

날짜	3일(월)	4일(화) 맛나day -오이	5일(수)	6일(목)	7일(금) 생일day							
오전간식	과일(사과)	채소죽⑤⑥	과일(멜론)	달걀죽①	과일(수박)							
점심	수수밥 새우맑은국⑤⑨ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 고구마줄기볶음 잘게썬깍두기⑨	돈육백김치볶음밥⑤⑩ 실파미소장국⑤⑥ 달걀찜① 잘게썬열무김치	검정콩밥⑤ 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 순살가자미조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 애호박전국⑨ 간장닭볶음탕⑤⑥⑬ 맛살숙주무침①⑤⑥⑧ 잘게썬배추김치⑨	참살팔밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 쇠불고기⑤⑥⑬ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨							
오후간식	빵(크로와상)①②⑥ 우유②	오이들기름막국수③⑥⑬ 등글레차	옥수수채소전①⑤⑥ 우유②	과일요거트② (블루베리·키위)	빵(케이크)①②⑤⑥ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	734.1/30.3	667.8/24.9	662.5/27.4	704.5/31.9	637.6/23.8							
날짜	10일(월)	11일(화)	12일(수)	13일(목)	14일(금) 말복							
오전간식	과일(복숭아)⑪	채소닭죽⑮	과일(자른씨없는포도)	쇠고기죽⑤⑥⑬	단호박죽							
점심	차조밥 두부된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	카레라이스⑤⑥ 팽이버섯맑은국⑤⑥ 자른배추리얼장조림①⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	기장밥 북어묵국⑤⑥ 오리부추볶음⑤⑥ 청포묵김무침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 순두부백탕①⑤ 해물완자전⑤⑨ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥1/2 닭칼국수⑥⑮ 견과류잔멸치볶음⑤⑥⑭ 채소스틱(오이·파프리카) 잘게썬깍두기⑨							
오후간식	양송이스프②⑥ 모닝빵①②⑤⑥	김가루채소주먹밥⑤ 등글레차	찐감자 우유②	수박화채②	샌드위치①②⑤⑥⑩⑮⑯ 우유②							
에너지/단백 (kcal/g)	697.2/31.5	669.4/25	652.9/23.9	696/30.8	780.3/30.3							
날짜	17일(월) 대체휴일	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)							
오전간식		참깨채소죽	과일(멜론)	버섯채소죽	과일(수박)							
점심		양파달걀덮밥①⑤⑥ 애호박된장국⑤⑥ 새우채소볶음⑤⑥⑨ 잘게썬배추김치⑨	검정콩밥⑤ 어묵국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 달걀그린빈스볶음⑤⑥⑮⑯ 감자조림⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	수수밥 쇠고기배춧국⑬ 채소달걀말이①⑤ 미역줄기볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨							
오후간식		채소짜장면⑤ 보리차	부추전①⑤⑥ 냉유자차	찐고구마 우유②	빵(카스테라)①②⑥ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)		710.4/29.6	648.6/21.8	733.6/23.2	673.8/25.7							
날짜	24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목) 속속day- 마그네슘	28일(금)							
오전간식	과일(사과)	새우죽⑤⑥⑨	과일(바나나)	검정콩죽⑤	과일(자른씨없는포도)							
점심	백미밥 유부된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑬⑯ 양송이버섯볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	후리가케밥⑤⑥ 잔치국수⑤⑥ 사각어묵볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	차조밥 쇠고기묵국⑤⑥⑬ 고등어카레구이⑤⑥⑦ 파래김자반⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 두부콩나물국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 오이무침⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	기장밥 버섯된장국⑤⑥ 오징어제육볶음⑤⑥⑩⑰ 양배추찜+양념장⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨							
오후간식	밤식빵①②⑤⑥ 우유②	찐단호박 과채주스	밥새우주먹밥⑤⑨ 보리차	토마토스크램블에그①⑤⑬ 발효유②	물만두⑤⑥⑩ 매실차							
에너지/단백질 (kcal/g)	662.5/28.6	701.9/24.5	645.2/23	642.1/25.5	638.7/26.8							
날짜	8월 31일(월)	8월 제철 음식 옥수수, 감자, 도라지, 고구마, 오이, 참나물, 부추, 열무, 파프리카, 갈치, 전복, 자두, 방울토마토, 수박, 블루베리, 복숭아, 자두, 멜론, 포도 등										
오전간식	과일(사과)											
점심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 두부달걀부침①⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨											
오후간식	수제 핫케이크①②⑤⑥ 떠먹는요거트②											
에너지/단백질 (kcal/g)	711.2/27.5											
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류(최종제품에 SO₂함량 10ml/kg 이상) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장 (총22종) * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다											
원산지표시	쌀(현미,찰쌀,흑미)	쇠고기		돼지	닭	오리	배추김치		콩		고등어	명태
	밥,죽,누룽지	국내산	외국산	고기	고기	고기	배추	고춧가루	두부	순두부	연두부	
	국내산	한국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산
	오징어											
		가공품(수산물/식육) (외국산은 국가명 기재)				참치캔	해물요리	한박스테이크	슬라이스햄			
						다랑어	오징어	쇠고기	돼지고기	돼지고기		
						원양산	페루산	국내산	국내산	국내산		

날짜	3일(월)	4일(화) 맛나day -오이	5일(수)	6일(목)	7일(금) 생일day							
오전간식	과일(사과)	채소죽⑤⑥	과일(멜론)	달걀죽①	과일(수박)							
점심	수수밥 새우맑은국⑤⑨ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 고구마줄기볶음 잘게썬깍두기⑨	돈육백김치볶음밥⑤⑩ 실파미소장국⑤⑥ 달걀찜① 잘게썬열무김치	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 순살가자미조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 애호박전국⑨ 간장닭볶음탕⑤⑥⑩ 맛살숙주무침①⑤⑥⑧ 잘게썬백김치	참살팔밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 쇠불고기⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨							
오후간식	빵(크로와상)①②⑥ 우유②	오이들기름막국수③⑥⑩ 등글레차	옥수수채소전①⑤⑥ 우유②	과일요거트② (블루베리·키위)	빵(케이크)①②⑤⑥ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	477.1/19.7	439.6/16.4	432.9/17.3	455.1/20.6	414.4/15.5							
날짜	10일(월)	11일(화)	12일(수)	13일(목)	14일(금) 말복							
오전간식	과일(복숭아)⑪	채소닭죽⑩	과일(자른씨없는포도)	쇠고기죽⑤⑥⑩	단호박죽							
점심	차조밥 두부된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	카레라이스⑤⑥ 팽이버섯맑은국⑤⑥ 자른매추리알장조림①⑤⑥ 잘게썬백김치	기장밥 북어묵국⑤⑥ 오리부추볶음⑤⑥ 청포묵김무침⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 순두부백탕①⑤ 해물완자전⑤⑨ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥1/2 닭갈국수⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 채소스틱(오이·파프리카) 잘게썬깍두기⑨							
오후간식	양송이소프②⑥ 모닝빵①②⑤⑥	김가루채소주먹밥⑤ 등글레차	으깬감자 우유②	수박화채②	샌드위치①②⑤⑥⑩⑫⑬ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)	453.2/20.5	432.2/16.1	421.5/15.4	452.4/20	507.2/19.7							
날짜	17일(월) 대체휴일	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)							
오전간식		참깨채소죽	과일(멜론)	버섯채소죽	과일(수박)							
점심		양파달걀덮밥①⑤⑥ 애호박된장국⑤⑥ 새우채소볶음⑤⑥⑨ 잘게썬백김치	백미밥 어묵국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 미역국⑤⑥ 달걀그린빈스볶음⑤⑥⑫⑬ 감자조림⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	수수밥 쇠고기배춧국⑩ 채소달걀말이①⑤ 미역줄기볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨							
오후간식		채소짜장면⑤ 보리차	부추전①⑤⑥ 냉유자차	으깬고구마 우유②	빵(카스테라)①②⑥ 우유②							
에너지/단백질 (kcal/g)		458.9/19.1	423.9/14	476.9/15.1	437.9/16.7							
날짜	24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목) 쑥쑥day - 마그네슘	28일(금)							
오전간식	과일(사과)	새우죽⑤⑥⑨	과일(바나나)	검정콩죽⑤	과일(자른씨없는포도)							
점심	백미밥 유부된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 양송이버섯볶음⑤⑥ 잘게썬백김치	후리가케밥⑤⑥ 잔치국수⑤⑥ 사각어묵볶음⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	차조밥 쇠고기묵국⑤⑥⑩ 고등어카레구이⑤⑥⑦ 파래김자반⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 두부콩나물국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑫ 오이나물⑤⑥ 잘게썬백김치	기장밥 버섯된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜+양념장⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨							
오후간식	밤식빵①②⑤⑥ 우유②	으깬단호박 과채주스	밥새우주먹밥⑤⑨ 보리차	토마토스크램블에그①⑤⑫ 발효유②	물만두⑤⑥⑩ 매실차							
에너지/단백질 (kcal/g)	427.8/18.4	456.2/15.9	416.5/14.8	421.5/16.4	415.2/17.4							
날짜	8월 31일(월)	8월 제철 음식 옥수수, 감자, 도라지, 고구마, 오이, 참나물, 부추, 열무, 파프리카, 갈치, 전복, 자두, 방울토마토, 수박, 블루베리, 복숭아, 자두, 멜론, 포도 등										
오전간식	과일(사과)											
점심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 두부달걀부침①⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 잘게썬백김치											
오후간식	수제핫케이크①②⑤⑥ 떠먹는요거트②											
에너지/단백질 (kcal/g)	459.4/17.7											
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류(최종제품에 SO ₂ 함량 10ml/kg 이상) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장 (총22종) * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다											
원산지표시	쌀(현미,찰쌀,흑미)	쇠고기		돼지	닭	오리	배추김치		콩		고등어	명태
	밥,죽,누룽지	국내산	외국산	고기	고기	고기	배추	고춧가루	두부	순두부	연두부	
	국내산	한국 육우 정소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산
		가공품(수산물/식육) (외국산은 국가명 기재)					참치캔	해물우유	함박스테이크	슬라이스햄		
						다랑어	오징어	쇠고기	돼지고기	돼지고기		
						원양산	페루산	국내산	국내산	국내산		