



2026년 6월 식단표

늘사랑반 (12~24개월)

늘사랑어린이집

노원구어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀 (02-970-7937)

일 자	6/1 (월)	6/2 (화)	6/3(수) 지방선거	6/4 (목)	6/5(금) 국없는 저염밥상	6/6(토) 현충일
오전간식	오이스틱, 치즈②	버섯죽⑤⑥		사과	바나나	
점 심	쌀밥 쇠고기호박국⑤⑥⑬ 잔멸치건과볶음④⑤⑥⑭ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부구이①⑤⑥ 오이부추무침⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥⑤⑥ 오징어무국⑤⑥⑰ 달볶음탕⑤⑥⑱ 미역술기나물⑤⑥ 깍두기⑨	짜장밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 송송 탕수육①⑤⑥⑩ 깍두기⑨	
오후간식	맛탕⑤	잼샌드위치①②⑤⑥⑩⑫, 우유②		우동⑤⑥	머핀①②⑤⑥, 우유②	
kcal/단백질/칼슘	614.5/17.9/312.2	611.8/23.4/145.2		703.6/29.5/222.7	742.3/24.3/354.3	
일 자	6/8(월) 서울미래밥상	6/9 (화)	6/10 (수)	6/11 (목)	6/12 (금)	6/13 (토)
오전간식	사과	단호박죽⑤⑥	씨리얼⑤, 우유②	참외	바나나	배
점 심	잡곡밥⑤⑥ 콩나물국⑤⑥⑨ 두부조림⑤⑥ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 근대국⑤⑥ 돈육장조림①⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 감자베이컨볶음①②⑤⑥⑩ 숙주부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 유부국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑫⑱ 코울슬로①⑤ 배추김치⑨	전주비빔밥①⑤⑥⑬ 파맑은국⑤⑥ 스크램블드에그①⑤⑫ 파래자반⑤ 깍두기⑨	브로콜리볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 어묵국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	굴린감자②⑤, 우유②	스파게티②⑤⑥⑩⑫	치킨너겟①②⑤⑥⑱	물만두①⑤⑥⑩, 보리차③	후레쉬번, 우유②	장떡①⑤⑥, 주스⑩⑫
kcal/단백질/칼슘	621.7/27.8/337.6	601.8/28.1/260.2	636.1/25.3/244.5	659.5/22.2/205.5	709.1/27.7/295.5	607.0/20.1/173.9
일 자	6/15(월) 서울미래밥상	6/16 (화)	6/17 (수)	6/18 (목)	6/19(금) 단오(-5.5) 일당! 오십! 저염밥상	6/20 (토)
오전간식	수박	아욱죽⑤⑥	당근스틱 요거트②	미숫가루우유②⑤⑥	참외	자두
점 심	잡곡밥⑤⑥ 들깨미역국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑨⑬ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 버섯국⑤⑥ 달걀미역조림⑤⑥⑱ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 열무된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 브로콜리깨스무침①⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 순두부찌개⑤⑥⑨ 메추리알조림①⑤⑥ 감자볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 저당토마토샐러드①②⑤⑫ 깍두기⑨	파프리카볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 감자찌개⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	찐고구마, 우유②	스트랩①②④⑤⑥, 우유②	애호박전①⑤⑥⑨	잔치국수①⑤⑥⑨	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	김밥①⑤⑥⑩⑬⑱
kcal/단백질/칼슘	617.7/21.9/356.1	693.7/28.6/275.6	662.6/28.5/300.4	714.4/29.8/219.3	700.2/25.3/135.6	628.0/23.9/151.8
일 자	6/22 (월)	6/23 (화)	6/24(수) 저탄소 지구밥상: 부추	6/25 (목)	6/26 (금)	6/27 (토)
오전간식	씨리얼⑤, 우유②	사과	당근스틱, 요거트②	청경채죽⑤⑥	배	토마토⑫
점 심	쌀밥 쇠고기된장찌개⑤⑥⑬ 달걀찜①⑨ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 양배추국⑤⑥ 고구마돼지갈비찜⑤⑥⑩ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 미역국⑤⑥⑬ 칠리새우⑤⑥⑨⑫ 어묵부추볶음⑤⑥⑨⑱ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 달걀국①⑤⑥ 돈채파프리카볶음⑤⑥⑨⑩⑱ 도토리묵무침③⑤⑥ 깍두기⑨	해물굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 팽이장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬⑱ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	우영볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 연두부국⑤⑥⑨ 깍두기⑨
오후간식	치즈볼①②⑤⑥	누룽지카나페 보리차③	궁중떡볶이⑤⑥⑬	찐단호박, 우유②	크루아상①②⑤⑥, 우유②	쇠고기죽⑤⑥⑬
kcal/단백질/칼슘	491.1/21.2/206.2	458.6/18.4/177.0	508.1/18.2/223.9	432.8/15.2/169.3	508.3/16.9/221.3	433.5/15.1/103.0
일 자	6/29 (월)	6/30 (화)	가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교육! 부추 알레르기 유발식품			QR로 영양정보가 쏙! - 어린이 편식
오전간식	바나나	미역죽⑤⑥				
점 심	쌀밥 배추국⑤⑥ 오리부추볶음⑤⑥⑨⑱ 오이지무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기국⑤⑥⑬ 달걀말이①⑤⑫ 김자반 깍두기⑨	<p>가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교육! 부추 알레르기 유발식품</p> <p>①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮담고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯</p> <p>※ 야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 완제품, 가공식품을 사용하는 경우 제품에 따라 원재료가 상이하므로, 우리 기관에서 사용하는 제품의 뒷면 원재료를 꼼꼼하게 확인하여 제한이 필요한 경우 제한하셔야 합니다.</p>			
오후간식	찐감자, 우유②	쌀국수⑤⑥⑬, 보리차③				
kcal/단백질/칼슘	444.2/17.9/236.1	430.2/15.9/142.8				

