

	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일	
첫째 주	오전간식	플레인요거트②	치즈애호박죽②		데친 당근스틱 & 아기치즈②	배푸레	
	점심	달걀노른자 양파무른밥①	쇠고기당근무른밥⑬		두부팽이버섯무른밥⑤	닭살근대무른밥⑮	
	오후간식	연두부⑤	으깬 고구마		참외푸레	플레인요거트②	
	열량/단백질	188/8	278/7		168/7	160/8	
둘째 주	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)	
	오전간식	플레인요거트②	닭살양파죽⑮	수박푸레	데친 오이스틱 & 아기치즈②	사과푸레	아기두유⑤
	점심	쇠고기열무무른밥⑬	순두부양배추무른밥⑤	달걀노른자 단호박무른밥①	흰살생선무무른밥	닭살청경채무른밥⑮	달걀노른자 콩나물무른밥①⑤
	오후간식	노른자스크램블①⑤	으깬 감자	아기쌀과자⑤⑥	배푸레	플레인요거트②	
열량/단백질	205/10	225/9	241/5	193/9	183/8	178/7	
셋째 주	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오	20(토)	
	오전간식	플레인요거트②	두부양파죽⑤	참외푸레	데친 고구마스틱 & 아기치즈②	키위푸레	아기두유⑤
	점심	두부배추무른밥⑤	달걀노른자 당근무른밥①	닭살시금치무른밥⑮	흰살생선감자무른밥	달걀노른자 느타리버섯무른밥①	두부양파무른밥⑤
	오후간식	노른자스크램블①⑤	으깬 단호박	아기쌀과자⑤⑥	바나나푸레	플레인요거트②	
열량/단백질	190/8	249/7	202/6	235/10	202/7	139/5	
넷째 주	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)	
	오전간식	플레인요거트②	채소죽	사과푸레	데친 파프리카스틱 & 아기치즈②	참외푸레	아기두유⑤
	점심	달걀노른자 브로콜리무른밥①	두부청경채무른밥⑤	쇠고기오이무른밥⑬	흰살생선애호박무른밥	닭살당근무른밥⑮	달걀노른자 가지무른밥①
	오후간식	연두부⑤	으깬 고구마	아기쌀과자⑤⑥	수박푸레	플레인요거트②	
열량/단백질	188/8	253/5	248/5	177/9	179/8	170/6	
다섯째 주	29(월)	30(화)	<p><b>【식품알레르기 유발식품 표시】</b>                      ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣                      ※야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.  <b>제시된 이외의 식품에도 알레르기 증상이 발생 할 수 있으니, 식품알레르기 원아의 경우 담임교사에게 알레르기 반응 식품을 알려 주셔서 유병아동에게는 해당 식품을 제외하고 대체식품을 제공할 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다. (부모님의 전달없이 이루어진 알러지 반응에 대해서는 원에서 책임을 질 수 없습니다.)</b></p>				
	오전간식	플레인요거트②					달걀노른자당근죽①
	점심	두부시금치무른밥⑤					쇠고기아욱무른밥⑬
	오후간식	노른자스크램블①⑤					으깬 감자
열량/단백질	192/8	288/10					

원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩	닭고기
	밥,죽,누룽지,현미,참쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	국내산
	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산

