

# 9월의 식단 [3-5세]

## < 2026년 9월 식단 소개 >

### ■ 식단 구성 기준 안내

① 영유아의 신체 성장을 위해 필요한 칼로리와 균형 잡힌 영양소 공급을 고려하되 어린이집에서의 급간식이 하루 섭취량의 많은 부분을 차지함을 감안해 충분한 칼로리와 단백질을 포함하여 식단을 작성하였습니다.

(2020 한국인 영양소 섭취기준)

※ 공통식단인 오전간식~오후간식까지의 영양량 계산 / 영양량은 계산 프로그램, 양념, 개인 섭취량 따라 달라질 수 있음

| 연령    | 에너지(kcal) | 단백질(g) |
|-------|-----------|--------|
| 만1~2세 | 900kcal   | 20g    |
| 만3~5세 | 1,400kcal | 25g    |

② 급간식 메뉴는 맵거나 자극적이지 않게 조리하며, 인공조미료를 사용하지 않습니다.

(★만 1-2세는 백김치제공, 만3-5세에 비해 작게, 싱겁게 조리한 음식을 제공합니다.)

③ 나트륨을 줄인 건강한 국 염도 0.3~0.4 메뉴를 제공하고 있습니다. (찌개류는 0.5 이하)

④ 우유 및 유제품은 주 3회 이상 제공됩니다.

⑤ 잡곡밥의 경우 한끼당 한가지의 잡곡으로 5% 이내로 사용하여 제공합니다.

⑥ 원산지표시는 매월 일괄표시로 제공합니다.

⑦ 계획된 급식 메뉴가 계절적 요인이나 식재료 공급 상태에 의해 부득이 대체 메뉴로 변경되는 경우 당일 부모님께 공지해드리므로 양해부탁드립니다.

⑧ 가정에서는 식단표를 참고하시어 식품 알레르기가 있는 영유아의 급간식에 대해 담임교사와 미리 의논 하시기 바랍니다.

## 식 재 료 원 산 지 안 내

| 밥/죽/누룽지    |             |     |    | 배추김치 |      | 백김치 | 얼갈이/봄동 |      |  | 콩류       |     |     | 육류                |      |     |      |
|------------|-------------|-----|----|------|------|-----|--------|------|--|----------|-----|-----|-------------------|------|-----|------|
| 백미         | 현미          | 흑미  | 잡쌀 | 배추   | 고춧가루 | 배추  | 배추     | 고춧가루 |  | 두부류      | 콩국수 | 콩비지 | 소고기<br>(한우/육우/젓소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
| 국내산        |             |     |    | 국내산  | 국내산  | 국내산 |        |      |  | 국내산      |     |     | 국내산(한우)           | 국내산  | 국내산 | 국내산  |
| 수산물        |             |     |    |      |      |     |        |      |  | 수산물가공품   |     |     | 식육가공품             |      | 기타  |      |
| 명태<br>(동태) | 명태<br>(코다리) | 고등어 | 갈치 | 오징어  | 다랑어  | 아귀  | 주꾸미    | 전복   |  | 참치캔(다랑어) |     |     |                   |      |     |      |
| 러시아산       | 러시아산        | 국내산 |    | 국내산  |      |     | 베트남산   |      |  | 원양산      |     |     |                   |      |     |      |

☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁ხעי, 낙지, 참조기, 전복, 방어, 부세, 볼락 사용 시 원산지 기재

