

# 2026년 7월 식단표 표준형(1~2세)

## (공립)천사 어린이집

부산광역시교육청 교육정책과

발행일: 2026. 6. 19.

영양사: 오나경

| 날짜                              | ♣ 식단은 식품 수급 사정 등에 따라 변경될 수 있으며 사용하는 식재료에 따라 영양량(열량, 단백질) 및 알레르기 유발 식품의 차이가 있을 수 있습니다. ♣ 대표적인 알레르기 유발 식품 표기(총 22종)<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲잣<br>※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 메뉴 옆 식품 알레르기 번호는 센터 제공 레시피를 기준으로 작성하였습니다. |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      | 1일(수)                                                                                                                                                                                      | 2일(목) <b>그린데이</b>                                    | 3일(금) <b>생일잔치</b>                              | 4일(토)                                                        |                                                                                                           |     |         |      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|------|
| 열량(kcal) /단백질(g)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      | 325.7/15.5                                                                                                                                                                                 | 433.9/17.0                                           | 404.3/17.9                                     | 359.0/16.8                                                   |                                                                                                           |     |         |      |
| 오전간식                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      | 키위                                                                                                                                                                                         | 채소죽                                                  | 수박                                             | 사과                                                           |                                                                                                           |     |         |      |
| 점심                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      | 기장밥<br>팽이버섯맑은국⑤⑥<br>닭안심간장조림⑤⑥⑮<br>숙주나물무침<br>깍두기⑨                                                                                                                                           | 현미밥<br>무된장국⑤⑥<br><b>쇠고기가지볶음</b> ⑤⑥⑬<br>김자반⑤<br>배추김치⑨ | 찰쌀밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>돼지고기수육⑤⑥⑩<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 돼지고기채소볶음밥<br>⑤⑥⑩<br>맑은가쓰오부시장국⑤⑥<br>새우완자전<br>①②⑤⑥⑨⑬⑭<br>배추김치⑨ |                                                                                                           |     |         |      |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      | 채소주먹밥⑤                                                                                                                                                                                     | 크림소스스파게티②⑥                                           | 생크림케이크①②⑤⑥ /우유②                                | 떠먹는요구르트②                                                     |                                                                                                           |     |         |      |
| 오후간식                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 원산지 표시                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 날짜                              | 6일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7일(화) <b>착한간식데이</b>                                   | 8일(수)                                            | 9일(목)                                                      | 10일(금)                                                                               | 11일(토)                                                                                                                                                                                     |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 열량(kcal) /단백질(g)                | 327.7/16.8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 423.8/22.4                                            | 401.0/15.1                                       | 473.6/20.8                                                 | 346.0/12.5                                                                           | 385.9/18.3                                                                                                                                                                                 |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 오전간식                            | 수박                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 당근치즈죽②                                                | 바나나                                              | 닭살채소죽⑮                                                     | 사과                                                                                   | 슬라이스치즈②                                                                                                                                                                                    |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 점심                              | 흑미밥<br>미역국⑤⑥<br>오리채소볶음⑤⑥<br>애호박나물⑤⑨<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 보리밥<br>어묵양파국⑤⑥<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br><b>오이나물</b> ⑤⑥<br>배추김치⑨ | 차조밥<br>근대된장국⑤⑥⑨<br>오징어간장볶음⑤⑥⑰<br>콩나물무침⑤<br>깍두기⑨  | 수수밥<br>쇠고기배춧국⑬<br>두부조림⑤⑥<br>브로콜리나물<br>깍두기⑨                 | 기장밥<br>숙주맑은국<br>매추리알무장조림①⑤⑥<br>깨순나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨                                     | 백미밥<br>청경채맑은국<br>참치채소볶음⑤<br>감자조림⑤⑥<br>깍두기⑨                                                                                                                                                 |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
|                                 | 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 떠먹는요구르트②                                              | 삶은달걀①/작두콩차                                       | 고구마맛탕⑤/우유②                                                 | 밤식빵①②④⑤⑥ /우유②                                                                        | 간장비빔국수⑤⑥ (오이/당근)                                                                                                                                                                           | 바나나셰이크②                                              |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 원산지 표시                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 날짜                              | 13일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14일(화)                                                | 15일(수) <b>초복</b>                                 | 16일(목) <b>그린데이</b>                                         | 17일(금) <b>제헌절</b>                                                                    | 18일(토)                                                                                                                                                                                     |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 열량(kcal) /단백질(g)                | 406.5/12.7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 401.7/19.3                                            | 355.9/17.1                                       | 443.2/18.1                                                 |  | 473.4/19.8                                                                                                                                                                                 |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 오전간식                            | 배                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 멸치채소죽                                                 | 수박                                               | 김가루찰쌀죽⑤                                                    |                                                                                      | 채소죽                                                                                                                                                                                        |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 점심                              | 현미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱<br>들깨버섯무침⑤⑥<br>깍두기⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 차조밥<br>콩나물냉국⑤<br>쇠고기장조림⑤⑥⑬<br>배추나물⑤⑥<br>깍두기⑨          | 찰쌀밥<br>삼계탕⑮<br>어묵볶음⑤⑥<br>부추나물⑤⑥<br>깍두기⑨          | 보리밥<br>달걀국①<br><b>돼지고기가지마파두부</b><br>⑤⑥⑩<br>잔멸치볶음⑤<br>배추김치⑨ |                                                                                      | 수수밥<br>미소장국⑤⑥<br>닭가슴살채소볶음⑤⑥⑮<br>열무나물⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
|                                 | 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 유부초밥⑤⑥                                                | 떠먹는요구르트②                                         | 미숫가루②④⑤⑥                                                   |                                                                                      | 시리얼⑤⑥/우유②                                                                                                                                                                                  | 모닝빵①②⑤⑥/우유②                                          |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 원산지 표시                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 날짜                              | 20일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 21일(화) <b>착한간식데이</b>                                  | 22일(수)                                           | 23일(목)                                                     | 24일(금) <b>저염데이</b>                                                                   | 25일(토) <b>중복</b>                                                                                                                                                                           |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 열량(kcal) /단백질(g)                | 335.3/13.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 401.7/16.8                                            | 409.8/23.0                                       | 415.9/12.7                                                 | 472.0/18.6                                                                           | 417.4/15.1                                                                                                                                                                                 |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 오전간식                            | 참외                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 참깨버섯죽                                                 | 바나나                                              | 미역죽                                                        | 참외                                                                                   | 두유⑤                                                                                                                                                                                        |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 점심                              | 기장밥<br>애호박맑은국⑤<br>달걀찜①<br>감자채볶음⑤<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 보리밥<br>순두부된장국⑤⑥<br>새우살채소볶음⑤⑨<br>숙주나물무침<br>깍두기⑨        | 백미밥<br>오징어묵국⑤⑰<br>오리불고기⑤⑥<br>김구이<br>배추김치⑨        | 현미밥<br>들깨무쌈국⑤⑥<br>쇠고기당면볶음⑤⑥⑬<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨            | 흑미밥<br>미역국⑤⑥<br>오리채소볶음⑤⑥<br>애호박나물⑤⑨<br>배추김치⑨                                         | 1/2백미밥<br>닭갈국수⑤⑥⑮<br>만두찜⑤⑥⑩⑬<br>깍두기⑨                                                                                                                                                       |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
|                                 | 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 냉메밀소바③⑤⑥                                              | 찐고구마/보리차                                         | 롤빵①②⑤⑥/우유②                                                 | 후리가게주먹밥①②⑤⑥                                                                          | 물만두⑤⑥⑩⑬                                                                                                                                                                                    | 찐감자/포도주스                                             |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 원산지 표시                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 날짜                              | 27일(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 28일(화)                                                | 29일(수)                                           | 30일(목) <b>그린데이</b><br>여름가정연계                               | 31일(금) <b>저염데이</b><br>여름가정연계                                                         | ♣ <b>그린데이(목) 7월의 채소 '가자' 메뉴 제공</b><br>♣ <b>저염데이 나트륨 저감</b><br><b>화를 위하여 국 없는 날 또는 승능을 선택하여 제공</b><br>♣ <b>착한간식데이 월 2회 이상 저당저염 건강 간식 제공</b><br>♣ <b>『어린이 기호식품 품질인증표시』가 있는 식품 구매를 권장합니다.</b> |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 열량(kcal) /단백질(g)                | 327.4/16.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 414.0/13.9                                            | 358.0/17.3                                       | 427.1/18.0                                                 | 480.4/20.8                                                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 오전간식                            | 오렌지                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 쇠고기채소죽⑬                                               | 자두                                               | 사과                                                         | 누룽지죽                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 점심                              | 흑미밥<br>어묵국⑤⑥<br>돼지고기사태찜⑤⑥⑩<br>미역줄기볶음⑤<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 수수밥<br>배추된장국⑤⑥<br>잡채⑤⑥⑩<br>맛살오이샐러드<br>①⑤⑥⑧⑫<br>깍두기⑨   | 기장밥<br>달걀양파국①<br>두부조림⑤⑥<br>슬라이스아몬드잔멸치볶음⑤<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>송능<br>매추리알장조림①⑤⑥<br>애호박볶음⑤⑨<br>배추김치⑨                | 꼬마김밥①⑤⑥ (달걀, 어묵, 우엉, 단무지)<br>미소된장국⑤⑥<br>깍두기⑨<br>마시는요구르트②                             |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
|                                 | 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 미숫가루②④⑤⑥                                              | 찐감자/등굴레차                                         | 부추전①⑤⑥                                                     | 시리얼⑤⑥/우유②                                                                            | 미숫가루②④⑤⑥                                                                                                                                                                                   |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 원산지 표시                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                  |                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              |                                                                                                           |     |         |      |
| 일<br>괄<br>원<br>산<br>지<br>표<br>시 | 쌀                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 배추김치                                                  |                                                  | 쇠고기(한우/육우)                                                 |                                                                                      | 돼지고기                                                                                                                                                                                       | 오리고기                                                 | 닭고기                                            | 콩<br>(두부류)                                                   | 수산물(남치, 조피볼락, 참돔, 낙지, 마귀라지, 병어, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁개, 방어, 전복, 부세, 명태 <-건조한 것 제외) |     |         |      |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 배추                                                    | 고춧가루                                             | 죽·국용                                                       | 반찬용                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                                |                                                              | 고등어                                                                                                       | 오징어 | 다랑어(참치) | 명태   |
|                                 | 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 국내산                                                   | 국내산                                              | 국내산                                                        | 국내산                                                                                  | 국내산                                                                                                                                                                                        | 국내산                                                  | 국내산                                            | 국내산                                                          | 국내산                                                                                                       | 국내산 | 원양산     | 러시아산 |

