

월	화	수	목	금	토	
1	2 (저염국)	3 (전국동시지방선거)	4	5 (푸드브릿지) (저당조리)	6 (현충일)	
오전간식	파프리카/ 플레인요구르트②	바나나/치즈②	오렌지/치즈②	★토마토리조또②⑩		
점심식단	쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 상추나물⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 근대맑은국(0.3%)⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑬ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 된장찌개⑤⑥ 부추오리불고기⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 뼈없는감자탕⑤⑥⑩ 시금치달걀찜① 무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	볶음우동⑤⑥ (우유②)	단호박샐러드①⑤ (우유②)	시리얼⑥(쌀과자)/우유②	모닝빵①②⑥/우유②		
열량 (kcal)/ 단백질 (g)	395/18	395/14	389/18	445/18		
8 (저염국)	9 (서울미래밥상)	10 (잔반없는날)	11	12 (푸드브릿지)	13	
오전간식	당근/ 플레인요구르트②	사과/치즈②	연두부⑤/ 오리엔탈드레싱⑤⑥	배/치즈②	브로콜리스프①②⑥	
점심식단	쌀밥 감자국(0.3%)⑤⑥ 소고기청경채볶음⑤⑥⑬ 김자반 백김치⑨	쌀밥 새우살문국⑤⑥⑨ 두부데리야개조림⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	닭갈비볶음밥⑤⑥⑬ 어묵국①⑤⑥ 시금치무침⑤⑥ 요구르트② 백김치⑨	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기당면찜⑤⑥⑬ 고구마줄기볶음⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ ★돈육토마토소스조림① ②⑤⑥⑩⑫ 코울슬로①⑤ 백김치⑨	참치마요덮밥①⑤⑥ 두부전골⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	삼색주먹밥⑤ (우유②)	잔멸치주먹밥⑤⑥ (우유②)	찐고구마/보리차 (우유②)	냉메밀국수③⑤⑥ (우유②)	핑거스틱①②⑥/우유②	
열량 (kcal)/ 단백질 (g)	406/21	391/18	414/19	406/16	442/19	
15	16	17	18 (저염국)	19 (단오) (푸드브릿지)	20	
오전간식	오이/ 플레인요구르트②	바나나/치즈②	시리얼⑥(쌀과자)/우유②	사과/치즈②	가지죽⑤⑥	
점심식단	쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 오리고기구이/소스①⑤ 무생채 백김치⑨	쌀밥 순두부국⑤ 떡갈비구이①⑤⑥⑩⑬ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	소고기콩나물밥/양념장 ⑤⑥⑬ 팽이버섯장국⑤⑥ 치킨가스①⑤⑥⑬ 오렌지 백김치⑨	쌀밥 미역국(0.3%)⑤⑥ 닭살된장구이⑤⑥⑬ 근대나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 소고기백짜뎡국⑤⑥⑬⑩ ★토마토달걀볶음 ①⑤⑥⑩⑫ 오이초무침 백김치⑨	돈육장조림버터비빔밥 ②⑤⑥⑩ 미니쌀국수⑤⑥ 자른포도 깍두기⑨
오후간식	크림푸시리파스타②⑥ (우유②)	찐만두①⑤⑥⑩ (우유②)	찐단호박/옥수수차 (우유②)	야채전③⑤ (우유②)	카스테라①②⑥/우유②	
열량 (kcal)/ 단백질 (g)	440/16	402/20	441/18	414/16	432/15	
22 (저염국)	23 (서울미래밥상)	24 (생일식단)	25 (푸드브릿지)	26	27	
오전간식	파프리카/ 플레인요구르트②	배/치즈②	연두부⑤/양념장⑤⑥	★토마토⑩/치즈②	크림스프①②⑥	
점심식단	쌀밥 청경채맑은국(0.3%)⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 순살임연수브로콜리찜⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 돈가스/소스 ①②⑤⑥⑩⑫ 그린샐러드 백김치⑨	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기채소조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 모듬버섯국⑤⑥ 간장찜닭⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	스크램블에그볶음밥①⑤⑥ 복엇국⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	과일화채② (우유②)	백김치말이국수⑤⑥⑨ (우유②)	생일케이크①②⑥/ 우유②	배추죽⑤⑥ (우유②)	후레쉬번①②⑥/우유②	
열량 (kcal)/ 단백질 (g)	390/17	407/18	439/19	395/16	412/18	
29	30 (저염국)	<p>♥ 6월 제철음식 ♥ -과일: 매실, 참외, 복분자 -채소: 감자, 가지 -해산물: 참다랑어</p>				
오전간식	오이/ 플레인요구르트②					수박/치즈②
점심식단	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 소고기마늘중볶음⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨					쌀밥 콩나물국(0.3%)⑤⑥ 돈육동그랑땡①⑤⑥⑩ 노각무침 깍두기⑨
오후간식	유부초밥⑤ (우유②)	채소칩/우유미숫가루②⑤				
열량 (kcal)/ 단백질 (g)	423/18	389/15				

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미 등)	김치		소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩류 (두부류)	새우살	멸치	계란	명태
		배추	고춧가루									
	국내산	국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산 (베트남)	국내산	국내산	수입산 (러시아)

식품알레르기 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어  
유발식품표시 ⑩조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑰\* ※ 야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태임