

국공립도화다누리 어린이집 6월 영아반 일반간식형 식단표 (만 1~2세)

날짜	1(월)	2(화) 	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일
오전간식	골드키위	단호박죽		애호박단근죽	참외	
점심	백미밥 두부맑은국⑤ 달걀간장조림⑤⑥⑩ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 다시마감자국 두부스테이크①⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드①⑤⑥ 깍두기⑨		차조밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기파프리카볶음⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 맑은콩나물국⑤ 치즈달걀말이①②⑤ 느타리버섯볶음⑤ 배추김치⑨	
오후간식	양송이스프②⑤⑥⑩⑫& 모닝빵①②⑤⑥	삶은달걀①&우유②		김자반주먹밥⑤	마들렌①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	403/16	450/17		401/14	401/15	
날짜	8(월)	9(화)	10(수) 	11(목)	12(금) 	13(토)
오전간식	수박	미역채소죽	사과	양송이치즈죽②	바나나	마시는요거트②
점심	차조밥 팽이버섯미소국⑤⑥ 돈육깨양볶음⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 들깨뚝국⑤⑥ 훈제오리구이&무쌈①② ⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	치즈김치볶음밥②⑤⑨ 어묵국⑤⑥ 메추리알조림①⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 열무된장국⑤⑥ 소불고기채소볶음⑤⑥⑩ 숙주미나리무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 오렌지양상추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨	온메밀국수③⑤⑥ 후리가케주먹밥⑤⑥ 치킨가라야게①⑤⑥⑩ 배추김치⑨
오후간식	멸치주먹밥⑤	찐고구마&우유②	시리얼⑤⑥&우유②	미니잔치국수①⑤⑥	미니호떡①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	375/15	392/14	385/14	406/18	465/18	282/13
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 	20(토)
오전간식	멜론	달걀누룽지죽⑬	참외	양배추된장죽⑤⑥	방울토마토⑩	떠먹는요거트②
점심	백미밥 복어국⑤ 부추달걀말이①⑤ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	차조밥 건새우근대국⑤⑥⑨ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫ ⑬⑭ 푸실리샐러드⑤⑥⑫ 배추김치⑨	짜장덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 무쌈국⑤⑥ 탕수육①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨	백미밥 숙감된장국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부맑은국⑤④ 너비아니피망조림⑤⑥⑩ 고사리들깨볶음⑤⑥ 배추김치⑨	설렁탕&소면②⑤⑥⑩ 백미밥(소) 우영잡채⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	크림스파게티②⑤⑥	찐감자와우유②	프렌치토스트①②⑤⑥	치즈스틱①②⑤⑥	밤식빵①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	373/15	423/19	370/15	401/23	391/13	283/11
날짜	22(월)	23(화)	24(수) 	25(목) 	26(금)	27(토)
오전간식	골드키위	달걀야채죽①	바나나/우유②	참치채소죽	멜론	마시는요거트②
점심	수수밥 아욱국⑤⑥ 달걀바베큐구이⑤⑥⑫ ⑬⑭⑮ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	 백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	잔멸치채소볶음밥⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 미소국⑤⑥	백미밥 들깨배춧국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 열무된장무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은김치국⑤⑥⑨ 생선까스&타르타르①⑤⑥ 애호박양파볶음⑨ 배추김치⑨	칼국수⑥ 비빔만두⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 배추김치⑨ 사과주스
오후간식	군만두⑤⑥⑩&간장⑤⑥	케이크①②⑤⑥, 우유②	볶음우동⑤⑥⑩	채소고로케①⑤⑥	치즈빵①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	660/16	453/17	383/14	415/17	402/14	268/7
날짜	29(월)	30(화)	『 식단 이용시 참고사항 』			『식단 감수 안내 QR코드』
오전간식	수박	김가루채소죽	<p>알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종</p> <p>①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자</p> <p>* ⑬야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.</p>			
점심	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기뭇국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 치커리사과무침 깍두기⑨				
오후간식	간장달걀정⑤⑥⑩	찐고구마&우유②				
열량/단백질	346/21	470/19				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥, 죽, 누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	콩비지 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	(예시) 고등어구이 : 고등어(국내산)	
	현미 : 국내산			두부 : 국내산			10일 어묵국 : 연육	
	참쌀 : 국내산			연두부 : 국내산			15일 복어 : 러시아산	
				순두부 : 국내산			23일 미역줄기맛살볶음 : 연육	
소고기	국내산	외국산	김치류 (얼갈이, 봄동포함)	배추 : 국내산	식육가공품	(예시) 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)		
	<input checked="" type="checkbox"/> 한우 <input type="checkbox"/> 육우 <input type="checkbox"/> 젖소 * 나라명 표기		돼지고기	배추 : 국내산		9일 훈제오리구이 : 오리고기(국내산)		
			닭고기	고춧가루 : 국내산		12일 돈가스 : 돼지고기(국내산)		
			오리고기	고춧가루 : 국내산		13일 치킨가라야게 : 닭고기(국내산)		
					16일 함박스테이크 : 소고(국내산), 돼지고기(국내산)			
					17일 탕수육 : 돼지고기(국내산)			
					19일 너비아니피망조림 : 닭고(국내산), 돼지고기(국내산)			
					24일 치킨너겟 : 닭고기(국내산)			
					26일 생선까스 : 대구(국내산)			
					30일 동그랑땡전 : 돼지고기(국내산)			