\* 『일괄 원산지 표시』와 다르게 제공하는 육류·수산물 가공품의 원산지는 『일별 원산지 표시』란에 표기하였습니다.

# 2026년 7월 영아 이유식 식단표(초·중·후기)

## (공립) 천사 어린이집

부산남구어린이급식관리지원센터  
발행일: 2026. 6. 19.  
영양사: 오나경

| 날 짜        | 1일(수)               | 2일(목)                   | 3일(금)                 | 4일(토)                   |
|------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 초기(4~5개월)  | 오이미음 26.6/0.5       | 쇠고기미음 48.3/3.1<br>⑫     | 쇠고기미음 48.3/3.1<br>⑫   | 쇠고기미음 48.3/3.1<br>⑫     |
| 중기(6~8개월)  | 두부죽 85.4/3.0<br>⑤   | 쇠고기채소죽 74.1/2.5<br>⑫    | 감자타락죽 82.2/2.0<br>②   | 달걀노른자죽 72.5/2.2<br>①    |
| 후기(9~11개월) | 두부진밥 122.4/3.6<br>⑤ | 쇠고기 채소진밥 113.9/6.0<br>⑫ | 감자타락진밥 120.1/3.3<br>② | 달걀 노른자진밥 109.7/2.8<br>① |
| 오후 간식      | 당근메시 28.7/1.1<br>②  | 아가용치즈 36.3/1.6<br>②     | 채소핑거푸드 93.4/2.5       | 과일 요구르트범벅 28.3/0.6<br>② |
| 원산지 표시     |                     |                         |                       |                         |

♣ 초기 이유식을 시작하는 완이가 있는 경우 곡류·서류군으로 구성된 초기 이유식(쌀·콩·팥·밀)을 제공할 수 있으며 소금 설탕 등 조미료는 후까지 전혀 사용하지 않는 것이 원칙입니다.

