


날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일	
첫째주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	치즈애호박죽②	당근스틱 & 어린이치즈②	배		
	점심	백미밥 돈육비지찌개⑤⑨⑩ 매추리알장조림①⑤⑥ 갯잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 (달갈제외)복엇국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 삼지구이⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	수수밥 닭곰탕⑤ 두부양념조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		
	오후간식	칼국수⑤⑥	찐고구마&우유②	토마토스파게티⑤⑥⑬	밀크물민②⑤⑥&우유②		
	열량(kcal)/ 단백질(g)	435/17	443/16	407/18	390/20		
둘째주	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	닭살양파죽⑤	수박 & 플레인요거트②	오이스틱 & 어린이치즈②	사과	
	점심	백미밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 (달갈제외)순두부백탕⑤ 돈육수육⑤⑥⑩ 양배추숙심&저염쌈장⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박짜장밥⑤⑥ (+송농) 실채볶음⑤⑥⑬ 과일샐러드② 어린이배추김치⑨	기장밥 쇠고기묵국⑤⑥⑬ 달갈말이①⑤⑥ 우거지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 청경채된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	새우살채소뽕밥⑤⑥⑨ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	수제비⑥	모닝빵①②⑥&우유②	자른 방울토마토⑫ & 어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	439/14	391/19	390/14	434/18	390/18	270/13
셋째주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부양파죽⑤	참외&플레인요거트②	데친 고구마스틱 & 어린이치즈②	골드키위	
	점심	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육볼고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 치즈달걀찜①② 김구이 어린이깍두기⑨	닭살갯잎볶음밥⑤⑥⑬ 시금치된장국⑤⑥ 물만두①⑤⑥⑩ 어린이배추김치⑨	수수밥 맑은유부국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 들깨미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤ 숙주나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	간장비빔국수⑤⑥ 1/2잔멸치주먹밥⑤ 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐단호박&우유②	삼색주먹밥⑤	카레감자전⑤⑥ *신메뉴 레시피 참고	식빵, 딸기잼①②⑥ & 우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	393/17	404/19	405/17	409/19	400/14	254/10
넷째주	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	자른 방울토마토⑫ & 플레인요거트②	파프리카스틱 & 어린이치즈②	참외	
	점심	백미밥 달갈팍국① 쇠고기볶음⑤⑥⑬ 브로콜리무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육장독푹이⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	(쇠고기양배추뽕밥⑤⑥⑬) (+송농) 불어묵조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 두부된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 맑은콩나물국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑬ 치커리사과무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	돈육가지볶음밥⑤⑥⑬ 송농 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달갈제외)핫케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	쌀국수⑥	치즈롤인⑤⑥&우유②	배&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	447/15	406/15	421/15	424/17	392/20	287/13
다섯째주	오전간식	옥수수스프②⑥	달걀당근죽①	식품알레르기 유발식품 표시] ①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓 (대체)의 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여 주시기 바랍니다.			특별식단 운영 안내
	점심	백미밥 새우버섯된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 두부카레조림⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨				NEW 신메뉴 DAY (월 1회)
	오후간식	잔치국수⑤⑥	찐감자&우유②				국없는 날 (2주 1회)
	열량(kcal)/ 단백질(g)	392/17	423/16				서울미래밥상 (월 2회)
						우리음의날(잠야)	
						생일식단 (월 1회)	

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기		콩		돼지고기		닭고기		수산물		이달의 식재료 가정통신문	
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 찹쌀		배추	고춧가루	국내산		두부류	콩비지	돼지고기		닭고기		임연수	삼치		
	국내산		국내산	국내산	한우	육우	젓소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	국내산		
	식육·수산물·가공품															
실채	훈제오리	어묵	가쓰오부시	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)		
페루산	국내산	명품오징어 포함 제품만	원양산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	*학부모 참여 사업 확인해주세요	

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.