

요일	월	화	수	목	금	토
일자	1일(세계음식의 날-프랑스)	2일(싱겁데이)	3일(지방선거)	4일	5일	6일(현충일)
오전간식	수박	④청경채채소죽		②키위+②⑤⑥치즈	사과	
점심	수수밥 ⑤⑥⑨팽이버섯된장국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑱ 쇠고기라따뚜이볶음 양상추샐러드 +⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮오리엔탈드레싱 ③배추김치	찰쌀밥 ④저염무채국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱안동찜닭 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱양부채볶음 ③열무김치		보리밥 ①⑤⑥달걀찜 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 돈육된장주물럭 ★⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮미역줄기볶음 ③배추김치	차조밥 동태살맑은국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱두부조림 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱상추무침 ③열무김치	
오후간식	②⑤⑥감자튀김+②우유	①②⑤⑥스틱빵+②우유		⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱쌀국수	①②⑤⑥ 핫케이크+②우유	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	683/27/361	681/26/311		635/26/276	684/26/387	
일자	8일	9일(싱겁데이)	10일	11일	12일(서울미래밥상)	13일
오전간식	당근+②⑤⑥치즈	④무채소죽	사과	⑤⑥시리얼+②우유	참외	②⑤⑥떠먹는 요구르트(플레인)
점심	기장밥 ⑤⑥⑨배추된장국 ⑤⑥⑧⑩⑫⑭⑮⑰⑱계육볶음 ⑥⑧비름나물무침 ③배추김치	현미밥 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱저염쇠고기당면국 ①②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 동그랑땡구이 ⑤⑥⑧감자반볶음 ③열무김치	②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱카레라이스 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 어묵브로콜리볶음 ②(저당)요구르트 ③돌김치	쌀밥 ⑤⑥⑧시금치된장국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱달걀새콤볶음 ⑤⑥⑧콩나물무침 ③배추김치	현미밥 ⑤연두부맑은국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 새우살파프리카볶음 ②무나물 ③열무김치	⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱참치알리오올리우볶음밥 ①⑤⑥달걀말이 ②토마토 ③배추김치
오후간식	⑤⑥수제비	찐고구마+②우유	①구운달걀+②우유	①⑤⑥⑧⑨채소전 +보리차	①②④⑤⑥소보로빵 +②우유	484/23/182
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	621/25/281	678/28/324	694/28/363	640/25/320	698/29/337	
일자	15일	16일(싱겁데이)	17일	18일	19일(단오)	20일
오전간식	사과+②우유	④감자채소죽	②⑤⑥떠먹는 요구르트(플레인)	참외+②우유	⑩토마토+②우유	신선과일(오렌지)
점심	보리밥 감자맑은국 ①②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 함박스테이크 ①⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 오이깨소스무침 ③배추김치	수수밥 ⑤⑥⑧저염호박된장국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱달걀볶음탕 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱우영채조림 ③열무김치	★⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 안매운쇠고기깎두기볶음밥 ①②⑤스크램블에그 ①⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱과일샐러드 ③돌김치	차조밥 ⑤⑥⑧두부된장국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱달걀새콤볶음 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱돼지고기수육 ★양배추쌈+④⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱쌈장 ③배추김치	찰쌀밥 ④황태국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱오리두루치기 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱청포묵채소무침 ③열무김치	⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱돈육숙주덮밥 ①②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 크래미샐러드 ②(저당)요구르트 ③배추김치
오후간식	★⑤⑥⑧⑨백김치말이국수	⑤⑥김가루죽먹밥	①②⑤⑥카스텔라 +등글레차	①②⑤⑥⑧호박전	찐단호박 +오미자차	420/14/133
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	686/30/347	658/25/189	630/26/198	638/29/323	625/24/304	
일자	22일	23일(싱겁데이)	24일(서울미래밥상)	25일	26일(생일식단)	27일
오전간식	⑤연두부+⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮양념장	④양송이버섯채소죽	사과	멜론+②우유	멜론	②⑤⑥떠먹는 요구르트(플레인)
점심	쌀밥 ⑤⑥⑧⑨유부맑은국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱쇠불고기 ②깎잎순나물 ③배추김치	현미밥 ⑤⑥⑧저염미역국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱돈육채소찌름 ①⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱토마토달걀볶음 ③열무김치	보리밥+⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱참치 상추채소비빔밥 ②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 카레두부조림 ⑤⑥⑧가지나물 ③돌김치	현미밥 ⑤⑥⑧콩나물국 ②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱달걀비 ⑤⑥⑧고사리들깨볶음 ③배추김치	쌀밥 ⑤⑥⑧미역국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱로제찜닭 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱새우살청경채볶음 ③열무김치	⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱달걀청경채볶음밥 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 어묵조림 신선과일(바나나) ③각두기(③배추김치)
오후간식	찐고구마+②우유	②⑤⑥⑧⑨크림스파게티	①②④⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱모닝빵+ ②우유	①②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱물만두	①②⑤⑥케이크+②우유	517/21/178
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	656/27/397	659/28/256	699/30/332	644/28/362	648/27/388	
일자	29일(SMART UP 식재료)	30일(싱겁데이)	이달의 식단 안내			
오전간식	사과+②⑤⑥치즈	④무채소죽	<p>식단 감소는 필수사항이 아닙니다. 식단 감소 없이 동일 식품군, 동일 조리법으로 50% 이내에서 변경 가능합니다. 예) 취나물무침→콩나물무침, 쇠불고기→돼지불고기</p> <p>- 6월 뇌를 깨우는 SMART UP 식재료는 '호두'입니다. 가정통신문과 연계하여 '호두콩국수'를 제공하오니 참고 부탁드립니다. - 서울시와 함께하는 '서울미래밥상'은 육류를 제외하고 참깨, 콩류, 해산물, 채소류, 과일, 유제품 등으로 구성된 건강과 환경을 동시에 생각하는 식단입니다. 우리 아이들이 서울미래밥상의 가치를 경험할 수 있도록, 제공해 드린 식단 그대로 운영해 주시길 적극적인 협조 부탁드립니다.</p> <p>- 식품 알레르기 유발물질: ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓참 ㉔참깨 (㉕야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 밥 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.) * 기관별 사용 제품이 상이하므로 식품 알레르기 유발물질 표기를 확인하시어 추가 표기하시기 바랍니다.</p>			
점심	차조밥 배추맑은국 ②⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱ 돈육바비큐볶음 오이조무침 ③배추김치	찰쌀밥 ④저염무채된장국 ⑤⑥⑧⑨⑫⑭⑮⑰⑱달걀볶음 ②순주나물 ③열무김치				
오후간식	⑤⑥②콩국수	⑤②잔멸치채소주먹밥				
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	625/23/204	665/26/292				

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)		배추김치		돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	명태 (동태살)	
	국내산	배추	고춧가루	국내산						
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쇠고기				함박스테이크					
	쇠고기라따뚜이볶음	쇠고기당면국	안매운쇠고기깎두기볶음밥	쇠불고기	쇠고기데리야끼구이	돼지고기	쇠고기	닭고기	국내산	
	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	
	콩(두부류)				콩(콩국수)		다랑어(가다랑어포)		다랑어(통조림참치)	
	두부조림	연두부맑은국	두부된장국	연두부+양념장	카레두부조림	호두콩국수	메밀국수	참치상추채소비빔밥	참치알리오올리우볶음밥	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	

* 식재료 수급 상황에 따라 메뉴와 원산지는 변경될 수 있습니다.
 * 쇠고기 원산지가 국내산일 경우 품종(한우, 육우, 젃소) 표시, 외국산일 경우 국가명(미국, 캐나다, 호주)으로 표시하시기 바랍니다. 예) 쇠고기: 국내산(한우), 국내산(육우), 국내산(젃소), 호주산 등
 * 음식명마다 원산지가 다른 경우 **일괄 표시 불가**. 음식명마다 원산지를 표시하시기 바랍니다.
 예) 쇠고기뭇국(쇠고기: 국내산(한우)), 쇠불고기(쇠고기: 호주산), 함박스테이크(돼지고기: 국내산, 쇠고기: 호주산) / 두부된장국(두부(콩): 국내산), 두부구이(두부(콩): 외국산) 등