\*알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

## 9월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

| 1주                                                                                        |                                          |                           | 9월 1일                                          | 알레르기                      | 9월 2일                                    | 알레르기                              | 9월 3일                                    | 알레르기                         | 9월 4일                                     | 알레르기                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|
|                                                                                           |                                          |                           | 화                                              | 번호표시                      | 수                                        | 번호표시                              | 목                                        | 번호표시                         | 금                                         | 번호표시                        |
| 오전<br>간식                                                                                  |                                          |                           | 멜론<br>우유미숫가루                                   | 2,5,6                     | 흰살생선죽                                    |                                   | 누룽지죽<br>배추김치                             | 9                            | 단호박스프<br>조각식빵                             | 2,5,6,<br>15,16<br>1,2,6    |
| 점심<br>   |                                          |                           | 차수수밥<br>얼갈이된장국<br>닭채소볶음<br>상추무침<br>배추김치        | 5,6<br>5,6,15<br>5,6<br>9 | 어묵숙갓우동<br>밥도제공<br>치커리배무침<br>깍두기<br>오렌지   | 5,6,9<br><br>9                    | 퀴노아밥<br>근대국<br>삼치구이<br>오이지무침<br>배추김치     | 5,6<br>5,6,12,<br>16,18<br>9 | 클로렐라찜쌀밥<br>육개장<br>두부조림<br>열무나물<br>깍두기     | 16<br>5,6<br>9              |
| 오후<br>간식                                                                                  |                                          |                           | 감바스푸실리<br>보리차                                  | 1,5,6,<br>9,12<br>2       | 블루베리핫케이크<br>우유                           | 1,2,5,6<br>2                      | 아이스홍시<br>우유                              | 2                            | 고구마맛탕/ 파인애플<br>영아-우유, 유아-요구르트             | 2                           |
| 저녁<br> |                                          |                           | 백미밥<br>애호박새우젓국<br>돈육브로콜리볶음<br>느타리버섯김무침<br>배추김치 | 9<br>10<br>5,6<br>9       | 백미밥<br>돈육김치찌개<br>코다리무조림<br>숙주나물<br>배추김치  | 5,6,9,10<br>5,6<br>9              | 백미밥<br>황태묵국<br>오리고기부추볶음<br>무쌈채무침<br>배추김치 | 5,6<br>9                     | 닭고기채소볶음밥<br>새우묵국<br>돌자반<br>배추김치           | 15<br>5,6,9<br>9            |
| 영양량(영)kcal/g<br>(유)kcal/g<br>메뉴변동사항                                                       |                                          |                           | 533/24<br>711/33                               |                           | 521/11<br>694/14                         |                                   | 545/22<br>727/29                         |                              | 511/16<br>681/22                          |                             |
| 2주                                                                                        | 9월 7일                                    | 알레르기                      | 9월 8일                                          | 알레르기                      | 9월 9일                                    | 알레르기                              | 9월 10일                                   | 알레르기                         | 9월 11일                                    | 알레르기                        |
|                                                                                           | 월                                        | 번호표시                      | 화                                              | 번호표시                      | 수                                        | 번호표시                              | 목                                        | 번호표시                         | 금                                         | 번호표시                        |
| 오전<br>간식                                                                                  | 새송이채소죽                                   |                           | 만둣국                                            | 1,5,6,10                  | 오트밀/ 플레인 요거트<br>바나나                      | 2                                 | 삶은계란<br>무첨가백포도주스                         | 1                            | 크림토마토리조또                                  | 2,5,6,<br>12,15,16          |
| 점심<br> | 렌틸콩밥<br>유부김치국<br>소고기숙주볶음<br>우영조림<br>배추김치 | 5,6<br>5,6,16<br>5,6<br>9 | 찰현미밥<br>소고기당면국<br>야채계란찜<br>시금치나물<br>배추김치       | 16<br>1<br>9              | 돈육자장밥<br>계란국<br>새우청경채볶음<br>배추김치<br>파인애플  | 2,5,6,<br>10,15,16<br>1<br>9<br>9 | 기장밥<br>닭곰탕<br>동태살콩나물조림<br>다시마튀각<br>깍두기   | 15<br>5,6<br>9               | 홍국찜쌀밥<br>새우순두부찌개<br>닭감자조림<br>오이무침<br>배추김치 | 5,6,9<br>5,6,15<br>9        |
| 오후<br>간식                                                                                  | 벌꿀카스테라<br>우유                             | 2,5,6<br>2                | 닭강정<br>옥수수차                                    | 2,5,6,12,<br>15,16        | 단호박샌드위치<br>우유                            | 1,2,5,6<br>2                      | 소고기비빔국수                                  | 5,6,16                       | 찐고구마/ 오렌지<br>영아-우유, 유아-요구르트               | 2                           |
| 저녁<br> | 백미밥<br>느타리된장국<br>가자미구이<br>애호박나물<br>배추김치  | 5,6<br>5,6<br>9           | 돈육쭈꾸미볶음밥<br>감자다시마국<br>깻잎순나물<br>배추김치            | 5,6,10<br>9               | 백미밥<br>아욱국<br>닭고기버터허브구이<br>비타민무침<br>배추김치 | 5,6<br>15<br>5,6<br>9             | 백미밥<br>새우부추국<br>두부구이<br>김자반<br>배추김치      | 9<br>5,6<br>9                | 소고기숙주덮밥<br>건새우무된장국<br>청포묵김무침<br>배추김치      | 5,6,16<br>5,6,9<br>5,6<br>9 |
| 영양량(영)kcal/g<br>(유)kcal/g<br>메뉴변동사항                                                       | 606/20<br>808/27                         |                           | 551/24<br>734/31                               |                           | 571/24<br>762/32                         |                                   | 537/28<br>717/38                         |                              | 532/19<br>709/26                          |                             |

