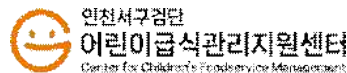


* 1~2세/ 일반식(과일명)
 (과일은 급식소 사정에 따라 다른 종류의 과일로 변경할 수 있습니다. 단 **과일 채소**의 구체적인 명칭을 기재하여 가정에 안내하여 주시기 바랍니다.)



2026년 6월 영아 식단



(소미)어린이집

일자/요일	1(월)	2(화)	3(수) 2026 지방선거	4(목)	5(금)
오전간식	과일(골드키위)	애호박죽		당근양파죽	과일(참외)
점심	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 상추양파무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부맑은국⑤ 닭살감자조림⑤⑥⑫ 숙주당근볶음⑥ 배추김치⑨		기장밥 팽이버섯미소장국⑤⑥ 양념돼지갈비⑤⑥⑩ 쌈무 배추김치⑨	차조밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 훈제오리찜*머스타드소스①⑤ 마늘종볶음⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	후리가케주먹밥	꿀호떡①②④⑤⑥, 우유②		오곡시리얼⑤⑥, 우유②	맛살달걀찜①⑤⑥⑧
에너지/단백질	398 12	432 23	428 15	431 22	

일자/요일	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
오전간식	과일(파인애플)	닭살채소죽⑫	과일(사과)	유부죽⑤	채소스틱(당근), 유아용치즈②
점심	참쌀현미밥 콩나물실파국⑤⑥ 닭다리살양념구이⑤⑥⑫ 어묵채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육굴소스볶음⑤⑩⑫ 미역줄기무침 깍두기⑨	참치마요덮밥①⑤⑥⑫ 유부맑은국⑤⑥ 콘샐러드①⑤ 단무지무침⑬	수수밥 부추된장국⑤⑥ 소고기사태찜⑤⑥ 브로콜리숙회*들깨소스①⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 설렁탕⑤⑥⑫ 닭살허브구이⑤⑥⑫ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	미니와플①②⑤⑥, 우유②	꼬마핫도그①②⑤⑥⑩⑫	구운식빵*딸기잼①②⑤⑥, 우유②	약밥⑤⑥⑫, 보리차
에너지/단백질	392 15	424 15	430 16	435 17	422 15

일자/요일	15(월)	16(화)	17(수) ZERO데이	18(목)	19(금)
오전간식	과일(멜론)	김가루무죽	검은콩두유⑤	새우살죽⑨	과일(자른방울토마토)⑫
점심	차조밥 무채된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 다시마양파국 소고기당면볶음⑤⑥ 깎잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 닭곰탕⑫ 김말이튀김⑤⑥ 배추김치⑨ 짜먹는요구르트②	참쌀현미밥 버섯전골⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 안매운육개장⑤⑥⑫ 두부데리야구이⑤⑥ 진미채조림⑤⑥⑦ 백김치⑨
오후간식	순살닭강정①⑤⑥⑫⑫	마들렌①②⑤⑥, 우유②	찐감자, 매실차	시리얼⑤⑥, 우유②	군만두*간장⑤⑥⑩
에너지/단백질	405 19	456 13	431 14	406 17	411 20

일자/요일	22(월)	23(화) 지구데이	24(수)	25(목)	26(금)
오전간식	과일(오렌지)	달걀죽①	과일(바나나)	게살죽①⑤⑥⑧	채소스틱(파프리카), 마시요요구르트②
점심	기장밥 부대찌개⑤⑥⑩⑫ 달걀찜① 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 양배추된장국⑤⑥ 고등어간장조림⑤⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	치즈채소볶음밥②⑤ 게살국①⑤⑥⑧ 치킨가스*소스①⑤⑥⑫ 배추김치⑨	흑미밥 느타리버섯된장국⑤⑥ 소고기볶음⑤⑥⑫⑫ 양상추샐러드*오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은속갓국⑤⑥ 떡갈비볶음⑤⑥⑩⑫ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	푸실리파스타⑤⑥⑫	머핀①②⑤⑥, 우유②	고구마범벅②	팬케이크①②⑤⑥, 우유②	약과, 동굴레차
에너지/단백질	400 16	423 17	430 17	455 14	411 12

일자/요일	29(월)	30(화)
오전간식	과일(수박)	연두부죽⑤
점심	참쌀현미밥 파송송연두부국⑤⑥ 닭가슴살숙주볶음⑤⑥⑫ 궁채들깨나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 가쓰오부시장국⑤⑥ 돼지목살구이⑩ 양배추숙쌈*쌈장⑩ 깍두기⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	크로와상①②⑤⑥, 우유②
에너지/단백질	411 17	440 14

제철식품
 * 채소: 애호박, 오이, 가지, 상추, 완두콩, 감자 등
 * 해산물: 전복, 병어, 소라, 가자미, 갈치 등
 * 과일: 참외, 살구, 체리, 매실, 수박 등

< 알레르기 유발 식품 > ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두(두유) ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산염 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합) ⑳ 잣
 ♥ 알레르기 아동의 경우, 센터 컨설팅 또는 부모님과 협의를 통해 **대체 식품 제공** 부탁드립니다. ♥
 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
 ※구매하는 제품에 따라 알레르기 정보가 상이할 수 있으므로 구매제품의 영양정보를 확인해 주시기 바랍니다.※

원산지 표기	쌀	콩	소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	명태(동태)	오징어	고등어	다랑어(참치)	배추김치	
			국내산	수입산								배추	고춧가루
	밥/죽/누룽지	두부/콩비지	(국)용	(볶음)용									
	국내산	국내산	한우	수입산	국내산	국내산	국내산	수입산	국내산	국내산	수입산	국내산	국내산
	식육/포장육/식육가공품/수산가공품				치즈돈가스(생일)	치킨가스	떡갈비						
					돼지고기수입산	산	닭고기국내산	산	소고기국내산				

* 당월에 사용하지 않는 식재료의 원산지는 표기하지 않고 ☒ 표시할 수 있습니다.