

구립양천어린이집

2026년 7월 만 1-2세 식단표 (일반형)

영양사 : 박지윤

구분	월(채소랑day)	화	수	목(한그릇day)	금	토
날짜			1	2	3	4
오전간식	7월 푸드브릿지 : 애호박		블루베리/ 플레인요거트②	자두	새우죽⑨	우유②
점심	(식생활 개선을 위한 주 1회 애호박 식재료 활용 요리를 제공합니다.) 애호박은 루테인이라는 항암 성분이 풍부하며 시력보호 및 피부미용에 효과가 있습니다. 1주차: 애호박계란죽 2주차: 소고기애호박볶음 3주차: 애호박새우전국 4주차: 애호박나물		기장밥 계란양파국①⑤⑥ 돼지사태찜⑤⑥⑩ 고구마순볶음⑤⑥ 배추김치⑨	닭고기볶음밥⑤⑥⑬ 시금치국⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 짜요짜요② 깍두기⑨	흑미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 미트볼토마토조림 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 김자반 백김치⑨	오므라이스①⑤⑥ 부추맑은국⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식			녹두전②⑤⑥⑧⑨⑫⑬	미니어묵바②⑤	단팥빵①②⑤⑥/우유②	
열량(kcal)/단백질(g)			430/16	413/18	464/17	312/15
날짜	6	7	8(생일잔치)	9	10	11
오전간식	오이스틱/두유⑤	미숫가루⑤⑥/우유②	골드키위	수박	애호박계란죽①	우유②
점심	수수밥 감자들깨국⑤⑥ 소고기단호박조림 ⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈채숙주볶음⑤⑥⑩ 방풍나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스①②⑤⑥⑩⑬ &소스②⑤⑥⑫ 양상추샐러드①②⑤⑬ 배추김치⑨	오징어덮밥⑤⑥⑦ 콩나물국⑤⑥ 감자채볶음 파인애플 깍두기⑨	잡곡밥 순두부백탕⑤⑥ 닭고기연근찜⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	케찹볶음밥⑤⑥⑫ 팽이버섯국⑤⑥ 오렌지 깍두기⑨
오후간식	우동⑤⑥	단호박고로케⑤⑥ /작두콩차	케이크①②⑤⑥/요거트②	삶은달걀①/우유②	참쌀약과⑥/우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	410/18	447/15	489/16	405/19	490/20	320/13
날짜	13	14	15	16	17	18
오전간식	당근스틱/우유②	양배추죽	씨없는 청포도	사과	자유민주주의와 헌법수호를 다짐하는 날 7월 17일 제헌절 	우유②
점심	흑미밥 표고버섯무국⑤⑥ 훈제오리부추무침 ②⑤⑥⑬ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 콩가루배추국⑤⑥ 소고기애호박볶음⑤⑥⑬ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 닭곰탕⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	돼지고기카레 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 미역된장국⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 젤리스틱 깍두기⑨		치즈주먹밥②⑤⑥ 대파장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미소라면①⑤⑥⑩	찐옥수수/등글레차	시나몬토스트②⑥/우유②	절편⑤⑥/우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	421/16	408/16	465/20	440/13		337/14
날짜	20	21	22	23	24	25
오전간식	고구마스틱/ 플레인요거트②	방울토마토⑫	복숭아⑪	당근스프②⑤⑥⑬⑭	표고버섯죽	우유②
점심	차조밥 애호박새우전국⑤⑥⑨ 돼지새우이조림⑤⑥⑩ 비타민나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 맑은동태국⑤⑥ 야채고기말이 ⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 닭고기피망볶음⑤⑥⑮ 도라지나물 깍두기⑨	훈제오리볶음밥②⑤⑥⑬ 오이냉국⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 요거트② 백김치⑨	수수밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 계란찜①⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	양송이덮밥⑤⑥ 복어콩나물국⑤⑥ 닭다리장각구이⑤⑥⑮ 배추김치⑨
오후간식	푸실리파스타⑥⑫⑬	까르보나라떡볶이 ②⑤⑥⑨	찐감자/우유②	과일화채②	밤맘모스빵①②④⑤⑥③/ 우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	445/20	439/17	404/15	411/12	485/14	279/16
날짜	27	28	29(체험학습)	30	31	
오전간식	파프리카스틱/치즈②	시리얼⑤⑥/우유②	바나나	참외	영양달죽⑮	
점심	현미밥 아욱된장국⑤⑥ 마파두부⑤⑥ 명엽채볶음 깍두기⑨	수수밥 유부장국⑤⑥ 달걀무조림⑤⑥⑮ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 수제비김치국⑤⑥⑨ 오리굴소스볶음⑤⑥⑮ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨	소고기계란덮밥①⑤⑥⑬ 느타리버섯국⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 사과푸딩 배추김치⑨	차조밥 청국장제개⑤⑥ 임연수국이⑤⑥ 얼갈이배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	콩국수①⑤⑥⑫	찐고구마/옥수수차	오곡탕수육⑤⑥⑩/ 포도주스	굴림만두①②⑤⑥⑩⑬ /우유②	우유쉬폰①②⑤⑥/ 우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	418/13	421/16	468/15	428/21	443/22	

