

1주차	1(월)	2(화)	3(수)지방선거	4(목)	5(금) <b>어린이날</b>
오전간식	키위, 달걀당근죽1	배추된장죽5,6		미역죽5,6	바나나, 두부채소죽5
점심	백미밥 건새우9아욱국5,6 돈육불고기5,6,10 얼갈이나물5,6 배추김치9	차조밥 들깨무춧국5,6 새우살청경채볶음5,6,9 유부조림5,6 깍두기9		기장밥 콩나물국5 훈제오리주물럭5,6 상추참외무침5,6 깍두기9	백미밥 어묵국5,6 돈육볶음5,6,10,12 양배추숙채나물 배추김치9
오후간식	물만두5,6,10, 우유2	프렌치토스트1,2,5,6		찐고구마, 두유5	곡물빵1,2,5,6, 우유2
열량/단백질(kcal/g)	476.4/21.4	446.9/22.7		435.4/16.1	486.7/18.7
2주차	8(월)	9(화)	10(수)	11(목) <b>생일잔치</b>	12(금) <b>지구건강방상</b>
오전간식	포도, 김가루참쌀죽	브로콜리죽5,6	채썬당근, 근대죽5,6	바나나	사과, 양파치즈죽2
점심	백미밥 버섯된장국5,6 닭살크림소스볶음2,5,6,15 시금치나물5,6 배추김치9	흑미밥 대파달걀국1 고등어카레구이2,5,6,7,12,16,18 비름나물무침5,6 깍두기9	소고기콘드레밥5,6,16 +양념장5,6 두부된장국5,6 애호박나물5,6 배추김치9	백미밥 미역국5,6 돈육불고기5,6,10 잡채5,6 배추김치9	귀리밥 근대된장국5,6 두부스테이크1,5,6 +소스5,6,12,16 크래미오이무침1,5,6,8 배추김치9
오후간식	소고기주먹밥5,6,16, 우유2	우동5,6	치킨너겟1,2,5,6,15	카스테라1,2,6, 우유2	모닝빵1,2,5,6, 우유2
열량/단백질(kcal/g)	483.6/19.4	406.2/15.5	422.5/20.3	456/14	486.1/17.4
3주차	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) <b>단오</b>
오전간식	키위, 감자죽5,6	닭살죽15	토마토12, 콩나물죽5,6	누룽지죽	소고기청경채죽5,6,16
점심	백미밥 애호박맑은국 돈육테리야끼구이5,6,10 버섯나물5,6 배추김치9	수수밥 얼갈이된장국5,6 삼치양념조림5,6 고구마순나물5,6 깍두기9	돈육가지덮밥5,6,10,18 순두부백탕5 양상추샐러드1,5 배추김치9	녹두밥 안매운육개장5,6,16 채소달걀찜1 김구이 깍두기9	백미밥 숙주맑은국 닭살브로콜리볶음5,6,15 잔멸치조림5,6 배추김치9
오후간식	스크램블에그1,2,5, 우유2	채소전1,5,6	밤식빵1,2,5,6, 우유2	찐단호박, 두유5	오미자수박화채
열량/단백질(kcal/g)	450.8/22.1	368.8/18.7	484.1/18.4	394.3/15.4	383.7/22.2
4주차	22(월) <b>지구건강방상</b>	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
오전간식	참외, 버섯죽	황태채소죽	채썬파프리카, 애호박죽5,6	잔멸치죽	복숭아11, 얼갈이죽5,6
점심	보리밥 배추맑은국5,6 참치두부조림5,6 달걀부추볶음1,5 배추김치9	차조밥 호박익힌장국5,6 가자미무조림5,6 오이나물5,6 깍두기9	소고기짜장밥2,5,6,10,15,16 유부맑은국5,6 과일샐러드12 배추김치9	현미밥 시래기된장국5,6 수육10 양배추찜+저염쌈장5,6 깍두기9	백미밥 버섯맑은국5,6 순살찜5,6,15 콩나물무침5,6 배추김치9
오후간식	감자그라탕2,5, 우유2	돈육비름나물파스타2,5,6,10	핫케이크1,2,5,6	삶은달걀1, 두유5	버터스티프1,2,5,6, 우유2
열량/단백질(kcal/g)	449.9/19.1	470.8/19.6	452.7/15.3	385.8/17.2	426.9/16.3
5주차	29(월)	30(화)	[ 제철 식재료 및 신메뉴 소개 ]		
오전간식	멜론, 시금치죽5,6	순두부양배추죽5,6	<ul style="list-style-type: none"> <li>★채소류 : 감자, 오이, 시금치, 상추, 가지, 애호박, 양배추, 곤드레</li> <li>★과일류 : 복숭아, 포도, 참외, 매실</li> <li>★해산물 : 오징어, 낙지, 전복, 삼치, 가자미, 참다랑어</li> </ul>		
점심	백미밥 황태미역국5,6 소고기가지볶음5,6,16 어묵당근조림5,6 배추김치9	기장밥 애호박된장국5,6 임연수구이5,6 숙주나물5,6 깍두기9	 <p>지구와 건강을 지키는 6월의 지구건강식단 『감자그라탕』 : 지구와 나의 건강을 지키는 식재료인 감자를 활용한 요리</p>		
오후간식	바나나스무디볼2	달걀김가루주먹밥1			
열량/단백질(kcal/g)	400.3/18.8	426.3/18.8			

원산지 표시	쌀, 흑미	쇠고기	돼지고기	닭고기	콩		수산물			김치	
	참쌀, 현미			오리고기	두부	콩비지	고등어	오징어	명태	배추	고춧가루
	국내산	국내산 한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	미국산	국내산	국내산
식품알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳젓										