

구분	월	화	수	목	금
오전간식			1	2	3
			안홍찐빵⑤⑥/흰우유②	전복채소죽⑩	소고기채소죽⑤⑥⑩/복숭아⑪
점심	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체표표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과중식에 해당됩니다.		간소고기취나물영양밥⑥/부추양념장⑤⑥	잡곡밥	잡곡밥
			송늬	미역미소국⑤	동태살쫄국⑤⑥
			계란후라이①⑤	등심돈까스⑤⑥⑩/소스⑤⑥⑫	닭통데리야끼조림⑤⑥⑬
			무미김	과일샐러드①②⑤⑥	오이무침
			백김치⑨	각두기⑨/백김치⑨	백김치⑨
1-2세			361/7	387/7	350/10
3-4세			452/11	554/11	519/15
오후간식 1			허니버터감자구이②⑤/베도라지쥬스	바나나씨리얼조청범벅⑤⑥ 흰우유②	사골떡국⑤⑨/스트링치즈②
열량/단백질			109/4	205/5	229/9
오전간식	6	7	8	9	10
	어니언스프②⑤⑥⑩⑫/조각식빵①②⑤⑥/스테비아토마토⑫	김가루멸치주먹밥⑤/파인애플	바나나/미숫가루②⑤	현살생선채소죽	소고기근대죽⑤⑩
점심	잡곡밥 맑은열무국 소고기장독대⑤⑥⑩ 팽이버섯계란부침①⑤ 각두기⑨/백김치⑨	잡곡밥 청국장찌개⑤⑥ 코다리살조림⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 백김치⑨	카레라이스덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 맑은미역국⑤ 크렌베리멸치볶음⑤⑥ 연두부양념장⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨	잡곡밥 맑은콩나물국⑤ 돈육조림⑤⑥⑩ 단호박감자샐러드①②⑤ 백김치⑨	잡곡밥 해물짬뽕국⑤⑨⑪ 일본식닭무조림⑤⑥⑬ 청경채나물⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨
1-2세	424/16	428/13	418/9	401/9	428/14
3-4세	606/24	612/19	593/13	573/14	612/20
오후간식 1	감자크로켓①②⑤⑥/흰우유②	치킨가라아케①⑤⑥⑩/흰우유②	찐고구마/흰우유②	채소비빔만두⑤⑥⑩/흰우유②	잔치국수⑤⑥/짜요짜요②
열량/단백질	176/6	194/19	180/6	255/10	229/8
오전간식	13	14	15:초복	16	17:제헌절
	전복버섯죽⑩	단호박죽/흰우유②/참외	씨리얼⑤⑥/흰우유②	낙지김치죽⑤⑥⑨	
점심	잡곡밥 열갈이된장국⑤⑥ 소고기불고기⑤⑥⑩ 참나물무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨	잡곡밥 맑은숙주국⑤ 삼치살구이⑤⑥ 당근감자채볶음⑤ 백김치⑨	찰보리밥 도라지닭다리반계탕⑤⑥⑬ 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 미역양파초무침⑤⑥ 알타리김치⑨/백김치⑨	잡곡밥 어린이육개장⑤⑩ 훈제오리부추찜②⑤⑥ 갯잎무초절임⑤⑥ 백김치⑨	
1-2세	409/11	300/9	381/11	371/14	
3-5세	585/16	429/13	545/16	531/20	
오후간식 1	미니호두아몬드크림치즈빵①⑤⑥⑩⑫/흰우유②	유부우동⑤⑥/스트링치즈②	헬스즈센드위치①②⑤⑥⑩/흰우유②	뿌리채소튀김⑤⑥/흰우유②	
열량/단백질	256/9	108/4	103/4	165/7	
오전간식	20	21	22	23	24
	시금치수제비국⑤⑥	물만둣국⑤⑥⑩/자두	구운계란④/오렌지/흰우유②	파슬리크림스프②⑤⑥⑩⑫/오징어①②⑤⑥/흰우유②	새우살채소죽⑤⑨
점심	잡곡밥 어묵쫄국⑤ 협박스테이크⑤⑥⑩⑫/버섯소스⑥⑫ 유자청양상추샐러드⑤⑥ 백김치⑨	잡곡밥 우거지갈비탕⑤⑥⑩ 구운김 숙주미나리나물⑤ 각두기⑨/백김치⑨	짜장된장②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 맑은콩나물국⑤ 춘권⑤⑥⑩ 푸딩 하트단무지	잡곡밥 소고기미역국⑤⑩ 돈육메추리알조림①⑤⑥⑩ 아몬드멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑬ 콩나물잡채⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨
1-2세	305/7	309/13	359/8	356/10	394/15
3-5세	437/11	442/19	513/12	509/15	563/26
오후간식 1	롤치즈빵①②⑤⑥/흰우유②	핫도그①⑤⑥⑩⑫/흰우유②	치즈김치전②⑤⑥⑨/보리차	비빔국수⑤⑥/복숭아⑪	꺾어먹는 요플레②
열량/단백질	115/4	123/5	78/2	185/5	127/6
오전간식	27	28	29	30	31
	찐감자/흰우유②	닭살녹두죽⑫/물김치⑨	열갈이국밥⑤⑥	단호박찜/흰우유②/메론	소고기양송이죽⑤⑩/대추토마토⑫
점심	잡곡밥 근대국⑤⑥ 몽골리안비프⑤⑥⑩ 참나물무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨	잡곡밥 경상도식소고기국⑤⑥⑩ 임연수어구이⑤⑥ 쫄깃나물⑤ 백김치⑨	콩나물영양밥⑤/부추양념장⑤⑥ 가츠오버섯국⑤ 토마토소스미트볼조림⑤⑥⑩⑫⑬ 마늘종건새우볶음⑤⑥⑨ 각두기⑨/백김치⑨	잡곡밥 황태채무국⑤⑥ 쌈싸먹는오삼불고기⑤⑥⑩⑪ 양배추찜/쌈장⑤⑥ 백김치⑨	잡곡밥 감자두부된장국⑤⑥ 논꽃치즈닭갈비②⑤⑥⑬ 고구마순나물 각두기⑨/백김치⑨
1-2세	335/11	342/11	296/7	387/10	398/9
3-5세	479/16	489/16	423/11	544/15	569/14
오후간식 1	단팥도넛①⑤⑥⑩/흰우유②	이슬찐빵①②⑤⑥/흰우유②	해물볶음우동⑤⑥⑨⑪/수박/흰우유②	옥수수/미숫가루⑤	새우살부추전⑤⑥⑨/흰우유②
열량/단백질	221/8	100/3	106/5	80/3	118/8
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣				
원산지 표시	■ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(참쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 열갈이겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봄동겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부, 콩비지, 콩국수, 연두부:콩-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국산, 명태:통태-러시아산, 고등어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양볼락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물탕:그랑맹:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비아니/섭산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 합박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치-원양산), 설렁탕:소고기(국내산 육류), 우삼골-국내산 한우, 닭강정(닭:국내산), 참스테이크(국내산 육류), 바베크족립:돈육(국내산)				