원산지	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (찰, 쌀, 현미, 흑미)	배추김치		콩		쇠고기
		배추	고춧가루	두부	순두부	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 한우
	국내산	돼지고기 (가공품 포함)	닭고기 (가공품 포함)	오리고기	오징어	원양산

■ 1일 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 900kcal 20g, 만 3-5세 1,400kcal 25g입니다.



2026년 6월 식단표

(만1-2세)

늘사랑어린이집

노원구어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀 (02-970-7937)

일 자	6/1 (월)	6/2 (화)	6/3(수) 지방선거	6/4 (목)	6/5(금) 국없는 저염밥상	6/6(토) 현충일
오전간식	오이스틱, 치즈②	버섯죽⑤⑥		사과	바나나	
점 심	쌀밥 쇠고기호박국⑤⑥⑬ 잔멸치건과볶음④⑤⑥⑭ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부구이①⑤⑥ 오이부추무침⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥⑤⑥ 오징어무국⑤⑥⑰ 닭볶음탕⑤⑥⑱⑲ 미역술기나물⑤⑥ 깍두기⑨	짜장밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 송송 탕수육①⑤⑥⑩ 깍두기⑨	
오후간식	맛탕⑤	잼샌드위치①②⑤⑥⑩⑫, 우유②		우동⑤⑥	머핀①②⑤⑥, 우유②	
kcal/단백질/칼슘	614.5/17.9/312.2	611.8/23.4/145.2		703.6/29.5/222.7	742.3/24.3/354.3	
일 자	6/8(월) 서울미래밥상	6/9 (화)	6/10 (수)	6/11 (목)	6/12 (금)	6/13 (토)
오전간식	사과	단호박죽⑤⑥	씨리얼⑤, 우유②	참외	바나나	배
점 심	잡곡밥⑤⑥ 콩나물국⑤⑥⑨ 두부조림⑤⑥ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 근대국⑤⑥ 돈육장조림①⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 감자베이컨볶음①②⑤⑥⑩ 숙주부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 유부국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑫⑱ 코울슬로①⑤ 배추김치⑨	전주비빔밥①⑤⑥⑬ 파망은국⑤⑥ 스크램블드에그①⑤⑫ 파래자반⑤ 깍두기⑨	브로콜리볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 어묵국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	굴린감자②⑤, 우유②	스파게티②⑤⑥⑩⑫	치킨너겟①②⑤⑥⑱	물만두①⑤⑥⑩, 보리차③	후레쉬번, 우유②	장떡①⑤⑥, 주스⑩⑫
kcal/단백질/칼슘	621.7/27.8/337.6	601.8/28.1/260.2	636.1/25.3/244.5	659.5/22.2/205.5	709.1/27.7/295.5	607.0/20.1/173.9
일 자	6/15(월) 서울미래밥상	6/16 (화)	6/17 (수)	6/18 (목)	6/19(금) 단오(-5.5) 일당!오심! 저염밥상	6/20 (토)
오전간식	수박	아욱죽⑤⑥	당근스틱 요거트②	미숫가루우유②⑤⑥	참외	자두
점 심	잡곡밥⑤⑥ 들깨미역국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑨⑬ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 버섯국⑤⑥ 달걀떡볶이⑤⑥⑱ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 열무된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 브로콜리깨스무침①⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 순두부찌개⑤⑥⑨ 메추리알조림①⑤⑥ 감자볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 저당토마토샐러드①②⑤⑫ 깍두기⑨	파프리카볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 감자찌개⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	찐고구마, 우유②	스트링①②④⑤⑥, 우유②	애호박전①⑤⑥⑨	잔치국수①⑤⑥⑨	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	김밥①⑤⑥⑩⑬⑱