♣ 알레르기 유발 식품 표기(총 22종)  
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲자

※ 알레르기 체질(극심한 아토피 등)의 영아일 경우 22가지 식품을 유의하여 배식하시기 바랍니다.

※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

| 날 짜        | 6일(월)                | 7일(화)                 | 8일(수)                | 9일(목)                     | 10일(금)                  | 11일(토)                  |
|------------|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 초기(4~5개월)  | 감자미음 29.3/0.6        | 감자미음 29.3/0.6         | 감자미음 29.3/0.6        | 기장미음 52.4/1.2             | 기장미음 52.4/1.2           | 기장미음 52.4/1.2           |
| 중기(6~8개월)  | 연두부죽 83.2/2.3<br>⑤   | 당근치즈죽 74.8/2.0<br>②   | 달걀버섯죽 70.5/2.6<br>①  | 닭가슴살 채소죽 76.9/4.7<br>⑮    | 새우살채소죽 69.1/3.0<br>⑨    | 고구마타락죽 88.9/2.3<br>②    |
| 후기(9~11개월) | 연두부진밥 119.8/3.0<br>⑤ | 당근치즈진밥 113.3/3.5<br>② | 달걀버섯진밥 96.6/3.7<br>① | 닭가슴살 채소무른밥 116.6/8.8<br>⑮ | 새우살 채소진밥 107.7/7.5<br>⑨ | 고구마 타락진밥 132.0/3.2<br>② |
| 오후 간식      | 참외 슬라이스 12.6/1.5     | 오이스틱 /보리차 2.7/0.2     | 바나나푸레 67.2/0.9       | 쇠고기완자 핑거푸드 62.5/2.8<br>⑫  | 사과메시 35.0/1.0<br>②      | 감자당근푸레 43.1/1.1         |
| 원산지 표시     |                      |                       |                      |                           |                         |                         |

| 날 짜        | 13일(월)                | 14일(화)                 | 15일(수) 초복            | 16일(목)                  | 17일(금) 제헌절 | 18일(토)                       |
|------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|------------|------------------------------|
| 초기(4~5개월)  | 닭고기미음 52.1/2.5<br>⑮   | 닭고기미음 52.1/2.5<br>⑮    | 닭고기미음 52.1/2.5<br>⑮  | 애호박미음 27.2/0.5          |            | 애호박미음 27.2/0.5               |
| 중기(6~8개월)  | 배추달걀죽 70.6/2.5<br>①   | 멸치채소죽 74.0/2.9         | 참쌀닭죽 71.2/4.5<br>⑮   | 두부김가루죽 70.7/3.8<br>⑤    |            | 닭가슴살 흑임자죽 98.3/5.5<br>⑮      |
| 후기(9~11개월) | 배추달걀진밥 115.4/4.6<br>① | 멸치채소진밥 101.7/4.3       | 참쌀닭무른밥 94.9/6.0<br>⑮ | 두부 김가루진밥 104.1/6.9<br>⑤ |            | 닭가슴살 흑임자진밥 189.8/8.3<br>⑮    |
| 오후 간식      | 배슬라이스 25.5/0.3        | 떠먹는 요구르트 51.5/1.8<br>② | 수박푸레 31.0/0.8        | 커스터드 푸딩 123.6/5.1<br>①② |            | 자른 모닝빵 /보리차 32.6/0.9<br>①②⑤⑥ |
| 원산지 표시     |                       |                        |                      |                         |            |                              |

| 날 짜        | 20일(월)                    | 21일(화)                  | 22일(수)                    | 23일(목)                      | 24일(금)                | 25일(토) 중복                  |
|------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 초기(4~5개월)  | 흑미미음 52.8/1.1             | 흑미미음 52.8/1.1           | 흑미미음 52.8/1.1             | 브로콜리미음 27.4/0.7             | 브로콜리미음 27.4/0.7       | 브로콜리미음 27.4/0.7            |
| 중기(6~8개월)  | 달걀노른자 양파죽 75.1/2.2<br>①   | 새우살버섯죽 112.8/5.3<br>⑨   | 닭가슴살 채소죽 76.9/4.7<br>⑮    | 쇠고기미역죽 77.6/5.4<br>⑫        | 두부채소죽 77.4/2.8<br>⑤   | 닭가슴살 김가루죽 79.1/6.4<br>⑤⑮   |
| 후기(9~11개월) | 달걀노른자 양파진밥 110.3/3.2<br>① | 새우살 버섯진밥 150.4/7.1<br>⑨ | 닭가슴살 채소무른밥 116.6/8.8<br>⑮ | 쇠고기 미역진밥 103.8/7.3<br>⑫     | 두부채소진밥 129.2/3.9<br>⑤ | 닭가슴살 김가루진밥 102.7/7.9<br>⑤⑮ |
| 오후 간식      | 참외푸레 36.0/1.1             | 으깬편고구마 /보리차 26.6/0.3    | 바나나 슬라이스 24.0/0.4         | 자른 롤빵 /보리차 32.6/1.0<br>①②⑤⑥ | 수박 슬라이스 31.0/0.8      | 아가용국수 106.3/5.8<br>①⑥⑨     |
| 원산지 표시     |                           |                         |                           |                             |                       |                            |

