

• 발행일 : 2026. 6. 22.
• 문 의 : 부산사하구센터 식단팀
051) 200-1416~8

2026년 7월 식단표

동주대학부설어린이집

부산사하구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

	월	화	수	목	금
			1일 410/16	2일 369/14	생일잔치 3일 394/15
오전 간식			채소죽	게살스프 ①②⑤⑥⑧⑫⑮	생일케이크①②⑤⑥ /요구르트
점심 식단	* 한국인 알레르기 유발식품 ①가금류의 난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲참 * 당일 메뉴의 상단은 날짜(일), 열량(kcal), 단백질(g) 순으로 표기되었습니다.		간장마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 대파장국⑤⑥ 비엔나소시지볶음 ⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추김치⑨ ♥토마토비빔소면 ⑤⑥⑫⑮	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑫⑮ 노각나물⑤ 배추김치⑨ 찐감자 /작두콩차⑤	백미밥 건새우미역국⑤⑥⑨ 닭살데리야끼조림 ⑤⑥⑮ 부추나물 배추김치⑨ 자두
오후 간식	* 7월 식단테마로 YELLOW&ORANGE 컬러푸드(♥)& 계절밥상(♥), 신선 채소/과일 , 건강차가 제공됩니다.				
	6일 464/14	7일 388/15	8일 439/18	9일 425/16	10일 395/15
오전 간식	참쌀김죽⑤⑥	취나물죽⑤⑥	♥같은옥수수스프 ②⑤⑥⑮⑯	애호박죽	소고기죽⑤⑥⑫
점심 식단	카레라이스⑤⑥⑩ 근대국⑤⑥ 미니돈까스&소스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추김치⑨	흑미밥 가지된장국⑤⑥ 소고기간장조림 ⑤⑥⑫ 양배추샐러드② 깍두기⑨	콩나물밥&양념장 ⑤⑥⑫ 시금치국⑤⑥ 가자미구이⑤⑥ 배추김치⑨	찰보리밥 어묵국⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	차조밥 도토리묵국⑤⑥⑨ 돈육굴소스볶음 ⑤⑥⑩⑫ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후 간식	치즈샌드위치 ①②⑤⑥/자른포도	바나나쉐이크②	슈크림빵①②⑤⑥	꼬마잔멸치주먹밥⑤⑥	우동⑤⑥ /복숭아⑪
	13일 300/11	14일 396/14	초복 15일 438/18	16일 373/14	17일 제헌절
오전 간식	누룽지죽	새우죽⑨	아욱죽⑤⑥	양송이스프 ②⑤⑥⑮⑯	
점심 식단	참쌀밥 순한김치찌개⑤⑨ 달걀찜① 치커리무침⑤⑥ 깍두기⑨	찰현미밥 무채국⑤⑥ 소고기당면볶음 ⑤⑥⑫⑮ 미역나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 닭다리삼계탕⑮ ♥참외샐러드 배추김치⑨	수수밥 열무된장국⑤⑥ 돈육간장불고기⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후 간식	푸실리파스타⑤⑥⑫ /파프리카스틱	카스테라①②⑤⑥ /수박	시리얼⑤⑥ /우유②	찐고구마 /우유②	
	20일 378/15	21일 346/15	22일 492/16	23일 384/14	24일 445/25
오전 간식	양파죽	브로콜리스프 ②⑤⑥⑮⑯	참깨죽	타락죽②	닭죽⑮
점심 식단	흑미밥 들깨탕⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 탕국⑤⑥ 돈육목살구이⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀볶음밥①⑤⑥⑫ 부추된장국⑤⑥ 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩나물국⑤ 소고기장조림⑤⑥⑫ 오이나물⑤ 배추김치⑨	참쌀밥 순두부백탕⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤ 취나물볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	단팥빵①②⑤⑥	찐단호박 /등굴레차	감자채전⑤	꼬마유부초밥⑤⑥ /자른방울토마토⑫	콩국수⑤⑥
	27일 390/16	28일 402/14	29일 448/18	30일 371/12	31일 403/18
오전 간식					
점심 식단	 ▶가정학습기간◀ 				
오후 간식					
원산지표기	쌀	쌀가공품	소고기(국내산)	소고기(수입산)	배추김치
	쌀	쌀	볶음용/조림용 (한우, 육우)	볶음용/조림용 (국내산)	배추
	현미	현미	국용/죽용 (한우, 육우)	국용/죽용 (국내산)	고춧가루
	흑미	흑미			두부
원산지표기	국내산	국내산	국내산	국내산	순두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	콩국수
	국내산	국내산	국내산	국내산	
	국내산	국내산	국내산	국내산	
원산지표기	비엔나소시지	미니돈까스	어·육 가공품	사각어묵	너비야니
	국내산	국내산	참치	외국산	국내산
			다랑어		