

영양사:이모현,박수현

날짜					1일(목) 생일 day	2일(금)						
오전간식					과일(배)	과일(키위)						
점심					참살팔밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 피망잡채⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	백미밥 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 브로콜리새우볶음⑤⑥⑨ 잘게썬배추김치⑨						
오후간식					빵(케이크)①②⑤⑥ 우유②	핀단호박 우유②						
에너지/단백질 (kcal/g)					706.3/20	634.8/30.8						
날짜	5일(월) 대체휴일	6일(화) 쑥쑥day - 철분	7일(수)	8일(목)	9일(금) 한글날							
오전간식	 10월 5일 대체휴일	잔멸치죽	과일(배)	닭죽⑮	 10월 9일 한글날							
점심		소고기 무밥+양념장⑤⑥⑬ 시금치된장국⑤⑥ 자른메추리알장조림①⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	기장밥 오징어콩나물국⑤⑥⑰ 돼지불고기⑤⑥⑩ 청포묵김부침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 두부조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨								
오후간식		핀감자 우유②	수제핫케이크①②⑤⑥ 떠먹는요거트②	과일(씨없는포도) 우유②								
에너지/단백질 (kcal/g)		674.5/29.8	715.2/32.5	689.5/26.2								
날짜	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)							
오전간식	과일(사과)	쇠고기죽⑤⑥⑬	과일(키위)	버섯채소죽	과일(바나나)							
점심	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	차조밥 채소된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	수수밥 순두부백당①⑤ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	백미밥 유부장국⑤⑥ 삼치옛장조림⑤⑥ 달걀찜① 잘게썬배추김치⑨	현장 체험 단체 도시락							
오후간식	김가루주먹밥⑤⑥ 보리차	미니우동⑤⑥	핀고구마 우유②	돈육잡채⑤⑥⑩ 보리차	시리얼+우유②⑤⑥							
에너지/단백질 (kcal/g)	641.8/30.6	655.9/26.7	653.9/24.2	640.5/32	225.5/6.7 +α							
날짜	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)							
오전간식	과일(배)	두부채소죽⑤⑥	과일(단감)	늪은호박죽	과일(귤)							
점심	백미밥 떡만둣국⑤⑥⑭ 채소달걀말이①⑤ 연근조림⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 팽이버섯국⑤⑥ 새우살케첩볶음⑤⑨⑫ 잘게썬깎두기⑨	기장밥 어묵국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	검정콩밥⑤ 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	백미밥 애호박수제비⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 온두부+양념장⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨							
오후간식	핀감자 우유②	프렌치토스트①②⑤⑥ 오렌지주스	부추전①⑤⑥ 발효유②	잔치국수⑤⑥	빵(밤식빵)①②⑤⑥ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	658.2/22.9	679.8/27.7	660.6/26.8	678.8/25.3	699.2/29							
날짜	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)							
오전간식	과일(바나나)	전복죽⑱	과일(사과)	채소죽⑤⑥	과일(자른씨없는포도)							
점심	백미밥 시래기국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 잔멸치우엉조림⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 실파달걀국① 애호박어묵볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	흑미밥 쇠고기뭇국⑬ 가자미살카레구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 돌기름두부부침+양념장⑤⑥ 김자반⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	수수밥 조갯살미역국⑤⑥⑬ 간장오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨							
오후간식	치즈주먹밥②⑤ 보리차	새우고자만두⑤⑥⑨ 유자차	모닝빵①②⑤⑥ 양송이스프②⑤⑥⑮⑰	토마토스크램블에그①②⑤⑫ 과채주스	핀고구마 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	632.5/24.2	663.7/23.4	667.9/27	656.6/26.8	641.8/21.2							
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산란류(최종제품에 SO₂함량 10mg/kg 이상) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉚장 (총22종) * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.											
원산지표시	쌀(현미,찰쌀,흑미)	쇠고기		돼지	닭	오리	배추김치		콩		전복	고등어
	밥,죽,누룽지	국내산	외국산	고기	고기	고기	배추	고춧가루	두부	순두부		
	국내산	하노이 육우 절소		산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 노르웨이산
	오징어			가공품(수산물/식육)			참치캔	떡갈비		생선까스		
	국내산			(외국산은 국가명 기재)			다랑어	쇠고기 돼지고기		명태		
							워양산	국내산 국내산러시아산				