| 날 짜        | 27일(월)                | 28일(화)                  | 29일(수)                 | 30일(목)                  | 31일(금)                      | ♣ 『어린이 기호식품 품질인 증표』가 있는 식품 구매를 권장합니다.<br>♣ 식단은 식품 수급 사정 등에 따라 변경될 수 있으며 열량 및 단백질의 차이가 있을 수 있습니다.<br>♣ 오후 간식은 중·후기 영아들에게 개별 발달 수준을 고려하여 선택적으로 제공해 주시면 됩니다. |
|------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 초기(4~5개월)  | 오이미음 26.6/0.5         | 오이미음 26.6/0.5           | 오이미음 26.6/0.5          | 감자미음 29.3/0.6           | 감자미음 29.3/0.6               |                                                                                                                                                           |
| 중기(6~8개월)  | 양파치즈죽 74.8/2.0<br>②   | 쇠고기채소죽 74.1/2.5<br>⑫    | 두부고구마죽 77.0/2.0<br>⑤   | 새우살채소죽 69.1/3.0<br>⑨    | 표고버섯 달걀노른자죽 88.9/2.9<br>①   |                                                                                                                                                           |
| 후기(9~11개월) | 양파치즈진밥 113.3/3.5<br>② | 쇠고기 채소진밥 113.9/6.0<br>⑫ | 두부 고구마진밥 95.6/2.4<br>⑤ | 새우살 채소진밥 107.7/7.5<br>⑨ | 표고버섯 달걀노른자진밥 128.4/4.3<br>① |                                                                                                                                                           |
| 오후 간식      | 채소핑거푸드 93.4/2.5       | 으깬편감자 /보리차 20.8/0.8     | 스크램블에그 34.6/2.0<br>①⑤  | 당근푸레 23.8/0.8           | 사과 슬라이스 28.5/0.2            |                                                                                                                                                           |
| 원산지 표시     |                       |                         |                        |                         |                             |                                                                                                                                                           |

| 일괄 원산지 표시 | 쌀 (밥, 죽, 누룽지) |     |     | 콩 (두부) | 쇠고기 (한우) | 닭고기 |
|-----------|---------------|-----|-----|--------|----------|-----|
|           | 백미            | 현미  | 참쌀  |        |          |     |
|           | 국내산           | 국내산 | 국내산 | 국내산    | 국내산      | 국내산 |

※ 『일괄 원산지 표시』와 다르게 제공하는 육류·수산물 가공품의 원산지는 『일별 원산지 표시』란에 표기하였습니다.


 国家自然科学基金委员会  
 国家社会科学基金委员会

| 연령<br>구분 | 에너지<br>(kcal) | 에너지<br>탄수화물 | 적정<br>비율(%)<br>단백질 : 지방 | 단백질<br>(g) | 비타민A<br>( $\mu$ g RAE) | 비타민C<br>(mg) | 티아민<br>(mg) | 리보플라빈<br>(mg) | 칼슘<br>(mg) | 철<br>(mg) | 나트륨<br>(mg) |       |
|----------|---------------|-------------|-------------------------|------------|------------------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------|-------------|-------|
| 1-2세     | 900           | 50-65       | 10-20                   | 20-35      | 20                     | 250          | 40          | 0.4           | 0.5        | 450       | 6           | 630   |
| 3-5세     | 1,400         | 50-65       | 10-20                   | 15-30      | 25                     | 300          | 45          | 0.5           | 0.6        | 550       | 6           | 1,000 |

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                               |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>쇠고기</b><br>(식육·포장육·식육가공품 포함)<br>* 분쇄하여 양육한 쇠고기, 양돈, 육우, 육우 가공품 제외 | <br><b>돼지고기</b><br>(식육·포장육·식육가공품 포함)                         | <br><b>닭고기</b><br>(식육·포장육·식육가공품 포함)                        | <br><b>오리고기</b><br>(식육·포장육·식육가공품 포함)                                                                       | <br><b>양고기</b><br>(식육·포장육·식육가공품 포함) | <br><b>염소고기</b><br>(육신양 포함, 식육·포장육·식육가공품 포함) |
| <br><b>밥(밥, 죽, 누룽지)</b><br>(밥, 현미, 현미, 쌀가공품 포함)                          | <br><b>배추김치</b><br>(배추, 고춧가루)<br>(배추김치 가공품, 밥김치 배추, 생물배추 포함) | <br><b>콩</b><br>(두부류, 콩국수, 콩짜개)<br>(가공두부, 콩피는 제외, 콩가공품 포함) | <br><b>넙치, 조기, 갈치, 참돔, 바닷고, 새우, 명태, 낙지, 오징어, 꽃게, 청조개, 다랑어, 대구, 수무미, 가리비, 무정란, 전복, 방어, 부세</b> (해산물 가공품 포함) |                                                                                                                        |                                                                                                                                 |

**글자 크기** 메뉴판이나 게시판 등에 적힌 음식명 글자 크기와 같거나 그보다 크게 표시

**표시 위치** 음식명 바로 옆이나 밑에 표시(모든 음식에 사용된 원료의 원산지 같은 경우 일괄 표시 가능)

**혼합 표시** 원산지가 다른 2개 이상의 동일 물품을 섞은 경우에는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

|         |         |          |                       |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------------------|---------|----------|--------|
| 1. 난류   | 2. 우유   | 3. 메밀    | 4. 땅콩                 | 5. 대두   | 6. 밀     | 7. 고등어 |
| 8. 게    | 9. 새우   | 10. 돼지고기 | 11. 복숭아               | 12. 토마토 | 13. 아황산염 | 14. 호두 |
| 15. 닭고기 | 16. 쇠고기 | 17. 오징어  | 18. 조개류(굴, 홍합, 전복 포함) |         |          | 19. 잣  |

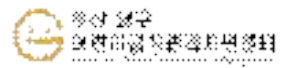
| 날짜     | 1~2세 식단 | 3~5세 식단     |
|--------|---------|-------------|
| 7월 7일  | 오이나물    | 오이무침        |
| 7월 24일 | 생선까스    | 생선까스/타르타르소스 |
|        |         |             |


