

0세 (12개월이후)~2세 영아 급간식 식단

원산지 표시

- 쌀(밥, 죽, 누룽지, 현미, 찰쌀) - 국내산
- 돼지고기 - 국내산
- 김치(배추, 고춧가루) - 국내산
- 콩(두부류, 콩비지, 콩가루) - 국내산
- 쇠고기 - 국내산 한우
- 고등어 - 국내산
- 닭고기 - 국내산
- 식육가공품(햄박스테이크) - 돼지고기(국내산)

※ 식단은 마포구어린이·사회복지급식관리지원센터의 식단을 근거로 하였으며, 원 활동 또는 식재료 공급의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 일부 수산물의 원산지가 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1일	2일	3일	4일
오전간식			데천 고구마스틱 &어린이치즈②	파인애플 &플레인요거트②	수박	두유⑤
점심	[식품알레르기 유발식품 표시] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑱잣		나물비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 마카로니콘샬레드 ①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 쇠고기채소조림 ⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 애호박새우전국⑨ 간장닭볶음탕⑤⑥⑩ 우거지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
오후간식			물만두국①⑤⑥⑩	볶음우동⑤⑥	식빵②⑥/머핀①② &우유②	플레인요거트②
열량(kcal) /단백질(g)			383/14	404/16	391/18	214/9
석식			쇠불고기덮밥⑤⑥⑩ 아육된장국⑤⑥ 참나물사과무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 맑은유부국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩⑫ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 미역초무침 어린이배추김치⑨	
야간간식			플레인요거트②	우유②	자른 방울토마토⑫	
열량(kcal) /단백질(g)			285/11	288/15	238/11	
	6일	7일	8일	9일	10일	11일
오전간식	시리얼⑤⑥&우유②	당근스프②⑥	참외 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	키위	플레인요거트②
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 브로콜리숙회&소스 ⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 맑은어묵국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	토마토달걀덮밥 ①⑤⑥⑫ 물만두①⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	수수밥 아육된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 맑은감자국⑤⑥ 치즈달걀비②⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	쇠고기열무비빔밥 ⑤⑥⑨⑫ 송늬 어린이깍두기⑨
오후간식	과일화채②	찐단호박 &우유②	냉모밀국수③⑤⑥	칼국수⑤⑥	식빵②⑥/순수후래쉬 번①②⑥&우유②	복숭아⑪ &어린이치즈②
열량(kcal) /단백질(g)	413/16	391/16	418/17	408/17	396/19	336/12
석식	백미밥 맑은팽이버섯국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	쇠고기파프리카볶음밥 ⑤⑥⑩ 도토리묵냉국⑤⑥⑨ 감자조림⑤⑥ 어린이깍두기⑨	수수밥 (달걀제외)물만두국 ①⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 감자조림⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑩ 불어묵조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
야간간식	오렌지	우유②	플레인요거트②	우유②	메론	
열량(kcal) /단백질(g)	218/8	271/13	333/12	323/13	267/10	

	월요일 13일	화요일 14일	수요일 15일 생일잔치	목요일 16일	금요일 17일	토요일 18일
오전간식	미숫가루⑤ &우유②	영양닭죽⑮	사과 &플레인요거트②	파프리카스틱 &어린이치즈②		두유⑤
점심	백미밥 쇠고기토국⑤⑥⑩ 자른메추리알장조림 ①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ ①⑤⑥ 갯잎나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 햄박스테이크①⑤⑥⑩ &소스⑤⑥⑩⑫ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	흑미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장조림⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨		돈육양배추덮밥⑤⑥⑩ 송늬 어린이깍두기⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐감자 &우유②	식빵②⑥/우유가득생크 림케이크①②⑥&우유②	크림스파게티②⑥		플레인요거트②
열량(kcal) /단백질(g)	429/18	393/16	417/16	405/18		288/12
석식	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 달걀파프리카볶음 ⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 달걀팓국① 쇠고기채소조림⑤⑥⑩ 무생채 어린이배추김치⑨	백미밥 아육된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	오므라이스①⑤⑩⑫ 맑은감자국⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		
야간간식	골드키위	우유②	플레인요거트②	우유②		
열량(kcal) /단백질(g)	224/12	282/15	321/16	265/10		
	20일	21일	22일	23일	24일	25일
오전간식	시리얼⑤⑥ &우유②	두부양파죽⑤	골드키위 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	바나나	플레인요거트②
점심	백미밥 콩비지국⑤⑨ 돈육단호박찜⑤⑥⑩ 유자청치커리무침 어린이깍두기⑨	수수밥 우거지된장국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음 ⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육카레라이스 ⑤⑥⑩ 불어묵조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 쇠고기버섯국⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 닭다리삼계탕⑮ 연두부⑤&양념장⑤⑥ 미역초무침 어린이배추김치⑨	치즈깍두기볶음밥 ②⑤⑨ 송늬 어린이배추김치⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	찐고구마 &우유②	옥수수채소전①⑤⑥	수제비⑥	식빵②⑥/카스테라① ②⑥&우유②	메론 &어린이치즈②
열량(kcal) /단백질(g)	437/15	412/13	425/16	436/19	399/18	303/11
석식	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역줄기볶음⑤⑥ 어린이배추김치⑨	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨	백미밥 맑은애호박국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 우거지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 불어묵국⑤⑥ 두부카레구이⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
야간간식	자른 씨없는 포도	우유②	플레인요거트②	우유②	사과	
열량(kcal) /단백질(g)	227/8	265/9	337/13	271/11	285/9	
	27일	28일	29일	30일	31일	
오전간식	미숫가루⑤ &우유②	치즈채소죽②	자른 방울토마토⑫ &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	수박	
점심	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠고기복합⑤⑥⑩⑫ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 달걀팓국① 돈육장조림⑤⑥⑩ 김구이 어린이깍두기⑨	새우살채소볶음밥 ⑤⑥⑨ 두부된장국⑤⑥ 참깨브로콜리무침 ①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 임연소조림⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 영양쌈닭⑤⑥⑫ 가지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	
오후간식	(달걀제외)헛케이크 ②⑤⑥	찐감자 &우유②	잔멸치주먹밥⑤	쌀국수⑥	식빵②⑥/슈크림빵① ②⑥&우유②	
열량(kcal) /단백질(g)	449/15	413/18	390/18	391/17	391/20	
석식	백미밥 안매운달걀장⑤⑥⑫ 메추리알장조림⑤⑥ 도라치나물①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 느타리버섯된장국⑤⑥ 쇠고기갯잎볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 (달걀제외)복어국⑤⑥ 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 과일샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	(돈육제외)파두부덮밥 ⑤⑥ 시금치된장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 오이냉국 임연소구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
야간간식	자른 자두	우유②	플레인요거트②	우유②	바나나	
열량(kcal) /단백질(g)	241/12	282/15	316/17	240/10	251/11	

3세~5세 유아 급간식 식단

원산지 표시

- 쌀(밥,죽,누룽지,현미,잡쌀) - 국내산
- 김치(배추, 고춧가루) - 국내산
- 쇠고기 - 국내산 한우
- 닭고기 - 국내산
- 돼지고기 - 국내산
- 콩(두부류, 콩비지, 콩가루) - 국내산
- 고등어 - 국내산
- 식용가공품(함박스테이크) - 돼지고기(국내산)

※ 식단은 마포구어린이·사회복지급식관리지원센터의 식단을 근거로 하였으며, 원 활동 또는 식재료 공급의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 일부 수산물의 원산지가 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
오전간식			1일 데천 고구마스틱 &어린이치즈②	2일 파인애플 &플레인요거트②	3일 수박	4일 두유⑤
점심	[식품알레르기 유발식품 표시]					
오후간식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑱자					
점심	나물비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 마카로니콘샬레드 ①⑤⑥ 어린이배추김치⑨					
오후간식	물만두국①⑤⑥⑩					
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 쇠고기채소조림 ⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 어린이배추김치⑨					
오후간식	볶음우동⑤⑥					
점심	머핀①②⑥/식빵② &우유②					
오후간식	플레인요거트②					
점심	쇠불고기덮밥⑤⑥⑩ 아육된장국⑤⑥ 참나물사과무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨					
오후간식	플레인요거트②					
점심	맑은유부국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩⑫ 양배추나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨					
오후간식	우유②					
점심	청경채된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 미역초무침 어린이배추김치⑨					
오후간식	자른 방울토마토⑫					
점심	치즈떡볶음⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	돈육부추볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 단호박샐러드①⑤ 어린이배추김치⑨					
오후간식	어린이배추김치⑨					
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 미역국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥⑫ 어린이배추김치⑨					