## 식재료원산지안내

| 밥/죽/누룽지    |             |     |    | 배추김치 |      | 백김치 | 얼갈이/봄동 |      | 콩류     |          |     | 육류                |      |     |      |  |  |
|------------|-------------|-----|----|------|------|-----|--------|------|--------|----------|-----|-------------------|------|-----|------|--|--|
| 백미         | 현미          | 흑미  | 잡쌀 | 배추   | 고춧가루 | 배추  | 배추     | 고춧가루 | 두부류    | 콩국수      | 콩비지 | 소고기<br>(한우/육우/젓소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |  |  |
| 국내산        |             |     |    | 국내산  | 국내산  | 국내산 |        |      | 국내산    |          |     | 국내산(한우)           | 국내산  | 국내산 | 국내산  |  |  |
| 수산물        |             |     |    |      |      |     |        |      | 수산물가공품 |          |     | 식육가공품             |      |     | 기타   |  |  |
| 명태<br>(동태) | 명태<br>(코다리) | 고등어 | 갈치 | 오징어  | 다랑어  | 아귀  | 주꾸미    | 전복   |        | 참치캔(다랑어) |     |                   |      |     |      |  |  |
| 러시아산       | 러시아산        | 국내산 |    | 국내산  |      |     | 베트남산   |      |        | 원양산      |     |                   |      |     |      |  |  |

☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 낙지, 참조기, 전복, 방어, 부세, 볼락 사용 시 원산지 기재

