동래구 어린이급식관리지원센터

# 2026년 6월 표준식단표(이유식)

발행처 : 동래구어린이급식관리지원센터
발행일 : 2026.5.18
작성자 : 영양·기획팀

| 날짜 | | 1 | 2 | 3지방선거 | 4 | 5 | 6현충일 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 조기(4-5개월) | | 고구마미음 | 고구마미음 | | 양배추미음 | 양배추미음 | |
| 중기(6-8개월) | | 달걀노른자완두콩죽① | 쇠고기잡곡죽⑤ | | 가자미채소무른밥 | 닭가슴살채소죽⑤ | |
| 후기 9-11개월 | 점심 | 달걀노른자완두콩무른밥① | 쇠고기잡곡무른밥⑤ | | 가자미채소무른밥 | 닭가슴살채소무른밥⑤ | |
| | 간식 | 고구마퓨레 | 아기딸국수⑥ | | 딸기퓨레 | 아기딸갈자 | |
| 영양/단백질 (kcal/g) | 조기 | 34/1 | 34/1 | | 28/1 | 28/1 | |
| | 중기 | 99/4 | 90/4 | | 67/4 | 65/4 | |
| | 후기 | 157/3 | 193/8 | | 136/5 | 144/5 | |

| 날짜 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 조기(4-5개월) | | 청경채미음 | 청경채미음 | 청경채미음 | 감자미음 | 감자미음 | 감자미음 |
| 중기(6-8개월) | | 쇠고기당근죽⑤ | 두부청경채죽⑤ | 단호박표고죽 | 달걀노른자애호박죽① | 닭가슴살양파죽⑤ | 쇠고기버섯죽⑤ |
| 후기 9-11개월 | 점심 | 쇠고기당근무른밥⑤ | 두부청경채무른밥⑤ | 단호박표고무른밥 | 달걀노른자애호박무른밥① | 닭가슴살양파무른밥⑤ | 쇠고기버섯무른밥⑤ |
| | 간식 | 아기치즈② | 바나나슬라이스 | 채소찰거푸드 | 아기플레인요구르트② | 방울토마토퓨레⑥ | 아기두유② |
| 영양/단백질 (kcal/g) | 조기 | 26/1 | 26/1 | 26/1 | 29/1 | 29/1 | 29/1 |
| | 중기 | 74/3 | 62/2 | 60/2 | 85/3 | 65/4 | 73/4 |
| | 후기 | 171/8 | 131/3 | 207/4 | 161/4 | 117/5 | 153/6 |

| 날짜 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 조기(4-5개월) | | 단호박미음 | 단호박미음 | 단호박미음 | 쌀미음 | 쌀미음 | 쌀미음 |
| 중기(6-8개월) | | 두부비트죽⑤ | 현미배쇠고기죽⑤ | 명태살죽 | 닭가슴살배추죽⑤ | 달걀노른자단대죽① | 두부감자죽⑤ |
| 후기 9-11개월 | 점심 | 두부비트무른밥⑤ | 현미배쇠고기무른밥⑤ | 명태살무른밥 | 닭가슴살배추무른밥⑤ | 달걀노른자단대무른밥① | 두부감자무른밥⑤ |
| | 간식 | 단호박찰흙② | 아기치즈② | 아기딸과자 | 감자완두콩퓨레 | 아기국수③⑤⑥ | 블루베리퓨레 |
| 영양/단백질 (kcal/g) | 조기 | 29/1 | 29/1 | 29/1 | 48/1 | 48/1 | 48/1 |
| | 중기 | 65/4 | 56/3 | 68/5 | 63/4 | 85/3 | 68/3 |
| | 후기 | 167/5 | 189/7 | 181/14 | 114/6 | 224/9 | 144/3 |

