



미추홀구청 어린이집 8월 점심 식단표 (만1~2세)

결재	담당	원장
	김혜영	이과연

*당일 식자재 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.
* 만 0세 아동 3명에게 학부보 동의하에 만 1-2세 식단을 제공하고 있습니다

날짜					
오전간식					
점심					
오후간식					
석간식					
열량/단백질					
날짜	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
오전간식	수박	새우살채소죽⑤⑥⑨	참외/우유②	단호박죽	키위
점심	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 닭고기카레조림 ②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 육개장⑤⑥⑩ 두부구이&양념장⑤⑥ 볼어묵볶음⑤⑥ 깍두기⑨	소고기콩나물밥& 양념장⑤⑥⑩ 알감자버터구이② 배추김치⑨	차조밥 미역국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부탕①⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	토마토파스타②⑤⑩⑫	편고구마/우유②	참치마요주먹밥①⑤	수박화채②	밤식빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	슈크림빵①②④⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	434/20	454/18	417/13	451/13	415/18
날짜	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)
오전간식	참외	옥수수스프②⑤⑥⑩⑫	수박	브로콜리참깨죽	사과
점심	차조밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 어묵잡채⑤⑥ 연두부&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 콩비지찌개⑤⑨ 제육볶음⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	새우살달걀볶음밥 ①⑤⑥⑩⑪ 숙간된장국⑤⑥ 후르츠탕수육⑤⑥⑩⑫ 깍두기⑨	수수밥 열무된장국⑤⑥ 치즈함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 파프리카버섯볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	햄치즈샌드위치①②⑤⑥⑩⑫ /우유②	편감자/우유②	과일요거트②⑩	메밀국수③⑤⑥	케이크①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	카스테라①②⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	429/14	386/16	359/18	448/18	377/14
날짜	17(월) 대체 휴일	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
오전간식		달걀감자죽①⑤⑥	키위/우유②	양송이치즈죽②	수박
점심		수수밥 두부맑은국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑩ 근대된장무침⑤⑥ 깍두기⑨	돈육죽수육⑤⑥⑩⑫ 황태국⑤⑥ 그린샐러드①②⑤ 배추김치⑨	기장밥 물만두국①⑤⑥⑩⑫⑬ 소고기장조림⑤⑥⑩ 청포묵기름무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 건새우아욱국⑤⑥⑨ 완자전①⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식		편단호박/우유②	김말이튀김②⑤⑥⑩⑫	미니우동⑤⑥	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑫ 우유②
석간식		머핀①②⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	372/15	395/16	413/15	392/16	405/17
날짜	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
오전간식	사과	표고버섯죽⑤⑥	수박	소고기채소죽⑤⑥⑩	참외
점심	백미밥 들깨우거지탕 소고기감자조림⑤⑥⑩ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 양배추된장국⑤⑥ 안매운마파두부⑤⑥⑩ 오이새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	짜장덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 청경채맑은국⑤ 비빔만두⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨	수수밥 북어채무국①⑤⑥ 순살갈비찜⑤⑥⑩ 푸실리샐러드⑤⑥⑩ 배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 데리야끼닭구이⑤⑥⑩ 김구이&양념장⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	쌀시리얼①/우유②	삶은달걀①/우유②	유부초밥①⑤⑥	감자채소범벅①⑤	치즈빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	단팥빵①②⑤⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	372/15	406/18	382/12	412/17	391/16
날짜	31(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
오전간식	배	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야생산란류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 * ⑬야생산란류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
점심	수수밥 안매운두부김치국⑤⑥⑨ 치킨까스&소스 ①②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨				
오후간식	잔멸치주먹밥⑤				
석간식	떠먹는 요구르트②				
열량/단백질	450/19				

