

6월 식단 및 간식표



26일 금요일은 이 달의 생일인 친구들의 생일 잔치가 있는 날입니다. 일일 900Kcal (1~2세기준)

요일		월	화	수	목	금
일자		1일	2일	3일	4일	5일
오전간식&점심	이유후기	한우표고아욱채소죽	노른자멸치감자채소죽		연두부황태콩나물채소죽	대구숙주시금치채소죽
	이유완료기	한우표고아욱채소무른밥	노른자멸치감자채소무른밥		연두부황태콩나물채소무른밥	대구숙주시금치채소무른밥
오후간식	이유후기	대구두부열무팽이죽	한우노른자브로콜리채소죽	2026 지방선거	닭안심한우콩나물채소죽	노른자치즈팽이채소죽
	이유완료기	대구두부열무팽이무른밥	한우노른자브로콜리채소무른밥		닭안심한우콩나물채소무른밥	노른자치즈팽이채소무른밥
늦은 오후 간식		부드러운달걀찜	유기농아기치즈		홍시스무디	검은콩두유
일자		8일	9일	10일	11일	12일
오전간식&점심	이유후기	한우팽이얼갈이채소죽	흑임자닭안심두부채소죽	두부치즈고구마채소죽	가자미양배추참나물죽	노른자한우가지채소죽
	이유완료기	한우팽이얼갈이채소무른밥	흑임자닭안심두부채소무른밥	두부치즈고구마채소무른밥	가자미양배추참나물무른밥	노른자한우가지채소무른밥
오후간식	이유후기	닭안심유부양배추채소죽	한우두부우영채소죽	대구노른자돌나물채소죽	두부한우배추송이채소죽	치즈닭안심표고채소죽
	이유완료기	닭안심유부양배추채소무른밥	한우두부우영채소무른밥	대구노른자돌나물채소무른밥	두부한우배추송이채소무른밥	치즈닭안심표고채소무른밥
늦은 오후 간식		과일푸레이크+우유	고구마스프	유기농플레인요거트	우리밀물만두	유기농아기치즈
일자		15일	16일	17일	18일	19일
오전간식&점심	이유후기	새우살노른자근대채소죽	연두부한우양송이채소죽	닭안심시금치누룻지채소죽	게살치즈감자채소죽	한우매생이청경채죽
	이유완료기	새우살노른자근대채소무른밥	연두부한우양송이채소무른밥	닭안심시금치누룻지채소무른밥	게살치즈감자채소무른밥	한우매생이청경채무른밥
오후간식	이유후기	한우만가닥깻잎채소죽	닭안심흑임자연근채소죽	대구노른자취나물죽	한우두부아욱팽이죽	유부노른자치즈숙갓죽
	이유완료기	한우만가닥깻잎채소무른밥	닭안심흑임자연근채소무른밥	대구노른자취나물무른밥	한우두부아욱팽이무른밥	유부노른자치즈숙갓무른밥
늦은 오후 간식		감자전	단호박카스테라	매쉬드포테이토	잔치국수	사과당근요거트
일자		22일	23일	24일	25일	26일
오전간식&점심	이유후기	유부대구무채소죽	닭안심연두부단호박죽	대구오징어숙주채소죽	한우목이팽이채소죽	가자미미역채소죽
	이유완료기	유부대구무채소무른밥	닭안심연두부단호박무른밥	대구오징어숙주채소무른밥	한우목이팽이채소무른밥	가자미미역채소무른밥
오후간식	이유후기	닭안심한우무채소죽	게살치즈청경채죽	한우순두부얼갈이채소죽	닭안심노른자부추채소죽	연두부한우표고채소죽
	이유완료기	닭안심한우무채소무른밥	게살치즈청경채무른밥	한우순두부얼갈이채소무른밥	닭안심노른자부추채소무른밥	연두부한우표고채소무른밥
늦은 오후 간식		단호박스프	꼬마주먹밥	고구마경단	바나나라떼	우리콩두유
일자		29일	30일			
오전간식&점심	이유후기	한우브로콜리감자채소죽	닭안심두부팽이채소죽			
	이유완료기	한우브로콜리감자채소무른밥	닭안심두부팽이채소무른밥			
오후간식	이유후기	두부치즈참깨채소죽	대구노른자시금치채소죽			
	이유완료기	두부치즈참깨채소무른밥	대구노른자시금치채소무른밥			
늦은 오후 간식		우리밀우동	찰보리빵			

* 우리 어린이집에서는 " 소고기 - 국내산 한우, 돼지고기 - 국내산, 닭고기 - 국내산, 오리고기-국내산, 쌀(참쌀,찐쌀,밥,누룻지,죽 포함)-국내산 "만을 이용합니다.