| 날짜 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 조기(4-5개월) | | 비타민미음 | 비타민미음 | 비타민미음 | 사과미음 | 사과미음 | 사과미음 |
| 중기(6-8개월) | | 쇠고기버섯죽⑤ | 두부비타민죽⑤ | 달걀노른자새송이죽① | 닭가슴살사과죽⑤ | 쇠고기미역무른밥⑤ | 단호박표고죽 |
| 후기 9-11개월 | 점심 | 쇠고기버섯무른밥⑤ | 두부비타민무른밥⑤ | 달걀노른자새송이무른밥① | 닭가슴살사과무른밥⑤ | 쇠고기미역무른밥⑤ | 단호박표고무른밥 |
| | 간식 | 아기플레인요구르트② | 오렌지주마/보리차 | 사과퓨레 | 아기온두부찜② | 바나나슬라이스 | 아기치즈② |
| 영양/단백질 (kcal/g) | 조기 | 27/1 | 27/1 | 27/1 | 29/1 | 29/1 | 29/1 |
| | 중기 | 73/4 | 66/3 | 84/3 | 68/4 | 73/4 | 60/3 |
| | 후기 | 142/5 | 176/3 | 172/4 | 140/8 | 148/5 | 153/6 |

| 날짜 | | 29 | 30 |
|---|---|---|---|
| 조기(4-5개월) | | 배미음 | 배미음 |
| 중기(6-8개월) | | 흰살생선찹쌀죽 | 닭안심버섯죽⑤ |
| 후기 9-11개월 | 점심 | 흰살생선찹쌀무른밥 | 닭안심버섯무른밥⑤ |
| | 간식 | 배퓨레 | 감자볼 |
| 영양/단백질 (kcal/g) | 조기 | 28/1 | 28/1 |
| | 중기 | 92/5 | 86/4 |
| | 후기 | 127/4 | 121/6 |

「식단 이용시참고사항」

1. 제철음식
[채 소] 감자, 호박, 완두콩
[해산물] 다슬기, 소라, 장어, 참다랑어
[과 일] 참외, 매실, 복분자
2. 알레르기 유발식품
①난류 ②우유 ③메밀 ④밀 ⑤땅콩 ⑥대두 ⑦잣 ⑧호두 ⑨고등어 ⑩게 ⑪새우 ⑫돼지고기 ⑬복숭아 ⑭토마토 ⑮아황산류 ⑯조개 ⑰닭고기 ⑱쇠고기 ⑲오징어 ⑳가재 ㉑전복 ㉒굴 ㉓홍합 ㉔아황산염 ㉕호두 ㉖잣 ㉗땅콩 ㉘대두 ㉙밀 ㉚복숭아 ㉛토마토 ㉜메밀 ㉝돼지고기 ㉞닭고기 ㉟쇠고기 ㊱오징어 ㊲조개류(홍합 굴 전복포함) ㊳잣
*아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 명태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

| 알맞은 한식차림 표시 | 밥(쌀/혼/노/통찌) | | | | | 국(두부류/콩국수/콩비지) | | | 소고기 | 육류 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 백미 | 현미 | 찹쌀 | 흑미 | 누룽지 | 두부 | 순두부 | 연두부 | 소고기 | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 수산물 | | | | | 김치류(배추/얼갈이/봄동) | | | 식혜·어묵가공품 | | | |
| | 명태 | | | | | 배추 | 고춧가루 | | | | | |
| | 국내산 | | | | | 국내산 | 국내산 | | | | | |

※ 위 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
※ 만 1~2세 영아 : 에너지 섭취기준 900kcal(열), 단백질 권장섭취량 20g/일
※ 만 3~5세 유아 : 에너지 섭취기준 1,400kcal(열), 단백질 권장섭취량 25g/일

반짝!는 정어리 눈 반짝!반짝! 공립 이편한세상 동래온천어린이집

동래구 어린이급식관리지원센터

# 2026년 6월 표준식단표 (영아)

발행처 : 어린이세상동래온천어린이집
발행일 : 2026.5.21
작성자 : 김현정 원장님

| 요일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 날짜 | 1 | 2 생일잔치 | 3지방선거 | 4 | 5 | 6현충일 |
| 오전새참 | 배 | 참외 | | 토마토⑭ | 포도 | |
| 점심 | 쌀밥<br>어묵국③⑤<br>오징어볶음③⑦⑰<br>파프리카무침③⑥<br>배추김치⑥ | 쌀밥<br>쇠고기미역국③⑤⑲<br>제육볶음③⑤⑬<br>숙주나물⑤<br>깍두기⑥ | | 감자된장비빔밥③⑤<br>숭늉<br>육상채소볶음③⑤⑥<br>배추김치⑥ | 수수밥<br>차돌된장국③⑤⑲<br>두부채소전③⑤⑥<br>잔멸치조림③⑤<br>깍두기⑥ | |
| 오후새참 | 후리가게주먹밥③ | 케이크③⑤⑦/우유② | | 핫도그③⑤⑦/우유② | 찰보리빵③⑤⑦/우유② | |
| 열량/단백질 | 398/14 | 454/17 | | 448/18 | 540/21 | |

| 날짜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전새참 | 바나나 | 쇠고기죽⑤ | 1감자죽 | 배 | 미역죽 | 수박 |
| 점심 | 쌀밥<br>맑은미역국③⑤<br>동그랑땡전③⑤⑦⑲<br>애호박새우지짐⑤⑦<br>깍두기⑥ | 잡곡밥<br>배추당면국③⑤<br>치즈달걀말이③⑤⑦<br>마늘종조림③⑤<br>깍두기⑥ | 기장밥<br>북엇국③⑤<br>순살단동찜닭③⑤⑦<br>열무된장무침③⑤<br>깍두기⑥ | 수수밥<br>물만국국③⑤⑲<br>오리불고기③⑤⑦<br>가지나물③⑤<br>깍두기⑥ | 기장밥<br>콩나물국③<br>쇠고기장조볶음③⑤⑲<br>오이나물③<br>배추김치⑥ | 새우부추달걀찜③⑤⑲<br>우동③⑤<br>웨지감자구이②<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 메밀국수③⑤⑥ | 찐단호박/우유② | 꼬마김밥③⑤⑥ | 핫케이크③⑤⑦/우유② | 2감자달걀샐러드③⑤ | 사과당근죽 |
| 열량/단백질 | 407/16 | 474/17 | 491/24 | 441/15 | 427/13 | 461/15 |

| 날짜 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전새참 | 바나나 | 애호박죽 | 참외 | 수박 | 들깨죽 | 흑임자죽 |
| 점심 | 쌀밥<br>수제비국④<br>닭다리살조림③⑤⑦<br>브로콜리숙회<br>깍두기⑥ | 잡곡밥<br>호박잎된장국③⑤<br>삼겹간장조림③⑤⑦<br>미역조무침<br>배추김치⑥ | 쇠고기부추볶음밥③⑤⑲<br>저염콩이버섯국<br>미트볼조림③⑤⑦<br>배추김치⑥ | 수수밥<br>순두부닭안국③<br>돈육장조림③⑤⑦<br>새송이버섯나물③<br>깍두기⑥ | 기장밥<br>건새우무국③<br>고등어구이③⑦<br>양배추쫄면③⑤⑦<br>깍두기⑥ | 하이라이스③⑤⑦<br>유부장국③⑤<br>채소튀김③⑤<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 채소주먹밥③ | 찐고구마/우유② | 삶은달걀/사과주스 | 머핀③⑤⑥/우유② | 3감자닭근채전③⑤⑥ | 키위 |
| 열량/단백질 | 438/13 | 543/14 | 412/19 | 415/19 | 413/14 | 495/14 |

