

1주차	1(월)	2(화)	3(수)지방선거	4(목)	5(금) 일명인식+삼의 날
오전간식	키위,요거트2	씨리얼+우유2		미역죽5,6	바나나,치즈2
점심	백미밥 건새우9아욱국5,6 돈육볼고기5,6,10 얼갈이나물5,6 배추김치9	잡곡밥 들깨무침국5,6 새우살청경채볶음5,6,9 유부조림5,6 깍두기9		잡곡밥 콩나물국5 훈제오리주물럭5,6 상추참외무침5,6 깍두기9	돈육볶음5,6,10,12 양배추속채나물 배추김치9
오후간식	물만두5,6,10	프렌치토스트1,2,5,6		찐고구마,두유5	곡물빵1,2,5,6,우유2
영아열량/단백질(kcal/g)	411.5/17.8	475.3/24.1		435.4/16.1	457.6/20.1
유아열량/단백질(kcal/g)	582/25.7	710.4/36		634.9/23.1	643.6/27.4
2주차	8(월)	9(화)	10(수)	11(목) 생일잔치	12(금) 지구건강방상
오전간식	참외,요거트2	씨리얼+우유2	채소죽5,6	바나나	사과,치즈2
점심	백미밥 버섯된장국5,6 닭살크림소스볶음2,5,6,15 시금치나물5,6 배추김치9	잡곡밥 대파말갈국1 고등어카레구이 2,5,6,7,12,16,18 비름나물무침5,6 깍두기9	잡곡밥 황태맑은국5,6 돈육갯잎볶음5,6,10 청포묵김무침5,6 깍두기9	백미밥 미역국5,6 돼지갈비찜5,6,10 잡채5,6 배추김치9	잡곡밥 근대된장국5,6 두부스테이크1,5,6 (+소스5,6,12,16) 크레미오이무침1,5,6,8 배추김치9
오후간식	소고기주먹밥5,6,16	(썩자)우동5,6	찐감자,두유5	생일케이크빵1,2,6,우유2	모닝빵1,2,5,6,우유2
영아열량/단백질(kcal/g)	479.9/18.2	445.1/17.1	429.1/21	464.5/17.4	480.3/19.4
유아열량/단백질(kcal/g)	698.2/27.3	684.8/26.3	647.1/32.9	480.2/17.3	681.2/26.6
3주차	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오
오전간식	키위,요거트2	씨리얼+우유2	누룽지죽	토마토12,치즈2	채썬오이,요거트2
점심	백미밥 애호박맑은국 돈육데리야끼구이5,6,10 버섯나물5,6 배추김치9	잡곡밥 얼갈이된장국5,6 삼치양념조림5,6 고구마순나물5,6 깍두기9	잡곡밥 안매운육개장5,6,16 채소달걀찜1 김자반5,6 깍두기9	돈육가지뎨밥5,6,10,18 순두부백탕5 양상추샐러드1,5 배추김치9	백미밥 숙주맑은국 닭살브로콜리볶음5,6,15 잔멸치조림5,6 배추김치9
오후간식	스크램블에그1,2,5	채소전1,5,6	찐단호박,두유5	밤식빵1,2,5,6,우유2	오미자수박화채
영아열량/단백질(kcal/g)	435.4/20.8	395.8/17.7	402/16	464.1/20.4	413.9/23.2
유아열량/단백질(kcal/g)	618.8/30.4	608.9/27.3	571.6/22	653.5/27.8	585.7/34.1
4주차	22(월) 지구건강방상	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
오전간식	참외,요거트2	씨리얼+우유2	잔멸치죽	채썬파프리카 요거트2	사과11,치즈2
점심	잡곡밥 배추맑은국5,6 참치두부조림5,6 달걀부추볶음1,5 배추김치9	잡곡밥 시금치된장국5,6 가지미무조림5,6 오이나물5,6 깍두기9	잡곡밥 시래기된장국5,6 수육10 양배추찜(+저염쌈장5,6) 깍두기9	소고기짜장밥 2,5,6,10,15,16 유부맑은국5,6 과일샐러드12 (+요거트드레싱2) 배추김치9	백미밥 버섯맑은국5,6 순살찜닭5,6,15 콩나물무침5,6 배추김치9
오후간식	★감자그라탕2,5, 매실차	★돈육비름나물파스타 2,5,6,10	삶은달걀1,두유5	한케이크1,2,5,6	단팥빵1,2,5,6,우유2
영아열량/단백질(kcal/g)	461.4/18	492.1/17.9	385.8/17.2	477.8/16.9	405.9/18.5
유아열량/단백질(kcal/g)	658.8/26.1	757.2/27.5	558.5/24.9	683.9/24.5	564/24.9
5주차	29(월)	30(화)	[제철식재료 및 신메뉴 소개]		
오전간식	멜론,요거트2	씨리얼+우유2	<ul style="list-style-type: none"> ★채소류 : 감자, 오이, 시금치, 상추, 가지, 애호박, 양배추, 곤드레 ★과일류 : 복숭아, 포도, 참외, 매실 ★해산물 : 오징어, 낙지, 전복, 삼치, 가지미, 참다랑어 <p>지구와 건강을 지키는 6월의 지구건강식단 「감자그라탕」 : 지구와 나의 건강을 지키는 식재료인 감자를 활용한 요리</p>		
점심	백미밥 황태미역국5,6 소고기가지볶음5,6,16 어묵당근조림5,6 배추김치9	잡곡밥 애호박된장국5,6 임연수구이5,6 숙주나물5,6 깍두기9			
오후간식	★바나나스무디볼2	달걀김가루주먹밥			
영아열량/단백질(kcal/g)	425.4/20.2	460.5/19.8			
유아열량/단백질(kcal/g)	603.3/29.5	708.5/30.4			

원산지 표시	쌀, 현미 참쌀, 현미	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	치킨너겟	콩										수산물				김치	
							두부	콩비지	가지미	고등어	삼치	임연수	건새우	멸치	다랑어	새우살	배추	고춧가루				
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	미국산	국내산	국내산	미국산	국내산	국내산	원양산	국내산	국산	국산			

①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잔