

2026년 09월 주간식단 - 원산지표시

1주	2026-08-31(월)	2026-09-01(화)	2026-09-02(수)	2026-09-03(목)	2026-09-04(금)	2026-09-05(토)	2026-09-06(일)
오전간식	참나물새우죽	-	소고기채소죽	온두부*양념장 보리차	바나나 우유		
점심	기장밥 감자양파국 버섯소불고기 가지나물 배추김치/백김치	노사 상생의 날 휴원	닭칼국수 밥1/2 진미채조림 배추김치/백김치 굴	차조밥 소고기미역국 임연수레몬구이 오이지무침 얼무김치/백김치	잡곡밥 안매운육개장 참치채소전 돌자반 석박지/백김치		
오후간식	롤케이크 우유	-	유부주먹밥	프렌치토스트 우유	단호박잼 스트링치즈		
저녁	잡곡밥 된장찌개 동태부추전 오이무침 백김치	-	잡곡밥 새우살뚝국 미니떡갈비 숙주나물 백김치	나물비빔밥 근대된장국 계란말이 백김치 방울토마토			
쌀	밥	국내산		국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산		국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산		국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품						
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시							
육류	쇠고기	국내산(한우)		국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	
	돼지고기	국내산		국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산		국내산	국내산	국내산	
	오리고기						
	식육가공품			떡갈비(국내산)			
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
김치	배추	국내산		국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산		국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	봄동						
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시							
콩	두부류	국내산			국내산		
	콩국수						
	콩비지						
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
수산물	낙지						
	명태	러시아산					
	고등어						
	갈치						
	참조기						
	오징어			진미채_페루,칠레,중국 등			
	꽃게						
	다랑어				참치_원양산 다랑어		
	아귀						
	주꾸미						
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시							
	기타						
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재							

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 09월 주간식단 - 원산지표시

2주		2026-09-07(월)	2026-09-08(화)	2026-09-09(수)	2026-09-10(목)	2026-09-11(금)	2026-09-12(토)	2026-09-13(일)
오전간식		새송이채소죽	만둣국	찹쌀닭죽	삶은계란 착즙주스	샤인머스켓 플레인요거트		
점심		차수수밥 유부김치국 소고기숙주볶음 우영조림 배추김치	찰현미밥 소고기당면국 크래미계란찜 참나물무침 알타리김치/백김치	돈육자장밥 유부장국 새우청경채볶음 백김치 멜론	녹두밥 들깨미역국 수제돈가스*참깨소스 토마토카프레제샐러드 깍두기/백김치	잡곡밥 버섯들깨탕 안매운닭갈비 오이무침 배추김치/백김치		
오후간식		롤치즈빵 우유	알감자버터구이 동굴레차	컵샐러드	로제소스푸실리	흑미편빵 메밀차		
저녁		기장밥 느타리된장국 가자미구이 애호박나물 백김치	훈제오리볶음밥 콩나물국 세벌치볶음 백김치 배	잡곡밥 달걀국 두부구이 열무나물 백김치	소고기콩나물밥 팽이된장국 참치양배추볶음 백김치 결명자차			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기		국내산					
	식육가공품		만두(국내산)					

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류			국내산				
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	넙치							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어				참치_원양산 다랑어			
	아귀							
주꾸미								

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)
통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 09월 주간식단 - 원산지표시

3주		2026-09-14(월)	2026-09-15(화)	2026-09-16(수)	2026-09-17(목)	2026-09-18(금)	2026-09-19(토)	2026-09-20(일)
오전간식		누룽지죽	대추방울토마토 두유	브로컬리게란죽	크림스프 조각식빵	순두부탕		
점심		잡곡밥 콩나물국 돈육김치불고기 브로콜리들깨무침 동치미	흑미밥 얼갈이된장국 고등어무조림 두부숙갓무침 배추김치/백김치	소고기곤드레밥 애호박된장국 새우살부추전 열무김치/백김치 배	퀴노아밥 아귀살지리탕 우리콩동그랑땡 청포묵김무침 깍두기/백김치	잡곡밥 건새우감자국 버섯소불고기 미역줄기볶음 배추김치/백김치		
오후간식		흑보리깁빠뉴 우유	찐만두	찐고구마 우유	미니우동	구운계란 콜드키위		
저녁		잡곡밥 소고기얼갈이국밥 스크램블에그 양배추샐러드 백김치	우영채섞음밥 도토리묵국 황태채조림 백김치 작두콩차	잡곡밥 동태찌개 미트볼볶음 청경채된장나물 백김치	다진오징어볶음밥 두부장국 보리새우무조림 백김치 꿀			
쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품		만두(국내산)	미트볼(국내산)	동그랑땡(국내산)			
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류		국내산	국내산	국내산	국내산		
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태			러시아산				
	고등어		국내산					
	갈치							
	참조기							
	오징어				국내산			
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비), 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 09월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-09-21(월)	2026-09-22(화)	2026-09-23(수)	2026-09-24(목)	2026-09-25(금)	2026-09-26(토)	2026-09-27(일)
오전간식	소고기청경채죽	생바나나우유 파프리카스틱	토마토스크램블에그 메밀차				
점심	잡쌀밥 감자계란국 돈육깻잎볶음 우영조림 배추김치/백김치	퀴노아밥 우동쪽갯국 크림소스함박스테이크 오이토마토무침 깍두기/백김치	잡곡밥 소고기뭇국 한식잡채 치커리유자무침 배추김치/백김치	추석연휴	추석연휴		
오후간식	카스텔라 우유	찐감자*아기치즈 결명자차	편밥 수제단호박식혜				
저녁	잡곡밥 닭곰탕 참치두부전 콩나물무침 백김치	카레라이스 미소장국 새우살채소볶음 백김치 키위					
쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품						
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시							
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기						
	식육가공품						
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	봄동						
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시							
콩	두부류	국내산	국내산				
	콩국수						
	콩비지						
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
수산물	낙지						
	명태						
	고등어						
	갈치						
	참조기						
	오징어						
	꽃게						
	다랑어	참치_원양산 다랑어					
	아귀						
	주꾸미						
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시							
기타							
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재							

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 09월 주간식단 - 원산지표시

5주		2026-09-28(월)	2026-09-29(화)	2026-09-30(수)	2026-10-01(목)	2026-10-02(금)	2026-10-03(토)	2026-10-04(일)
오전간식		사과*명품버터 검은콩두유	흰쌀생성부추죽	새우살계란탕				
점심		기장밥 황태채쫄국 돈안심메추리알장조림 콩나물무침 배추김치/백김치	차수수밥 닭개장 소고기탕평채 다시마튀각 깍두기/백김치	안매운마파두부 열무된장국 오징어실채 깍두기 샤인머스켓				
오후간식		호두루스틱 우유	샐러드파스타	썩갠어묵탕				
저녁		잡곡밥 다시마우헛국 소불고기숙주볶음 오이들깨무침 백김치	김밥볶음밥 시금치된장국 두부까스 백김치 옥수수수염차	잡곡밥 콩가루배춧국 훈제오리채소볶음 조미김 백김치				
쌀	밥	국내산	국내산	국내산				
	죽	국내산	국내산	국내산				
	누룽지	국내산	국내산	국내산				
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)				
	돼지고기	국내산	국내산	국내산				
	닭고기	국내산	국내산	국내산				
	오리고기			국내산				
	식육가공품		햄(외국산(스페인,미국,캐나다))					
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산				
	고춧가루	국내산	국내산	국내산				
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류		국내산	국내산				
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태		러시아산					
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어			오징어실채_페루산				
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 납치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성