

2026년 6월 후기 이유식

<9-11개월 >

	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(목) 노동절	6(토) 현충일		
첫째 주	오전간식	플레인요거트②	치즈애호박죽②		데친 당근스틱 & 아기치즈②	바나나퓨레		
	점심	달걀노른자 양파무른밥④	쇠고기당근무른밥⑩		두부팽이버섯무른밥⑤	달살근대무른밥⑥		
	오후간식	연두부⑤	으깬 고구마		참외퓨레	플레인요거트②		
	열량/단백질	188/8	278/7		168/7	160/8		
둘째 주	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)		
	오전간식	플레인요거트②	달걀양파죽⑥	수박퓨레	데친 오이스틱 & 아기치즈②	사과퓨레	아기두유⑤	
	점심	쇠고기 열무무른밥⑭	순두부양배추무른밥⑤	달걀노른자 단호박무른밥④	쇠고기무른밥⑩	달살청경채무른밥⑥	달걀노른자 콩나물무른밥③⑤	
	오후간식	노른자스크램블③⑤	으깬 감자	아기쌀과자⑤⑥	배퓨레	플레인요거트②		
열량/단백질	205/10	225/9	241/5	211/9	183/8	178/7		
셋째 주	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오	20(토)		
	오전간식	플레인요거트②	두부양파죽⑤	참외퓨레	데친 고구마스틱 & 아기치즈②	키위퓨레	아기두유⑤	
	점심	두부배추무른밥⑤	달걀노른자 당근무른밥④	달살시금치무른밥⑥	쇠고기감자무른밥⑩	달걀노른자 느타리버섯무른밥④	두부양파무른밥⑤	
	오후간식	노른자스크램블③⑤	으깬 단호박	아기쌀과자⑤⑥	바나나퓨레	플레인요거트②		
열량/단백질	190/8	249/7	202/6	247/9	202/7	139/5		
넷째 주	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)		
	오전간식	플레인요거트②	채소죽	사과퓨레	데친 파프리카스틱 & 아기치즈②	배퓨레	아기두유⑤	
	점심	달걀노른자 브로콜리무른밥④	두부청경채무른밥⑤	쇠고기오이무른밥⑩	두부애호박무른밥⑤	달살당근무른밥⑥	달걀노른자 가지무른밥④	
	오후간식	연두부⑤	으깬 고구마	아기쌀과자⑤⑥	수박퓨레	플레인요거트②		
열량/단백질	188/8	253/5	248/5	172/7	179/8	170/6		
다섯째 주	29(월)	30(화)	※ 알레르기 반응 시 해당 이유식을 중단하고 다른 이유식으로 대체하며, 알레르기 반응이 일어난 식품은 완료기 이후 활용하는 것을 권장합니다.			【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫포마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣		
	오전간식	플레인요거트②						달걀노른자당근죽④
	점심	두부시금치무른밥⑤						쇠고기아욱무른밥⑩
	오후간식	노른자스크램블③⑤						으깬 감자
열량/단백질	192/8	288/10						

원산지 표시	쌀: 국내산	김치		쇠고기	콩	달고기
	밥, 죽, 누룽지, 현미, 잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부	
	국내산	국내산	국내산	한우☑ 육우□ 젓소□	외국산	