| 날짜 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전새참 | 포도 | 닭죽⑤ | 바나나 | 배 | 누룽지죽 | 오렌지 |
| 점심 | 쌀밥<br>쇠고기무국③⑤⑲<br>두부구이양념장③⑤<br>콩나물무침③<br>배추김치⑥ | 잡곡밥<br>황태국③⑤<br>돼지갈비찜③⑤⑲<br>무생채<br>배추김치⑥ | 카레라이스③⑤⑲<br>유부장국③⑤<br>순살단동찜닭③⑤⑦<br>열무된장무침③⑤<br>깍두기⑥ | 수수밥<br>근대된장국③⑤<br>돈까스소스③⑤⑦⑲<br>참외<br>배추김치⑥ | 기장밥<br>닭곰탕③<br>채소달걀찜③<br>3감자조림③⑤<br>깍두기⑥ | 연두부된장달걀③⑤⑲<br>가쓰오부시국③⑤<br>김치전③⑤⑦<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 잔치국수③⑤ | 씨리얼/우유② | 단호박꽃조림/우유② | 모닝빵③⑤⑦/우유② | 후르츠수박화채② | 현미망콩죽④ |
| 열량/단백질 | 410/14 | 506/23 | 422/15 | 486/18 | 444/18 | 449/17 |

| 날짜 | 29 | 30 |
|---|---|---|
| 오전새참 | 사과 | 녹두양파죽 |
| 점심 | 쌀밥<br>된장찌개③⑤<br>훈제오리구이<br>감귤샐러드무침③⑤⑲<br>깍두기⑥ | 잡곡밥<br>다시마챗국③⑤<br>쇠불고기③⑤⑦<br>시금치나물③<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 유부초밥③⑤ | 찐단호박/우유② |
| 열량/단백질 | 403/13 | 442/16 |

「식단 이용시 참고사항」

1. 6월의 푸드뮷지 : 감자
1 단계(친해지기) : 감자죽
2 단계(간접노출) : 감자달걀샐러드
2 알레르기 유발식품
①난류 ②우유 ③메밀 ④밀 ⑤땅콩 ⑥대두 ⑦잣 ⑧호두 ⑨고등어 ⑩게 ⑪새우 ⑫돼지고기 ⑬복숭아 ⑭토마토 ⑮아황산류 ⑯조개 ⑰닭고기 ⑱쇠고기 ⑲오징어 ⑳가재 ㉑전복 ㉒굴 ㉓홍합 ㉔아황산염 ㉕호두 ㉖잣 ㉗땅콩 ㉘대두 ㉙밀 ㉚복숭아 ㉛토마토 ㉜메밀 ㉝돼지고기 ㉞닭고기 ㉟쇠고기 ㊱오징어 ㊲조개류(홍합 굴 전복포함) ㊳잣
*아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 명태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
3 단계(소극적노출) : 감자당근채전
4 단계(적극적노출) : 감자조림

| 알맞은 한식차림 표시 | 밥(쌀/혼/노/통찌) | | | | | 국(두부류/콩국수/콩비지) | | | 소고기 | 육류 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 백미 | 현미 | 찹쌀 | 흑미 | 누룽지 | 두부 | 순두부 | 연두부 | 소고기 | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 수산물 | | | | | 김치류(배추/얼갈이/봄동) | | | 식혜·어묵가공품 | | | |
| | 오징어 | 고등어 | | | | 배추 | 고춧가루 | | 동그랑땡 돼지고기 | 미트볼 돼지고기 | 돈까스 돼지고기 | 훈제오리 오리고기 |
| | 국내산 | 국내산 | | | | 국내산 | 국내산 | | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |

※ 위 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
※ 만 1~2세 영아 : 에너지 섭취기준 900kcal(열), 단백질 권장섭취량 20g/일
※ 만 3~5세 유아 : 에너지 섭취기준 1,400kcal(열), 단백질 권장섭취량 25g/일

