

발행처 : 꼬마차원어린이집
 발행일 : 2026.07.27
 원 장 : 박재숙

8월 Jin-Pro 영양식단

(어린이집 만1~2세)

부산전구
 어린이·사회복지급식관리지원센터
 Children and Social Welfare Meal Management Support Center
 식생활교육지원팀

구분	전학					1(토)
오전간식						슬라이스치즈
점심식사						쇠불고기주먹밥 부추맑은국 잘게썬명태채조림 백김치
오후간식						두유
열량/단백질						401/21
구분	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
오전간식	파인애플	옥수수죽	복숭아	깨죽	참외	미숫가루
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 두부양념조림 V깨순나물 백김치	수수밥 어묵국() 제육볶음 양배추찜 깍두기	쇠고기콩나물밥 무채국 V오이토마토샐러드 깍두기 식혜	기장밥 달걀실파국() 해물굴소스볶음 V잘게썬고구마순나물 백김치	현미밥 모듬버섯국 달걀간장조림 당근양파볶음 깍두기	새우마늘볶음밥 미소장국 V가지나물 구이김
오후간식	찐고구마 우유	모듬채소전	단호박범벅 우유	V과일화채	밤식빵 우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	400/13	395/14	398/15	410/16	437/19	389/17
구분	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금/말복)	15(토/광복절)
오전간식	자두	흑미죽	사과	후리가케참쌀죽	수박	 8월 15일 광복절 대한 독립 만세
점심식사	검정쌀밥 돈육전골 채소달걀찜 V시금치나물 백김치	수수밥 단배추된장국() 잘게썬오징어두루치기 V숙주나물 깍두기	마파두부덮밥 숙갓맑은국 V오색파프리카잡채 깍두기 보리차	기장밥 애호박국() 쇠불고기 잔멸치볶음 백김치	현미밥 달걀숙 잘게썬견과류감자조림 V오이무침 백김치	
오후간식	찐감자 우유	V포마김밥	V고구마범벅 우유	블루베리요거트범벅	후레쉬번 우유	
열량/단백질	406/17	435/12	436/11	432/17	425/17	
구분	17(월/대체휴일)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
오전간식		전복죽	멜론	녹두죽	씨없는포도	누룽지죽
점심식사		수수밥 V도토리묵국() 쪽파쇠고기볶음 V콩나물무침 백김치	흰쌀밥 크림스프 돈육볶음 V어린이자두샐러드 V단무지무침	기장밥 황태채국() 달걀데리야끼조림 팽이버섯부추나물 깍두기	현미밥 순두부국 삼치구이 V브로콜리깨무침 백김치	V채소비빔밥 미역미소장국 잘게썬일미볶음 깍두기
오후간식		V간장비빔국수	찐단호박 우유	V새우주먹밥	머핀 우유	식혜
열량/단백질		441/14	431/15	437/20	439/18	407/11
구분	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
오전간식	수박	버섯죽	복숭아	채소죽	파인애플	슬라이스치즈
점심식사	검정쌀밥 근대맑은국 달걀카레볶음 V참나물무침 깍두기	수수밥 호박양파국() 쇠고기부추찜 파프리카무나물 백김치	잘게썬연근달걀볶음밥 백짬뽕국 V가지나물 백김치 마시는요구르트	기장밥 두부된장국() 돈육 V상추겉절이 깍두기	현미밥 쇠고기국 가자미엿장조림 김가루무침 백김치	V유부초밥 실파무채국 아몬드잔멸치볶음 깍두기
오후간식	시리얼 우유	V과일샐러드	찐감자 우유	당근밥전	소보로빵 우유	미숫가루
열량/단백질	421/16	399/13	428/17	420/15	422/17	396/13
구분	31(월)	※ 알림				
오전간식	자두	▶ 화요일, 목요일은 염도 기록 날! ▶ V표시는 TCS Food 식단입니다. ▶ 식품알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣				
점심식사	검정쌀밥 청경채된장국 오리불고기 V숙주나물 깍두기					
오후간식	단호박범벅 우유					
열량/단백질	412/13					

일괄 원산지 표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀)			콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기 (한우/육우/젓소)		돼지고기	닭고기	오리고기	김치	
	밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부	(한우/육우/젓소)					배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물												
	넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	낙지	뱅장어(민물장어)	명태(동태)	고등어	갈치	오징어	꽃게	참조기	다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물												
	주꾸미	가리비	우렁챙이(명게)	전복	방어	부세				식육·어육가공품			아귀
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산				국내산			국내산