

요일		월	화	수	목	금
		★기호표시안내★	1	2	3	4
후기	오전간식	▶ 중기이유식 제공순서는 사실상황에 따라 변동가능 (점심, 오후간식 순서) ▶ 해당 식단은 어린이집 사정 및 영아의 발달단계에 따라 변경가능 ▶ 신선과일 채소스틱은 영아 발달상태에 따라 약하거나 같이서 휴대용으로 제공 ▶ 색표기 메뉴 : 자연식(산과일, 채소스틱, 찐서류 등) ▶ 표시는 대체메뉴 ▶ 표시는 선택메뉴	배	당근죽	영아용치즈 ^② 데친파프리카스틱	멜론
	점심		두부배추무른밥 ^⑤	달걀노른자양배추무른밥 ^①	소고기애호박무른밥 ^④	닭살김가루무른밥 ^⑮
	오후간식		구운자른쌀식빵 ^{①②⑤⑥} 보리차	콩나물죽 ^⑤	표고버섯죽	고구마죽
열량(kcal)/단백질(g)			149/5	239/6	229/10	171/7
		7	8	9	10	11
후기	오전간식	숙주죽	바나나	참깨죽	영아용치즈 ^② 데친당근스틱	배
	점심	두부새송이버섯무른밥 ^⑤	치즈브로콜리무른밥 ^②	닭살양파무른밥 ^⑮	두부감자무른밥 ^⑤	소고기우엉무른밥 ^④
	오후간식	단호박매쉬	참나물죽	감자죽	달걀노른자스크램블 ^①	참깨죽
열량(kcal)/단백질(g)		174/5	217/6	209/8	218/9	199/6
		14	15	16♥생일식단♥	17	18
후기	오전간식	호상요구르트 ^②	사과	배	영아용치즈 ^② 데친브로콜리스틱	바나나
	점심	닭살다시마무른밥 ^⑮	두부무른밥 ^⑤	소고기미역무른밥 ^④	달걀노른자연근무른밥 ^①	치즈양배추무른밥 ^②
	오후간식	감자매쉬	콩가루죽 ^⑤	양배추죽	시래기죽	무죽
열량(kcal)/단백질(g)		166/8 (◆170/9)	189/6	182/6	255/9	183/5
		21	22	23	24	25
후기	오전간식	김가루죽	바나나	누룽지죽		
	점심	닭살아욱무른밥 ^⑮	두부양파무른밥 ^⑤	소고기느타리버섯무른밥 ^④		
	오후간식	고구마매쉬	애호박죽	미역죽		
열량(kcal)/단백질(g)		212/7	180/5	222/7		
		28	29	30		
후기	오전간식	호상요구르트 ^②	배	무죽		
	점심	두부애호박무른밥 ^⑤	달걀노른자시금치무른밥 ^①	소고기당근무른밥 ^④		
	오후간식	단호박매쉬	구운자른쌀식빵 ^{①②⑤⑥} 보리차	양송이죽		
열량(kcal)/단백질(g)		162/6	190/6	218/7		

원산지 표시	밥·죽·누룽지		소고기			육류			콩류		
	쌀(백미·현미·흑미·잡쌀 포함)		국내산	한우	닭고기			두부류			
	국내산				국내산			국내산			
※ 식품의 수급 상황에 따라 메뉴변경으로 위의 원산지 표시가 변경되는 경우 수정하여 게시 및 공지하시기 바랍니다.											
알레르기유발식품표시	①난류	②우유	③메밀	④땅콩	⑤대두	⑥밀	⑦고등어	⑧게	⑨새우	⑩돼지고기	
	⑪복숭아	⑫토마토	⑬아황산류	⑭호두	⑮닭고기	⑯소고기	⑰오징어	⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)		⑲잣	

작성자: 영양팀

발행일: 2026. 8. 28.

요일	월 ★기호표시안내★		화 1	수 2	목 3	금 4
오전 간식	●	자연간식 (과일,채소,썬서유)	●배 우유②	미숫가루②④⑤⑥	●파프리카 치즈②	●파인애플
점심	♣	영아 섭취시 주의	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	돈육양배추덮밥⑤⑥⑩⑪ 콩나물국⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨ ●바나나	현미밥 호박된장국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 근대무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 채개장⑤⑥ 닭바삭구이⑤⑥⑮ 김자반⑤ 배추김치⑨
	◆	가공식품 사용 시 원산지 표시				
	▶	대체메뉴				
오후 간식	음영	계란알레르기 대체식 제공 메뉴	소고기주먹밥⑤⑥⑬	후레쉬번①②⑤⑥ 우유②	궁중볶음면⑤⑥	고구마꿀조림⑤*우유②
열량/ 단백질	서울미래	서울시 공공급식 사업 (월 2회)	445/20 kcal/g	426/15 kcal/g	442/21 kcal/g	436/21 kcal/g
7		8		9(국없는날)		10
오전 간식	시리얼⑤ * 우유②	●바나나 우유②	참깨죽	●자른토마토⑫ 치즈②	●배 우유②	
점심	수수밥 새송이맑은국⑤⑥ 안매운돈육김치볶음⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 참나물된장국⑤⑥ ♣오징어볶음⑤⑥⑮ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	닭살카레라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨ ●오렌지1/4	차조밥 만둣국①⑤⑥⑩⑫⑮ 두부부침*양념장⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 부추맑은국⑤⑥ 소고기양파볶음⑤⑥⑮ 우영흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	
	●찐단호박 보리차	잔치국수⑤⑥	식빵&잼①②⑤⑥ 우유②	스크램블에그①②⑤	잔멸치주먹밥⑤⑥	
	433/16 kcal/g	451/21 kcal/g	468/17 cal/g	432/19 kcal/g	410/16 kcal/g	
14		15		16 ♥생일식단♥		17
오전 간식	호상요구르트②	●사과 우유②	●배	●데친브로콜리 치즈②	●바나나	
점심	기장밥 다시마맑은국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈목살구이⑩ 깍두기나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑮ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑮ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨	흑미밥 시래기된장국⑤⑥ 바삭소불고기⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 무채국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜*쌈장④⑤⑥ 배추김치⑨	
	●찐감자 옥수수차	모듬어묵탕⑤⑥	케이크①②⑤⑥*우유②	오일스파게티⑥	삶은달걀①*우유②	
	423/21 kcal/g	421/20 kcal/g	471/20 kcal/g	465/20 kcal/g	415/19 kcal/g	
21		22		23		24
오전 간식	시리얼⑤ * 우유②	●바나나 우유②	누룽지죽			
점심	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살대파볶음⑤⑥⑮ 김구이 배추김치⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 두부데리야끼조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 맑은미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑮ 채식잡채⑤⑥ (시금치,당근,느타리) 깍두기⑨			
	●찐고구마 결명자차	칼국수⑥	모닝빵①②⑤⑥ 우유②			
	461/19 kcal/g	462/17 kcal/g	526/19 kcal/g			
28		29		30(국없는날)		
오전 간식	호상요구르트②	●배 우유②	미숫가루②④⑤⑥			
점심	흑미밥 애호박맑은국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	소불고기덮밥⑤⑥⑮ 송송 당근상추무침⑤⑥ 깍두기⑨ ●사과1/4	*8월 28일 식자재 업체 착오로 인해 발주 실수로 인해 소고기장조림->돼지고기장조림으로 변경.		
	●찐단호박 메밀차③	유부주먹밥⑤	소보로빵①②⑤⑥ 우유②			
	열량/ 단백질	404/19 kcal/g	441/20 kcal/g	432/17 kcal/g		

원산지 표시	밥·죽·누룽지		소고기					돼지고기		닭고기											
	쌀·백미·현미·흑미·잡곡 포함		구이/볶음/찜		국내산		한우														
	국내산		국		국내산		한우				국내산										
	김치		콩		수산물		◆ 가공 식품														
	배추·알배추 포함		고춧가루		두부류			오징어													
국내산		국내산		국내산								산									
알레르기 유발식품표시		① 난류		② 우유		③ 메밀		④ 땅콩		⑤ 대두		⑥ 밀		⑦ 고등어		⑧ 계		⑨ 새우		⑩ 돼지고기	
		⑪ 복숭아		⑫ 토마토		⑬ 아황산류		⑭ 호두		⑮ 닭고기		⑯ 소고기		⑰ 오징어		⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)		⑲ 잣			

작성자: 영양팀

발행일: 2026. 8. 28.