 宏观经济  
 理论与政策

| 구분                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|---------------------|---------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------|----|--------|------|-----|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------|----------|-----------------|----------|----------|-------|--|--|--|--|--|
| <b>생일<br/>선택형 식단</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○ 분기별로 제공하는 4종의 생일 식단을 선택하여 식단에 활용 가능                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <table border="1"> <thead> <tr> <th>날짜</th><th></th><th>생일식단 1</th><th>생일식단 2</th><th>생일식단 3</th><th>생일식단 4</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">열량(kcal)/<br/>단백질(g)</td><td>1~2세</td><td>384.8/16.5</td><td>459.7/16.7</td><td>408.6/16.7</td><td>438.8/21.0</td></tr> <tr> <td>3~5세</td><td>557.1/23.7</td><td>672.2/24.0</td><td>593.6/24.1</td><td>640.1/30.7</td></tr> <tr> <td colspan="2">오전간식</td><td>멜론</td><td>참외</td><td>수박</td><td>사과</td></tr> <tr> <td colspan="2">점심</td><td>차조밥<br/>쇠고기미역국⑤⑥⑬<br/>순살삼치구이⑤⑥<br/>팽이버섯부추나물⑤<br/>깍두기⑨</td><td>팔합<br/>미역국⑤⑥<br/>쇠불고기⑤⑥⑬<br/>감자당근볶음⑤<br/>배추김치⑨</td><td>찹쌀밥<br/>들깨미역국⑤⑥<br/>돼지고기수육⑤⑥⑩<br/>오이나물⑤⑥<br/>배추김치⑨</td><td>가장밥<br/>새우살미역국⑤⑥⑨<br/>닭고기잡채⑤⑯<br/>애호박나물⑤⑨<br/>배추김치⑨</td></tr> <tr> <td colspan="2">오후간식</td><td>생크림케이크①②⑤⑥/<br/>우유②</td><td>초코케이크①②⑤⑥/<br/>우유②</td><td>생크림케이크①②⑤⑥/<br/>우유②</td><td>초코케이크①②⑤⑥/<br/>우유②</td></tr> <tr> <td colspan="2">원산지표시</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>                                                                                                                    | 날짜                                                |                                                  | 생일식단 1                                         | 생일식단 2                                          | 생일식단 3                                         | 생일식단 4 | 열량(kcal)/<br>단백질(g) | 1~2세                | 384.8/16.5 | 459.7/16.7 | 408.6/16.7 | 438.8/21.0 | 3~5세       | 557.1/23.7 | 672.2/24.0 | 593.6/24.1 | 640.1/30.7 | 오전간식       |            | 멜론         | 참외   | 수박 | 사과     | 점심   |     | 차조밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑬<br>순살삼치구이⑤⑥<br>팽이버섯부추나물⑤<br>깍두기⑨ | 팔합<br>미역국⑤⑥<br>쇠불고기⑤⑥⑬<br>감자당근볶음⑤<br>배추김치⑨       | 찹쌀밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>돼지고기수육⑤⑥⑩<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 가장밥<br>새우살미역국⑤⑥⑨<br>닭고기잡채⑤⑯<br>애호박나물⑤⑨<br>배추김치⑨ | 오후간식                                         |                                          | 생크림케이크①②⑤⑥/<br>우유②                         | 초코케이크①②⑤⑥/<br>우유②                            | 생크림케이크①②⑤⑥/<br>우유②                             | 초코케이크①②⑤⑥/<br>우유② | 원산지표시 |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 생일식단 1                                            | 생일식단 2                                           | 생일식단 3                                         | 생일식단 4                                          |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 열량(kcal)/<br>단백질(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1~2세                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 384.8/16.5                                        | 459.7/16.7                                       | 408.6/16.7                                     | 438.8/21.0                                      |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3~5세                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 557.1/23.7                                        | 672.2/24.0                                       | 593.6/24.1                                     | 640.1/30.7                                      |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 멜론                                                | 참외                                               | 수박                                             | 사과                                              |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 차조밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑬<br>순살삼치구이⑤⑥<br>팽이버섯부추나물⑤<br>깍두기⑨ | 팔합<br>미역국⑤⑥<br>쇠불고기⑤⑥⑬<br>감자당근볶음⑤<br>배추김치⑨       | 찹쌀밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>돼지고기수육⑤⑥⑩<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 가장밥<br>새우살미역국⑤⑥⑨<br>닭고기잡채⑤⑯<br>애호박나물⑤⑨<br>배추김치⑨ |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 생크림케이크①②⑤⑥/<br>우유②                                | 초코케이크①②⑤⑥/<br>우유②                                | 생크림케이크①②⑤⑥/<br>우유②                             | 초코케이크①②⑤⑥/<br>우유②                               |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 원산지표시                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| ※ 메뉴 구성을 변경하는 경우 에너지와 단백질의 차이가 발생하므로 식단 구성의 변경 불가                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| <b>방학<br/>선택형 식단</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○ 반기별로 제공하는 5종의 방학 식단을 선택하여 식단에 활용 가능                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <table border="1"> <thead> <tr> <th>날짜</th><th></th><th>방학식단 1</th><th>방학식단 2</th><th>방학식단 3</th><th>방학식단 4</th><th>방학식단 5</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">열량(kcal)/<br/>단백질(g)</td><td>1~2세</td><td>343.8/13.4</td><td>332.4/15.2</td><td>419.7/18.5</td><td>439.0/13.6</td><td>395.4/14.5</td></tr> <tr> <td>3~5세</td><td>528.9/20.6</td><td>511.4/23.4</td><td>610.8/26.8</td><td>675.4/21.0</td><td>560.4/19.5</td></tr> <tr> <td colspan="2">오전간식</td><td>사과</td><td>누룽지죽</td><td>바나나</td><td>참깨죽</td><td>참외</td></tr> <tr> <td colspan="2">점심</td><td>쇠고기김가루주먹밥<br/>⑤⑥⑬<br/>달걀국①<br/>물만두⑤⑥⑩⑬<br/>배추김치⑨</td><td>백미밥<br/>콩나물국⑤<br/>돼지불고기⑤⑥⑩<br/>김구이<br/>배추김치⑨</td><td>백미밥<br/>팽이버섯맑은국⑤⑥<br/>달걀찜①<br/>잔멸치볶음⑤<br/>깍두기⑨</td><td>백미밥<br/>배추된장국⑤⑥<br/>훈제오리채소볶음<br/>오이무침⑤⑥<br/>깍두기⑨</td><td>백미밥<br/>유부맑은국⑤⑥<br/>미니돈까스①②⑤⑥⑩<br/>콩나물무침⑤<br/>깍두기⑨</td></tr> <tr> <td colspan="2">오후간식</td><td>시리얼⑤⑥/우유②</td><td>미숫가루②④⑤⑥</td><td>모닝빵①②⑤⑥/<br/>우유②</td><td>찐고구마/보리차</td><td>떠먹는요구르트②</td></tr> <tr> <td colspan="2">원산지표시</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>미니돈까스( 산)</td></tr> </tbody> </table> | 날짜                                                |                                                  | 방학식단 1                                         | 방학식단 2                                          | 방학식단 3                                         | 방학식단 4 | 방학식단 5              | 열량(kcal)/<br>단백질(g) | 1~2세       | 343.8/13.4 | 332.4/15.2 | 419.7/18.5 | 439.0/13.6 | 395.4/14.5 | 3~5세       | 528.9/20.6 | 511.4/23.4 | 610.8/26.8 | 675.4/21.0 | 560.4/19.5 | 오전간식 |    | 사과     | 누룽지죽 | 바나나 | 참깨죽                                               | 참외                                               | 점심                                             |                                                 | 쇠고기김가루주먹밥<br>⑤⑥⑬<br>달걀국①<br>물만두⑤⑥⑩⑬<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>콩나물국⑤<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>김구이<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>팽이버섯맑은국⑤⑥<br>달걀찜①<br>잔멸치볶음⑤<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>배추된장국⑤⑥<br>훈제오리채소볶음<br>오이무침⑤⑥<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>유부맑은국⑤⑥<br>미니돈까스①②⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤<br>깍두기⑨ | 오후간식              |       | 시리얼⑤⑥/우유② | 미숫가루②④⑤⑥ | 모닝빵①②⑤⑥/<br>우유② | 찐고구마/보리차 | 떠먹는요구르트② | 원산지표시 |  |  |  |  |  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 방학식단 1                                            | 방학식단 2                                           | 방학식단 3                                         | 방학식단 4                                          | 방학식단 5                                         |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 열량(kcal)/<br>단백질(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1~2세                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 343.8/13.4                                        | 332.4/15.2                                       | 419.7/18.5                                     | 439.0/13.6                                      | 395.4/14.5                                     |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3~5세                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 528.9/20.6                                        | 511.4/23.4                                       | 610.8/26.8                                     | 675.4/21.0                                      | 560.4/19.5                                     |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 사과                                                | 누룽지죽                                             | 바나나                                            | 참깨죽                                             | 참외                                             |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 쇠고기김가루주먹밥<br>⑤⑥⑬<br>달걀국①<br>물만두⑤⑥⑩⑬<br>배추김치⑨      | 백미밥<br>콩나물국⑤<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>김구이<br>배추김치⑨         | 백미밥<br>팽이버섯맑은국⑤⑥<br>달걀찜①<br>잔멸치볶음⑤<br>깍두기⑨     | 백미밥<br>배추된장국⑤⑥<br>훈제오리채소볶음<br>오이무침⑤⑥<br>깍두기⑨    | 백미밥<br>유부맑은국⑤⑥<br>미니돈까스①②⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤<br>깍두기⑨ |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 시리얼⑤⑥/우유②                                         | 미숫가루②④⑤⑥                                         | 모닝빵①②⑤⑥/<br>우유②                                | 찐고구마/보리차                                        | 떠먹는요구르트②                                       |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 원산지표시                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 | 미니돈까스( 산)                                      |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| ※ 메뉴 구성을 변경하는 경우 에너지와 단백질의 차이가 발생하므로 식단 구성의 변경 불가                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| <b>견학<br/>선택형 식단</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○ 제공하는 4종의 견학 식단을 선택하여 식단에 활용 가능                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <table border="1"> <thead> <tr> <th>날짜</th><th></th><th>견학식단 1</th><th>견학식단 2</th><th>견학식단 3</th><th>견학식단 4</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">열량(kcal)/<br/>단백질(g)</td><td>1~2세</td><td>411.2/9.5</td><td>335.0/11.8</td><td>428.4/11.7</td><td>380.6/14.2</td></tr> <tr> <td>3~5세</td><td>575.0/12.9</td><td>492.7/18.1</td><td>599.9/16.4</td><td>526.4/20.2</td></tr> <tr> <td colspan="2">오전간식</td><td>배</td><td>토마토⑫</td><td>사과</td><td>바나나</td></tr> <tr> <td colspan="2">점심</td><td>오이유부초밥⑤⑥<br/>단무지무침<br/>굴<br/>사과주스</td><td>꼬마김밥①⑤⑥⑧⑩⑫⑮⑰<br/>(햄/맛살/어묵)<br/>깍두기⑨<br/>바나나<br/>사과주스</td><td>달걀버섯볶음밥①⑤<br/>깍두기⑨<br/>포도<br/>오렌지주스</td><td>후리가게주먹밥⑤⑥<br/>새우볼튀김①②⑤⑥⑨<br/>깍두기⑨<br/>오렌지주스</td></tr> <tr> <td colspan="2">오후간식</td><td>마들렌①②⑤⑥/우유②</td><td>시리얼⑤⑥/우유②</td><td>카스테라①②⑤⑥/우유②</td><td>식빵②⑤⑥/우유②</td></tr> <tr> <td colspan="2">원산지표시</td><td></td><td>햄( 산)</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>                                                                                                                                                                                    | 날짜                                                |                                                  | 견학식단 1                                         | 견학식단 2                                          | 견학식단 3                                         | 견학식단 4 | 열량(kcal)/<br>단백질(g) | 1~2세                | 411.2/9.5  | 335.0/11.8 | 428.4/11.7 | 380.6/14.2 | 3~5세       | 575.0/12.9 | 492.7/18.1 | 599.9/16.4 | 526.4/20.2 | 오전간식       |            | 배          | 토마토⑫ | 사과 | 바나나    | 점심   |     | 오이유부초밥⑤⑥<br>단무지무침<br>굴<br>사과주스                    | 꼬마김밥①⑤⑥⑧⑩⑫⑮⑰<br>(햄/맛살/어묵)<br>깍두기⑨<br>바나나<br>사과주스 | 달걀버섯볶음밥①⑤<br>깍두기⑨<br>포도<br>오렌지주스               | 후리가게주먹밥⑤⑥<br>새우볼튀김①②⑤⑥⑨<br>깍두기⑨<br>오렌지주스        | 오후간식                                         |                                          | 마들렌①②⑤⑥/우유②                                | 시리얼⑤⑥/우유②                                    | 카스테라①②⑤⑥/우유②                                   | 식빵②⑤⑥/우유②         | 원산지표시 |           |          | 햄( 산)           |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 견학식단 1                                            | 견학식단 2                                           | 견학식단 3                                         | 견학식단 4                                          |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 열량(kcal)/<br>단백질(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1~2세                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 411.2/9.5                                         | 335.0/11.8                                       | 428.4/11.7                                     | 380.6/14.2                                      |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3~5세                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 575.0/12.9                                        | 492.7/18.1                                       | 599.9/16.4                                     | 526.4/20.2                                      |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 배                                                 | 토마토⑫                                             | 사과                                             | 바나나                                             |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 오이유부초밥⑤⑥<br>단무지무침<br>굴<br>사과주스                    | 꼬마김밥①⑤⑥⑧⑩⑫⑮⑰<br>(햄/맛살/어묵)<br>깍두기⑨<br>바나나<br>사과주스 | 달걀버섯볶음밥①⑤<br>깍두기⑨<br>포도<br>오렌지주스               | 후리가게주먹밥⑤⑥<br>새우볼튀김①②⑤⑥⑨<br>깍두기⑨<br>오렌지주스        |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 마들렌①②⑤⑥/우유②                                       | 시리얼⑤⑥/우유②                                        | 카스테라①②⑤⑥/우유②                                   | 식빵②⑤⑥/우유②                                       |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 원산지표시                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   | 햄( 산)                                            |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| ※ 견학 등의 행사 시 간단하게 조리 및 섭취할 수 있는 식단으로, 어린이들의 식중독 예방을 위해 기관 내 취식을 권장합니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| ※ 메뉴 구성을 변경하는 경우 에너지와 단백질의 차이가 발생하므로 식단 구성의 변경 불가                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| ※ 국류 추가 제공 가능                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| <b>저염데이</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ○ 나트륨 저감화를 위하여 국 없는 날 또는 송능을 월 2회 선택하여 제공<br>○ 된장국 주 1회 제한하여 제공                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| <b>착한간식데이</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ○ 어린이의 건강한 식습관 형성을 위해 월 2회 건강 간식 제공                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| <b>그린데이<br/>(목요일)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ○ 채소 편식을 개선하기 위해 월별로 채소를 선정하여 채소와 친숙해질 수 있는 메뉴 월 2회 이상 제공                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>1월</th><th>2월</th><th>3월</th><th>4월</th><th>5월</th><th>6월</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>시금치</td><td>우엉/연근</td><td>당근</td><td>콩나물</td><td>브로콜리</td><td>오이</td></tr> <tr> <th>7월</th><th>8월</th><th>9월</th><th>10월</th><th>11월</th><th>12월</th></tr> <tr> <td>가지</td><td>감자</td><td>버섯</td><td>호박</td><td>배추/양배추</td><td>무</td></tr> </tbody> </table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1월                                                | 2월                                               | 3월                                             | 4월                                              | 5월                                             | 6월     | 시금치                 | 우엉/연근               | 당근         | 콩나물        | 브로콜리       | 오이         | 7월         | 8월         | 9월         | 10월        | 11월        | 12월        | 가지         | 감자         | 버섯   | 호박 | 배추/양배추 | 무    |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 1월                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2월                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3월                                                | 4월                                               | 5월                                             | 6월                                              |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 시금치                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 우엉/연근                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 당근                                                | 콩나물                                              | 브로콜리                                           | 오이                                              |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 7월                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8월                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9월                                                | 10월                                              | 11월                                            | 12월                                             |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| 가지                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 감자                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 버섯                                                | 호박                                               | 배추/양배추                                         | 무                                               |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |
| ※ 선정한 채소는 식재료 수급 상황에 따라 변경될 수 있음                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                                |        |                     |                     |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |      |    |        |      |     |                                                   |                                                  |                                                |                                                 |                                              |                                          |                                            |                                              |                                                |                   |       |           |          |                 |          |          |       |  |  |  |  |  |

※ 부산남구어린이급식관리지원센터 테마메뉴의 구성은 센터 운영위원회 회의 결과를 바탕으로 작성하였습니다.

# 조리 및 배식 시 유의사항



## 1. 밥류

<참고: 2025년 어린이급식관리지원센터 식단 운영·관리 지침, 어린이 급식관리지침서 2023>

| 메뉴      | 1~2세                                                                                                                         | 3~5세 | 유의사항                   |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|
| 잡곡밥류    | <ul style="list-style-type: none"> <li>잡곡 양은 전체 쌀 제공량의 5% 제공, 충분히 불린 뒤 조리</li> <li>여러 가지 종류가 섞인 혼합 잡곡을 제공하는 것은 지양</li> </ul> |      |                        |
| 볶음밥·덮밥류 | 1 × 1 × 1 cm                                                                                                                 |      | • 골고루 섞거나 먹기 좋은 형태로 배식 |

## 2. 국, 찌개 및 탕류

| 메뉴      | 1~2세           | 3~5세           | 유의사항                    |
|---------|----------------|----------------|-------------------------|
| 국·찌개·탕류 | 1 × 1 × 0.3 cm | 2 × 2 × 0.3 cm | • 숟가락으로 떠먹을 수 있는 크기로 조리 |

## 3. 주찬류

| 메뉴        | 1~2세           | 3~5세           | 유의사항                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 돼지고기 불고기용 | 1 × 1 × 0.2 cm | 2 × 2 × 0.2 cm | <ul style="list-style-type: none"><li>• 돼지고기(수육, 돈까스용)는 저작이 어렵고 쇠고기도 질긴 부위는 섭취가 어려우므로 작게 썰거나, 1~2세는 다진고기를 활용하여 조리</li><li>• 뼈가 제거된 닭가슴살, 닭다리살 제공</li><li>• 가급적 순살 생선 사용</li><li>• 배식 전 생선 살만 발라서 제공</li><li>• 충분히 익혀서 조리하되 너무 질기지 않도록 조절</li><li>• 반드시 노른자까지 완숙으로 익혀서 조리</li><li>• 삶은 달걀의 경우 반드시 2~4등분으로 잘라서 물·음료와 함께 제공</li><li>• 달걀찜 제공 시 중심 온도가 너무 뜨겁지 않도록 식혀서 제공</li></ul> |
| ·쇠고기 장조림용 | 1 × 1 × 1 cm   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 닭         | 1 × 1 × 0.5 cm | 2 × 2 × 0.5 cm |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 생선        | 두께 2 cm        |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 해물        | 0.5~1 cm       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 난류        | 1/4~1/2등분      | 1/2등분          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 4. 부찬류

| 메뉴   | 1~2세         | 3~5세         | 유의사항                                                                                                              |
|------|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 나물류  | 1~2 cm       | 2~3 cm       | <ul style="list-style-type: none"> <li>짜지 않도록 간에 유의</li> <li>생채소는 반드시 소독 실시</li> <li>소스류는 배식 직전 버무려 제공</li> </ul> |
| 샐러드류 | 1 × 1 × 1 cm | 2 × 2 × 1 cm |                                                                                                                   |

## 5. 김치류

| 메뉴   | 1~2세     | 3~5세     | 유의사항                                                                          |                                              |
|------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 배추김치 | 1 × 1 cm | 2 × 2 cm | • 1~2세: 백김치 등 제공 가능<br>• 3세 이상: 맵거나 짜지 않도록 고춧가루 함량에 유의<br>• 씹기 전 삼킬 수 있으므로 주의 | 식중독이 우려되므로<br>김치를 씻을 경우<br><b>반드시 볶아서</b> 제공 |
| 깍두기  | 1 × 1 cm |          |                                                                               |                                              |

**식중독이 우려**되므로  
김치를 씻을 경우  
**반드시 볶아서** 제공

## 6. 간식 및 기타

| 메뉴                      | 1~2세               | 3~5세           | 유의사항                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|--------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 빵류                      | 두께 1.5 cm          | 두께 2 cm        | <ul style="list-style-type: none"> <li>목이 메지 않도록 물·음료와 같이 제공</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| 떡류                      | 제외                 | 2 × 2 × 1 cm   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1~2세: 떡류를 제공하지 않음</b></li> <li>목이 메지 않도록 물·음료와 같이 제공</li> <li>떡국 메뉴인 경우 떡이 너무 크지 않도록 제공</li> <li>조랭이떡, 찹쌀떡, 새알심, 인절미, 경단, 백설기 등 끈적여서 기도를 막을 수 있는 위험이 있으므로 <b>식사 시간 동안 반드시 선생님들의 모니터링 필요</b>(2~4등분으로 잘게 잘라서 제공)</li> </ul>  |
| 전류·튀김류                  | 폭 1~2 cm           | 폭 2~3 cm       | <ul style="list-style-type: none"> <li>굽거나 튀긴 후 크지 않게 절단</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  |
| 표면이<br>둥글둥글한<br>매끄러운 음식 | 1/4~1/2등분          | 1/2등분          | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>콩, 팥콩 등 견과류는 1~2세에게 제공하지 않으며, 옥수수는 찢어서 으깨 형태 또는 잘게 썰린 형태로 조리하여 제공하며 원형 그대로 제공하지 않고,</b> 조리 시 물량을 충분히 하고 폭 익혀서 무르게 하여 제공</li> <li>삶은달걀, 메추리알, 방울토마토, 새알심 등 표면이 매끄러운 음식은 세로 방향으로 작게 썰어 제공하고 겹질이 있는 경우 가급적 제거하여 제공</li> </ul> |
| 채소스틱                    | 1 × 1 × 0.3 cm     | 2 × 1 × 0.3 cm | <ul style="list-style-type: none"> <li>생채소는 반드시 소독 및 세척 하여 제공</li> </ul>                                                                                                                                                                                             |
| 과일류                     | 두께 1.5 cm          | 두께 2 cm        | <ul style="list-style-type: none"> <li>포도는 껍질째 주면 알맹이를 빨아서 먹는 경우 기도를 막을 수 있기 때문에 껍질을 벗겨서 씹어 먹을 수 있도록 지도</li> <li>파인애플은 브로멜린이라는 단백질을 분해효소가 있어서 혀나 구강의 단백질을 분해하고 구강염을 일으킬 수 있으므로 과량으로 섭취하지 않도록 하며, 특히 빨아먹지 않게 지도</li> </ul>                                            |
| 찜 음식                    | 1 × 1 × 1 cm       | 1/2~1/3등분      | <ul style="list-style-type: none"> <li>목이 메지 않도록 물·음료와 같이 제공</li> <li>1~2세: 포크로 먹으면 부스러져 숟가락 사용</li> </ul>                                                                                                                                                           |
| 면류                      | 1~3 cm             | 5 cm           | <ul style="list-style-type: none"> <li>1~2세: 숟가락 사용</li> <li>3세 이상: 포크 또는 젓가락 사용</li> </ul>                                                                                                                                                                          |
| 기타                      | 짜먹는 요구르트, 컵에 주는 음료 |                | <ul style="list-style-type: none"> <li>쉬지 않고 또는 급하게 계속 빨거나 마실 경우에 기도로 들어갈 수 있으므로 주의</li> <li>두세 모금 정도 마시면 꼭 쉬어서 완전히 삼켰는지 확인한 후 또 먹을 수 있도록 지도</li> </ul>                                                                                                              |

※ 영·유아 식사 시 모니터링은 필수입니다.

※ 모든 음식은 충분히 익혀서 제공하고 맵고 짜지 않으며, 어린이 급식소 상황(영·유아들의 연령 분포 고려)에 맞게 먹기 좋은 크기로 제공하는 것을 원칙으로 합니다.

※ 가열하지 않는 채소·과일은 반드시 세척과 소독을 하며, 소독제가 남지 않도록 흐르는 물에 여러 번 헹구 주시기 바랍니다.