<1-2세 영아 석식 식단>


날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일					
첫째주	저녁 백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 두부카레구이⑤⑥ 우유채조림⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 달걀팥국④ 돈육깻잎볶음⑤⑥⑩ 김자반⑤ 어린이배추김치⑤	 투표함	저녁 쇠고기숙주덮밥⑤⑥⑫ 배추된장국⑤⑥ 고구마법떡② 어린이깍두기⑤	저녁 백미밥 맑은유부국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 미역초무침 어린이깍두기⑤						
	열량(kcal)/단백질(g)	233/9	250/13		234/7	216/12					
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)					
둘째주	저녁 백미밥 애호박새우전국⑤ 춘제오리구이⑤ &소스①⑤ 무생채 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠고기가지볶음⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 맑은감자국⑤⑥ 돈육잡스테이크⑤⑥⑩⑫ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑤	저녁 백미밥 단호박된장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 어린이깍두기⑤	저녁 오므라이스①⑤⑫⑬ (달걀제외)북엇국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 두부소보리비빔밥①③⑥ 송송 어린이배추김치⑤					
	열량(kcal)/단백질(g)	241/8	287/11	235/10	211/8	226/10	188/5				
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오	20(토)					
셋째주	저녁 백미밥 맑은두부국⑤ 간장달걀볶음탕⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑤	저녁 백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기단호박조림⑤⑥⑫ 자른고사리나물⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 토마토달걀덮밥①⑤⑥⑫ (달걀제외)물만둣국 ①③⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 어린이깍두기⑤	저녁 백미밥 느타리버섯된장국⑤⑥ 두부카레구이⑤⑥ 과일샐러드② 어린이배추김치⑤	저녁 치즈김치볶음밥①③⑥ 송송 어린이깍두기⑤					
	열량(kcal)/단백질(g)	230/14	229/9	212/11	238/10	229/8	187/5				
날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)					
넷째주	저녁 백미밥 열갈이된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 어린이깍두기⑤	저녁 백미밥 쇠고기웃국⑤⑥⑫ 달걀찜① 브로콜리숙회&소스⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 어린이배추김치⑤	저녁 새우살파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 맑은어묵국⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 애호박된장국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 양배추김무침 어린이깍두기⑤	저녁 수제비⑥ 1/2쇠고기주먹밥⑤⑫ 어린이깍두기⑤					
	열량(kcal)/단백질(g)	225/13	249/12	229/10	201/9	223/8	202/6				
날짜	29(월)	30(화)	식품알레르기 유발식품 표시 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣								
다섯째주	저녁 백미밥 미역국⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑤	저녁 백미밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑤									
	열량(kcal)/단백질(g)	237/10					226/11				
원산지 표시	쌀 국산	김치		쇠고기	콩	돼지고기		닭고기		식육수산물가공품	
	밥속누들시육미현미잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	돼지고기	닭고기	어묵	훈제오리		
	국내산	국내산	국내산	한우□ 육우□ 젓소□	외국산	국내산	국내산	베트남	국내산		

날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일
첫째주	저녁 백미밥 들깨버섯국③⑥ 두부카레구이③⑥ 우영채조림③⑥ 어린이배추김치③	저녁 백미밥 달걀찜국④ 돈육깻잎볶음③⑥⑩ 김자반⑤ 어린이배추김치③	 투표함	쇠고기숙주덮밥③⑥⑬ 배추된장국③⑥ 고구마범벅② 어린이깍두기③	저녁 백미밥 맑은유부국③⑥ 돈육장조림③⑥⑩ 미역초무침 어린이깍두기③	
	열량(kcal)/단백질(g)	358/13	382/20		360/10	357/18
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
둘째주	저녁 백미밥 애호박새우젓국③ 훈제오리구이③ &소스④⑤ 무생채 어린이배추김치③	저녁 백미밥 근대된장국③⑥ 쇠고기가지볶음③⑥⑬ 열무나물③⑥ 어린이배추김치③	저녁 백미밥 맑은감자국③⑥ 돈육잡스태이크③⑥⑩⑫ 양배추나물③⑥ 어린이깍두기③	저녁 백미밥 단호박된장국③⑥ 두부조림③⑥ 미역줄기볶음③⑥ 어린이깍두기③	오므라이스④⑤⑬⑭ (달걀제외)복숭아③⑥ 오이새콤무침③⑥ 어린이배추김치③	두부소보로비빔밥④③⑥ 송이버섯 어린이배추김치③
	열량(kcal)/단백질(g)	371/13	403/15	361/16	310/11	348/16
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오	20(토)
셋째주	저녁 백미밥 맑은두부국⑤ 간장달걀볶음탕③⑥⑬ 청경채나물③⑥ 어린이배추김치③	저녁 백미밥 아욱된장국③⑥ 돈육잡채③⑥⑩ 배추나물③⑥ 어린이깍두기③	저녁 백미밥 맑은콩나물국③⑥ 쇠고기단호박조림③⑥⑬ 자른고사리나물③⑥ 어린이배추김치③	토마토달걀덮밥④③⑥⑭ (달걀제외)물만둣국 ④⑤⑥⑩ 시금치나물③⑥ 어린이깍두기③	저녁 백미밥 느타리버섯된장국③⑥ 두부카레구이③⑥ 과일샐러드② 어린이배추김치③	치즈김치볶음밥④③⑥ 송이버섯 어린이깍두기③
	열량(kcal)/단백질(g)	340/19	326/12	326/16	367/15	353/13
날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
넷째주	저녁 백미밥 얼갈이된장국③⑥ 간장달걀비③⑥⑬ 숙주나물③⑥ 어린이깍두기③	저녁 백미밥 쇠고기뭇국③⑥⑬ 달걀찜④ 브로콜리숙회&소스③⑥ 어린이배추김치③	저녁 백미밥 청경채된장국③⑥ 돈육장조림③⑥⑩ 감자채볶음⑤ 어린이배추김치③	새우살파인애플볶음밥 ⑤⑥⑨ 맑은어묵국③⑥ 오이나물③⑥ 어린이배추김치③	저녁 기장밥 애호박된장국③⑥ 두부양념조림③⑥ 양배추김무침 어린이깍두기③	수제비⑥ 1/2쇠고기주먹밥③⑬ 어린이깍두기③
	열량(kcal)/단백질(g)	331/18	360/17	352/16	310/14	335/12
날짜	29(월)	30(화)	【식품알레르기 유발식품 표시】			
다섯째주	저녁 백미밥 미역국③⑥ 치즈달걀말이④②⑤ 콩나물무침③⑥ 어린이배추김치③	저녁 백미밥 시금치된장국③⑥ 돈육불고기③⑥⑩ 새송이버섯나물③⑥ 어린이깍두기③	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란 ⑭호두 ⑮달걀기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳잔			
	열량(kcal)/단백질(g)	364/15	348/17			

