

	월	화	수	목	금	토
	★신메뉴 안내★	1	[저녁] 2 국없데이	3 [서울미래밥상]	4 [일당!오십!의날]	5
오전간식	17일 해물된장찌개	토마토스틱 ¹² /치즈 ²	오렌지	수박	♫시리얼 ⁶ /우유 ²	두유 ⁵
점심		수수밥 무채된장국 ⁵ ⁶ 닭살양념구이 ⁵ ⁶ ¹⁵ 열무나물 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	쇠고기카레라이스 ² ⁵ ⁶ ¹² ¹³ ¹⁸ 송송 새콤오이무침 ⁵ ⁶ ♫마카로니샐러드 ¹ ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	기장밥 ●콩나물볶은국 ⁵ ⁶ [●] 두부조림 ⁵ ⁶ 아욱된장무침 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	쌀밥 부추된장국 ⁵ ⁶ 돈육두루치기 ⁵ ⁶ ¹⁰ 김구이 영유아배추김치 ⁹	칼국수 ⁵ ⁶ [1/2 쌀밥] 상추채무침 ⁵ ⁶ 영유아깍두기 ⁹
오후간식		미니악과 ⁶ /절명자차	찐고구마/우유 ²	참깨주먹밥 ⁵ /우유 ²	♫삶은달걀 ¹ /등굴레차	
열량단백질		355/14	488/14	478/18	427/20	327/11
	7	8	9	10	11	12
오전간식	사과	당근스틱/떠먹는요구르트 ²	배	바나나	자른포도	우유 ²
점심	쌀밥 토란국 ⁵ ⁶ 닭살버섯볶음 ⁵ ⁶ ¹⁵ 브로콜리숙회 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	흑미밥 콩비지찌개 ⁵ ⁹ 가지미살양념찜 ⁵ ⁶ 숙주나물 ⁵ ⁶ 영유아깍두기 ⁹	돈육청경채굴소스덮밥 ⁵ ¹⁰ ¹⁸ 김파국 ⁵ ⁶ 가지조림 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	유부주먹밥 ⁵ ⁶ 치킨너겟 ¹ ² ⁵ ⁶ ¹⁵	쌀밥 유부맑은국 ⁵ ⁶ 닭살비베큐구이 ⁵ ⁶ ¹² ¹⁵ ¹⁸ 연근깨소스무침 ¹ ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	참치오이비빔밥 ¹ ⁵ ⁶ 미소장국 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹ 후식: 키위(제철과일)
오후간식	후레쉬번 ¹ ² ⁵ ⁶ /우유 ²	간장비빔만두 ⁵ ⁶ ¹⁰	단호박찜/우유 ²	짜먹는 요구르트 ²	♫감자버터구이 ² /우유 ²	
열량단백질	437/16	395/20	449/15	431/17	475/19	332/15
	14	15	[저녁] 16 국없데이	17 [서울미래밥상]	18 생일잔치	19
오전간식	배	파파야스틱/떠먹는요구르트 ²	파인애플	멜론	치즈죽 ²	우유 ²
점심	쌀밥 ♫모듬어묵탕 ⁵ ⁶ 돼지고기수육 ¹⁰ 양배추숙쌈*저염쌈장 ⁵ ⁶ 영유아깍두기 ⁹	기장밥 미역된장국 ⁵ ⁶ 훈제오리주물럭 ⁵ ⁶ 참나물사과무침 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	●콩나물쇠고기볶음밥 ⁵ ⁶ ¹⁸ 송송 ♫청포묵무침 ⁵ ⁶ 어린잎샐러드 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	수수밥 ♫★해물된장찌개 ⁵ ⁶ ⁹ ¹⁷ ★ 두부구이 ⁵ 시금치양파볶음 영유아배추김치 ⁹	쌀밥 들깨미역국 ⁵ ⁶ 닭살데리야끼볶음 ⁵ ⁶ ¹⁸ 과일샐러드 ² 영유아배추김치 ⁹	닭살마요덮밥 ¹ ⁵ ⁶ ¹⁵ ¹⁸ 우동국물 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹ 짜먹는요구르트 ²