\*알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합), ⑲잣

9월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

| 3주                                                                                                                             | 9월 14일                                          | 알레르기                          | 9월 15일                                             | 알레르기                                | 9월 16일                                                        | 알레르기                     | 9월 17일                                             | 알레르기                            | 9월 18일                                               | 알레르기                             |    |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|----|--|--|--|--|
|                                                                                                                                | 월                                               | 번호표시                          | 화                                                  | 번호표시                                | 수                                                             | 번호표시                     | 목                                                  | 번호표시                            | 금                                                    | 번호표시                             |    |  |  |  |  |
| 오전<br>간식                                                                                                                       | 새우누룽지죽                                          | 9                             | 바나나<br><br>플레인요거트                                  | 2                                   | 브로컬리치즈죽                                                       | 2                        | 닭녹두죽                                               | 5,15                            | 순두부탕<br><br>양념장                                      | 5<br>5,6                         |    |  |  |  |  |
| 점심<br>                                        | 찰현미밥<br><br>콩나물국<br>돈육김치불고기<br>온두부<br>깍두기       | 5<br>5,6,9,10<br>5<br>9       | 차수수밥<br><br>얼갈이된장국<br>닭고구마카레볶음<br>비타민토마토무침<br>배추김치 | 5,6<br>2,5,6,12,15,16,18<br>12<br>9 | 소고기곤드레밥<br><br>두부김치국<br>새송이버섯조림<br>배추김치<br>배                  | 16<br>5,9<br>5,6<br>9    | 참쌀밥<br><br>소고기미역국<br>가자미구이<br>치커리사과무침<br>배추김치      | 5,6,16<br>5,6<br>9              | 렌틸콩밥<br><br>팽이버섯된장국<br>수제돈가스<br>양배추샐러드<br>배추김치<br>감귤 | 5,6<br>1,5,6,10,12<br>1,5,6<br>9 |    |  |  |  |  |
| 오후<br>간식                                                                                                                       | 밤식빵<br>우유                                       | 1,2,5,6<br>2                  | 푸실리샐러드<br>우유                                       | 1,5,6<br>2                          | 토마토버터스크램블에그<br>오미자차                                           | 1,2,12                   | 들기름막국수                                             | 3,5,6                           | 치즈엷은찐감자<br>영아-우유, 유아-요구르트                            | 2<br>2                           |    |  |  |  |  |
| 점심<br>                                      | 돈육부추계란볶음밥<br><br>청국장<br>코울슬로<br>배추김치            | 1,5,6<br>5,6,10<br>1<br>9     | 백미밥<br><br>소고기청경채국<br>임연수어무조림<br><br>숙주나물<br>배추김치  | <br>16<br>5,6,7<br><br>9            | 백미밥<br><br>건새우감자국<br>돈채피망볶음<br><br>김자반<br>배추김치                | <br>9<br>5,6,10<br><br>9 | 백미밥<br><br>애호박된장국<br>소고기버섯불고기<br><br>감자채볶음<br>배추김치 | <br>5,6<br>5,6,16<br><br>5<br>9 | 돈육야채볶음밥<br><br>무채들깨국<br>참치김치볶음<br><br>배추김치           | 10<br><br>9<br><br>9             |    |  |  |  |  |
| 영양량(영)kcal/g                                                                                                                   | 599/38                                          |                               | 586/22                                             |                                     | 524/21                                                        |                          | 518/23                                             |                                 | 536/35                                               |                                  |    |  |  |  |  |
| (유)kcal/g                                                                                                                      | 798/50                                          |                               | 781/29                                             |                                     | 698/28                                                        |                          | 690/31                                             |                                 | 715/47                                               |                                  |    |  |  |  |  |
| 메뉴변동사항                                                                                                                         |                                                 |                               |                                                    |                                     |                                                               |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 4주                                                                                                                             | 9월 21일                                          | 알레르기                          | 9월 22일                                             | 알레르기                                | 9월 23일                                                        | 알레르기                     | 9월 24일                                             | 알레르기                            | 9월 25일                                               | 알레르기                             |    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                | 월                                               | 번호표시                          | 화                                                  | 번호표시                                | 수                                                             | 번호표시                     | 목                                                  | 번호표시                            | 금                                                    | 번호표시                             |    |  |  |  |  |
| 오전<br>간식                                                                                                                       | 소고기청경채죽                                         | 16                            | 크림스프<br><br>조각식빵                                   | 2,5,6,15,16<br>1,2,6                | 채소계란죽<br><br>김가루                                              | 1                        |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 점심<br>                                      | 클로렐라참쌀밥<br><br>새우계란국<br>돈육깍잎불고기<br>상추무침<br>배추김치 | <br>1,9<br>5,6,10<br>5,6<br>9 | 닭칼국수<br><br>밥도제공<br>세벌치볶음<br>도토리묵김치무침<br>배추김치      | 6,15<br><br>5,6<br>9<br>9           | 흑미밥<br><br>감자양파국<br>돈목살표고갈비찜<br>가을샐러드(감,배,알배추)<br>깍두기<br>밥이야호 | <br>5,6,10<br>1,5,6<br>9 | 추석연휴                                               |                                 | 추석연휴                                                 |                                  |    |  |  |  |  |
| 오후<br>간식                                                                                                                       | 롤케이크<br>우유                                      | 2,5,6<br>2                    | 오징어채소전<br>매실차                                      | 1,6,17                              | 찐고구마<br>우유                                                    | 2                        |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 점심<br>                                      | 백미밥<br>근대국<br>닭고기파인애플볶음<br>김자반<br>배추김치          | 5,6<br>5,6,15<br>5,6<br>9     | 백미밥<br>느타리버섯된장국<br>임연수구이<br>가지나물<br>배추김치           | 5,6<br>5,6<br>5,6<br>9              | 마파두부밥<br>소고기우국<br>숙갓나물<br>배추김치                                | 5,6,10<br>5,6,16<br>9    |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 영양량(영)kcal/g                                                                                                                   | 534/28                                          |                               | 487/18                                             |                                     | 660/34                                                        |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| (유)kcal/g                                                                                                                      | 712/37                                          |                               | 649/24                                             |                                     | 880/45                                                        |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 메뉴변동사항                                                                                                                         |                                                 |                               |                                                    |                                     |                                                               |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 식 재 료 원 산 지 안 내                                                                                                                |                                                 |                               |                                                    |                                     |                                                               |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| 밥/죽/누룽지                                                                                                                        |                                                 |                               |                                                    | 배추김치                                | 백김치                                                           | 얼갈이/봄동                   | 콩류                                                 |                                 |                                                      | 육류                               |    |  |  |  |  |
| 수산물                                                                                                                            |                                                 |                               |                                                    |                                     |                                                               | 수산물가공품                   |                                                    |                                 | 식육가공품                                                |                                  | 기타 |  |  |  |  |
| 명태<br>(동태)                                                                                                                     | 명태<br>(코다리)                                     | 고등어                           | 갈치                                                 | 오징어                                 | 다랑어                                                           | 아귀                       | 주꾸미                                                | 전복                              |                                                      | 참치캔(다랑어)                         |    |  |  |  |  |
| 러시아산                                                                                                                           | 러시아산                                            | 국내산                           |                                                    | 국내산                                 |                                                               |                          | 베트남산                                               |                                 |                                                      | 원양산                              |    |  |  |  |  |
| ☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁챙이, 낙지, 참조기, 전복, 방어, 부세, 불락 사용 시 원산지 기재                                 |                                                 |                               |                                                    |                                     |                                                               |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |
| *알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기,⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣 |                                                 |                               |                                                    |                                     |                                                               |                          |                                                    |                                 |                                                      |                                  |    |  |  |  |  |