<1-2세 영아 식단>

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물			식육·수산물가공품	
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	콩비지	고등어			꾸꾸미	오징어	어묵	핫도그	실체
첫째 주	날짜	1(월)		2(화)		3(수) 지방선거		4(목)		5(금)		6(토) 현충일		
	오전간식	미숫가루⑤&우유②		크림스프②⑥				당근스틱 & 어린이치즈②		배				
	점심	백미밥 돈육비지찌개⑤⑨⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨		기장밥 (달걀제외)복엇국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 비트깍두기⑨				흑미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 어린이양배추김치⑨		♥생일식단♥ 백미밥 미역국⑤⑥ 돈육갈비찜⑤⑥⑩ 마카로니샐러드 ①⑤⑥ 어린이배추김치⑨				
	오후간식	칼국수⑤⑥		찐고구마&우유②				토마토스파게티⑤⑥⑫ &하늘보리차		모닝빵②⑤⑥&우유② &바나나, 사과, 포도				
열량(kcal)/단백질(g)	435/17		427/15		407/18			390/20						
둘째 주	날짜	8(월)		9(화)		10(수)		11(목)		12(금)		13(토)		
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②		닭살양파죽⑮		수박 & 플레인요거트②		오이스틱 & 어린이치즈②		사과		플레인요거트②		
	점심	백미밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨		흑미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육수육⑤⑥⑩ 양배추수삼&저염쌈장⑤⑥ 어린이배추김치⑨		단호박자장밥⑤⑥ 실채볶음⑤⑥⑦ 과일샐러드② 어린이양배추김치⑨		기장밥 맑은동태살국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 우거지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		수수밥 청경채된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 비트깍두기⑨		새우살채소덮밥⑤⑥⑨ 송능 어린이배추김치⑨		
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥ &우유		버터감자구이② &우유②		김가루주먹밥⑤⑥ &하루야채		수제비⑥		모닝빵①②⑥&우유②		자른 방울토마토⑫ &어린이치즈②		
열량(kcal)/단백질(g)	439/14		406/19		390/14		402/18		390/18		270/13			
셋째 주	날짜	15(월)		16(화)		17(수)		18(목)		19(금) 단오		20(토)		
	오전간식	미숫가루⑤&우유②		두부양파죽⑤		참외&플레인요거트②		데친 고구마스틱 & 어린이치즈②		골드키위		두유⑤		
	점심	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 청도목무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨		기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 치즈달걀찜①② 김구이 어린이배추김치⑨		닭살깻잎볶음밥⑤⑥⑮ 시금치된장국⑤⑥ 물만두①⑤⑥⑩ 어린이양배추김치⑨		수수밥 맑은유부국⑤⑥ 가지미양념조림⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		흑미밥 들깨미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤ 숙주나물⑤⑥ 비트깍두기⑨		간장비빔국수⑤⑥ 1/2잔멸치주먹밥⑤ 어린이배추김치⑨		
	오후간식	우동⑤⑥		찐단호박&우유②		삼색주먹밥⑤ &하루야채		카레감자전③⑥ &하늘보리차		카스테라①②⑥ &우유②		플레인요거트②		
열량(kcal)/단백질(g)	393/17		404/19		405/17		390/19		400/14		254/10			
넷째 주	날짜	22(월)		23(화)		24(수)		25(목)		26(금)		27(토)		
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②		치즈채소죽②		사과 & 플레인요거트②		파프리카스틱 & 어린이치즈②		참외		플레인요거트②		
	점심	백미밥 달걀찜국① 쇠고기볶음⑤⑥⑩⑫ 브로콜리무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨		수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육장뚝뚝이⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		해산물덮밥⑤⑥⑨⑫ 불어묵조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이양배추김치⑨		흑미밥 두부된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		기장밥 맑은콩나물국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 치커리사과무침⑤⑥ 비트깍두기⑨		돈육가지볶음밥⑤⑥⑩ 송능 어린이깍두기⑨		
	오후간식	(달걀제외)허케이크②⑤⑥ &우유		고구마샐러드①⑤ &우유②		다진유부주먹밥⑤ &하루야채		쌀국수⑥		쌀식빵⑤⑥&우유②		배&어린이치즈②		
열량(kcal)/단백질(g)	447/15		418/15		400/18		419/17		394/20		287/13			
다섯째 주	날짜	29(월)		30(화)		<p><b>【식품알레르기 유발식품 표시】</b>                      ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣                      ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.                      제시된 이외의 식품에도 알레르기 증상이 발생 할 수 있으니, 식품알레르기 원인의 경우 담당교사에게 알레르기 반응 식품을 알려 주셔서 유영아들에게는 해당 식품을 제외하고 대체식품을 제공할 수 있도록 협조해 주시길 바랍니다. (부모님의 전달없이 이루어진 알러지 반응에 대해서는 원에서 책임을 질 수 없습니다.)</p>								
	오전간식	옥수수스프②⑥		달걀당근죽①										
	점심	백미밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨		흑미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑩ 두부카레조림⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨										
	오후간식	잔치국수⑤⑥		찐감자&우유②										
열량(kcal)/단백질(g)	392/17		423/16											

※ 모든 음식은 아이들 (영유아들의 연령 분포 고려)에 맞게 먹기 좋은 크기와 조리법 등으로 변경하여 사용하고, 배식 시 뼈나 가시가 있는 것은 잘 선별하여 배식하는 것을 원칙으로 합니다. 또한 영아에게는 모든 메뉴에 고춧가루를 제거하여 제공하는 것을 권장합니다.