오후간식	♫핑거스틱 ¹ ² ⁵ ⁶ /우유 ²	토마토스파게티 ² ⁵ ⁶ ¹² ¹⁵	삶은달걀 ¹ /우유 ²	부추전 ⁵ ⁶ /우유 ²	케이크 ¹ ² ⁵ ⁶ /우유 ²	
열량단백질	442/20	425/19	414/16	444/19	444/15	350/16
	21	22	23	24	25 [추석]	26
오전간식	키위	오이스틱/떠먹는요구르트 ²	바나나			
점심	쌀밥 근대된장국 ⁵ ⁶ 쇠고기우영조림 ⁵ ⁶ ¹⁶ 애호박나물 ⁵ ⁶ 영유아깍두기 ⁹	차조밥 달걀파국 ¹ 삼치살찜장구이 ⁵ ⁶ 무생채 영유아배추김치 ⁹	취나물밥*양념장 ⁵ ⁶ 팽이장국 ⁵ ⁶ ♫동그랑땡전 ¹ ⁵ ⁶ ¹⁰ 영유아배추김치 ⁹			
오후간식	밤식빵 ¹ ² ⁴ ⁵ ⁶ /우유 ²	메밀국수 ³ ⁵ ⁶	찐감자/두유 ⁵			
열량단백질	424/16	428/21	457/18			
	28	29	[저녁] 30 국없데이	●9월 푸드브릿지●		
오전간식	오렌지	당근스틱/떠먹는요구르트 ²	사과	step 1 : 콩나물볶은국	step 2 : 콩나물쇠고기볶음밥	step 3 : 콩나물무침
점심	쌀밥 다시마양파국 ⁵ ⁶ 순살찜닭 ⁵ ⁶ ¹⁵ ●콩나물무침 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	흑미밥 청경채된장국 ⁵ ⁶ 쇠고기찹스테이크 ⁵ ⁶ ¹² ¹⁸ ♫고구마순나물 ⁵ ⁶ 영유아배추김치 ⁹	♫인매운김치치즈볶음밥 ² ⁵ ⁹ 송송 ♫메추리알장조림 ¹ ⁵ ⁶ 양상추샐러드*유자드레싱 영유아깍두기 ⁹			
오후간식	치즈롤빵 ¹ ² ⁵ ⁶ /우유 ²	연근주먹밥 ⁵ ⁶ /옥수수차	단호박찜/우유 ²			
열량단백질	414/18	364/16	428/15			
원산지 표시	쌀(참쌀,흑미 등)	쇠고기		수산물	콩	
	밥/죽	국내산	돼지고기	오징어	두부	김치
	국내산	국내산	닭고기	베트남	순두부	배추
		국내산	오리고기 (훈제)		연두부	고춧가루
	식육가공품	치킨너겟(닭고기:국내산), 동그랑땡전(돼지고기:국내산)	국내산	국내산	국내산	국내산
수산물가공품	해당없음	국내산	국내산	-	-	국내산
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳잣 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함 되어 있습니다.					
* 위 식단은 어린이집 사정으로 같은 식품군으로 변동 될 수 있습니다.(식품수급이 어려울 경우 빵은 다른 빵으로 대체가능)						
* 영유아의 알레르기를 유발하는 식품이 있을 시 대체식품으로 제공되며 대체식단표를 통해 세부 식단이 안내됩니다. (현재 알레르기 해당아동 없음)						
* 식자재는 CJ프레시웨이, 서울튼튼급식에서 매일 새벽에 배송됩니다. 빵은 푸레주르 또는 CJ프레시웨이에서 당일 배송됩니다.						
* 운영위원회의 결정에 따라 토요일은 실시하지 않으며 토요일식단은 특별한 상황을 위해 계획된 식단입니다.						
* ○ : 이 달의 푸드브릿지 식단으로, 단계별로 식재료의 노출(크기)을 늘려 제공하여 싫어하는 식품과 친해지게 하는 방법입니다.						
* ♫ : 만3~5세 유아 식단과 조리법의 차이가 있는 메뉴입니다. (만3~5세와 같은 메뉴여도 더 잘게 자르거나 무르게 제공합니다.)						
* ★ : 이 달의 새로운 메뉴의 식단입니다.						