날짜				1일(목) 생일 day	2일(금)							
오전간식				과일(배)	과일(키위)							
점심				찰쌀팔밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 피망잡채⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	백미밥 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 브로콜리새우볶음⑤⑥⑨ 잘게썬백김치							
오후간식				빵(케이크)①②⑤⑥ 우유②	으깬단호박 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)				459.1/14	411.4/20							
날짜	5일(월) 대체휴일	6일(화) 쑥쑥 day - 철분	7일(수)	8일(목)	9일(금) 한글날							
오전간식	10월 5일 대체휴일 	잔멸치죽	과일(배)	닭죽⑮	10월 9일  한글날							
점심		소고기무밥+양념장⑤⑥⑬ 시금치된장국⑤⑥ 자른메추리알장조림①⑤⑥ 잘게썬백김치	기장밥 콩나물국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 두부조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨								
오후간식		으깬감자 우유②	수제핫케이크①②⑤⑥ 떠먹는요거트②	과일(잘게썬씨없는포도) 우유②								
에너지/단백질 (kcal/g)		440.4/19.4	444.7/18.6	448.2/17								
날짜	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)							
오전간식	과일(사과)	쇠고기죽⑤⑥⑬	과일(키위)	버섯채소죽	과일(바나나)							
점심	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	차조밥 채소된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	수수밥 순두부백탕①⑤ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	백미밥 유부장국⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 달걀찜① 잘게썬백김치	현장 체험 단체 도시락							
오후간식	김가루주먹밥⑤⑥ 보리차	미니우동⑤⑥	으깬고구마 우유②	돈육잡채⑤⑥⑩ 보리차	시리얼+우유②⑤⑥							
에너지/단백 (kcal/g)	422.9/20.2	426.3/17.4	425/15.7	416.3/20.8	146.6/4.4 +α							
날짜	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)							
오전간식	과일(배)	두부채소죽⑤⑥	과일(단감)	늪은호박죽	과일(귤)							
점심	백미밥 만둣국⑤⑥⑩ 채소달걀말이①⑤ 연근조림⑤⑥ 잘게썬백김치	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 팽이버섯국⑤⑥ 새우살계첩볶음⑤⑨⑫ 잘게썬깍두기⑨	기장밥 어묵국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	백미밥 애호박수제비⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 온두부+양념장⑤⑥ 잘게썬백김치							
오후간식	으깬감자 우유②	프렌치토스트①②⑤⑥ 오렌지주스	부추전①⑤⑥ 발효유②	잔치국수⑤⑥	빵(밤식빵)①②⑤⑥ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	410.9/15.3	441.9/18	426.5/17.3	441.2/16.5	451.6/18.7							
날짜	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)							
오전간식	과일(바나나)	전복죽⑮	과일(사과)	채소죽⑤⑥	과일(잘게썬씨없는포도)							
점심	백미밥 시래기국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 잔멸치우영조림⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 실파달걀국① 애호박어묵볶음⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 쇠고기뭇국⑬ 가자미살카레구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 닭곰탕⑮ 들기름두부부침+양념장⑤⑥ 김자반⑤⑥ 잘게썬백김치	수수밥 조갯살미역국⑤⑥⑬ 간장오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 잘게썬백김치							
오후간식	치즈주먹밥②⑤ 보리차	새우고자만두⑤⑥⑨ 유자차	모닝빵①②⑤⑥ 양송이스트프②⑤⑥⑮⑬	토마토스크램블에그①②⑤⑫ 과채주스	으깬고구마 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	411.1/15.7	431.4/15.2	431.4/17.4	424/17.3	414.3/14							
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류(최종제품에 SO ₂ 함량 10ml/kg 이상) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (총 22종) * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다											
원산지표시	쌀(현미,찰쌀,흑미)	쇠고기		돼지	닭	오리	배추김치		콩		전복	고등어
	밥,죽,누룽지	국내산	외국산	고기	고기	고기	배추	고춧가루	두부	순두부	연두부	
	국내산	하우 육우 젖소	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산,노르웨이산
				가공품(수산물/식육) (외국산은 국가명 기재)		참치캐 다랑어 원양산	떡갈비 쇠고기 국내산	생선까스 돼지고기 국내산,러시아산				