원산지표시	쌀 (밥, 죽, 현미, 찹쌀, 누룽지)	콩 (두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	동태:러시아산 오징어:원양산 임연수:미국산	미트볼(돼지고기):국내산/ (소고기):국내산, 호주산 돈까스, 오리탕수육(돼지고기):국내산 야채고기말이(돼지고기): :외국산(미국, 스페인, 덴마크 등), 국내산 새우:베트남산	국내산	국내산
채소랑day : 매주 월요일 식행동 개선을 위한 채소 스틱을 제공합니다. 한그릇day : 매주 목요일 일품메뉴를 제공합니다.						● 알레르기 유발식품 ● ① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 야황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣					

구립양천어린이집

2026년 7월 만 3-5세 식단표 (일반형)

영양사 : 박지윤

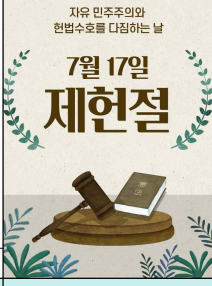
구분	월(채소랑day)	화	수	목(한그릇day)	금	토
날짜			1	2	3	4
오전간식	7월 푸드브릿지 : 애호박		블루베리/ 플레인요거트②	자두	새우죽⑨	우유②
점심	(식생활 개선을 위한 주 1회 애호박 식재료 활용 요리를 제공합니다.) 애호박은 루테인이라는 항암 성분이 풍부하며 시력보호 및 피부미용에 효과가 있습니다. 1주차: 애호박계란죽 2주차: 소고기애호박볶음 3주차: 애호박새우전국 4주차: 애호박나물		기장밥 계란양파국①⑤⑥ 돼지사태찜⑤⑥⑩ 고구마순볶음⑤⑥ 배추김치⑨	닭고기볶음밥⑤⑥⑩ 시금치국⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 짜요짜요② 깍두기⑨	흑미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 미트볼토마토조림 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 김자반 백김치⑨	오므라이스①⑤⑥ 부추맑은국⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식			녹두전②⑤⑥⑧⑨⑫⑬	미니어묵바②⑤	단팥빵①②⑤⑥/우유②	
열량(kcal)단백질(g)			622/23	593/27	686/24	422/21
날짜	6	7	8(생일잔치)	9	10	11
오전간식	오이스틱/두유⑤	미숫가루⑤⑥/우유②	골드키위	수박	애호박계란죽①	우유②
점심	수수밥 감자들깨국⑤⑥ 소고기단호박조림 ⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈채숙주볶음⑤⑥⑩ 방풍나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 돈까스①②⑤⑥⑩⑫ &소스②⑤⑥⑫ 양상추샐러드①②⑤⑥ 배추김치⑨	오징어덮밥⑤⑥⑦ 콩나물국⑤⑥ 감자채볶음 파인애플 깍두기⑨	잡곡밥 순두부백탕⑤⑥ 닭고기연근찜⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	케찹볶음밥⑤⑥⑫ 팽이버섯국⑤⑥ 오렌지 깍두기⑨
오후간식	우동⑤⑥	단호박고로케⑤⑥ /작두콩차	케이크①②⑤⑥/요거트②	삶은달걀①/우유②	참쌀약과⑥/우유②	
열량(kcal)단백질(g)	601/27	619/21	679/23	595/30	680/27	431/17
날짜	13	14	15	16	17	18
오전간식	당근스틱/우유②	양배추죽	씨없는 청포도	사과	자유민주주의와 헌법수호를 다짐하는 날 7월 17일 제헌절 	우유②
점심	흑미밥 표고버섯무국⑤⑥ 훈제오리부추무침 ②⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 콩가루배추국⑤⑥ 소고기애호박볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 달콤탕⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	돼지고기카레 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 미역된장국⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 젤리스틱 깍두기⑨		치즈주먹밥②⑤⑥ 대파장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미소라면①⑤⑥⑩	찐옥수수/등글레차	시나몬토스트②⑥/우유②	절편⑤⑥/우유②		
열량(kcal)단백질(g)	616/23	607/23	676/29	624/18		448/18
날짜	20	21	22	23	24	25
오전간식	고구마스틱/ 플레인요거트②	방울토마토⑫	복숭아⑪	당근스프②⑤⑥⑬⑭	표고버섯죽	우유②
점심	차조밥 애호박새우전국⑤⑥⑨ 돼지새우이조림⑤⑥⑩ 비타민나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 맑은동태국⑤⑥ 야채고기말이 ⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 닭고기피망볶음⑤⑥⑬ 도라지나물 깍두기⑨	훈제오리볶음밥②⑤⑥⑩ 오이냉국⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 요거트② 백김치⑨	수수밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 계란찜①⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	양송이덮밥⑤⑥ 복어콩나물국⑤⑥ 닭다리장각구이⑤⑥⑬ 배추김치⑨
오후간식	푸실리파스타⑥⑫⑬	까르보나라떡볶이 ②⑤⑥⑨	찐감자/우유②	과일화채②	밤맘모스빵①②④⑤⑥③/ 우유②	
열량(kcal)단백질(g)	613/27	631/24	581/21	596/18	683/19	358/22
날짜	27	28	29(체험학습)	30	31	
오전간식	파프리카스틱/치즈②	시리얼⑤⑥/우유②	바나나	참외	영양달죽⑮	
점심	현미밥 아욱된장국⑤⑥ 마파두부⑤⑥ 명엽채볶음 깍두기⑨	수수밥 유부장국⑤⑥ 달걀무조림⑤⑥⑬ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	현장학습 식단	소고기계란덮밥①⑤⑥⑩ 느타리버섯국⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 사과푸딩 배추김치⑨	차조밥 청국장찌개⑤⑥ 임연수국이⑤⑥ 얼갈이배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	콩국수①⑤⑥⑫	찐고구마/옥수수차	오곡탕수육⑤⑥⑩/ 포도주스	콩가루시루떡⑤/우유②	우유쉬폰①②⑤⑥/ 우유②	
열량(kcal)단백질(g)	634/20	653/25	256/7	653/29	645/31	

