

1주차	8/31(월)	[제철식재료 및 신메뉴 소개]			
오전간식	배,요거트2	9★채소류 : 옥수수, 가지, 오이, 토마토, 애호박 등 ★과일류 : 복숭아, 수박, 자두, 포도, 참외 등 ★해산물 : 갈치, 꼬막, 오징어, 가자미 등  지구와 건강을 지키는 8월의 지구건강식단 『버섯냉파스타』 : 지구와 나의 건강을 지키는 식재료인 버섯을 활용한 냉파스타			
점심	백미밥 참나물된장국 ^{5,6} 소고기우엉볶음 ^{5,6,16} 청포묵짜귀무침 배추김치 ⁹				
오후간식	연두부찜 ⁵ (+양념장 ^{5,6})				
영아 열량/단백질 (kcal/g)	429.2/18.7				
유아 열량/단백질 (kcal/g)	609.1/27.2				
2주차	3(월)	4(화)	5(수) 일당!오입!살편의날	6(목)	7(금) 지구건강방상
오전간식	복숭아11,요거트2	씨리얼+우유2	채썬당근,요거트2	들깨죽	사과,치즈2
점심	백미밥 애호박된장국 ^{5,6} 안매운닭갈비 ^{5,6,15} 쌈무 배추김치 ⁹	잡곡밥 달걀파국 ¹ 새우살채소볶음 ^{5,6,9} 근대나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	소고기소보로덮밥 ^{5,6,16} 버섯된장국 ^{5,6} 참나물무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 콩나물국 ⁵ 돈육배추볶음 ^{5,6,10} 깻잎나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	잡곡밥 순두부백탕 ⁵ 브로콜리달걀볶음 ^{1,5} 우엉조림 ^{5,6} 배추김치 ⁹
오후간식	참치주먹밥 ⁵	잔치국수 ^{5,6}	치킨너겟1,2,5,6,15	찐감자, 두유 ⁵	단팥빵1,2,5,6,우유2
영아 열량/단백질 (kcal/g)	466.7/21.4	385.6/16.3	408.7/17.9	406.9/20.6	444.5/20.5
유아 열량/단백질 (kcal/g)	666.8/31.3	593.4/25.2	577.6/26	590.3/29.9	623.5/28
3주차	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)말복
오전간식	참외,요거트2	씨리얼+우유2	채썬파프리카,요거트2	바나나	멜론,치즈2
점심	백미밥 유부맑은국 ^{5,6} 소불고기 ^{5,6,16} 가지무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 숙주된장국 ^{5,6} 순살가자미구이 ^{5,6} 새송이버섯볶음 ⁵ 깍두기 ⁹	달걀짜장밥 ^{2,5,6,10,15,16} 감자맑은국 ^{5,6} 양배추숙채무침 깍두기 ⁹	백미밥 미역국 ^{5,6} 돼지갈비찜 ^{5,6,10} 잡채 ^{5,6} 배추김치 ⁹	닭갈비국수 ^{5,6,15} 1/2백미밥 잔멸치볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹
오후간식	스크램블에그1,2,5	잼샌드위치1,2,5,6	수박화채2	생일케이크빵1,2,6,우유2	모닝빵1,2,5,6,우유2
영아 열량/단백질 (kcal/g)	466/18.2	379.8/16.3	406.5/18.9	464.5/17.4	460.7/22.4
유아 열량/단백질 (kcal/g)	665.8/26.5	571.1/23.6	572.7/27.4	480.2/17.3	648.3/30.9
4주차	17(월)대체휴일	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
오전간식		씨리얼+우유2	채썬당근, 요거트2	녹두죽	포도,치즈2
점심		잡곡밥 소고기묵국 ^{5,6,16} 치즈달걀말이 ^{1,2,5} 열무볶음 ^{5,6} 깍두기 ⁹	돈육파마두부덮밥 ^{5,6,10} 콩가루 배추국 ^{5,6} 과일샐러드 +오리엔탈드레싱 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 황태맑은국 ^{5,6} 닭살소금구이 ^{5,15} 콩나물무침 ^{5,6} 깍두기 ⁹	백미밥 들깨미역국 ^{5,6} 소고기파프리카찜 ^{5,6,16} ★브로콜리두부볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹
오후간식		미니핫도그1,2,6,10	볶음우동 ^{5,6}	찐고구마,두유 ⁵	밤식빵1,2,5,6,우유2
영아 열량/단백질 (kcal/g)		409.8/16.1	466.4/16.1	403.6/20.9	492.1/22.6
유아 열량/단백질 (kcal/g)		630.5/24.8	591.9/20	587.3/30.6	696.6/31.3
5주차	24(월) 지구건강방상	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
오전간식	복숭아11,요거트2	씨리얼+우유2	채썬오이,요거트2	잔멸치죽 ^{5,6}	바나나,치즈2
점심	잡곡밥 두부된장국 ^{5,6} 당근달걀찜 ¹ 가지양파볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 어묵국 ^{5,6} 임연수가장조림 ^{5,6} 숙주나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	소고기파마볶음 ^{5,6,16} 물만두국 ^{5,6,10,16,18} 시래기무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 얼갈이된장국 ^{5,6} 훈제오리주물럭 ^{5,6} 양배추찜 +저염쌈장 ^{5,6,13} 깍두기 ⁹	백미밥 양파달걀국 ¹ 돈육갈비찜 ^{5,6,10} 애호박볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹
오후간식	★버섯냉파스타 ^{5,6}	유부주먹밥 ^{5,6}	우유2미숫가루 ⁵ +조각식빵1,2,5,6	★토마토감자조림 ^{5,12} 두유 ⁵	소보루빵1,2,4,6,우유2
영아 열량/단백질 (kcal/g)	512.3/17.4	541.8/17.4	458/19.6	456.7/18	452.2/19.1
유아 열량/단백질 (kcal/g)	718.9/24.5	833.6/26.7	653.7/27.9	613.2/24.2	635.3/25.8

원산지 표시	쌀, 흑미 참쌀, 현미	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	치킨너겟	콩	수산물							김치	
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	두부 국산	콩비지 국산	가자미 미국산	임연수 미국산	황태 러시아산	멸치 국내산	새우 국내산	다랑어 원양산	배추 국산	고춧가루 국산

식품알레르기 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야채류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳감