

2026년 7월 삼성전기부산어린이집 식단표

일자 / 요일			1(수)	2(목)	3(금)
오전간식	<< 원산지 표시사항 >> * 밥, 죽, 누룽지 - 쌀 : 국내산 * 현미, 흑미, 잡쌀, 잡곡류 - 국내산 * 배추김치 - 배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산 (국, 찌개, 겉절이 포함) * 백김치, 나박김치 - 배추 : 국내산		참치깻잎섞음밥⑤⑥ (참치/다랑어:원양산) 배추김치⑨/토마토⑩	백김치콩나물국밥⑤⑥ 배추김치⑨	소고기곤드레섞음밥 ⑤⑥⑩ (소고기/육우:국내산) 배추김치⑨
점 심			쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ (소고기/육우:국내산) 애호박볶음⑤ 청경채나물 배추김치⑨	수수밥 청국장찌개⑤⑥⑨ (두부/콩:국내산) 돈육피망볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 어묵조림⑤⑥ 노각볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 맑은유부국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑩ (닭고기:국내산) 새송이버섯볶음 고사리나물⑤ 배추김치⑨
오후간식			찐감자/슬라이스치즈② 유기농우유②(→두유)	새우팟타이①⑤⑥⑨ 유기농우유②(→두유)	바나나 떠먹는요구르트②
오후추가간식			밀크파운드빵①②⑤⑥ 두유⑤	핑거스틱①②⑤⑥ 유기농과일주스	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘			1129.9/40.1/517.1	1027.1/45.6/434.7	993.2/33.5/315.3
일자 / 요일	6(월)	7(화)	8(수)<잔반없는날>	9(목)	10(금)
오전간식	당근스프②⑤④⑤⑩⑩ 버터롤빵①②⑤④	소고기깍두기섞음밥 ⑤④⑨⑩ (소고기/육우:국내산) 배추김치⑨/참외	대구살무국밥⑤⑥ 배추김치⑨	브로컬리순두부죽⑤ (두부/콩:국내산) 배추김치⑨	뿌리채소섞음밥⑤④ 배추김치⑨
점 심	쌀밥 모듬버섯국⑤⑥ 닭살마파두부⑤⑥⑤⑩⑩ (닭고기:국내산, 두부/콩:국내산) 우엉채조림⑤⑥ 참나물무침 배추김치⑨	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 오징어볶음⑤④⑩⑩ (오징어:국내산) 도토리묵무침⑤⑥ 깻잎순나물 배추김치⑨	나물비빔밥⑤⑥⑩ (소고기/육우:국내산) 계란국①⑤⑥ 동그랑땡⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 김구이 자두주스 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 훈제오리단호박구이 ⑤⑥⑩ (오리고기:국내산) 느타리버섯볶음⑤ 쌈무⑩ 배추김치⑨	쌀밥 감자양파국 돈육두루치기⑤④⑨⑩⑩ (돼지고기:국내산) 미역줄기볶음⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨
오후간식	탕수육⑤⑥⑩⑩⑩ (돼지고기:국내산) 유기농우유②(→두유)	열무물국수⑥ 유기농우유②(→두유)	시리얼⑤/파인애플 유기농우유②(→두유)	바나나팬케이크①②⑤⑥⑥ 유기농우유②(→두유)	찐고구마/유기농우유② (→두유)오렌지
오후추가간식	바나나 짜먹는요구르트②	폭신한아몬드머핀①②⑤ ⑥ 유기농과일주스	비요뜨②	치즈후레쉬빵①②⑤⑥⑥⑥ 유기농요구르트②	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	1101/31.8/417.3	1160.5/48.1/511.1	980.5/35/432.1	974.0/29.3/344.4	1151.8/35.8/467.2
일자 / 요일	13(월)	14(화)	15(수)*초복*	16(목)*생일축하식*	17(금)
오전간식	누룽지죽/배추김치⑨ 참외	물만두국밥②⑤⑥⑩⑩⑩ 배추김치⑨	영양닭죽⑩/배추김치⑨ (닭고기:국내산)	김가루야채섞음밥⑤⑥ 배추김치⑨	제헌절
점 심	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 소고기가지볶음⑤⑥⑩⑩ (소고기/육우:국내산) 무나물 다시마튀각 배추김치⑨	기장밥 맑은시금치국⑤⑥ 수육⑤④⑩⑩ (돼지고기:국내산) 오이볶음⑤ 양배추된장무침⑤④ 배추김치⑨	쌀밥 연포탕⑤⑥ (낙지:베트남산) 육전①⑤⑥⑩⑩ (돼지고기:국내산) 썩갓나물 주박 배추김치⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑩⑩ (소고기/육우:국내산) 계란말이①⑤ 브로컬리숙회 숙주나물 배추김치⑨	
오후간식	해물부추전⑤⑥⑨⑩⑩ 유기농우유②(→두유) (오징어:국내산)	단호박찜/유기농우유② (→두유) 건크렌베리	라구스파게티⑤⑥⑩⑩ 유기농우유②(→두유)	롤케이크①⑤⑥⑩⑩ 유기농우유②(→두유) 매론	
오후추가간식	바나나 짜먹는요구르트②	핑거스틱①②⑤⑥ 유기농과일주스	비요뜨②	밀크요팡빵①②⑤⑥⑥⑥ 유기농요구르트②	
열량/단백질/칼슘	866.9/36/445.2	947.9/39.2/425.4	986.4/40.6/376.8	1032.1/30.8/339.5	