『 원산지 표시 』

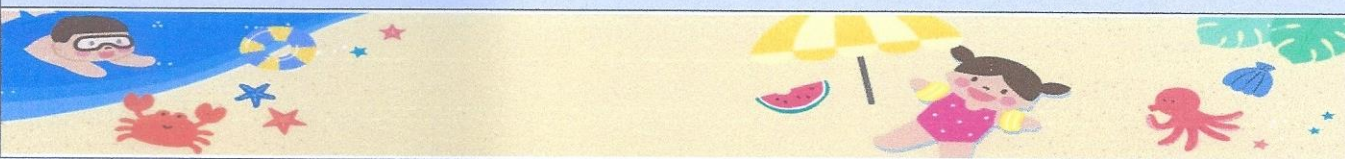
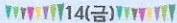
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	콩비지 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	4일 볼어묵볶음 : 어묵(연육:국내산) 5일 참치마요주먹밥 : 다량어:원양산(태평양) 10일 어묵잡채 : 어묵(연육:국내산)		
	현미 : 국내산			두 부 : 국내산					
	합쌀 : 국내산			순두부 : 국내산					
				연두부 : 국내산					
소고기	국내산		외국산	김치류 (열갈이,봉동포함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산		식육가공품	7일 떡갈비구이 : 돼지고기(국내산), 소고기(국내산) 10일 햄치즈샌드위치 : 햄(돼지고기:국내산, 소고기:외국산) 12일 후르츠탕수육 : 돼지고기(국내산) 13일 치즈함박스테이크 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 21일 완자전 : 돼지고기(국내산) 21일 미니핫도그 : 소시지(돼지고기:국내산, 소고기:국내산) 31일 치킨까스 : 닭고기(국내산)	
	■ 한우				돼지고기				국내산
	□ 육우				닭고기				국내산
	□ 절소				오리고기				국내산



미추홀구청 어린이집 8월 점심 식단 (만3~5세)

결	담당	원장
제	김혜영	 김혜영

*당일 식자재 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.