원산지표시	쌀 (밥, 죽, 현미, 찹쌀, 누룽지)	콩 (두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	동태:러시아산 오징어:원양산 임연수:미국산	미트볼(돼지고기):국내산/ (소고기):국내산, 호주산 돈까스, 오곡탕수육(돼지고기):국내산 야채고기말이(돼지고기): :외국산(미국, 스페인, 덴마크 등), 국내산 새우:베트남산	국내산	국내산
채소랑day : 매주 월요일 식행동 개선을 위한 채소 스틱을 제공합니다. 한그릇day : 매주 목요일 일품메뉴를 제공합니다.						● 알레르기 유발식품 ● ① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 야황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣					

구립양천어린이집

2026년 7월 만 1-2세 식단표 (야간연장형)

영양사 : 박지윤

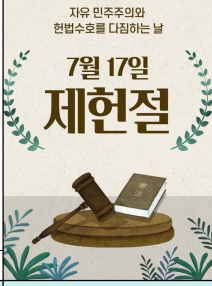
구분	월	화	수	목	금	토
날짜			1	2	3	4
저녁			기장밥 온도토리묵국⑤⑥ 훈제오리구이①⑤⑥⑬ 부추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은열무국⑤⑥ 돈민짜팽이버름⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 복엇국⑤⑥ 닭봉조림⑤⑥⑮ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)			292/9	265/10	251/11	
날짜	6	7	8	9	10	11
저녁	수수밥 다시마채국⑤⑥ 피망계란찜①⑤⑥ 잔멸치볶음 깍두기⑨	현미밥 무들깨탕⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩비지찌개⑤⑥⑩ 고등어구이⑦ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 머위대들깨국⑤⑥ 닭고기배추볶음⑤⑥⑮ 숙주무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 썩갠장국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	221/11	276/13	277/13	211/8	220/10	
날짜	13	14	15	16	17	18
저녁	흑미밥 맑은김치국⑤⑥⑨ 돈육양파볶음⑤⑥⑩ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 돈육찌개⑤⑥⑩ 두부굴소스조림⑤⑥⑮ 무생채 배추김치⑨	현미밥 버섯된장국⑤⑥ 참치전⑤⑥ 토마토치즈샐러드②⑤⑥⑫ 깍두기⑨	백미밥 애호박김국⑤⑥ 소고기가지찜⑤⑥⑬ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	자유 민주주의와 헌법수호를 다짐하는 날 7월 17일 제헌절 	
열량(Kcal)/단백질(g)	236/8	238/12	271/12	210/11		
날짜	20	21	22	23	24	25
저녁	차조밥 무된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 아삭이고추무침 배추김치⑨	잡곡밥 감자양파국⑤⑥ 닭고기표고볶음⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 고구마순들깨탕⑤⑥ 두부까스⑤⑥&스위트칠리소스 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 우거지국⑤⑥ 동그랑땡전⑤⑥⑩⑬ 미역초무침 깍두기⑨	수수밥 순두부국⑤⑥ 갈치조림⑤⑥ 구이김 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	231/9	220/11	227/9	208/14	221/13	
날짜	27	28	29	30	31	
저녁	현미밥 시래기국⑤⑥ 닭살우영채조림⑤⑥⑮ 새송이버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부미역국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩나물무국⑤⑥ 스크램블에그① 참깨연근무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 열갈이된장국⑤⑥ 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 우동장국⑤⑥ 돈육짜장볶음②⑤⑥⑩⑮⑬ 옥수수튀김⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	262/11	234/11	224/7	259/9	283/10	

