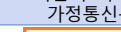


첫째 주	날짜			1(수) 🌱	2(목)	3(금)
	오전간식			자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	메론
	채점심	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		나물비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 마카로니콘샬레①⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 마늘종볶음⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 애호박새우젓국⑨ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 우거지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨
	오후간식			김가루주먹밥⑤⑥	볶음우동⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)			409/13	393/15	391/18
둘째 주	날짜	6(월)	7(화)	8(수) ⬇️	9(목)	10(금)
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	당근스프②⑥	바나나&플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	참외
	점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 브로콜리숙회&소스⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 맑은어묵국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 도토리묵무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	토마토달걀덮밥①⑤⑥⑫ (+송능) 물만두①⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 맑은감자국⑤⑥ 치즈달걀비②⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨
	오후간식	과일화채②	찐단호박&우유②	삼색주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	식빵①②⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	413/16	391/16	396/14	408/17	401/19
셋째 주	날짜	13(월)	14(화)	15(수) NEW 초복	16(목)	17(금) 제헌절
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	영양달걀⑮	사과&플레인요거트②	파프리카스틱 &어린이치즈②	
	점심	백미밥 쇠고기묵국⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	쇠고기가지볶음밥⑤⑥⑬ *신메뉴 레시피 참고 (달걀제외)복엇국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ (+수박) 어린이깍두기⑨	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐옥수수&우유②	다진유부주먹밥⑤	크림스파게티②⑥	
	열량(kcal)/ 단백질(g)	429/18	393/16	432/17	390/18	
넷째 주	날짜	20(월)	21(화)	22(수) ⬇️	23(목)	24(금)
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	두부양파죽⑤	골드키위 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	복숭아⑪
	점심	백미밥 콩비지국⑤⑨ 돈육단호박찜⑤⑥⑩ 유자청치커리무침 어린이깍두기⑨	백미밥 우거지된장국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 애호박나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육카레라이스⑤⑥⑩ (+송능) 불어묵조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 쇠고기버섯국⑤⑥⑬ 달걀말이①⑤ 열무나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 닭다리삼계탕⑮ 연두부⑤&양념장⑤⑥ 미역초무침 어린이깍두기⑨
	오후간식	간장비빔국수⑤⑥	찐고구마&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	437/15	412/13	431/16	436/19	399/18
다섯째 주	날짜	27(월)	28(화)	29(수) 🌱	30(목)	31(금)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	치즈채소죽②	자른 방울토마토⑫ &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	수박
	점심	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠고기푹찜⑤⑥⑫⑬ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 달걀파국① 돈육장독묵이⑤⑥⑩ 김구이 어린이깍두기⑨	새우살채소볶음밥⑤⑥⑨ 두부된장국⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 가지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찐감자와우유②	잔멸치주먹밥⑤	쌀국수⑥	쌀식빵⑤⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	449/15	413/18	390/18	391/17	391/20

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기		콩		돼지고기		닭고기		수산물		이달의 식재료 가정통신문 
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,찰쌀		배추	고춧가루	국내산		두부류	콩비지					고등어	임연수	
	국 내 산		국 내 산	국 내 산	한우☑ 육우☐ 젓소☐	국 내 산		국 내 산	국 내 산	국 내 산	국 내 산	국 내 산	미 국 산		
	식육·수산물가공품					기관 실사용분									
	어묵	함박스테이크	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)		
	명태·오징어 포함 제품만	국 내 산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	*학부모 참여 사업 확인해주세요

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (대체) 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (대체)의 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.