원산지 표시	쌀: 국내산		김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	식육·수산물가공품	
		밥·죽·누룽지	흑미·현미·잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류			어묵
	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	육우	젓소	외국산	국내산	국내산

<3-5세 유아 식단>

날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	크림스프②⑥		당근스틱 & 어린이치즈②	배
점심	백미밥 돈육비지찌개⑤⑩⑫ 메추리알장조림③⑤⑥ 갯잎나물③⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 (달걀제외)북엇국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑫⑭ 비름나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨		수수밥 수수밥 달걀탕⑥ 두부양념조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
오후간식	칼국수⑤⑥	찐고구마&우유②	토마토스파게티⑤⑥⑫		후라이버①②⑥ &우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	679/27	671/24	639/29		601/32	
날짜	8(월)	9(화)	10(수) 수박	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	시리얼③⑥&우유②	닭살양파죽⑥	&플레인요거트②	오이스틱 & 어린이치즈②	사과	플레인요거트②
점심	백미밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑫ 가지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육수육⑤⑥⑫ 양배추숙김&저염참장⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박짜장밥⑤⑥⑫ 실채볶음⑤⑥⑭ 과일샐러드② 어린이배추김치⑨	기장밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑫ 달걀말이①⑤ 우거지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 청경채된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	새우살채소소면밥⑤⑥⑨ 송능 어린이배추김치⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	버터감자구이② &우유②	자른 백설기&옥수수차	수제비⑥	모닝빵①②⑥+잼 &우유②	자른 방울토마토⑫ &어린이치즈②
열량(kcal)/단백질(g)	693/23	602/30	672/22	668/28	602/28	455/21
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목) NEW	19(금) 단오	20(토)
오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부양파죽⑤	참외&플레인요거트②	데친 고구마스틱 & 어린이치즈②	골드키위	두유⑤
점심	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑫ 청포묵무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑫ 치즈달걀찜①② 김구이 어린이깍두기⑨	닭살갯잎볶음밥⑤⑥⑫ 시금치된장국⑤⑥ 물만두①⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨	수수밥 말은유부국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑫ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 들깨미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤ 숙주나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	간장비빔국수⑤⑥ 1/2잔말치주먹밥⑤ 어린이배추김치⑨
오후간식	우동⑤⑥	찐단호박&우유②	자른 증편&매실차	카레감자전⑤⑥	카스테라①②⑥ &우유②	플레인요거트②
열량(kcal)/단백질(g)	634/25	605/28	657/26	630/29	612/20	372/15
날짜	22(월)	23(화)	24(수) 수박	25(목)	26(금) 단오	27(토)
오전간식	시리얼③⑥&우유②	치즈채소죽②	자른 방울토마토⑫ &플레인요거트②	파프리카스틱 & 어린이치즈②	바나나	플레인요거트②
점심	백미밥 달걀팻국④ 쇠고기볶음⑤⑥⑫⑭ 브로콜리무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육장뚝뚝이⑤⑥⑫ 청경채나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	(쇠고기)양배추말밥⑤⑥⑫ 볼어묵조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 두부된장국⑤⑥ (돈육부추볶음⑤⑥⑫) 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈육갈비찜⑤⑥⑫ 마카로니샐러드①③⑤⑥ 어린이배추김치⑨	돈육가지볶음밥⑤⑥⑫ 송능 어린이깍두기⑨
오후간식	(달걀제외)핫케이크②③⑥	고구마샐러드①⑤⑥ &우유②	자른 바람떡&보리차	쌀국수⑥	케익①②⑥ &우유②	배&어린이치즈②
열량(kcal)/단백질(g)	698/25	642/23	636/22	652/27	669/21	468/20
날짜	29(월)	30(화)	특별식단 운영 안내			특별식단 운영 안내
오전간식	옥수수스프②⑥	달걀당근죽④	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			NEW 신메뉴 DAY (월 1회)
점심	백미밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑫ 두부카레조림⑤⑥ 야육나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨				국없는날(주요일)
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐감자&우유②				서울마래배상 (월 2회)
열량(kcal)/단백질(g)	600/26	651/25				우리음의날(잠마타)
						생일식단 (월 1회)