* 김치류(반찬 외 찌개, 탕용, 겉절이, 보쌈김치, 씻은김치 포함) (배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산) 콩(두부, 콩비지, 콩국수)-국내산

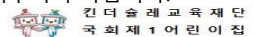
* 고등어-국내산, 갈치-국내산, 낙지-국내산, 꽃게-국내산, 오징어-국내산, 조기-국내산, 쭈꾸미-국내산, 명태류(반건조)-러시아산, 동태-러시아산, 아귀-국내산, 다랑어-원양산

* 건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂ 잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는 영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

* 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

작성자 : 영양사 김은영



6월 식단 및 간식표



26일 금요일은 이 달의 생일인 친구들의 생일 잔치가 있는 날입니다. 일일 900Kcal (1~2세기준)

구분	월	화	수	목	금
오전간식	1일	2일	3일	4일	5일
	한우표고채소죽+깍두기	구운란&잔멸치/우유		콩나물국밥+어묵볶음	소보로빵/우유
점심	기장밥 아욱수제비 찐두부&볶음김치 멸치땅콩볶음 삼색미역초무침	발아삼색미밥 오징어감자국 데리야끼보쌈&찐양배추,상추 콩나물무침 배추김치	2026 지방선거	통밀쌀밥 김치순두부국 삼색채소달걀말이 꼬마소시지피망볶음 구운김/깍두기	울무밥 시금치토장국 흰살생선탕수어 숙주미나리무침 배추김치
	오후간식	치킨텐더/우유/블루베리	잔치국수/키위		수제쿠키/우유/참외
오전간식	8일	9일	10일	11일	12일
	딸기잼샌드위치/우유	흑임자죽+오곡아침	군고구마/우유	간혹두닭죽+깍두기	사골만두국/사과
점심	호라산밀밥 한우얼갈이국 코다리순살강정 청포묵무침 깍두기	찰녹미밥 두부어묵국 닭안심깻잎전 감자채파프리카볶음 배추김치	한우버터비빔밥 시래기감자탕 두부텐더&머스타드 깍두기 샤인머스캣주스	수수밥 모시조개미역국 돈육굴소스볶음 참나물 배추김치/파인애플	검정보리쌀밥 당면달걀국 한우두부구이양념찜 가지피자 얼갈이열무김치
	오후간식	토마토스파게티/바나나	방울유과&약과/우유/배	달콤단팥죽/메론	당근햇케익&메이플시럽/우유
오전간식	15일	16일	17일	18일	19일
	새우달걀채소죽+깍두기	온연두부+7곡말기롤	누룽지죽+사과	감자치즈구이/동굴레차	한우주먹밥/우유
점심	차조밥 사골근대된장국 훈제오리구이&무쌈 우영잡채 배추김치	찹쌀밥 오색채소만두국 양송이미트볼하이라이스 냉파스타샐러드 깍두기	쥐눈이콩밥 돈육김치찌개 시금치프리타타 명엽채볶음 구운김/궁채절임	늘보리밥 도토리묵사발 임연수순살구이 취나물 배추김치	적미밥 매생이누룽지 카레찜닭 고사리나물 오이부추김치
	오후간식	단호박샌드위치/우유/참외	해물부추전/우유/수박	찰쌀과배기/우유	과일푸레이크&우유/키위
오전간식	22일	23일	24일	25일	26일
	유부초밥/우유	단호박죽+방울토마토	수제마늘빵/우유	모듬버섯들깨죽+깍두기	모듬푸레이크+우유
점심	발아현미밥 복엇국 경장육사&꽃빵 동근애호박전 배추김치	옥수수밥 한방갈비탕 두부달걀부침 오이진미채마요무침 깍두기	게살볶음밥 짬뽕국 귀바로우 치자단무지/배추김치 아임리얼100타트체리	귀리밥 어린이부대찌개 오리간장불고기 무나물 깻잎김치	꼬마김밥 닭살미역국 너비아니구이 그린크래미샐러드 배추김치
	오후간식	들기름막국수/메론	콘치즈어묵핫바/우유	찰쌀호떡/돼지감자차/참외	고구마편튀김/우유/사과
오전간식	29일	30일			
	감자스프+아침빵	단호박카스테라/우유			
점심	통밀쌀밥 김치콩나물국 한우곤약불고기 브로콜리숙회 깍두기	발아삼색미밥 한우무맑은국 김치닭볶음탕 미역줄기팽이볶음 얼갈이열무김치			
	오후간식	참치마요주먹밥/수박	냉우동/파인애플		

* 우리 어린이집에서는 " 소고기 - 국내산 한우, 돼지고기 - 국내산, 닭고기 - 국내산, 오리고기-국내산, 쌀(찰쌀,찐쌀,밥,누룽지,죽 포함)-국내산 "만을 이용합니다.