	월	화	수	목	금	토
	★신메뉴 안내★	1	[저염] 2 국없데이	3 [서울미래밥상]	4 [일당!오십!의날]	5
오전간식	17일 해물된장찌개	토마토스틱 ¹² /치즈 ²	오렌지	수박	시리얼 ⁶ /우유 ²	두유 ⁵
점심		수수밥 무채된장국 ^{5④} 달걀양념구이 ^{5④⑤} 열무나물 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	쇠고기카레라이스 ^{2⑤⑥⑦⑧⑨} 송송 새콤오이무침 ^{5④} 마카로니샐러드 ^{①⑤⑥} 영유아배추김치 ^⑨	기장밥 콩나물볶음국 ^{5④⑥} 두부조림 ^{5④} 아욱된장무침 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	쌀밥 부추된장국 ^{5④} 돈육두루치기 ^{5④⑩} 김구이 영유아배추김치 ^⑨	칼국수 ^{5④} [1/2 쌀밥] 상추채무침 ^{5④} 영유아각두기 ^⑨
오후간식		미니악과 ⁶ /절명자차	찐고구마/우유 ²	참깨주먹밥 ⁵ /우유 ²	삶은달걀 ^① /등굴레차	
열량단백질		355/14	488/14	478/18	427/20	327/11
	7	8	9	10 [현장학습]	11	12
오전간식	사과	당근스틱/떠먹는요구르트 ²	배	바나나	자른포도	우유 ²
점심	쌀밥 토란국 ^{5④} 달걀버섯볶음 ^{5④⑤} 브로콜리숙회 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	흑미밥 콩비지찌개 ^{5⑦} 가지미살양념찜 ^{5④} 숙주나물 ^{5④} 영유아각두기 ^⑨	돈육청경채굴소스덮밥 ^{5⑩⑧} 김찜국 ^{5④} 가지조림 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	쌀밥 돈까스 ^{①⑥⑩} 특제소스 ^{5④⑦⑧⑨} 후르츠칼데일 피클	쌀밥 유부맑은국 ^{5④} 달걀바베큐구이 ^{5④⑥⑦⑧⑨} 연근깨소스무침 ^{①⑤④} 영유아배추김치 ^⑨	참치오이비빔밥 ^{①⑤④} 미소장국 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨ 후식: 키위(제철과일)
오후간식	후레쉬번 ^{①②⑤⑥} /우유 ²	간장비빔만두 ^{5④⑩}	단호박찜/우유 ²	짜먹는 요구르트 ²	감자버터구이 ^② /우유 ²	
열량단백질	437/16	395/20	449/15	435/18	475/19	332/15
	14	15	[저염] 16 국없데이	17 [서울미래밥상]	18 생일잔치	19
오전간식	배	파파야스틱/떠먹는요구르트 ²	파인애플	멜론	치즈죽 ²	우유 ²
점심	쌀밥 모듬어묵탕 ^{5④} 돼지고기수육 ^⑩ 양배추숙삼*저염쌈장 ^{5④} 영유아각두기 ^⑨	기장밥 미역된장국 ^{5④} 훈제오리주물럭 ^{5④} 참나물사과무침 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	콩나물쇠고기볶음밥 ^{5④⑥⑧} 송송 청초목무침 ^{5④} 어린이샐러드 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	수수밥 해물된장찌개 ^{5④⑥⑦⑧★} 두부구이 ^⑤ 시금치양파볶음 영유아배추김치 ^⑨	쌀밥 들깨미역국 ^{5④} 달걀데리야기볶음 ^{5④⑤⑧} 과일샐러드 ^② 영유아배추김치 ^⑨	달걀마요덮밥 ^{①⑤④⑤⑧} 우동국물 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨ 짜먹는요구르트 ²
오후간식	핑거스틱 ^{①②⑤⑥} /우유 ²	토마토스파게티 ^{2⑤⑥⑦⑧⑨}	삶은달걀 ^① /우유 ²	부추전 ^{5④} /우유 ²	케이크 ^{①②⑤⑥} /우유 ²	
열량단백질	442/20	425/19	414/16	444/19	444/15	350/16
	21	22	23	24	25 [추석]	26
오전간식	키위	오이스틱/떠먹는요구르트 ²	바나나			
점심	쌀밥 근대된장국 ^{5④} 쇠고기우영조림 ^{5④⑥} 애호박나물 ^{5④} 영유아각두기 ^⑨	차조밥 달걀찜국 ^① 삼치살엿장구이 ^{5④} 무생채 영유아배추김치 ^⑨	취나물밥*양념장 ^{5④} 팽이장국 ^{5④} 동그랑땡전 ^{①⑤⑥⑩} 영유아배추김치 ^⑨			
오후간식	밤식빵 ^{①②④⑤⑥} /우유 ²	메밀국수 ^{3⑤⑥}	찐감자/두유 ⁵			
열량단백질	424/16	428/21	457/18			
	28	29	[저염] 30 국없데이	●9월 푸드브릿지●		
오전간식	오렌지	당근스틱/떠먹는요구르트 ²	사과	step 1 : 콩나물볶음국	step 2 : 콩나물쇠고기볶음밥	step 3 : 콩나물무침
점심	쌀밥 다시마양파국 ^{5④} 순살찜닭 ^{5④⑤} 콩나물무침 ^{5④⑥} 영유아배추김치 ^⑨	흑미밥 청경채된장국 ^{5④} 쇠고기찜스테이크 ^{5④⑥⑦⑧} 고구마순나물 ^{5④} 영유아배추김치 ^⑨	연미대문김치치즈볶음밥 ^{2⑤⑦} 송송 매추리알장조림 ^{①⑤⑥} 양상추샐러드*유자드레싱 영유아각두기 ^⑨			
오후간식	치즈롤빵 ^{①②⑤⑥} /우유 ²	연근주먹밥 ^{5④} /옥수수차	단호박찜/우유 ²			
열량단백질	414/18	364/16	428/15			
원산지 표시	쌀(참쌀,흑미 등)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기 (훈제)	수산물
	밥/죽	농산물	국내산	국내산	국내산	콩
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	순두부
식육가공품		돈까스(돼지고기:국내산), 동그랑땡전(돼지고기:국내산)				
수산물가공품		해당없음				
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함 되어 있습니다.					
* 위 식단은 어린이집 사정으로 같은 식품군으로 변동 될 수 있습니다.(식품수급이 어려울 경우 빵은 다른 빵으로 대체가능)						
* 영유아의 알레르기를 유발하는 식품이 있을 시 대체식품으로 제공되며 대체식단표를 통해 세부 식단이 안내됩니다. (현재 알레르기 해당아동 없음)						
* 식자재는 CJ프레시웨이, 서울든급식에서 매일 새벽에 배송됩니다. 빵은 푸레쥬르 또는 CJ프레시웨이에서 당일 배송됩니다.						
* 운영위원회의 결정에 따라 토요일은 실시하지 않으며 토요일식단은 특별한 상황을 위해 계획된 식단입니다.						
* ○ : 이 달의 푸드브릿지 식단으로, 단계별로 식재료의 노출(크기)을 늘려 제공하여 싫어하는 식품과 친해지게 하는 방법입니다. * ♪ : 만3~5세 유아 식단과 조리법의 차이가 있는 메뉴입니다. (만3~5세와 같은 메뉴여도 더 잘게 자르거나 무르게 제공됩니다.) * ★ : 이 달의 새로운 메뉴의 식단입니다.						

	월	화	수	목	금	토
	★신메뉴 안내★	1	[저염] 2 국없데이	3 [서울미래밥상]	4 [일당!오십!의날]	5
오전간식	17일 해물된장찌개	토마토스틱⑫/치즈②	오렌지	수박	시리얼⑤/우유②	두유⑤
점심		수수밥 무채된장국⑤⑥ 달걀양념구이⑤⑥⑮ 열무나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	쇠고기카레라이스②⑤⑥⑫⑬⑮ 송송 새콤오이무침⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 영유아배추김치⑨	기장밥 콩나물볶은국⑤⑥⑨ 두부조림⑤⑥ 아욱된장무침⑤⑥ 영유아배추김치⑨	쌀밥 부추된장국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑮ 김구이 영유아배추김치⑨	칼국수⑤⑥ [1/2 쌀밥] ▶상추채무침⑤⑥ 영유아깍두기⑨
		미니약과⑥/결명자차	찐고구마/우유②	참깨주먹밥⑤/우유②	삶은달걀① /등굴레차	
오후간식		517/20	698/19	663/24	558/29	453/14
영양관리						
	7	8	9	10 [현장학습]	11	12
오전간식	사과	당근스틱/떠먹는요구르트②	배	바나나	자른포도	우유②
점심	쌀밥 토란국⑤⑥ 달걀버섯볶음⑤⑥⑮ 브로콜리숙회⑤⑥ 영유아배추김치⑨	흑미밥 콩비지찌개⑤⑨ 가자미살양념찜⑤⑥ 숙나물⑤⑥ 영유아깍두기⑨	돈육청경채굴소스덮밥⑤⑮⑮ 김찜국⑤⑥ 가지조림⑤⑥ 영유아배추김치⑨	쌀밥 돈까스①⑥⑮ 특제소스⑤⑥⑫⑬⑮ 후르츠카스테일 피클	쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 치킨까스*소스①⑤⑥⑫⑬⑮ 연근개소스무침①⑤⑥ 영유아배추김치⑨	▶참치오이비빔밥①⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 영유아배추김치⑨ 후식: 키위(제철과일)
		후레쉬번①②⑤⑥/우유②	간장비빔만두⑤⑥⑮	단호박찜/우유②	짜먹는 요구르트②	감자버터구이②/우유②
오후간식	619/23	559/28	604/20	622/27	679/26	458/20
영양관리						
	14	15	[저염] 16 국없데이	17 [서울미래밥상]	18 🎊생일잔치🎊	19
오전간식	배	파파야스틱/떠먹는요구르트②	파인애플	멜론	치즈죽②	우유②
점심	쌀밥 모듬어묵탕⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추숙쌈*저염쌈장⑤⑥ 영유아깍두기⑨	기장밥 미역된장국⑤⑥ 훈제오리주물럭⑤⑥ 참나물사과무침⑤⑥ 영유아배추김치⑨	▶콩나물쇠고기볶음밥⑤⑥⑮ 송송 청포묵무침⑤⑥ 어린잎샐러드⑤⑥ 영유아배추김치⑨	수수밥 ★해물된장찌개⑤⑥⑨⑦★ 두부구이⑤ 시금치양파볶음 영유아배추김치⑨	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 달걀데리야기볶음⑤⑥⑮⑮ 과일샐러드② 영유아배추김치⑨	달걀마요덮밥①⑤⑥⑮⑮ 우동국물⑤⑥ 영유아배추김치⑨ 짜먹는요구르트②