반짝!는 정어리 눈 반짝!반짝! 공립 이편한세상 동래온천어린이집

동래구 어린이급식관리지원센터

# 2026년 6월 표준식단표 (유아)

발행처 : 어린이세상동래온천어린이집
발행일 : 2026.5.21
작성자 : 김현정 원장님

| 요일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 날짜 | 1 | 2 생일잔치 | 3지방선거 | 4 | 5 | 6현충일 |
| 오전새참 | 배 | 참외 | | 토마토⑭ | 포도 | |
| 점심 | 쌀밥<br>어묵국③⑤<br>오징어볶음③⑦⑰<br>파프리카무침③⑥<br>배추김치⑥ | 쌀밥<br>쇠고기미역국③⑤⑲<br>제육볶음③⑤⑬<br>숙주나물⑤<br>깍두기⑥ | | 감자된장비빔밥③⑤<br>숭늉<br>육상채소볶음③⑤⑥<br>배추김치⑥ | 수수밥<br>차돌된장국③⑤⑲<br>두부채소전③⑤⑥<br>잔멸치조림③⑤<br>깍두기⑥ | |
| 오후새참 | 후리가게주먹밥③ | 케이크③⑤⑦/우유② | | 핫도그③⑤⑦/우유② | 찰보리빵③⑤⑦/우유② | |
| 열량/단백질 | 613/22 | 664/24 | | 655/26 | 796/31 | |

| 날짜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전새참 | 바나나 | 쇠고기죽⑤ | 1감자죽 | 배 | 미역죽 | 수박 |
| 점심 | 쌀밥<br>맑은미역국③⑤<br>동그랑땡전③⑤⑦⑲<br>애호박새우지짐⑤⑦<br>깍두기⑥ | 잡곡밥<br>배추당면국③⑤<br>치즈달걀말이③⑤⑦<br>마늘종조림③⑤<br>깍두기⑥ | 기장밥<br>북엇국③⑤<br>순살단동찜닭③⑤⑦<br>열무된장무침③⑤<br>깍두기⑥ | 수수밥<br>물만국국③⑤⑲<br>오리불고기③⑤⑦<br>가지나물③⑤<br>깍두기⑥ | 기장밥<br>콩나물국③<br>쇠고기장조볶음③⑤⑲<br>오이나물③<br>배추김치⑥ | 새우부추달걀찜③⑤⑲<br>우동③⑤<br>웨지감자구이②<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 메밀국수③⑤⑥ | 찐단호박/우유② | 꼬마김밥③⑤⑥ | 핫케이크③⑤⑦/우유② | 2감자달걀샐러드③⑤ | 사과당근죽 |
| 열량/단백질 | 627/24 | 694/24 | 756/37 | 643/22 | 658/20 | 710/23 |

| 날짜 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전새참 | 바나나 | 애호박죽 | 참외 | 수박 | 들깨죽 | 흑임자죽 |
| 점심 | 쌀밥<br>수제비국④<br>닭다리살조림③⑤⑦<br>브로콜리숙회<br>깍두기⑥ | 잡곡밥<br>호박잎된장국③⑤<br>삼겹간장조림③⑤⑦<br>미역조무침<br>배추김치⑥ | 쇠고기부추볶음밥③⑤⑲<br>저염콩이버섯국<br>미트볼조림③⑤⑦<br>배추김치⑥ | 수수밥<br>순두부닭안국③<br>돈육장조림③⑤⑦<br>새송이버섯나물③<br>깍두기⑥ | 기장밥<br>건새우무국③<br>고등어구이③⑦<br>양배추쫄면③⑤⑦<br>깍두기⑥ | 하이라이스③⑤⑦<br>유부장국③⑤<br>채소튀김③⑤<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 채소주먹밥③ | 찐고구마/우유② | 삶은달걀/사과주스 | 머핀③⑤⑥/우유② | 3감자당근채전③⑤⑥ | 키위 |
| 열량/단백질 | 674/20 | 800/20 | 634/29 | 604/28 | 636/22 | 762/21 |