2026년

9월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

| 5주                                                                                      | 9월 28일                                  | 알레르기                  | 9월 29일                                    | 알레르기                          | 9월 30일                                            | 알레르기                                      |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|
|                                                                                         | 월                                       | 번호표시                  | 화                                         | 번호표시                          | 수                                                 | 번호표시                                      |  |  |  |  |
| 오전<br>간식                                                                                | 닭야채들깨죽                                  | 15                    | 사과<br>우유미숫가루                              | 2,5,6                         | 수제비계란탕                                            | 1,6                                       |  |  |  |  |
| 점심<br> | 기장밥<br>황태뭇국<br>돈육오징어볶음<br>청경채나물<br>배추김치 | 5,6,10,17<br>5,6<br>9 | 소고기김치주먹밥<br>계란말이<br>팝콘치킨<br>샤인머스캣<br>가을소풍 | 9,16<br>1<br>1,5,6,15,16<br>6 | 뿌리채소하이라이스<br>이강민생일-소고기미역국<br>리코타치즈샐러드<br>깍두기<br>배 | 2,5,6,10,12,15,16,18<br>5,6<br>2,5,6<br>9 |  |  |  |  |
| 오후<br>간식                                                                                | 곰돌이마들렌<br>우유                            | 2,5,6<br>2            | 썩갠어묵탕                                     | 1,5                           | 참치샌드위치<br>영아-우유, 유아-요구르트                          | 1,2,5,6<br>2                              |  |  |  |  |
| 저녁<br> | 백미밥<br>다시마감자국<br>삼치구이<br>김자반<br>배추김치    | 5,6<br>5,6<br>9       | 백미밥<br>돈육김치찌개<br>메추리알장조림<br>오이무침<br>배추김치  | 5,6,9,10<br>1,5,6<br>9        | 백미밥<br>새우뭇국<br>두부강정<br>양상추비타민샐러드<br>배추김치          | 5,6,9<br>5,6<br>5,6<br>9                  |  |  |  |  |
| 영양량(영)kcal/g                                                                            | 526/27                                  |                       | 527/32                                    |                               | 526/20                                            |                                           |  |  |  |  |
| (유)kcal/g                                                                               | 701/36                                  |                       | 703/42                                    |                               | 702/27                                            |                                           |  |  |  |  |
| 메뉴변동사항                                                                                  |                                         |                       |                                           |                               |                                                   |                                           |  |  |  |  |

식재료원산지안내

| 밥/죽/누룽지    |             |     |    | 배추김치 |      | 백김치 | 얼갈이/봄동 |      | 콩류     |          |     | 육류                |      |     |      |
|------------|-------------|-----|----|------|------|-----|--------|------|--------|----------|-----|-------------------|------|-----|------|
| 백미         | 현미          | 흑미  | 잡쌀 | 배추   | 고춧가루 | 배추  | 배추     | 고춧가루 | 두부류    | 콩국수      | 콩비지 | 소고기<br>(한우/육우/젓소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
| 국내산        |             |     |    | 국내산  | 국내산  | 국내산 |        |      | 국내산    |          |     | 국내산(한우)           | 국내산  | 국내산 | 국내산  |
| 수산물        |             |     |    |      |      |     |        |      | 수산물가공품 |          |     | 식육가공품             |      | 기타  |      |
| 명태<br>(동태) | 명태<br>(코다리) | 고등어 | 갈치 | 오징어  | 다랑어  | 아귀  | 주꾸미    | 전복   |        | 참치캔(다랑어) |     |                   |      |     |      |
| 러시아산       | 러시아산        | 국내산 |    | 국내산  |      |     | 베트남산   |      |        | 원양산      |     |                   |      |     |      |

☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁챙이, 낙지, 참조기, 전복, 방어, 부세, 볼락 사용 시 원산지 기재

\*알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

푸르니보육지원재단 이현주 영양사 작성