



1주	1일(월)	2일(화)	3일(수)	4일(목)	5일(금)
★오전간식	선식/우유②⑤	김가루치즈죽②	 지방선거	채소스틱(파프리카) /야기치즈②	과일(참외)/우유②
점심	쌀밥 콩나물국⑤ 간장닭갈비⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤ 깍두기⑨	흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 들깨미역국⑤⑥ 두부스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 쇠고기탕국⑤⑥⑩ ★동태전①⑤⑥ 오이무침 배추김치⑨
★오후간식	참치주먹밥①⑤	찐감자/우유②		빵(마들렌)①②⑤⑥ /우유②	곡물비스킷①③⑤⑥ /플레인요거트②
열량/단백질	422.8/20.2	394.4/15.7	411.4/14.7	437.4/19.3	
2주	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)
★오전간식	시리얼/우유②⑤	모듬버섯죽	과일(사과) /플레인요거트②	단호박스프②	과일(바나나)/우유②
점심	수수밥 콩비지국⑤⑨ 돈육간장볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 복어우국①⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 얼갈이나물 깍두기⑨	채소짜장덮밥⑤⑥ 달걀팥국① 맛살양파볶음 ①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	흑미밥 어묵국⑤⑥ 들기름두부구이⑤⑥ 감자옛장조림⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑨ 배추김치⑨
★오후간식	말기잼샌드위치 ①②⑤⑥	찐고구마/우유②	잔치국수①⑤⑥	빵(옥수수식빵)①②⑤⑥/ 우유②	김가루주먹밥⑤ /오렌지주스
열량/단백질	394.1/13.9	403/18	404.9/15.2	403.7/13.4	443.9/15.5
3주	★15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금)
★오전간식	선식/우유②⑤	쇠고기죽⑩	과일(참외) /플레인요거트②	채소스틱(오이) /야기치즈②	과일(사과)/우유②
점심	기장밥 닭곰탕⑩ 삼치조림⑤⑥ 김구이 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑫ 느타리버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	간장제육덮밥⑤⑥⑩ 근대국⑤⑥ 연두부/양념장⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 콩나물국⑤ 소고기양배추조림 ⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 된장찌개⑤⑥ 치즈달걀찜①② 어묵채볶음⑤⑥ 배추김치⑨
★오후간식	물만두⑤⑥⑩⑫⑬	단호박범벅①⑤ /우유②	★옥수수채소전 ①⑤⑥	빵(핑거스틱)①②⑤⑥ /우유②	오곡물⑤⑥ /플레인요거트②
열량/단백질	404.7/23.1	431.3/14.2	400.9/18.5	410.9/16.1	421.4/17.9
4주	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)
★오전간식	시리얼/우유②⑤	고구마죽	과일(수박) /플레인요거트②	브로콜리스프 ②⑤⑥⑩⑫	과일(바나나)/우유②
점심	차조밥 애호박맑은국⑤⑥ 오리부추찜 가지양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 들깨무채국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기콩나물밥 /양념장⑤⑥⑩ 팽이장국⑤⑥ ★새우살전①⑤⑥⑨ 배추김치⑨	쌀밥 감자국⑤⑥ 달걀카레볶음⑤⑥⑩ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 돈육찌개⑤⑥⑩ 두부데리야끼조림⑤⑥ 김자반⑤⑥ 깍두기⑨
★오후간식	프렌치토스트 ①②⑤⑥	찐옥수수/우유②	후리가케주먹밥⑤⑥	빵(카스테라)①②⑤⑥ /우유②	삶은달걀①/매실차
열량/단백질	411.3/15.4	414/13.8	418.1/18.9	417.4/18.4	407.4/18.1
5주	29일(월)	30일(화)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 6월 제철 : 부추, 배추, 양배추, 고구마줄기, 노각, 호박잎, 참외, 수박 등 ❖ 식품 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③매일, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고동어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(홍합, 전복, 굴 포함), ⑲참과 아들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 함유한 식품에 특정증상을 보이는 영유아나 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 급식 시 확인하여 섭취해 주시기 바랍니다. 알레르기 중 ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다. ❖ 2025년 개정 지침에 따라 떡류 제공 기준이 변경되어 떡류 메뉴가 제공되지 않습니다. ○ 보라색 메뉴: 어린이급식관리지원센터 신메뉴 ○ 빨간색 메뉴: 시간-온도 관리가 필요한 식품(TCS Food) ○ ★(별표) 메뉴: [불인기] 대체 메뉴 제공(간식 일부 메뉴 제외) 		
★오전간식	선식/우유②⑤	으깬두부죽⑤			
점심	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기청경채볶음 ⑤⑥⑩ 숙주나물 배추김치⑨	흑미밥 수제비국⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨			
★오후간식	어묵탕⑤⑥	감자샐러드①⑤ /우유②			
열량/단백질	404.4/18.7	424.1/15.6			

* 우리 신동아어린이집 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

문의사항 : 032-466-2983(영양팀)

쇠고기	돼지고기	닭고기	배추김치	쌀(밥/죽/누룽지)	콩	명태(동태)
한우 or 옥우	국내산	국내산	배추 고춧가루	현미/잡쌀/흑미	두부 콩비지	러시아산
국내산	국내산	국내산	국내산 국내산	국내산	국내산 국내산	국내산
가공식품(사용 중인 가공품의 원산지를 표시)						
참치	두부스테이크	떡갈비	훈제오리	해물완자전	어묵	맛살
*	국내산	국내산	국내산	*	*	*