

날짜	1일(화)		2일(수)		3일(목)		4일(금)		5일(토)			
오전간식	김가루잡쌀죽		과일잔반사이는모도		달걀죽①		과일(멜론)		황태채죽⑤⑥			
점심	쇠고기차림·양념장③④ 미역국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 잘게썬백김치		수수밥 두부된창국⑤⑥ 닭고구마조림⑤⑥⑨ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨		백미밥 애호박정국⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑧⑨ 도토리묵무침⑤⑥ 잘게썬백김치		차조밥 배추된창국⑤⑥ 지른배추알자조림①③⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨		백미밥 들깨우대국⑤⑥ 쇠고기채소구이⑤⑩ 명예채볶음⑤⑥ 잘게썬백김치			
오후간식	보리차		모듬어묵탕⑤⑥		생과일그늘거트②③④⑤⑥ (블루베리 사과)		병(머핀)①②③④⑤ 우유②		선식+우유②⑤			
에너지/단백질(kcal/g)	438.2/18.1		429.8/21.6		473.3/17.7		434.3/15.7		449.1/16.9			
날짜	7일(월)		8일(화)		9일(수)		10일(목)		11일(금)		12일(토)	
오전간식	과일(배)		전복죽⑩		과일(수박)		두부채소죽⑤⑥		과일(복숭아)⑪		흑임자죽	
점심	백미밥 채소된창국⑤⑥ 간장담갈비⑤⑥⑨ 오이나물⑤⑥ 잘게썬백김치		오므라이스①⑤⑩ 우동국물⑤⑥ 맛살양파볶음①⑤⑥⑧⑨ 잘게썬백김치		기장밥 황태콩나물국⑤ 간장오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 잘게썬백김치		백미밥 감자얇은국⑤⑥ 돼지고기연근조림⑤⑥⑩ 진멸치볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨		수수밥 유부창국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑩ 김구이+양념장⑤⑥ 잘게썬백김치		참치영배추덮밥⑤⑥⑩ 실파말갈국① 피망어묵볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	
오후간식	양배추토스트①②③④⑤⑥ 우유②		과일(키위) 두유⑤		새우편찬①⑤⑥⑨ 냉면요리②④⑦⑧⑯⑰⑱⑲		빵(후레쉬번)①②⑥ 퍼먹는요거트②		으앤고구마 우유②		시리얼+우유②⑤⑥	
에너지/단백질(kcal/g)	452/23.9		432.4/17.5		444/20.5		429.8/17.7		429/14.6		460.7/23.1	
날짜	14일(월)		15일(화)		16일(수)		17일(목)		18일(금)		19일(토)	
오전간식	과일(멜론)		참개채소죽		과일(사과)		배추된창죽⑤⑥		과일(바나나)		オート밀죽②	
점심	백미밥 쇠고기뭇국⑩ 두부조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬백김치		토마토크래커리스⑤⑥⑩⑫ 얼갈이된창국⑤⑥ 새우채소볶음⑤⑥⑨ 잘게썬깎두기⑨		백미밥 바지락수제비⑥⑩ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬백김치		차조밥 물만두국①⑤⑥⑧ 돼지고기등뼈구이⑤⑥⑦ 실파김무침⑤⑥ 잘게썬백김치		백미밥 맹어미소국⑤⑥ 돈까스+소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니오아센라드①③ 잘게썬백김치		백미밥 돌계미역국⑤⑥ 닭살허브소금구이⑤⑮ 파프리카양파볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	
오후간식	우렁추억밥 통글러자		잔치국수⑤⑥		빵(페스타리아)①②③④ 우유②		으앤단호박 우유②		삶은달걀① 식혜		선식+우유②⑤	
에너지/단백질(kcal/g)	421.9/14.4		426.7/17.8		480.6/17.8		423.4/18.9		431/15.8		420.8/18.6	
날짜	21일(월)		22일(화)		23일(수) 추석별미식		24일(목)		25일(금) 추석		26일(토)	
오전간식	과일잔반사이는모도		양파타락죽②		누룽지죽		 목요일은 휴일이므로 쉬는 날입니다.					
점심	백미밥 동태맑은국⑤⑥ 김달걀말이①⑤ 우렁채볶음⑤⑥ 잘게썬백김치		파인애플샐러드볶음⑤⑥⑩ 새우맑은국⑤⑥ 전멸치조림⑤⑥ 잘게썬백김치		기장밥 두부당국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑨ 부추장떡⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨							
오후간식	으앤고구마 우유②		애호박채전①⑤⑥ 우유②		과일(배) 미니약과①②⑤⑥							
에너지/단백질(kcal/g)	438.6/15.6		438.6/22.8		453.2/14							
날짜	28일(월)		29일(화) 핏데이-고구마		30일(수) 핏데이							
오전간식	과일(사과)		잔멸치죽		과일(바나나)							
점심	수수밥 시각국③⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨		돈육짜장밥⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤⑥ 고구마알갈릴①② 잘게썬깎두기⑨		참쌀찰밥 조갯살미역국⑤⑥⑩ 팽이버섯농물고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨							
오후간식	모닝빵①②③④ 수제분블루베리우유②		편만두⑤⑥⑩ 과채주스 ex) 요미요미		빵(케이크)①②⑤⑥ 우유②							
에너지/단백질(kcal/g)	448.6/17.3		419.8/17.1		425.8/16.2		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고춧가루 ⑧계란 ⑨해산물 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫포도 *아람산품(최종제품에 50입방 10ml/kg 이상) ⑬호두 ⑭ 닭고기 ⑮ 소고기 ⑯ 오징어 ⑰ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑱ 참 (송2종) *야생산품은 표백제, 보습제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식물성 기름의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					
알레르기 유발식품												
원산지표시	쌀(한국의 쌀), 콩(국내산), 팥(국내산)	쇠고기(국내산), 한우	돼지고기(국내산)	닭고기(국내산)	오리고기(국내산)	배추김치(국내산), 배추, 고추가루, 두부, 수두부, 연두부, 전복, 곶감, 견과류						
	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	동태											
	러시아산											
			가공품(수산물/식육) (외국산은 국가명 기재)			왕치킨	돈까스					
						다이어	돼지고기					
						외국산	국내산					

날짜	1일(화)	2일(수)	3일(목)	4일(금)	5일(토)				
오전간식	김가루참살죽	과일(바나나, 사과)	달걀죽①	과일(멜론)	황태채죽⑤⑥				
점심	쇠고기바삭함양념장③⑥⑩ 조랭이떡볶이떡국③⑥ 삼지구이⑤⑥ 오이무침③⑥ 잘게썬배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 달고구마조림⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	백미밥 애호박찜국⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 도로리묵우침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	차조밥 배추된장국⑤⑥ 지른매추리알장조림①③⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	백미밥 돌깨무채국⑤⑥ 쇠고기채소구이⑤⑩ 명엽채볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨				
오후간식	보리차①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 보리차	모듬어묵탕⑤⑥	생과일그릭요거트②⑤⑥ (블루베리 사과)	병(머핀)①②③④⑤⑥ 우유②	선식+우유②⑤				
에너지/단백질 (kcal/g)	753.3/29.5	644.4/33.4	732.5/27.5	668.1/24.2	695.4/26.2				
날짜	7일(월)	8일(화)	9일(수)	10일(목)	11일(금)	12일(토)			
오전간식	과일(배)	전복죽⑩	과일(수박)	두부채소죽⑤⑥	과일(복숭아)⑩	흑임자죽			
점심	백미밥 채소된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 오이무침③⑥ 잘게썬배추김치⑨	오므라이스①⑤⑥ 우동국물⑤⑥ 맛살양파볶음①⑤⑥⑩ 잘게썬배추김치⑨	기장밥 황태콩나물국⑤ 간장오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 오징어김치볶음국③⑥⑩ 돼지고기연근조림③⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	수수밥 유부장국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑩ 김구이+양념장⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	참치양배추덮밥⑤⑥⑩ 실파달걀국① 피망어묵볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨			
오후간식	양배추토스트①②⑤⑥⑩ 우유②	과일(키위) 우유⑤	새우파전①⑤⑥⑩ 비오유② 레몬가리나카즈	병(후레쉬버)①②⑥ 떠먹는요거트②	편고구마 우유②	시리얼+우유②⑤⑥			
에너지/단백질 (kcal/g)	699.8/36.9	642/25.8	687.5/31.7	669.8/29.1	641/22.2	724.4/33.1			
날짜	14일(월)	15일(화)	16일(수)	17일(목)	18일(금)	19일(토)			