* 김치류(반찬 외 찌개, 탕용, 겉절이, 보쌈김치, 씻은김치 포함) (배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산) 콩(두부, 콩비지, 콩국수)-국내산

* 고등어-국내산, 갈치-국내산, 낙지-국내산, 꽃게-국내산, 오징어-국내산, 조기-국내산, 쭈꾸미-국내산, 명태류(반건조)-러시아산, 동태-러시아산, 아귀-국내산, 다랑어-원양산

* 건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂ 잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는 영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

* 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 작성자 : 영양사 김은영

6월 알레르기 식단 및 간식표



26일 금요일은 이 달의 생일인 친구들의 생일 잔치가 있는 날입니다.

일일 900Kcal (1~2세기준)

구분	월	화	수	목	금	
오전간식	1일	2일	3일	4일	5일	
	한우표고채소죽+깍두기	잔멸치주먹밥/우유		콩나물국밥+어묵볶음	휘낭시에/우유	
점심	기장밥 아욱수제비 찐두부&볶음김치 멸치땅콩볶음 삼색미역초무침	발아삼색미밥 오징어감자국 데리야끼보쌈&찐양배추,상추 콩나물무침 배추김치	2026 지방선거	통밀쌀밥 김치순두부국 순살생선구이 꼬마소시지피망볶음 구운김/깍두기	울무밥 시금치토장국 흰살생선탕수어(달걀 제거) 숙주미나리무침 배추김치	
	오후간식	치킨텐더(달걀 제거)/우유/블루베리	잔치국수(달걀 제거)/키위		양배추베이컨전(달걀 제거)/수박	
	오전간식	8일	9일	10일	11일	12일
	점심	호라산밀밥 한우얼갈이국 코다리순살강정 청포묵무침 깍두기	찰녹미밥 두부어묵국 닭안심깻잎볶음 감자채파프리카볶음 배추김치	한우버터비빔밥(달걀 제거) 시래기감자탕 두부텐더&케찹 깍두기 샤인머스캣주스	수수밥 모시조개미역국 돈육굴소스볶음 참나물 배추김치/파인애플	검정보리쌀밥 팽이미소국 한우두부구이양념찜 가지피자 얼갈이열무김치
오후간식	토마토스파게티(통밀국수)/바나나	방울유과&약과/우유/배	달콤단팥죽/메론	당근곶케익(달걀 제거)&메이플시럽/우유	총무김밥&오징어실채/우유	
오전간식	15일	16일	17일	18일	19일	
점심	새우채소죽+깍두기	온연두부+7곡말기롤	누룽지죽+사과	감자치즈구이/동굴레차	한우주먹밥/우유	
점심	차조밥 사골근대된장국 대패오리불고기 우영잡채 배추김치	찹쌀밥 오색채소만두국 양송이미트볼하이라이스 냉파스타샐러드 깍두기	쥐눈이콩밥 돈육김치찌개 온연두부 명엽채볶음 구운김/궁채절임	늘보리밥 도토리묵사발 임연수순살구이 취나물 배추김치	적미밥 매생이누룽지 카레찜닭 고사리나물 오이부추김치	
	오후간식	치즈샌드위치/우유/참외	해물부추전(달걀 제거)/우유/수박	휘낭시에/우유	과일푸레이크&우유/키위	삼선짜장면/홍시
	오전간식	22일	23일	24일	25일	26일
	점심	발아현미밥 복엇국 경장육사&꽃빵 등근애호박볶음 배추김치	옥수수밥 한방갈비탕 두부구이 오이진미채무침 깍두기	게살볶음밥(달걀 제거) 짬뽕국 귀바로우 치자단무지/배추김치 아임리얼100타트체리	귀리밥 어린이부대찌개 오리간장불고기 무나물 깻잎김치	꼬마김밥(달걀 제거) 닭살미역국 너비아니구이 그린샐러드(매실청) 배추김치
오후간식	들기름막국수(달걀 제거)/메론	우리밀약과/우유	참쌀호떡/돼지감자차/참외	고구마편휘김(달걀 제거)/우유/사과	두부도너츠말기/사과주스/바나나	
오전간식	29일	30일				
점심	감자스프+통밀아침빵	두부도너츠사과/우유				
점심	통밀쌀밥 김치콩나물국 한우곤약불고기 브로콜리숙회 깍두기	발아삼색미밥 한우무맑은국 김치닭볶음탕 미역줄기팽이볶음 얼갈이열무김치				
	오후간식	참치주먹밥/수박	냉우동/파인애플			

* 우리 어린이집에서는 " 소고기 - 국내산 한우, 돼지고기 - 국내산, 닭고기 - 국내산, 오리고기-국내산, 쌀(찹쌀,찐쌀,밥,누룽지,죽 포함)-국내산 "만을 이용합니다.