요일	월	화	수	목	금
	★기호표시안내★	1	2	3	4
오전 간식	● 자연간식 (과일, 채소, 쥬스류)	● 배 우유②	미숫가루②④⑤⑥	● 파프리카 치즈②	● 파인애플
점심	♣ 영아 섭취시 주의 ♦ 가공식품 사용 시 원산지 표시 ▶ 대체메뉴	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	돈육양배추덮밥⑤⑥⑩⑩ 콩나물국⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨ ● 바나나	현미밥 호박된장국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑩ 근대무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 채개장⑤⑥ 닭바삭구이⑤⑥⑩ 김자반⑤ 배추김치⑨
오후 간식	음영 계란알레르기 대체식 제공 메뉴	소고기주먹밥⑤⑥⑩	후레쉬번①②⑤⑥ 우유②	궁중볶음면⑤⑥	고구마꿀조림⑤*우유②
열량/단백질	서울시 공공급식 사업 (월 2회)	648/29 kcal/g	619/21 kcal/g	648/30 kcal/g	671/26 kcal/g
	7	8	9(국없는날)	10	11
오전 간식	시리얼⑤ * 우유②	● 바나나 우유②	참깨죽	● 자른토마토⑫ 치즈②	● 배 우유②
점심	수수밥 새송이맑은국⑤⑥ 안매운돈육김치볶음⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 참나물된장국⑤⑥ ♣ 오징어볶음⑤⑥⑦ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	닭살카레라이스 ②⑤⑥⑫⑩⑩ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨ ● 오렌지1/4	차조밥 만둣국①⑤⑥⑩⑩⑩ 두부부침*양념장⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 부추맑은국⑤⑥ 소고기양파볶음⑤⑥⑩ 우영흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	● 찐단호박 보리차	잔치국수⑤⑥	식빵&잼①②⑤⑥ 우유②	스크램블에그①②⑤	잔멸치주먹밥⑤⑥
열량/단백질	630/23 kcal/g	657/31 kcal/g	684/24 kcal/g	632/27 kcal/g	631/24 kcal/g
	14	15	16 ♥생일식단♥	17	18
오전 간식	♣ 슬라이스아몬드 호상요구르트②	● 사과 우유②	● 배	● 데친브로콜리 치즈②	● 바나나
점심	기장밥 다시마맑은국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육살구이⑩ 깎잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨	흑미밥 시래기된장국⑤⑥ 바삭소불고기⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 무채국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜*쌈장④⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	● 찐감자 옥수수차	모듬어묵탕⑤⑥	케이크①②⑤⑥*우유②	오일스파게티⑥	삶은달걀①*우유②
열량/단백질	602/27 kcal/g	612/29 kcal/g	688/29 kcal/g	683/28 kcal/g	603/28 kcal/g
	21	22	23	24	25
오전 간식	시리얼⑤ * 우유②	● 바나나 우유②	누룽지죽		
점심	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살대파볶음⑤⑥⑩ 김구이 배추김치⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 두부데리야끼조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 맑은미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 채식잡채⑤⑥ (시금치, 당근, 느타리) 깍두기⑨		
오후 간식	● 찐고구마 결명자차	칼국수⑥	모닝빵①②⑤⑥ 우유②		
열량/단백질	666/27 kcal/g	674/24 kcal/g	773/28 kcal/g		
	28	29	30(국없는날)		
오전 간식	♣ 건블루베리 호상요구르트②	● 배 우유②	미숫가루②④⑤⑥		
점심	흑미밥 애호박맑은국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	소불고기덮밥⑤⑥⑩ 송송 당근상추무침⑤⑥ 깍두기⑨ ● 사과1/4	*8월 28일 식자재 업체 착오로 인해 발주 실수로 인해 소고기장조림->돼지고기장조림으로 변경.	
오후 간식	● 찐단호박 메밀차③	유부주먹밥⑤	소보로빵①②⑤⑥ 우유②		
열량/단백질	588/28 kcal/g	642/29 kcal/g	▶ 634/26 kcal/g		

원산지 표시	밥·죽·누룽지		소고기					돼지고기		닭고기											
	쌀·백미·현미·흑미·잡곡 포함		구이/볶음/찜		국내산		한우			국내산		국내산									
	국내산		국		국내산		한우														
	김치		콩		수산물		◆ 가공 식품														
배추·알배추 포함		고춧가루		두부류		오징어															
국내산		국내산		국내산									산								
알레르기유발식품표시		① 난류		② 우유		③ 메밀		④ 땅콩		⑤ 대두		⑥ 밀		⑦ 고등어		⑧ 게		⑨ 새우		⑩ 돼지고기	
		⑪ 복숭아		⑫ 토마토		⑬ 아황산류		⑭ 호두		⑮ 닭고기		⑯ 소고기		⑰ 오징어		⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)		⑲ 잣			