오전간식	과일(멜론)	창개채소죽	과일(사과)	배추된장국⑤⑥	과일(바나나)	오트밀죽②			
점심	백미밥 쇠고기묵국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	토마토카레라이스⑤⑥⑩⑫ 얼갈이된장국⑤⑥ 새우채소볶음⑤⑥⑩ 잘게썬깍두기⑨	흑미밥 바지락수제비⑥⑩ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	차조밥 물만두국①⑤⑥⑩ 돼지고기고추장구이⑤⑥⑩ 실파김무침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 팽이버섯국⑤⑥ 돈까스소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니오일버리드①⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 돌깨미역국⑤⑥ 살허브소금구이⑤⑩ 프리카양파볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨			
오후간식	우영주머밥⑤⑥ 동글레지	참치국수⑤⑥	병(페스츄리)①②⑤⑥ 우유②	편단호박 우유②	삼은달걀① 식혜	선식+우유②⑤			
에너지/단백질 (kcal/g)	650/22.5	656.5/27.4	743.6/27.6	635.7/27.4	667.4/24.5	635.1/28.7			
날짜	21일(월)	22일(화)	23일(수)	23일(목)	24일(금)	25일(토)			
오전간식	과일(바나나, 사과)	양파타락죽②	누룽지죽						
점심	백미밥 동태맑은국⑤⑥ 김달걀말이①⑤ 우영채볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	파인애플삼부육밥⑤⑥⑩ 새우맑은국⑤⑥ 견과류잔멸치조림⑤⑥⑩ 잘게썬배추김치⑨	기장밥 두부탕국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 부추잡채⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨						
오후간식	편고구마 우유②	애호박채전①⑤⑥ 우유②	과일(배) 송편						
에너지/단백질 (kcal/g)	679.1/24.2	744.5/37.2	681.3/21.6						
날짜	28일(월)	29일(화)	30일(수)	※ 휴일인 28일은 휴일입니다. ※ 29일은 휴일입니다. ※ 30일은 휴일입니다. ※ 31일은 휴일입니다. ※ 32일은 휴일입니다. ※ 33일은 휴일입니다. ※ 34일은 휴일입니다. ※ 35일은 휴일입니다. ※ 36일은 휴일입니다. ※ 37일은 휴일입니다. ※ 38일은 휴일입니다. ※ 39일은 휴일입니다. ※ 40일은 휴일입니다. ※ 41일은 휴일입니다. ※ 42일은 휴일입니다. ※ 43일은 휴일입니다. ※ 44일은 휴일입니다. ※ 45일은 휴일입니다. ※ 46일은 휴일입니다. ※ 47일은 휴일입니다. ※ 48일은 휴일입니다. ※ 49일은 휴일입니다. ※ 50일은 휴일입니다. ※ 51일은 휴일입니다. ※ 52일은 휴일입니다. ※ 53일은 휴일입니다. ※ 54일은 휴일입니다. ※ 55일은 휴일입니다. ※ 56일은 휴일입니다. ※ 57일은 휴일입니다. ※ 58일은 휴일입니다. ※ 59일은 휴일입니다. ※ 60일은 휴일입니다. ※ 61일은 휴일입니다. ※ 62일은 휴일입니다. ※ 63일은 휴일입니다. ※ 64일은 휴일입니다. ※ 65일은 휴일입니다. ※ 66일은 휴일입니다. ※ 67일은 휴일입니다. ※ 68일은 휴일입니다. ※ 69일은 휴일입니다. ※ 70일은 휴일입니다. ※ 71일은 휴일입니다. ※ 72일은 휴일입니다. ※ 73일은 휴일입니다. ※ 74일은 휴일입니다. ※ 75일은 휴일입니다. ※ 76일은 휴일입니다. ※ 77일은 휴일입니다. ※ 78일은 휴일입니다. ※ 79일은 휴일입니다. ※ 80일은 휴일입니다. ※ 81일은 휴일입니다. ※ 82일은 휴일입니다. ※ 83일은 휴일입니다. ※ 84일은 휴일입니다. ※ 85일은 휴일입니다. ※ 86일은 휴일입니다. ※ 87일은 휴일입니다. ※ 88일은 휴일입니다. ※ 89일은 휴일입니다. ※ 90일은 휴일입니다. ※ 91일은 휴일입니다. ※ 92일은 휴일입니다. ※ 93일은 휴일입니다. ※ 94일은 휴일입니다. ※ 95일은 휴일입니다. ※ 96일은 휴일입니다. ※ 97일은 휴일입니다. ※ 98일은 휴일입니다. ※ 99일은 휴일입니다. ※ 100일은 휴일입니다.					
오전간식	과일(사과)	잔멸치죽	과일(바나나)						
점심	수수밥 시락국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤⑥ 고구마달걀말이①② 잘게썬깍두기⑨	잡쌀밥 조갯살미역국⑤⑥⑩ 팽이버섯돈육불고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨						
오후간식	모닝빵①②⑤⑥ 수제블루베리우유②	편만두⑤⑥⑩ 과채주스 B(오미요미)	빵(케이크)①②③⑤ 우유②						
에너지/단백질 (kcal/g)	690.3/26.7	645.9/26.3	655.1/24.9						
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류(최종제품에 SO ₂ 함량 10mg/kg 이상) ⑭호두 ⑮달고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲감 (총 22종) * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.								
원산지표시	생선미접합죽(메밀) 밥, 죽, 누룽지	쇠고기 국내산	돼지고기	달고기	오리고기	배추김치 배추 고춧가루	콩 두부 순두부 연두부	전복	고등어
	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	통태	오징어				통파스			
	러시아산	국내산				대지고기			
				가공품(수산물/식육) (외국산은 국가명 기재)	참치캔 다랑어 멸치에서				