요일 일자	월 1일	화 2일	수 3일(지방선거)	목 4일	금 5일(국 없는 날)	토 6일(현충일)
저녁	수수밥 ⑤⑥⑨⑭도토리묵국 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑮⑰⑳ 돈육카레볶음 ⑭근대나물 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮감자된장국 ⑤⑥⑮⑱⑳⑲쇠불고기 ⑤⑥⑮김자반볶음 ⑨열무김치		잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부맑은국 ②⑤⑥⑮⑱⑲⑳⑲ 닭갈비 ⑭청경채나물 ⑨배추김치	②⑤⑥⑩⑫⑬⑮자장밥 ①②⑤스크램블에그 ②(저당)요구르트 ⑨열무김치	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	242/11/49	231/11/49		256/12/97	246/11/60	
일자	8일	9일	10일	11일	12일(국 없는 날)	13일
저녁	쌀밥 ⑭무채국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲ ⑤⑥⑮⑱⑲⑲ 닭살고구마조림 ⑭애호박나물 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮비름나물된장국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲ ⑤⑥⑮⑱⑲⑲ ⑤⑥⑮상추사과무침 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤⑥⑭김국 ⑤⑥⑮⑱⑲ 쇠고기데리야끼볶음 ⑭배추나물 ⑨물김치	잡곡밥 ①⑤⑥달걀팻국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ 마파두부 ⑭브로콜리나물 ⑨배추김치	⑤⑥⑮⑱⑲⑲ 닭살시금치볶음밥 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 어묵조림 바나나 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤콩나물국 ②⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ 돈육떡갈비구이 파프리카초무침 ⑨각두기
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	220/11/51	229/11/64	222/12/51	246/12/71	253/13/36	228/11/42
일자	15일	16일	17일	18일	19일(국 없는 날)	20일
저녁	잡곡밥 ①달걀찜 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲ ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮표고버섯된장국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ 돈육불고기 ⑤⑥⑮오이나물 ⑨열무김치	잡곡밥 ①②⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ ⑱⑲⑲⑲⑲⑲⑲⑲ ①⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮감자채볶음 ⑨물김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮미역국 ②⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ 쇠고기찜스테이크 우영우자청무침 ⑨배추김치	⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 돈육야채덮밥 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ②(저당)요구르트 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤연두부맑은국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ 오리단호박찜 ①⑤⑮⑱⑲⑲⑲⑲ ⑨배추김치
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	218/11/42	222/11/48	252/14/49	227/11/49	255/9/83	228/13/46
일자	22일	23일	24일	25일	26일(국 없는 날)	27일
저녁	잡곡밥 감자맑은국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 제육볶음 ⑤⑥⑮ 청포묵김가루무침 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 두부굴소스조림 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 양념깻잎나물 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑭황태국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮콩나물무침 ⑨물김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ①②⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮상추무침 ⑨배추김치	★⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 안매운참치김치볶음밥 ①⑤달걀말이 사과 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮무채된장국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 삼치양념조림 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ⑨각두기
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	252/11/40	245/11/81	239/13/44	243/14/56	259/13/45	218/13/53
일자	29일	30일	이달의 식단 안내			
저녁	잡곡밥 ⑤⑥⑮애호박된장국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮미역초무침 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮오이냉국 ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ ⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 파프리카샐러드 +⑤⑥⑮⑱⑲⑲⑲⑲⑲ 오리엔탈드레싱 ⑨열무김치	어린이집 보육 시간에 맞춰서 토요일 오후간식 및 저녁 식단을 활용하시기 바랍니다. - 매주 금요일 은 일품이 제공되며 국 없는 날 로 국이 없는 식단 제공이 가능합니다. - 토요일 식단 활용이 어려운 경우 식단감수를 받으시기 바랍니다. - 식품 알레르기 유발물질: ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓잣 ㉔참깨 (㉕야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 쌀 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.) * 기관별 사용 제품이 상이하므로 식품 알레르기 유발물질 표기를 확인하시어 추가 표기 하시기 바랍니다.			
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	230/12/63	225/11/40				

원산지 표시	쌀(밥, 죽, 누룽지)		국내산	쇠고기	쇠불고기		국내산(한우)	
	배추김치	배추	국내산		쇠고기데리야끼볶음	국내산(한우)		
		고춧가루	국내산		쇠고기찜스테이크	국내산(한우)		
		콩(두부류)	국내산		쇠고기버섯국	국내산(한우)		
		돼지고기	국내산		쇠고기장조림	국내산(한우)		
		닭고기	국내산		오징어	국내산		
		오리고기	국내산		명태(동태살)	국내산		
	햄박스테이크	돼지고기	국내산		다량어	참치채소볶음밥 (통조림참치)		국내산
		쇠고기	국내산			우동국물 (가다랑어포)		국내산
닭고기		국내산						