날짜					
오전간식					
점심					
오후간식					
석간식					
열량/단백질					
날짜	3(월)	4(화)	5(수) 	6(목)	7(금)
오전간식	수박	새우살채소죽⑤⑥⑨	참외/우유②	단호박죽	키위
점심	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 닭고기카레조림 ②⑤④⑫⑬⑭⑮ 콩나물무침⑤④ 배추김치⑨	백미밥 육개장⑤④⑬ 두부구이&양념장⑤④ 불어묵볶음⑤④ 깍두기⑨	소고기콩나물밥& 양념장⑤④⑬ 알감자버터구이② 배추김치⑨	차조밥 미역국⑤④ 오리채소볶음⑤④ 시금치나물⑤④ 배추김치⑨	기장밥 순두부탕①⑤④ 떡갈비구이⑤④⑩⑬ 잔멸치조림⑤④ 깍두기⑨
오후간식	토마토파스타②⑤⑩⑫	편고구마/우유②	참치마요주먹밥①⑤	수박화채②	밤식빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	슈크림빵①②④③	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	667/31	699/28	642/20	690/20	638/27
날짜	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금) 
오전간식	참외	옥수수수프②⑤④⑬⑭	수박	브로콜리참깨죽	사과
점심	차조밥 소고기미국⑤④⑬ 어묵잡채⑤④ 연두부&양념장⑤④ 배추김치⑨	기장밥 콩비지찌개⑤⑨ 제육볶음⑤④⑩ 상추사과무침⑤④ 깍두기⑨	새우살달걀볶음밥 ①⑤④⑨⑩ 숙갠장국⑤④ 후르츠탕수육⑤④⑩⑫ 깍두기⑨	수수밥 열무된장국⑤④ 치즈함박스테이크 ①②⑤④⑩⑫⑬ 파프리카버섯볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤④ 돼지갈비찜⑤④⑩ 콩나물무침⑤④ 배추김치⑨
오후간식	햄치즈샌드위치①②⑤④⑩⑫ /우유②	편감자/우유②	과일요거트②⑫	메밀국수③⑤④	케이크①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	카스테라①②⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	660/22	594/24	552/28	689/27	580/21
날짜	17(월) 대체 휴일	18(화)	19(수) 	20(목)	21(금)
오전간식		달걀감자죽①⑤④	키위/우유②	양송이치즈죽②	수박
점심		수수밥 두부맑은국⑤④ 순살달걀비⑤④⑬ 근대된장무침⑤④ 깍두기⑨	돈육숙주덮밥⑤④⑩⑫ 황태국⑤④ 그린샐러드①②⑤ 배추김치⑨	기장밥 물만둣국①⑤④⑩⑫⑬ 소고기장조림⑤④⑬ 청포묵김가루무침⑤④ 배추김치⑨	백미밥 건새우야육국⑤④⑨ 완자전①⑤④⑩ 가지볶음⑤④ 배추김치⑨
오후간식		편단호박/우유②	김말이튀김②⑤④⑫⑬	미니우동⑤④	미니핫도그①②⑤④⑩⑫ 우유②
석간식		머핀①②④	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질		608/25	637/24	603/25	624/26
날짜	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금) 
오전간식	사과	표고버섯죽⑤④	수박	소고기채소죽⑤④⑬	참외
점심	백미밥 들깨우거지탕 소고기감자조림⑤④⑬ 숙주나물무침⑤④ 배추김치⑨	차조밥 양배추된장국⑤④ 안매운마파두부⑤④⑩ 오이새콤무침⑤④ 깍두기⑨	짜장덮밥②⑤④⑩⑫⑬ 청경채맑은국⑤ 비빔만두⑤④⑩⑫⑬ 배추김치⑨	수수밥 북어채무국①⑤④ 순살갈비찜⑤④⑩ 푸실리샐러드⑤④⑫ 배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤④ 데리야기닭구이⑤④⑬ 김구이&양념장⑤④ 깍두기⑨
오후간식	쌀시리얼⑤④/우유②	삼은달걀①/우유②	유부초밥①⑤④	감자채소밥①⑤	치즈빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	단팥밥①②⑤⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	573/24	624/28	587/18	634/26	601/25
날짜	31(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
오전간식	배	알레르기 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰조인어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲장 * ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
점심	수수밥 안매운두부김치국⑤④⑨ 치킨까스&소스 ①②⑤④⑩⑫⑬⑭ 감자채볶음⑤④ 깍두기⑨				
오후간식	잔멸치주먹밥⑤				
석간식	떠먹는 요구르트②				
열량/단백질	693/29				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	콩비지 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	4일 불어묵볶음 : 어묵(연육:국내산) 5일 참치마요주먹밥 : 다랑어:원양산(태평양) 10일 어묵잡채 : 어묵(연육:국내산)
	현미 : 국내산			두 부 : 국내산			
	찰쌀 : 국내산			순두부 : 국내산			
				연두부 : 국내산			
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,복합포함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	7일 떡갈비구이 : 돼지고기(국내산), 소고기(국내산) 10일 햄치즈샌드위치 : 햄(돼지고기:국내산, 소고기:외국산) 12일 후르츠탕수육 : 돼지고기(국내산) 13일 치즈함박스테이크 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 21일 완자전 : 돼지고기(국내산) 21일 미니핫도그 : 소시지(돼지고기:국내산, 소고기:국내산) 31일 치킨까스 : 닭고기(국내산)	
	■ 한우		돼지고기	국내산			
	□ 육우		닭고기	국내산			
	□ 젓소		오리고기	국내산			



마추홀구청 어린이집 8월 석식 식단표 (만1~2세)

결재	담당	원장
	김혜영	

* 당일 식자재 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.
 * 만 0세 아동 3명에게 학부로 동의하여 만 1-2세 식단을 제공하고 있습니다.

날짜	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
저녁	수수밥 우동국⑤⑥ 돈육간장볶음⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장④⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 느타리버섯볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 어묵무국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 당근숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑮ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 미역맛살새콤무침⑤⑥⑧ 깍두기⑨
열량/단백질	301/9	231/10	228/9	261/12	263/11
날짜	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)
저녁	차조밥 단배춧국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 버섯들깨탕⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑮ 깍두기⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 돼지고기양파조림⑤⑥⑩ 오이부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀파국① 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 다시마무침국⑤⑥ 로제미트볼조림②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 열무된장무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	250/11	272/12	240/10	234/12	268/8
날짜	17(월) 대체 휴일	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
저녁		수수밥 안매운김치국⑤⑨ 너비아니구이⑤⑥⑮ 새송이버섯볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭살단호박조림⑤⑥⑮ 김자반 배추김치⑨	기장밥 맑은감자국⑤⑥ 돼지고기굴소스볶음⑤⑥⑩⑮ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 소고기볶음②⑤⑥⑫⑮⑯ 호박새우전볶음⑤⑨ 배추김치⑨
열량/단백질		282/10	236/11	250/10	256/8
날짜	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
저녁	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 훈제오리채소볶음①②⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 순두부탕①⑤⑥ 닭다리살구이⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기콩나물국⑤⑥⑮ 비엔나케첩조림⑤⑥⑩⑫⑮ 숙갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑮⑯ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 청경채나물 깍두기⑨	기장밥 모듬어묵탕⑤⑥ 돼지고기표고장조림⑤⑥⑩ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	252/9	241/12	290/12	290/13	266/14
날짜	31(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
저녁	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑮ 삼색달걀찜① 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야생산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬야생산류는 표제제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	236/11				