원산지 표시	쌀	김치	쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	식육·수산물가공품			이날의 식재료 가정통신문
	국내산 밥죽, 누룽지 흑미, 현미, 잡알	배추 고춧가루	국내산	두부류 콩비지	돼지고기	닭고기	훈제오리	실채	어묵	
	국내산	국내산	국내산	외국산	국내산	국내산	국내산	페루산	베트남	

날짜	1(월)		2(화)		3(수) 지방선거		4(목)		5(금)		6(토) 현충일							
	오전간식	미숫가루 ⑤&우유 ②		크림스프 ②⑥				당근스틱&어린이치즈 ②		배								
점심	백미밥 돈육비지찌개 ③⑨⑩ 메추리알장조림 ③⑤⑥ 대체: 메추리알장조림 (린자) ④③⑥ 갯잎나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		백미밥 (달걀제외)복엇국 ⑤⑥ 쇠불고기 ⑤⑥⑬ 상추무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		백미밥 팥이버섯된장국 ③⑥ 돈육볶음 ③⑥⑭⑮ 대체: 돈육볶음 ③⑥⑭ 비름나물무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨			백미밥 닭곰탕 ⑤ 두부양념조림 ⑤⑥ 근대나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨										
오후간식	칼국수 ⑤⑥		찐고구마&우유 ②		토마토스파게티 ⑤⑥⑭ 대체: 오일스파게티 ③⑥			후래쉬번 ①②⑥ &우유 ②										
열량(kcal)/단백질(g)	435/17		427/15		416/19			390/20										
날짜	8(월)		9(화)		10(수) 🌿🌧️		11(목)		12(금)		13(토)							
오전간식	시리얼 ⑤⑥&우유 ②		닭살양파죽 ⑤		수박&플레인요거트 ②		오이스틱&어린이치즈 ②		사과		플레인요거트 ②							
점심	백미밥 열무된장국 ③⑥ 쇠고기파프리카볶음 ③⑥⑭ 가지나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨		백미밥 (달걀제외)순두부백탕 ⑤ 돈육수육 ③⑥⑭ 양배추숙합&저염참장 ③⑥ 어린이깍두기 ⑨		단호박죽장밥 ⑤⑥ 실채볶음 ③⑥⑭ 과일샐러드 ② 어린이배추김치 ⑨		백미밥 쇠고기뭇국 ③⑥⑭ 달걀말이 ④⑤ 대체: 노른자스프랑블에그 ④ 우거지나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨		백미밥 청경채된장국 ⑤⑥ 간장달걀비 ③⑥⑮ 콩나물무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		새우살채소덮밥 ⑤⑥⑮ 송능 어린이배추김치 ⑨							
오후간식	프렌치토스트 ①②⑤⑥ 대체: 토스트 ②③⑥		버터감자구이 ② &우유 ②		김가루주먹밥 ⑤⑥		수제비 ⑥		모닝빵 ①②⑥&우유 ②		자른 방울토마토 ⑭ &어린이치즈 ②							
열량(kcal)/단백질(g)	439/14		406/19		390/14		434/18		390/18		270/13							
날짜	15(월)		16(화)		17(수)		18(목) NEW		19(금) 단오 🍵		20(토)							
오전간식	미숫가루 ⑤&우유 ②		두부양파죽 ⑤		참외&플레인요거트 ②		데친 고구마스틱 &어린이치즈 ②		골드키위		두유 ⑤							
점심	백미밥 콩가루배추국 ③⑥ 돈육불고기 ③⑥⑭ 청포묵무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		백미밥 안매운육개장 ⑤⑥⑭ 치즈달걀찜 ①② 대체: 노른자스프랑블에그 ④ 김구이 어린이깍두기 ⑨		닭살갯잎볶음밥 ⑤⑥⑮ 시금치된장국 ⑤⑥ 물만두 ④⑤⑥⑭ 어린이배추김치 ⑨		백미밥 맑은유부국 ③⑥ 쇠고기장조림 ③⑥⑭ 느타리버섯나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨		백미밥 들깨미역국 ③⑥ 훈제오리볶음 ③ 숙주나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		간장비빔국수 ⑤⑥ 1/2잔멸치주먹밥 ③ 어린이배추김치 ⑨							
