

구분	월	화	수	목	금
오전간식			1	2	3
			단호박찜/현우유②	전복채소죽⑩	밀크롤인①②⑤⑥/현우유②
점심	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과중식에 해당됩니다.		간소고기치나물영양밥⑬/부추양념장⑤⑥ 팽이버섯진장국 두부양념조림⑤⑥ 스크램블에그①⑤/무미김 배추김치⑨/백김치⑨ 토마토⑫	녹두밥 동태살쫄국⑤⑥ 등심돈까스⑤⑥⑩/소스⑤⑥⑫ 과일샐러드①②⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨ 파인애플	차조밥 미역미소국⑤ 닭봉데리아까조림⑤⑥⑩ 대파참외무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨ 요구르트②
1-2세			361/7	387/7	350/10
3-4세			452/11	554/11	519/15
오후간식 1			증편/무설탕두유⑤	바나나씨리얼조청병떡⑤⑥/현우유②	사골만두국⑤⑩
열량/단백질			109/4	205/5	229/9
오전간식	6	7	8	9	10
	어린이스프②⑤⑥⑩⑨/조각식빵①②⑤⑥	소고기근대죽⑤⑩	구운계란①/현우유②	현살생선채소죽	천도복숭아⑩/현우유②
점심	차조밥 콩가루맑은열무국⑤⑥ 소고기장죽떡이⑤⑥⑩ 팽이버섯계란부침①⑤ 각두기⑨/백김치⑨ 대추방울토마토⑫	백미밥 청국장찌개⑤⑥ 아귀살조림⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨ 케이크①②⑤⑥/과일푸딩⑤⑥	카레라이스덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯ 맑은미역국⑤ 크렌베리멸치볶음⑤⑥ 연두부양념장⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨ 바나나	홍국쌀밥 맑은콩나물국⑤ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 단호박샐러드①②⑤ 배추김치⑨/백김치⑨ 수박	기장밥 해물순두부국⑤⑨⑩⑪ 일본식닭무조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤ 배추김치⑥⑨/백김치⑨ 파인애플
1-2세	424/16	428/13	418/9	401/9	428/14
3-4세	606/24	612/19	593/13	573/14	612/20
오후간식 1	또띠아고로곤졸라피자①②⑤⑥/현우유②	치킨가라아케①⑤⑥⑩/현우유②	허니버터감자구이②⑤/현우유②	수제불고기버거②⑤⑥⑩/현우유②	냉모밀소바③⑤⑥
열량/단백질	176/6	194/7	180/6	255/10	229/8
오전간식	13	14:미래밥상	15:초록	16	17:제헌절
	바나나/현우유②	누룽지죽	찐고구마/현우유②	전복버섯죽⑩	
점심	백미밥 열갈이된장국⑤⑥ 소고기불고기⑤⑥⑩ 오이무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨ 참외	녹두밥 맑은콩나물국⑤ 삼치살조림⑤⑥ 당근감자채볶음⑤ 배추김치⑨/백김치⑨ 토마토⑫	기장밥 닭곰탕⑤⑥⑩ 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 미역양파초무침⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨ 구슬아이스크림②	수수찰밥 어린이육개장⑤⑩ 훈제오리부추찜②⑤⑥ 오이배무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨ 파인애플	
1-2세	409/11	300/9	381/11	371/14	
3-5세	585/16	429/13	545/16	531/20	
오후간식 1	김밥채소섞음밥①⑤⑥⑩/보리차	유부우동⑤⑥	수박우유회채②/스트링치즈②	햄치즈샌드위치①②⑤⑥/현우유②	
열량/단백질	256/9	108/4	103/4	165/7	
오전간식	20	21	22:중식채식데이	23	24
	자두/현우유②	잔타락죽②⑩	찐김자/현우유②	새우살채소죽⑤⑨	파슬리크림스프②⑤⑥⑩⑪/모닝빵①②⑤⑥
점심	기장밥 어묵쫄국⑤ 함박스테이크⑤⑥⑩⑪/버섯소스⑥⑫ 유자청양상추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨ 포도	녹두밥 우거지갈비탕⑤⑥⑩ 해물완자전①⑤⑥⑨ 숙주미나리나물⑤ 각두기⑨/백김치⑨ 바나나	마파두부굴소스덮밥⑤⑥⑩⑪ 맑은콩나물국⑤ 갈치살구이⑤⑥ 김부각 단무지 파인애플	차조밥 소고기미역국⑤⑩ 돈육메추리알조림①⑤⑥⑩ 삼색잡채⑤⑥⑩ 배추김치⑨/백김치⑨ 토마토⑫	홍국참살밥⑫ 돈육김치찌개⑤⑨⑩⑪ 안동찜닭⑤⑥⑩ 양배추나물⑤ 각두기⑨/백김치⑨ 아이스홍시②
1-2세	305/7	309/13	359/8	356/10	394/15
3-5세	437/11	442/19	513/12	509/15	563/26
오후간식 1	고구마튀김⑤⑥/현우유②	핫도그①⑤⑥⑩⑪/현우유②	애호박전①⑤⑥/보리차	잔치국수⑤⑥	안동찜닭⑤⑥⑩/현우유②
열량/단백질	185/4	223/5	178/5	185/5	127/6
오전간식	27	28	29	30	31
	씨리얼⑤⑥/현우유②	닭살녹두죽⑤	매운/현우유②	단호박죽	크로와상①②⑤⑥/현우유②
점심	기장밥 근대국⑤⑥ 동굴리안비프⑤⑥⑩ 사과오이연겨자초무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨ 케이크①②⑤⑥/요구르트②	수수찰밥 경상도식소고기국⑤⑥⑩ 임연수어구이⑤⑥ 쫄국나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨ 바나나	콩나물영양밥⑤/부추양념장⑤⑥ 가스오버섯국⑤ 토마토소스미트볼조림⑤⑥⑩⑫⑬ 마늘종맛간장볶음⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨ 복숭아⑪	녹두밥 황태채무국⑤⑥ 쌈싸먹는오삼불고기⑤⑥⑩⑪ 양배추찜/쌈장⑤⑥ 배추김치⑥/백김치⑨ 파인애플	차조밥 시금치된장국⑤⑥ 눈꽃치즈닭갈비②⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨ 포도
1-2세	335/11	342/11	296/7	387/10	398/9
3-5세	479/16	489/16	423/11	544/15	569/14
오후간식 1	까르보나라스카게티②⑤⑥⑩⑫	블루베리햇케익①②⑤⑥/현우유②	고구마범벅①②⑤⑥/현우유②	찐만두⑤⑥⑩/현우유②	새우살부추전⑤⑥⑨/과일주스
열량/단백질	221/8	200/3	106/5	180/5	218/8
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑳ 갖				
원산지 표시	■ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(잡쌀, 쌀, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 열갈이절편:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 볼통겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부, 콩비지, 콩국수, 연두부:콩-국내산, 찹조기:국내산, 낙지:중국산, 명태, 동태:러시아산, 고등어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양복락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물동그랑명:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비아니/설산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치-원양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우, 닭강정(닭:국내산), 찹스테이크-국내산(육우), 바베큐폭립: 돈육(국내산)				