『 원산지 표시 』									
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두 부 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	5일 어묵무국 : 연육 7일 미역맛살새콤무침 : 연육 28일 모듬어묵탕 : 연육		
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산					
	찰쌀 : 국내산			순두부 : 국내산					
				콩비지 : 국내산					
소고기	국내산		외국산		김치류 (열일이,불동조합)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산		식육가공품	14일 로제미트볼조림 : 돼지고기:국내산, 소고기:국내산 18일 너비아니구이 : 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산 24일 훈제오리채소볶음 : 오리고기: 국내산 26일 비엔나케첩조림 : 소시지(돼지고기:국내산, 닭고기:국내산) 27일 함박스테이크 : 돼지고기:국내산, 소고기:국내산
	■ 한우 □ 육우 □ 젖소					돼지고기 : 국내산			
						닭 고 기 : 국내산			
						오리고기 : 국내산			



미추홀구청 어린이집 8월 석식 식단표 (만3~5세)

결재	담당	원장
	김혜영	

*당일 식자재 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.

날짜	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
저녁	수수밥 우동국⑤⑥ 돈육간장볶음⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장④⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑬ 느타리버섯볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 어묵무국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 당근숙나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑬ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 미역맛살새콤무침①⑤⑥⑧ 깍두기⑨
열량/단백질	464/14	355/15	351/14	401/19	405/17
날짜	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)
저녁	차조밥 단배추국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 버섯들깨탕⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑬ 깍두기⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 돼지고기양파조림⑤⑥⑩ 오이부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀파국① 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 다시마무침국⑤⑥ 로제미트볼조림②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 열무된장무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	385/17	419/18	369/15	361/19	412/12
날짜	17(월) 대체 휴일	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
저녁		수수밥 안매운김치국⑤⑨ 너비아니구이⑤⑥⑬ 새송이버섯볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭살단호박조림⑤⑥⑬ 김자반 배추김치⑨	기장밥 맑은감자국⑤⑥ 돼지고기굴소스볶음⑤⑥⑩⑮ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 소고기볶음②⑤⑥⑫⑬⑮ 호박새우전볶음⑤⑨ 배추김치⑨
열량/단백질		434/15	362/17	385/16	394/13
날짜	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
저녁	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 훈제오리채소볶음①②⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 순두부탕①⑤⑥ 닭다리살구이⑤⑥⑬ 얼갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기콩나물국⑤⑥⑬ 비엔나케첩조림⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 숙갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑬⑮ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 청경채나물 깍두기⑨	기장밥 모듬어묵탕⑤⑥ 돼지고기표고장조림⑤⑥⑩ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	387/14	371/19	446/19	447/20	409/21
날짜	31(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
저녁	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 삼색달걀찜① 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야행산류⑭호두⑮달고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣			
열량/단백질	363/17	* ⑬야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			

『 원산지 표시 』							
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두 부 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	5일 어묵무국 : 연육 7일 미역맛살새콤무침 : 연육 28일 모듬어묵탕 : 연육
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산			
	찰쌀 : 국내산			순두부 : 국내산			
				콩비지 : 국내산			
소고기	국내산	외국산	김치류 (얼갈이,불동포함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산		식육가공품	14일 로제미트볼조림 : 돼지고기:국내산, 소고기:국내산 18일 너비아니구이 : 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산 24일 훈제오리채소볶음 : 오리고기: 국내산 26일 비엔나케첩조림 : 소시지(돼지고기:국내산, 닭고기:국내산) 27일 함박스테이크 : 돼지고기:국내산, 소고기:국내산
	■ 한우 □ 육우 □ 젓소		돼지고기	국내산			
			닭 고 기	국내산			
			오리고기	국내산			