일자 / 요일	20(월)	21(화)	22(수)<국없는날>	23(목)	24(금)
오전간식	양파스프②⑤⑥⑬⑭ 크루통②⑤⑥	멸치피망섞음밥⑤ 배추김치⑨/수박	유부된장국밥⑤⑥ 배추김치⑨	참깨죽/배추김치⑨ 메론	스크램블섞음밥①⑤ 배추김치⑨
점 심	쌀밥 육개장⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 코다리조림⑤⑥ (명태:러시아산) 감자채볶음⑤ 비름나물 배추김치⑨	현미밥 돈육들깨탕⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 닭갈비⑤⑥⑬ (닭고기:국내산) 취나물볶음⑤ 꼬시래기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	토마토카레라이스 ⑤⑥⑬⑭⑮⑯ (소고기/육우:국내산) 통새우링튀김①⑤⑥⑨ 유자청배생채 짜먹는요구르트②⑫ 배추김치⑨	보리밥 소고기무국⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 두부구이&부추양념장 ⑤⑥(두부/콩:국내산) 진미채조림⑤⑥⑪ (오징어:페루산) 비타민나물 배추김치⑨	쌀밥 호박된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 꽃맛살볶음①⑤⑥⑧⑫ 가지나물 배추김치⑨
오후간식	모듬과일/유기농우유② (→두유)	찐만두②⑤⑥⑩⑬ 유기농우유②(→두유) 찐당근스틱	참외김치비빔국수⑤⑥⑨ 유기농우유②(→두유)	간장양념치킨①⑤⑥⑮ (닭고기:국내산) 유기농우유②(→두유)	잼식빵②⑤⑥ 유기농우유②(→두유) 토마토
오후추가간식	바나나 짜먹는요구르트②	폭신한아몬드머핀①②⑤ ⑥ 유기농과일주스	비요프②	치즈후레쉬빵①②⑤⑥⑮ 유기농요구르트②	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	887.8/32.5/450.3	1348.8/51.5/550.6	956.9/29.9/390.3	1026.9/55.1/417.1	1039.2/40.2/450.8
일자 / 요일	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)
오전간식	누룽지죽 배추김치⑨/바나나	아욱된장국밥⑤⑥ 배추김치⑨	김치치즈섞음밥②⑤⑥⑨ 오렌지	어린이집 집중 하계 휴가	어린이집 집중 하계 휴가
점 심	쌀밥 두부된장국⑤⑥ (두부/콩:국내산) 멘치까스②⑤⑥⑩⑮⑯ &브라운소스 ②⑤⑥⑬⑭⑮⑯ (돼지고기:국내산) 명엽채볶음⑤⑥ 시금치나물 배추김치⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑬⑯ (소고기/육우:국내산) 청포묵무침⑤⑥ 고구마순나물⑤ 배추김치⑨	쌀밥 갈비탕⑤⑬ (소고기/육우:국내산) 삼색계란찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 근대나물 배추김치⑨		
오후간식	짜장면②⑤⑥⑩⑮⑯ 유기농우유②(→두유)	노란호박전⑤⑥ 유기농우유②(→두유)	잡채⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 유기농우유②(→두유)		
오후추가간식	밀크요팡빵①②⑤⑥⑬ 짜먹는요구르트②	핑거스틱①②⑤⑥ 유기농과일주스	비요프②		
열량/단백질/칼슘	1056.8/36.1/451.6	895.4/40.2/498.8	1025.7/39.7/502.1		

- 위 식단은 직장삼성어린이집 공동식단이며, 식자재 수급 현황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 영아에게 제공되는 김치류는 백김치가 제공되며, 연령에 맞는 사이즈로 조절하여 배식됩니다.
- 삼성어린이집에서는 건강한 식생활을 위하여 저염식, 저당식을 실시하고 있으며, 국의 염도는 0.5%이하입니다.
- 삼성어린이집에서는 ESG를 실천하고자 월 1회 잔반 없는 날과 월 1회 국 없는 날을 운영하고 있습니다
- 유기농우유는 상하목장 제품을 사용합니다.

- 식품 알레르기가 있는 아동은 담임선생님과 영양사에게 미리 말씀해 주시기 바랍니다.
- 식품 알레르기로부터 영유아의 건강을 보호하기 위해 식단표의 메뉴별 첨가된 알레르기 유발 물질을 번호로 표기하여 제공합니다.

- 알레르기유발식품 표시

①계란 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤콩 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산 ⑭호두 ⑮닭 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개(홍합,굴,전복등) ⑲잣 ⑳기타)