원산지표시	쌀 (밥, 죽, 현미, 찰쌀, 누룽지)	콩 (두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
			국내산	국내산						한우	
							● 알레르기 유발식품 ● ① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣				

구립양천어린이집

2026년 7월 만 3-5세 식단표 (야간연장형)

영양사 : 박지윤

구분	월	화	수	목	금	토
날짜			1	2	3	4
저녁			기장밥 온도토리묵국⑤⑥ 훈제오리구이①⑤⑥⑬ 부추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은열무국⑤⑥ 돈민짜팽이버름⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 복엇국⑤⑥ 닭봉조림⑤⑥⑮ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)			435/14	397/16	375/17	
날짜	6	7	8	9	10	11
저녁	수수밥 다시마채국⑤⑥ 피망계란찜①⑤⑥ 잔멸치볶음 깍두기⑨	현미밥 무들깨탕⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩비지찌개⑤⑥⑩ 고등어구이⑦ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 머위대들깨국⑤⑥ 닭고기양배추볶음⑤⑥⑮ 숙주무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 썩갠장국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	357/19	416/20	421/21	314/13	329/15	
날짜	13	14	15	16	17	18
저녁	흑미밥 맑은김치국⑤⑥⑨ 돈육양파볶음⑤⑥⑩ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 돈육찌개⑤⑥⑩ 두부굴소스조림⑤⑥⑮ 무생채 배추김치⑨	현미밥 버섯된장국⑤⑥ 참치전⑤⑥ 토마토치즈샐러드②⑤⑥⑫ 깍두기⑨	백미밥 애호박김국⑤⑥ 소고기가지찜⑤⑥⑬ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	자유 민주주의와 헌법수호를 다짐하는 날 7월 17일 제헌절 	
열량(Kcal)/단백질(g)	351/13	356/18	408/18	318/17		
날짜	20	21	22	23	24	25
저녁	차조밥 무된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 아삭이고추무침 배추김치⑨	잡곡밥 감자양파국⑤⑥ 닭고기표고볶음⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 고구마순들깨탕⑤⑥ 두부까스⑤⑥&스위트칠리소스 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 우거지국⑤⑥ 동그랑땡전⑤⑥⑩⑬ 미역초무침 깍두기⑨	수수밥 순두부국⑤⑥ 갈치조림⑤⑥ 구이김 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	347/14	331/17	338/13	312/23	335/20	
날짜	27	28	29	30	31	
저녁	현미밥 시래기국⑤⑥ 닭살우영채조림⑤⑥⑮ 새송이버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부미역국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩나물무국⑤⑥ 스크램블에그① 참깨연근무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 두부구이⑤⑥&양념장⑤⑥ 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 우동장국⑤⑥ 돈육짜장볶음②⑤⑥⑩⑮⑯ 옥수수튀김⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	392/16	345/16	335/10	389/14	429/15	

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 현미, 누룽지)	콩 (두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	고등어:국내산 갈치:국내산	참치(가다랑어):원양산(태평양) 동그랑땡(돼지고기):국내산 떡갈비(돼지고기, 소고기):국내산	국내산	국내산	
							● 알레르기 유발식품 ● ① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣				