



2026년 7월 식단표



부산경찰청어린이집
busan police agency daycare center



동래구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

일자	「식단 이용시 참고사항」		1(수)잔반없는day	2(목)	3(금)	
오전간식	1. 7월의 푸드브릿지 : 오이		참깨죽	오이죽 ^{①⑥}	땅콩죽 ^④	
점심	1단계(친해지기):오이죽 3단계(소극적노출) 2단계(간접노출): 쇠고기오이볶음 :마카로니오이샐러드 4단계(적극적노출):오이무침 2. 식품알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(홍합, 굴, 전복포함) ⑲장 *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용 되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		짜장밥 ^{⑤⑥⑩} 저염달걀실팍국 ^① 등심탕수육 ^{⑤⑥⑩⑮} 배추김치 ^⑨	기장밥 호박잎된장국 ^{⑤⑥} 닭살카레볶음 ^{⑤⑥⑮} 새송이버섯볶음 ^⑤ 깨순나물무침 깍두기 ^⑨	잡곡죽 ^④ 잡곡밥 어묵국 ^{⑤⑥} 대구살구이 ^⑤ 맛김 브로콜리나물 배추김치 ^⑨	
오후간식	포도		꼬마김밥 ^{⑤⑥}	구운달걀 ^① 런요구르트 ^②	참외 딸기잼모닝빵 ^⑥	
일자	6(월)		7(화)	8(수)저염day	9(목)	
오전간식	채소죽		새우죽 ^⑨	누룽지죽	멸치김가루죽	
점심	쌀밥 꽃게된장국 ^{⑤⑥⑧} 매추리알장조림 ^{①⑤⑥} 명엽채무침 시금치나물 깍두기 ^⑨		잡곡밥 황태국 참치두부전 ^{⑤⑥} 연근조림 ^{⑤⑥} 참나물무침 ^⑤ 깍두기 ^⑨	쌀밥 크림스프 ^{②⑤⑥⑫⑮⑯} 함박스테이크 ^{⑤⑥⑩⑬⑮} 샐러드파스타 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	기장밥 얼갈이된장국 ^{⑤⑥} 닭다리살구이 ^{⑤⑮} 강낭콩조림 ^{⑤⑥} 2 마카로니오이샐러드 ^{①⑤} 배추김치 ^⑨	쇠고기죽 ^⑥ 클로렐라쌀밥 감자국 새우까스*타르타르소스 ^{①⑤⑥⑨} 청포묵김무침 양배추무침 배추김치 ^⑨
오후간식	영아	수박/감자동글이 ^①	찐고구마 고갈솜우유 ^②	에그드랍 ^{①②⑥} 청포도주스	냉메밀국수 ^{③⑤⑥⑦}	
유아	카스테라칩쌀떡 ^{①④}				복숭아 ^⑪ 수제크로와상와플 ^{②⑤⑥}	
일자	13(월)		14(화)	15(수)초복	16(목)	
오전간식	미숫가루라떼 ^②		당근치즈죽 ^②	양송이죽	가지죽	
점심	쌀밥 청국장찌개 ^{⑤⑥⑩} 제육볶음 ^{⑤⑥⑩} 멸치볶음 ^⑤ 열무나물 깍두기 ^⑨		잡곡밥 사골곰국 ^⑥ 동태전 ^{①⑤} 우영채조림 ^{⑤⑥} 취나물무침 배추김치 ^⑨	쌀밥 삼계탕 ^⑤ 어묵조림 ^{⑤⑥} 쪽파김무침 깍두기 ^⑨	강황쌀밥 두부된장국 ^{⑤⑥} 3 쇠고기오이볶음 ^{⑤⑥⑮} 으갠고구마범벅 ^{①⑤} 고사리나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	
오후간식	영아	망고수박/허께악 ^{①②⑤⑥}	찐단호박 고갈솜우유 ^②	쇠고기쌀국수 ^{⑤⑥⑮}	크림리조트 ^{②⑥⑩} 런요구르트 ^②	
유아	블루베리설기					
일자	20(월)		21(화)	22(수)저염day	23(목)♥생일상♥	
오전간식	두부죽 ^⑤		시락국밥 ^{⑤⑥}	단호박죽	전복죽 ^⑮	
점심	쌀밥 콩나물국 ^⑤ 돼지고기잡채 ^{⑤⑥⑩} 잔멸치조림 ^⑤ 애호박나물 깍두기 ^⑨		잡곡밥 오징어묵국 ^{⑤⑥⑮} 토마토달걀찜 ^{①⑤⑥⑫} 참치감자볶음 ^{⑤⑥} 하트단무지 배추김치	곤드레나물밥*양념장 ^{⑤⑥⑮} 미소장국 ^{⑤⑥} 치킨너겟 ^{⑤⑥⑮} 깍두기 ^⑨	팔밥 한우미역국 ^{⑤⑥⑮} 수제새송이떡갈비 ^{⑤⑥⑮} 실곤약샐러드 ^{①⑤⑥⑧} 4 오이무침 배추김치 ^⑨	기장밥 콩가루배추국 ^{⑤⑥} 오리불고기 ^{⑤⑥} 연두부*양념장 ^{⑤⑥} 숙주나물 깍두기 ^⑨
오후간식	영아	자두/주먹밥 ^{①⑤⑥}	찐감자 유기농우유 ^②	후르츠수박화채 ^②	수제또띠아고구마피자 ^{②⑥⑫⑮}	메론 로제푸실리파스타 ^{②⑤⑥}
유아	흑미떡 ^④					
일자	27(월)		28(화)	29(수)	30(목)	
오전간식	달걀죽 ^①		현살생선죽	미숫가루라떼 ^②	황태죽	
점심	쌀밥 들깨느타리버섯국 ^{⑤⑥} 돈육김치볶음 ^{⑤⑥⑨⑩} 도토리묵&양념장 ^{⑤⑥} 콩나물무침 깍두기 ^⑨		잡곡밥 순두부백탕 ^⑤ 치즈닭갈비 ^{②⑤⑥⑮} 꽃맛살콘샐러드 ^{①⑤⑥⑧} 가지나물 배추김치 ^⑨	새우달걀볶음밥 ^{①⑤⑥⑨} 송농 고기왕만두 ^{①②⑤⑥⑩⑮} 배추김치 ^⑨	기장밥 들깨무침국 ^{⑤⑥} 순살가자미구이 ^⑤ 김자반볶음 쑥갓나물 배추김치 ^⑨	고구마죽 잡곡밥 쇠고기묵국 ^{⑤⑥⑮} 채소계란말이 ^① 불어묵조림 ^{⑤⑥} 유자청도라지무침 배추김치 ^⑨
오후간식		복숭아 ^⑪ 올바른햇도그 ^{①②⑤⑥⑩⑮⑯}	찐옥수수 국산콩두유 ^⑥	우유과일팔빙수 ^②	포도 수제순살닭강정 ^{①②⑤⑥⑮}	후르트리 ^{⑤⑥} 우유 ^②

일괄 원산지 표시	쌀(밥/죽/누룽지)				콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기	육류		
	백미	찰쌀	흑미	누룽지	두부	순두부	연두부	국산	돼지고기	닭고기	오리고기
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	한우	국산	국산	국산
	김치(배추/얼갈이/봄동)			수산물			식육·어육가공품				
	배추	고춧가루	꽃게	동태	오징어	전복	탕수육	참치	함박스테이크	치킨너겟	사골곰국
							돼지고기	가다랑어	돼지고기	닭고기	한우사골·모듬뼈
	국산	국산	국산	러시아산	국산	국산	국산	원양산	국산	국산	국산

※ 위 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
 ※ 연장반(오후6시 이후)은 매일 <우유/빵>이 배식됩니다.