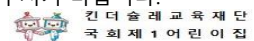
* 김치류(반찬 외 찌개, 탕용, 겉절이, 보쌈김치, 씻은김치 포함) (배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산) 콩(두부, 콩비지, 콩국수)-국내산

* 고등어-국내산, 갈치-국내산, 낙지-국내산, 꽃게-국내산, 오징어-국내산, 조기-국내산, 쭈꾸미-국내산, 명태류(반건조)-러시아산, 동태-러시아산, 아귀-국내산, 다랑어-원양산

* 건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂ 잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는 영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

* 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 작성자 : 영양사 김은영



6월 식단 및 간식표



26일 금요일은 이 달의 생일인 친구들의 생일 잔치가 있는 날입니다. 일일 1,400Kcal (3~5세기준)

구분	월	화	수	목	금
오전간식	1일	2일	3일	4일	5일
	한우표고채소죽+깍두기	구운란&잔멸치/우유		콩나물국밥+어묵볶음	소보로빵/우유
점심	기장밥 아욱수제비 찐두부&볶음김치 멸치땅콩볶음 삼색미역초무침	발아삼색미밥 오징어감자국 데리야끼보쌈&찐양배추,상추 콩나물무침 배추김치	2026 지방선거	통밀쌀밥 김치순두부국 삼색채소달걀말이 꼬마소시지피망볶음 구운김/깍두기	울무밥 시금치토장국 흰살생선탕수어 숙주미나리무침 배추김치
오후간식	치킨텐더 흰우유/블루베리	잔치국수 키위		수제쿠키 흰우유/참외	양배추베이컨전 수박
오전간식	8일	9일	10일	11일	12일
	딸기잼샌드위치/우유	흑임자죽+오곡아침	군고구마/우유	간혹두닭죽+깍두기	사골만두국/사과
점심	호라산밀밥 한우얼갈이국 코다리순살강정 청포묵무침 깍두기	찰녹미밥 두부어묵국 닭안심갯잎전 감자채파프리카볶음 배추김치	한우버터비빔밥 시래기감자탕 두부텐더&머스타드 깍두기 샤인머스캣푸딩	수수밥 모시조개미역국 돈육굴소스볶음 참나물 배추김치/파인애플	검정보리쌀밥 당면달걀국 한우두부구이양념찜 가지피자 얼갈이열무김치
오후간식	토마토스파게티 바나나	궁중떡볶이 흰우유/배	달콤단팥죽 메론	당근햇케익&메이플시럽 흰우유	충무김밥&오징어실채 흰우유
오전간식	15일	16일	17일	18일	19일
	새우달걀채소죽+깍두기	온연두부+7곡말기롤	누룽지죽+사과	감자치즈구이/통굴레차	한우주먹밥/우유
점심	차조밥 사골근대된장국 훈제오리구이&무쌈 우영잡채 배추김치	찹쌀밥 오색채소만두국 양송이미트볼하이라이스 냉파스타샐러드 깍두기	쥐눈이콩밥 돈육김치찌개 시금치프리타타 명엽채볶음 구운김/궁채절임	늘보리밥 도토리묵사발 임연수순살구이 취나물 배추김치	적미밥 매생이누룽지 카레찜닭 고사리나물 오이부추김치
오후간식	단호박샌드위치 흰우유/참외	해물부추전 흰우유/수박	찹쌀과배기 흰우유	썩개떡 식혜/키위	삼선짜장면 홍시
오전간식	22일	23일	24일	25일	26일
	유부초밥/우유	단호박죽+방울토마토	수제마늘빵/우유	모듬버섯들깨죽+깍두기	모듬플레이크+우유
점심	발아현미밥 복엇국 경장육사&꽃빵 동근애호박전 배추김치	옥수수밥 한방갈비탕 두부달걀부침 오이진미채마요무침 깍두기	게살볶음밥 짬뽕국 꿔바로우 치자단무지/배추김치 아임리얼100타트체리	귀리밥 어린이부대찌개 오리간장불고기 무나물 갯잎김치	꼬마김밥 닭살미역국 너비아니구이 그린크래미샐러드 배추김치
오후간식	들기름막국수 메론	비바크비센 소세지바 흰우유	찹쌀호떡 돼지감자차/참외	고구마편튀김 흰우유/사과	초코칩트위스트 사과당근주스/바나나
오전간식	29일	30일			
	감자스프+아침빵	흑임자증편/우유			
점심	통밀쌀밥 김치콩나물국 한우근약불고기 브로콜리숙회 깍두기	발아삼색미밥 한우무맑은국 김치닭볶음탕 미역줄기팽이볶음 얼갈이열무김치			
오후간식	참치마요주먹밥 수박	냉우동 파인애플			