오후간식	우동 ⑤⑥		찐단호박&우유 ②		삼색주먹밥 ⑤		카레감자전 ③⑥		식빵 ①②⑥&우유 ②		플레인요거트 ②							
열량(kcal)/단백질(g)	393/17		404/19		405/17		409/19		400/14		254/10							
날짜	22(월)		23(화)		24(수) 🌿🌧️		25(목)		26(금) 🍰		27(토)							
오전간식	시리얼 ⑤⑥&우유 ②		치즈채소죽 ②		자른 방울토마토 ⑭ &플레인요거트 ② 대체: 플레인요거트 ②		파프리카스틱 &어린이치즈 ②		바나나		플레인요거트 ②							
점심	백미밥 달걀팥국 ④ 대체: 팥국 쇠고기볶음 ③⑥⑭⑮ 대체: 쇠고기볶음 ③⑥⑭ 브로콜리무침 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨		백미밥 감자된장국 ③⑥ 돈육장쪽볶이 ③⑥⑭ 청경채나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		쇠고기양배추덮밥 ③⑥⑭ 불어묵조림 ③⑥ 오이새콤무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		백미밥 두부된장국 ③⑥ 돈육부추볶음 ③⑥⑭ 애호박나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨		백미밥 미역국 ③⑥ 돈육갈비찜 ③⑥⑭ 마카로니샐러드 ④⑤⑥ 대체: 마카로니샐러드 ④⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨		돈육가지볶음밥 ③⑥⑮ 송능 어린이깍두기 ⑨							
오후간식	(달걀제외)핫케이크 ②⑤⑥		고구마샐러드 ④⑤ 대체: 찐고구마 &우유 ②		다진유부주먹밥 ⑤		쌀국수 ⑥		0세: 자른식빵 ②⑤⑥ 1세: 카스테라 ①⑤⑥⑮ 2세: 케익 ④⑥ &우유 ②		배&어린이치즈 ②							
열량(kcal)/단백질(g)	447/15		418/15		421/15		424/17		461/15		287/13							
날짜	29(월)		30(화)		식품알레르기 유발식품 표시] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳젓													
오전간식	옥수수스프 ②⑥		달걀당근죽 ④ 대체: 달걀노른자당근죽 ④															
점심	백미밥 새송이버섯된장국 ③⑥ 돈육장조림 ③⑥⑭ 시금치나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		백미밥 쇠고기당면국 ③⑥⑭ 두부카레조림 ⑤⑥ 아욱나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨															
오후간식	잔치국수 ③⑥		찐감자&우유 ②															
열량(kcal)/단백질(g)	392/17		423/16															
원산지 표시	쌀 국내산		김치		쇠고기		콩		돼지고기		닭고기		식육수산물가공품		이달의 식재료 가정통신문			
	발족누룻지 흑미현미잡알		배추 고춧가루		국내산		두부류 콩비지		국내산		국내산		국내산		국내산		이달의 식재료 가정통신문	
	국내산		국내산		국내산		한우 ㉔ 육우 ㉕ 꾀소 ㉖		외국산		국내산		국내산		국내산		이달의 식재료 가정통신문	
	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		페루산		베트남	