요일	월	화	수	목	금	토
일자	1일	2일	3일(지방선거)	4일	5일(국 없는 날)	6일(현충일)
저녁	수수밥 ⑤⑥⑨⑫도토리묵국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑳㉑ 돈육카레볶음 ㉒근대나물 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮감자된장국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑쇠불고기 ⑤㉒김자반볶음 ⑨열무김치		잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부맑은국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑳㉑ 닭갈비 ㉒청경채나물 ⑨배추김치	②⑤⑥⑩⑫⑭⑮자장밥 ①②⑤스크램블에그 ②(저당)요구르트 ⑨열무김치	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	372/16/76	355/16/76		394/17/149	379/16/92	
일자	8일	9일	10일	11일	12일(국 없는 날)	13일
저녁	쌀밥 ㉒무채국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑ ⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 닭살고구마조림 ㉒애호박나물 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮비름나물된장국 ⑤⑥⑩⑮돼지고기수육 ⑤⑥㉒상추사과무침 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤⑥㉒김국 ⑤⑥⑭⑮㉑ 쇠고기데리야끼볶음 ㉒배추나물 ⑨물김치	잡곡밥 ①⑤⑥달걀팻국 ⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑰⑱⑳㉑ 마파두부 ㉒브로콜리나물 ⑨배추김치	⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 닭살시금치볶음밥 ⑤⑥⑧⑭⑮⑰⑱⑳㉑ 어묵조림 바나나 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤콩나물국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑳㉑ 돈육떡갈비구이 파프리카초무침 ⑨각두기
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	338/15/78	353/16/98	341/17/79	379/17/109	389/19/55	350/16/64
일자	15일	16일	17일	18일	19일(국 없는 날)	20일
저녁	잡곡밥 ①달걀찜 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑가지볶음 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮표고버섯된장국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉑ 돈육불고기 ⑤㉒오이나물 ⑨열무김치	잡곡밥 ①②⑤⑥⑩⑭⑮⑰⑱⑳㉑ ⑱⑲⑲만두국 ①⑤⑥⑫⑭⑮⑳㉑ 닭가슴살냉채 ⑤㉒감자채볶음 ⑨물김치	잡곡밥 ⑤⑥㉒미역국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑱ 쇠고기찜스테이크 우엉유자청무침 ⑨배추김치	⑤⑥⑧⑩⑭⑮⑰⑱⑳㉑ 돈육야채덮밥 ⑤㉒잔멸치볶음 ②(저당)요구르트 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤연두부맑은국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 오리단호박찜 ①⑤⑫고춧가루 ⑨배추김치
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	335/15/64	341/15/74	387/20/76	349/15/75	393/13/127	350/18/70
일자	22일	23일	24일	25일	26일(국 없는 날)	27일
저녁	잡곡밥 감자맑은국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑰⑱⑳㉑ 제육볶음 ⑤⑥㉒ 청포묵김가루무침 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮⑲쇠고기버섯국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑰⑱⑳㉑ 두부굴소스조림 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 양념깻잎나물 ⑨열무김치	잡곡밥 ㉒황태국 ⑤⑭닭다리살구이 ⑤㉒콩나물무침 ⑨물김치	잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부된장국 ①②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑱ 햄박스테이크 ⑤⑥㉒상추무침 ⑨배추김치	★⑤⑥⑨⑮⑱㉒ 안매운참치김치볶음밥 ①⑤달걀말이 사과 ⑨열무김치	잡곡밥 ⑤⑥⑮무채된장국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 삼치양념조림 ⑤⑥㉒고사리볶음 ⑨각두기
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	388/16/62	377/15/125	367/18/68	374/20/86	398/19/69	335/19/81
일자	29일	30일	이달의 식단 안내			
저녁	잡곡밥 ⑤⑥⑮애호박된장국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 닭살브로콜리볶음 ⑤⑥㉒미역초무침 ⑨배추김치	잡곡밥 ⑤⑥㉒오이냉국 ⑤⑩돈육목살구이 파프리카샐러드 +⑤⑥⑭⑮⑳㉑ 오리엔탈드레싱 ⑨열무김치	어린이집 보육 시간에 맞춰서 토요일 오후간식 및 저녁 식단을 활용하시기 바랍니다. - 매주 금요일 은 일품이 제공되며 국 없는 날 로 국이 없는 식단 제공이 가능합니다. - 토요일 식단 활용 이 어려운 경우 식단감수 를 받으시기 바랍니다. - 식품 알레르기 유발물질 : ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓잣 ㉔참깨 (⑬야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 밥 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.) * 기관별 사용 제품이 상이하므로 식품 알레르기 유발물질 표기를 확인하시어 추가 표기 하시기 바랍니다.			
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	354/17/97	346/16/61				

원산지 표시	쌀(밥, 죽, 누룽지)		국내산	쇠고기	쇠불고기	국내산(한우)
	배추김치	배추	국내산		쇠고기데리야끼볶음	국내산(한우)
		고춧가루	국내산		쇠고기찜스테이크	국내산(한우)
	콩(두부류)		국내산		쇠고기버섯국	국내산(한우)
	돼지고기		국내산		쇠고기장조림	국내산(한우)
	닭고기		국내산		오징어	국내산
	오리고기		국내산		명태(동태살)	국내산
	햄박 스테이크	돼지고기	국내산		다량어	안매운참치김치볶음밥 (통조림참치)
쇠고기		국내산	우동국물 (가다랑어포)	국내산		
닭고기		국내산				