* 우리 어린이집에서는 " 소고기 - 국내산 한우, 돼지고기 - 국내산, 닭고기 - 국내산, 오리고기 - 국내산,

쌀(찹쌀, 찌쌀, 밥, 누룽지, 죽 포함)-국내산 "만을 이용합니다.

* 김치류(반찬 외 찌개, 탕용, 겉절이, 보쌈김치, 씻은김치 포함) (배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산)

콩(두부, 콩비지, 콩국수)-국내산

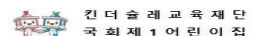
* 고등어-국내산, 갈치-국내산, 낙지-국내산, 꽃게-국내산, 오징어-국내산, 조기-국내산, 쭈꾸미-국내산,

명태류(반건조)-러시아산, 동태-러시아산, 아귀-국내산, 다랑어-원양산

* 건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂ 잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는 영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

* 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 작성자 : 영양사 김은영



6월 저녁 식단표

일일 300Kcal기준(하루열량 1/5)



월	화	수	목	금
1일	2일	3일	4일	5일
혼합잡곡밥	혼합잡곡밥		혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
열무팽이된장국	들깨감자탕		한우미역국	연두부달걀국
고갈비	한우메추리알장조림	2026 지방선거	바삭오리불고기	난자완스
도라지배무침	브로콜리마요무침		콩나물잡채	오이탕탕이
배추김치	깍두기		깻잎김치	깍두기/캐플주스
8일	9일	10일	11일	12일
치킨마요덮밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
유부팽이장국	사골부대찌개	맑은콩나물국	알배기배추국	한돈김치찌개
소떡갈떡구이	돈사태뿌리채소찜	갈치순살카레구이	달콤한마파두부	토마토프리타타
배추김치	근대나물	돌나물사과무침	식물성런천미트구이	표고감자조림
짜먹는요거트	깍두기	배추김치	깍두기	파래자반
15일	16일	17일	18일	19일
혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
감자미역국	맑은무채국	들깨수제비	아욱토장국	숙갓유부주머니전골
한우버섯불고기	간풍기	우리바다장어강정	돈육김치두루치기	치즈달걀말이
생채,깻잎&쌈장	흑임자연근양상추무침	취나물	해물동그랑땡	진미채케첩볶음
불어묵조림/깍두기	배추김치	깍두기	레몬무생채	배추김치
22일	23일	24일	25일	26일
혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
한우콩나물국	닭개장	맑은순두부국	애호박감자된장국	곰탕&소면사리
로제찜닭	백조기순살구이	한우오색잡채	돈육보쌈&마늘소스	두부버섯탕수
꼬시래기무침	청경채숙주볶음	얼갈이쌈장무침	두부붕구이	돈육가지찜
깍두기	배추김치	깍두기	황태무말랭이무침	깍두기
29일	30일			
혼합잡곡밥	혼합잡곡밥			
미니우동	닭다리삼계탕			
세서미두부카츠&소스	네모대구전			
애호박나물	시금치참깨무침			
배추김치	깍두기			

* 우리 어린이집에서는 " 소고기 - 국내산 한우, 돼지고기 - 국내산, 닭고기 - 국내산, 오리고기-국내산, 쌀(잡쌀,찐쌀,밥,누룽지,죽 포함)-국내산 "만을 이용합니다.

* 김치류(반찬 외 찌개, 탕용, 겉절이, 보쌈김치, 씻은김치 포함) (배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산) 콩(두부, 콩비지, 콩국수)-국내산

* 고등어-국내산, 갈치-국내산, 낙지-국내산, 꽃게-국내산, 오징어-국내산, 조기-국내산, 쭈꾸미-국내산, 명태류(반건조)-러시아산, 동태-러시아산, 아귀-국내산, 다랑어-원양산

* 건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

***알레르기 유발 식품 24종** 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂ 잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는 영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

* 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

작성자 : 영양사 김은영

