

8월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

푸르니보육지원재단 이현주 영양사 작성

8월

밥/죽/누룽지				배추김치,백김치				콩류			육류						
백미	현미	흑미	찰쌀	배추	고춧가루	얼갈이	봄동	두부류	콩국수	콩비지	소고기 (한우/육우/젖소)		돼지고기	닭고기	오리고기		
국내산				국내산	국내산	국내산	-	국내산	-	-	국내산(한우)		국내산	국내산	-		
수산물										수산가공품				식육가공품		기타	
명태 (동태/황태/국다리)	고등어	삼치	오징어	다랑어	아귀	주꾸미	대구살	전복	연어	새우살	임연수어	건새우	멸치류	베이컨(돈육)			
	-	-	-	국내산	-	-	-	-	-	베트남산	러시아산	-	-	-			
※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 납치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁행이, 낙지, 참조기, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재																	

2026년

8월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

3주	8월 17일	알레르기	8월 18일	알레르기	8월 19일	알레르기	8월 20일	알레르기	8월 21일	알레르기
	월	번호표시	화	번호표시	수	번호표시	목	번호표시	금	번호표시
오전 간식			멜론 우유	2	흰살생선죽		닭고기스프 조각식빵	2,5,6,15,16 1,2,6	삶은계란 무첨가주스	1
점심 	대체휴일		기장밥 감자된장국 안동찜닭 구이김 백김치	 5,6 5,6,15 9 9	흑미밥 콩가루배추된장국 소고기팽이버섯볶음 무나물 백김치	5,6,16 5,9 5,6 9	찰현미밥 오징어양배추국 치킨너겟/소스 코울슬로 백김치	 16 5,6 9	돈육카레라이스 근대된장국 청포묵미나리무침 백김치 토마토	 5,6,9,10 5,6 9
오후 간식			곡물빵 우유	1,2,5,6 2	미트소스펜네 우유	6,12,16 2	핫케이크 우유	 2	찜감자/아기치즈 우유	2 2
영양량 (영)kcal/g (유)kcal/g 메뉴변동사항			519/21 692/28		511/17 681/23		566/21 754/28		534/26 712/34	
4주	8월 24일	알레르기	8월 25일	알레르기	8월 26일	알레르기	8월 27일	알레르기	8월 28일	알레르기
	월	번호표시	화	번호표시	수	번호표시	목	번호표시	금	번호표시
오전 간식	소고기버섯죽	16	새우수제비	6,9	버섯야채죽	9,17	바나나 플레인요거트	2	소고기토마토리조또	12,16
점심 	찰쌀밥 애호박된장국 오리고기양배추볶음 무쌈/쌈장 백김치	 5,6 5,6 9	흑미밥 미역국 돈육오징어볶음 콩나물부추무침 백김치	 5,6 5,6,10 5 9	온메밀국수 밥도제공 돈채숙주볶음 백김치 골드키위	3,5,6 5,6,10	찰현미밥 소고기배춧국 삼치무조림 애호박나물 백김치	 16 5,6 9	차수수밥 무채된장국 수제돈가스 양상추샐러드 백김치	 5,6 1,5,6,10,12 1,2,5 9
오후 간식	순우유빵 우유	2,5,6 2	우동샐러드 등글레차	5,6 2	계란토스트 우유	1,2,5,6 2	돈육콩나물잡채 매실차	5,6,10	단호박찜 우유	2
영양량 (영)kcal/q (유)kcal/q 메뉴변동사항	587/17 783/23		612/27 815/36		558/20 744/27		510/25 680/34		540/27 720/36	

푸른디모육지원재단 이현주 영양사 작성

식재료 원산지 안내

8월	밥/죽/누룽지				배추김치, 백김치				콩류			육류				
	백미	현미	흑미	찰쌀	배추	고춧가루	얼갈이	봄동	두부류	콩국수	콩비지	소고기 (한우/육우/젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기	
	국내산				국내산	국내산	국내산	-	국내산	-	-	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	
	수산물										수산물가공품				식육가공품	기타
	명태 (동태/황태/코다리)	고등어	삼치	오징어	다랑어	아귀	주꾸미	대구살	전복	연어	새우살	임연수어	건새우	멸치류	베이컨(돈육)	
	러시아산	-	국내산	국내산	-	-	-	-	-	-	베트남산	러시아산	-	-	-	

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 낙지, 참조기, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재

8월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

푸르니보육지원재단 이현주 영양사 작성

식재료 원산지 안내

8월	밥/죽/누룽지				배추김치,백김치				콩류			육류						
	백미	현미	흑미	찰쌀	배추	고춧가루	얼갈이	봄동	두부류	콩국수	콩비지	소고기 (한우/육우/젓소)	돼지고기		닭고기	오리고기		
	국내산				국내산	국내산	국내산	-	국내산	-	-	국내산(한우)		국내산	국내산	국내산		
	수산물										수산물가공품				식육가공품		기타	
	명태 (동태/황태/코다리)	고등어	삼치	오징어	다랑어	아귀	주꾸미	대구살	전복	연어	새우살	임연수어	건새우	멸치류	베이컨(돈육)			
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	베트남산	-	-	-	-			
	* 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁χει, 낙지, 참조기, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재																	