2026년 6월 식단표(1-2세 죽식형)
해담어린이집(월-금)

• 발행일 : 2026. 5. 15.
• 문 의 : 부산사하구센터 식단팀
051) 200-1416~8

부산사하구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

	월	화	수	목	금
	1일 368/15	2일 493/16	3일 지방선거	4일 436/18	5일 409/17
오전간식	김가루찹쌀죽	우유스프②⑥		달걀죽①	가지죽
점심식단	기장밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰보리밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑯⑱ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 순두부국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 근대나물 깍두기⑨	차조밥 해물백짬뽕국⑤⑥⑨⑰ 참치채소전①⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	모둠채소전①⑤⑥	찐고구마 /둥굴레차		크림리조또②⑨	밤식빵①②⑤⑥ /우유
	8일 330/13	9일 387/17	10일 430/16	11일 379/12	12일 357/17
오전간식	청경채죽	채소죽	취나물죽⑤⑥	참깨스프②⑤⑥⑮⑯	현미죽
점심식단	백미밥 애호박국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩⑱ 세발나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 어묵볶음⑤⑥ 상추나물 깍두기⑨	♡파프리카달걀볶음밥 ①⑤⑱ 미소장국⑤⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑮⑯ 배추김치⑨	흑미밥 미역국⑤⑥ 두부강정⑤⑥⑫ 건파래볶음⑤ 배추김치⑨	찹쌀밥 된장국⑤⑥ 소고기간장조림⑤⑥⑯ 브로콜리숙회 배추김치⑨
오후간식	사과	꼬마밥새우주먹밥 ⑤⑥⑨	으깬감자범벅①⑤	생일케이크 ①②⑤⑥	삶은달걀① /우유
	15일 450/16	16일 354/13	17일 430/15	18일 472/18	19일 416/18
오전간식	미역죽	근대죽⑤⑥	당근죽	참치죽	소고기스프 ②⑤⑥⑮⑯
점심식단	찰현미밥 소고기무국⑤⑥⑯ 달걀말이①⑤ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 맑은콩나물국⑤ 돈육간장볶음⑤⑥⑩⑱ 오이나물⑤ 배추김치⑨	짜장라이스 ①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ ♥쑥갓된장국⑤⑥ 맛살파전①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	수수밥 탕국⑤⑥ 오리불고기⑤⑱ 깨순나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 부추된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 양배추나물⑤ 깍두기⑨
오후간식	시리얼 /우유②	볶음우동⑤⑥⑩⑱ /바나나	찐단호박 /보리차	완두앙금빵①②⑤⑥	또띠아피자 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱
	22일 379/14	23일 418/14	24일 383/15	25일 398/15	26일 445/17
오전간식	브로콜리스프 ②⑤⑥⑮⑯	누룽지죽	흑임자죽	배추죽	치즈죽②
점심식단	흑미밥 아욱국⑤⑥ 닭살굴소스조림⑤⑮⑱ 호박나물⑤⑨ 배추김치⑨	찰보리밥 감자양파국⑤⑥ 소고기버섯볶음 ⑤⑥⑯⑱ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	새우살채소덮밥 ⑤⑥⑨⑱ 청경채국⑤⑥ 자른메추리알장조림 ①⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 된장찌개⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩⑱ 숙주나물 배추김치⑨	차조밥 육개장⑤⑥⑯ 두부구이&양념장⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찐고구마 /옥수수차	미니핫도그 ①②⑤⑥⑩⑮⑯	♡수박우유화채②	마들렌①②⑤⑥ /자른포도	꼬마어묵김밥⑤⑥
	29일 441/18	30일 413/15			
오전간식	단호박죽	타락죽②			
점심식단	기장밥 북어채국①⑤⑥ 돈육갈비찜⑤⑥⑩ 무나물⑤ 배추김치⑨	찹쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 갈치구이⑤⑥ 열무나물 배추김치⑨			
오후간식	꼬마우엉주먹밥⑤⑥	롤케이크①②⑤⑥ /배			

* **한국인 알레르기 유발식품**
①가금류의 난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* 당일 메뉴의 상단은 날짜(일), 열량(kcal), 단백질(g) 순으로 표기되었습니다.
* **6월 식단테마로 RED 컬러푸드(♡)&계절밥상(♥), 신선 채소/과일, 건강차가 제공됩니다.**

원산지표기

쌀				쌀가공품	소고기(국내산)	소고기(수입산)				배추김치		콩	
쌀	찹쌀	현미	흑미	누룽지 쌀	볶음용/조림용 (한우)	볶음용/조림용 (산)	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루	두부	순두부
국산	국산	국산	국산	국산	국용/죽용 (한우)	국용/죽용 (산)	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산

수산물				어·육 가공품						
				참치	사각어묵		떡갈비		스모크햄	
오징어	동태	고등어	갈치	다랑어	어육	연육	돈육		돈육	
국산	원양산	국산	국산	원양산	수입산	수입산	국산		국산	

* 식재료 수급 사정 등에 따라 식단이 변경될 수 있습니다. * 3-5세 배식량은 식단안내에 따라 1-2세 표준 분량의 약 1.5배로 제공합니다.