국공립도화다누리어린이집 6월 석식 식단표 (만 1~2세)

날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
저녁	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 채소달걀찜① 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑬ 시금치두부무침⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 복역국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑬ 상추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 감자된장국⑤⑥ 제육간장불고기⑤⑥⑬ 청경채유부볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	243/11	236/14		285/12	252/13
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
저녁	차조밥 소고기뭇국⑤⑥ 두부데리야끼구이⑤⑥ 새우살애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑬ 단호박샐러드①⑤ 깍두기⑨	백미밥 썩갠우동국⑤⑥ 오리훈제볶음 ①②⑤⑥⑬ 게맛살파프리카무침 ⑤⑥⑧ 배추김치⑨	기장밥 만둣국①⑤⑥⑬⑭⑮⑯ 소시지채소볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 된장찌개⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	305/13	249/13	282/11	291/10	274/11
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
저녁	백미밥 순두부탕①⑤⑥ 닭카레구이 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 달걀국① 미니돈까스 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 소고기푹찜 ②⑤⑥⑫⑬⑮ 근대된장나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 사골우거지국⑤⑥⑬ 깻잎참치전①⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 닭뭇국⑬ 돈사태찜⑤⑥⑩ 과일요거트범벅②⑫ 배추김치⑨
열량/단백질	234/15	260/14	297/10	277/16	246/14
날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
저녁	수수밥 팽이감자국 미트볼채소조림 ⑤⑥⑩⑫ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑬ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 두부달걀구이①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 들기름배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	244/9	240/11	262/10	235/11	239/10
날짜	29(월)	30(화)	『식단 이용시 참고사항』		『식단 감수 안내 QR코드』
저녁	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 목살양념구이 ⑤⑥⑩ 연두부&양념장⑤⑥ 깍두기⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳갯		 식단 감수 설명서
열량/단백질	258/9	279/12			

『원산지 표시』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두부 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	(예시) 맛살오이무침 : 연육인 경우 생략 가능 10일 : 게맛살파프리카볶음 : 게살(연육) 15일 : 깻잎참치전 : 참치(원양산)
	현미 : 국내산	찰쌀 : 국내산		연두부 : 국내산	순두부 : 국내산		
소고기	국내산	외국산	김치류 (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산	콩비지 : 국내산	식육가공품	(예시) 돈까스 : 돼지고기(국내산) 4일 : 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 10일 : 오리훈제볶음 : 오리고기(국내산) 11일 : 소시지채소볶음 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 16일 : 미니돈까스 : 돼지고기(국내산) 22일 : 미트볼채소조림 : 돼지고기(국내산) 29일 : 떡갈비구이 : 소고기(국내산), 돼지고기(국내산)
	■ 한우	* 나라명 표기		고춧가루 : 국내산			
	□ 육우			돼지고기 : 국내산			
	□ 절소			닭고기 : 국내산			
			오리고기 : 국내산				

↳ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)