		핑거스틱①②⑤⑥/우유②	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑬⑮	삶은달걀①/우유②	부추전⑤⑥/우유②	케이크①②⑤⑥/우유②
오후간식	667/29	606/26	584/23	611/26	630/21	466/21
영양관리						
	21	22	23	24	25 [추석]	26
오전간식	키위	오이스틱/떠먹는요구르트②	바나나			
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 쇠고기우영조림⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 영유아깍두기⑨	차조밥 달걀찜국① 삼치살엿장구이⑤⑥ 무생채 영유아배추김치⑨	취나물밥*양념장⑤⑥ 팽이장국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑮ 영유아배추김치⑨			
		밤식빵①②④⑤⑥/우유②	메밀국수③⑤⑥			
오후간식	600/22	611/29	618/25			
	28	29	[저염] 30 국없데이	●9월 푸드브릿지●		
오전간식	오렌지	당근스틱/떠먹는요구르트②	사과	step 1 : 콩나물볶은국	step 2 : 콩나물쇠고기볶음밥	step 3 : 콩나물무침
점심	쌀밥 다시마양파국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ ▶콩나물무침⑤⑥⑨ 영유아배추김치⑨	흑미밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠고기찜스테이크⑤⑥⑫⑬ 고구마순나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	안매운김치치즈볶음밥②⑤⑨ 송송 메추리알장조림①⑤⑥ 양상추샐러드*유자드레싱 영유아깍두기⑨			
		치즈롤빵①②⑤⑥/우유②	연근주먹밥⑤⑥/옥수수차	단호박찜/우유②		
오후간식	584/26	512/21	606/21			
영양관리						
원산지 표시	쌀(찰쌀,흑미 등)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기 (훈제)	수산물
	밥/죽	누룽지	국내산	국내산	국내산	오징어
	국내산	국내산	☑한우□육우□정소	국내산	국내산	베트남
	식육가공품	돈까스(돼지고기:국내산), 동그랑땡전(돼지고기:국내산)				
	수산물가공품	해당없음				
알레르기 유발식품						
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲젓 ※ 야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함 되어 있습니다.						
* 위 식단은 어린이집 사정으로 같은 식품군으로 변동 될 수 있습니다.(식품수급이 어려울 경우 빵은 다른 빵으로 대체가능)						
* 영유아의 알레르기를 유발하는 식품이 있을 시 대체식품으로 제공되며 대체식단표를 통해 세부 식단이 안내됩니다. (현재 알레르기 해당아동 없음)						
* 식자재는 CJ프레시웨이, 서울튼튼급식에서 매일 새벽에 배송됩니다. 빵은 투레쥬르 또는 CJ프레시웨이에서 당일 배송됩니다.						
* 운영위원회의 결정에 따라 토요일보육은 실시하지 않으며 토요일식단은 특별한 상황을 위해 계획된 식단입니다.						
* ○ : 이 달의 푸드브릿지 식단으로, 단계별로 식재료의 노출(크기)을 늘려 제공하여 싫어하는 식품과 친해지게 하는 방법입니다.						
* ★ : 이 달의 새로운 메뉴의 식단입니다.						