날짜		1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일
첫째주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	크림스프②⑥		당근스틱 &어린이치즈②	배	
	점심	백미밥 돈육비지찌개⑤⑨⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 (달걀제외)복엇국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 비트깍두기⑨		흑미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 어린이양배추김치⑨	♥생일식단♥ 백미밥 미역국⑤⑥ 돈육갈비찜⑤⑥⑩ 마카로니샐러드 ①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식	칼국수⑤⑥	찐고구마&우유②		토마토스파게티⑤⑥⑩ &하늘보리차	케익①②⑥&우유② &바나나,사과,포도	
	열량(kcal)/단백질(g)	679/27	671/24		626/28	601/32	
둘째주	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	닭살양파죽⑤	수박 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	사과	플레인요거트②
	점심	백미밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육수육⑤⑥⑩ 양배추숙삼&저염쌈장⑤⑥ 어린이배추김치⑨	단호박자장밥⑤⑥⑩ 실채볶음⑤⑥⑦ 과일샐러드② 어린이양배추김치⑨	기장밥 맑은동태살국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 우거지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 청경채된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 비트깍두기⑨	새우살채소담밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥ &우유	버터감자구이② &우유②	자른 백설기 &하루야채	수제비⑥	모닝빵①②⑥+잼 &우유②	자른 방울토마토⑩ &어린이치즈②
	열량(kcal)/단백질(g)	693/23	625/30	672/22	618/27	602/28	455/21
셋째주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부양파죽⑤	참외&플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	골드키위	두유⑤
	점심	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 치즈달걀찜①② 김구이 어린이배추김치⑨	닭살깻잎볶음밥⑤⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 물만두①⑤⑥⑩ 어린이양배추김치⑨	수수밥 맑은유부국⑤⑥ 가지미양념조림⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 들깨미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤ 숙주나물⑤⑥ 비트깍두기⑨	간장비빔국수⑤⑥ 1/2잔멸치주먹밥⑤ 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐단호박&우유②	자른 증편 &하루야채	카레감자전⑤⑥ &하늘보리차	카스테라①②⑥ &우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/단백질(g)	634/25	605/28	657/26	600/29	612/20	372/15
넷째주	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	사과 &플레인요거트②	파프리카스틱 &어린이치즈②	참외	플레인요거트②
	점심	백미밥 달걀찜국① 쇠고기푹찜⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육장뚝이⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	해산물담밥⑤⑥⑨⑩ 불어죽조림⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이양배추김치⑨	흑미밥 두부된장국⑤⑥ 임연구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 맑은콩나물국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 치커리사과무침⑤⑥ 비트깍두기⑨	돈육가지볶음밥⑤⑥⑩ 송농 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)헛케이크②⑤⑥ &우유	고구마샐러드①⑤ &우유②	자른 바람떡 &하루야채	쌀국수⑥	쌀식빵⑤⑥+잼 &우유②	배&어린이치즈②
	열량(kcal)/단백질(g)	698/25	642/23	해산물: 604/26	644/27	608/30	468/20
다섯째주	오전간식	옥수수스프②⑥	달걀당근죽①	<p><b>【식품알레르기 유발식품 표시】</b>                      ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲잰                      ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.                      제시된 이외의 식품에도 알레르기 증상이 발생 할 수 있으니, 식품알레르기 원아의 경우 담임교사에게 알레르기 반응 식품을 알려 주셔서 유병아동에게는 해당 식품을 제외하고 대체식품을 제공할 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다. (부모님의 전달없이 이루어진 알러지 반응에 대해서는 원에서 책임을 질 수 없습니다.)</p>			
	점심	백미밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑩ 두부카레조림⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨				
	오후간식	잔치국수⑤⑥	찐감자&우유②				
	열량(kcal)/단백질(g)	600/26	651/25				

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	수산물			식육·수산물가공품			
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 잡쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류			콩비지	고등어	꾸꾸미	오징어	어묵	핫도그	실채
	국내산		국내산	국내산	한우	국내산			국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	연육수입산	국내산

※ 모든 음식은 아이들 (영·유아들의 연령 분포 고려)에 맞게 먹기 좋은 크기와 조리법 등으로 변경하여 사용하고, 배식 시 뼈나 가시가 있는 것은 잘 선별하여 배식하는 것을 원칙으로 합니다. 또한 영아에게는 모든 메뉴에 고춧가루를 제거하여 제공하는 것을 권장합니다.