| 날짜 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전새참 | 포도 | 닭죽⑤ | 바나나 | 배 | 누룽지죽 | 오렌지 |
| 점심 | 쌀밥<br>쇠고기무국③⑤⑲<br>두부구이양념장③⑤<br>콩나물무침③<br>배추김치⑥ | 잡곡밥<br>황태국③⑤<br>돼지갈비찜③⑤⑲<br>무생채<br>배추김치⑥ | 카레라이스③⑤⑲<br>유부장국③⑤<br>순살단동찜닭③⑤⑦<br>열무된장무침③⑤<br>깍두기⑥ | 수수밥<br>근대된장국③⑤<br>돈까스소스③⑤⑦⑲<br>참외<br>배추김치⑥ | 기장밥<br>닭곰탕③<br>채소달걀찜③<br>3감자조림③⑤<br>깍두기⑥ | 연두부된장달걀③⑤⑲<br>가쓰오부시국③⑤<br>김치전③⑤⑦<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 잔치국수③⑤ | 씨리얼/우유② | 단호박꽃조림/우유② | 모닝빵③⑤⑦/우유② | 후르츠수박화채② | 현미망콩죽④ |
| 열량/단백질 | 632/22 | 730/31 | 614/21 | 714/26 | 696/31 | 690/26 |

| 날짜 | 29 | 30 |
|---|---|---|
| 오전새참 | 사과 | 녹두양파죽 |
| 점심 | 쌀밥<br>된장찌개③⑤<br>훈제오리구이<br>감귤샐러드무침③⑤⑲<br>깍두기⑥ | 잡곡밥<br>다시마챗국③⑤<br>쇠불고기③⑤⑦<br>시금치나물③<br>깍두기⑥ |
| 오후새참 | 유부초밥③⑤ | 찐단호박/우유② |
| 열량/단백질 | 621/21 | 645/23 |

「식단 이용시 참고사항」

1. 6월의 푸드뮷지 : 감자
1 단계(친해지기) : 감자죽
2 단계(간접노출) : 감자달걀샐러드
2 알레르기 유발식품
①난류 ②우유 ③메밀 ④밀 ⑤땅콩 ⑥대두 ⑦잣 ⑧호두 ⑨고등어 ⑩게 ⑪새우 ⑫돼지고기 ⑬복숭아 ⑭토마토 ⑮아황산류 ⑯조개 ⑰닭고기 ⑱쇠고기 ⑲오징어 ⑳가재 ㉑전복 ㉒굴 ㉓홍합 ㉔아황산염 ㉕호두 ㉖잣 ㉗땅콩 ㉘대두 ㉙밀 ㉚복숭아 ㉛토마토 ㉜메밀 ㉝돼지고기 ㉞닭고기 ㉟쇠고기 ㊱오징어 ㊲조개류(홍합 굴 전복포함) ㊳잣
*아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 명태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
3 단계(소극적노출) : 감자당근채전
4 단계(적극적노출) : 감자조림

| 알맞은 한식차림 표시 | 밥(쌀/혼/노/통찌) | | | | | 국(두부류/콩국수/콩비지) | | | 소고기 | 육류 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 백미 | 현미 | 찹쌀 | 흑미 | 누룽지 | 두부 | 순두부 | 연두부 | 소고기 | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 수산물 | | | | | 김치류(배추/얼갈이/봄동) | | | 식혜·어묵가공품 | | | |
| | 오징어 | 고등어 | | | | 배추 | 고춧가루 | | 동그랑땡 돼지고기 | 미트볼 돼지고기 | 돈까스 돼지고기 | 훈제오리 오리고기 |
| | 국내산 | 국내산 | | | | 국내산 | 국내산 | | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |

※ 위 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
※ 만 1~2세 영아 : 에너지 섭취기준 900kcal(열), 단백질 권장섭취량 20g/일
※ 만 3~5세 유아 : 에너지 섭취기준 1,400kcal(열), 단백질 권장섭취량 25g/일