kcal/단백질/칼슘	617.7/21.9/356.1	693.7/28.6/275.6	662.6/28.5/300.4	714.4/29.8/219.3	700.2/25.3/135.6	628.0/23.9/151.8
일 자	6/22 (월)	6/23 (화)	6/24(수) 저탄소 지구밥상: 부추	6/25 (목)	6/26 (금)	6/27 (토)
오전간식	씨리얼⑤, 우유②	사과	당근스틱, 요거트②	청경채죽⑤⑥	배	토마토⑫
점 심	쌀밥 쇠고기된장찌개⑤⑥⑬ 달걀찜①⑨ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 양배추국⑤⑥ 고구마돼지갈비찜⑤⑥⑩ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 미역국⑤⑥⑬ 칠리새우⑤⑥⑨⑫ 어묵부추볶음⑤⑥⑨⑱ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 달걀국①⑤⑥ 돈채파프리카볶음⑤⑥⑨⑩⑱ 도토리묵무침③⑤⑥ 깍두기⑨	해물굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑩⑱ 팽이장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬⑱ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	우영볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 연두부국⑤⑥⑨ 깍두기⑨
오후간식	치즈볼①②⑤⑥	누룽지카나페 보리차③	궁중떡볶이⑤⑥⑬	찐단호박, 우유②	크루아상①②⑤⑥, 우유②	쇠고기죽⑤⑥⑬
kcal/단백질/칼슘	491.1/21.2/206.2	458.6/18.4/177.0	508.1/18.2/223.9	432.8/15.2/169.3	508.3/16.9/221.3	433.5/15.1/103.0
일 자	6/29 (월)	6/30 (화)	가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교육! 부추 알레르기 유발식품			QR로 영양정보가 쏙! - 어린이 편식
오전간식	바나나	미역죽⑤⑥				
점 심	쌀밥 배추국⑤⑥ 오리부추볶음⑤⑥⑨⑱ 오이지무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기국⑤⑥⑬ 달걀말이①⑤⑫ 김자반 깍두기⑨	<ul style="list-style-type: none"> 소화가 잘 되게 도와줘요. 비타민이 풍부해 감기에 걸리지 않아요. 			
오후간식	찐감자, 우유②	쌀국수⑤⑥⑬, 보리차③	<p>①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮담고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯</p> <p>※ 야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 완제품, 가공식품을 사용하는 경우 제품에 따라 원재료가 상이하므로, 우리 기관에서 사용하는 제품의 뒷면 원재료를 꼼꼼하게 확인하여 제한이 필요한 경우 제한하셔야 합니다.</p>			
kcal/단백질/칼슘	444.2/17.9/236.1	430.2/15.9/142.8				

원산지	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (찰쌀, 현미, 흑미)	배추김치		콩		쇠고기
		배추	고춧가루	두부	순두부	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 한우
	국내산	돼지고기 (가공품 포함)	닭고기 (가공품 포함)	오리고기	오징어	원양산

■ 1일 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 900kcal 20g, 만 3-5세 1,400kcal 25g입니다.



일 자	6/1 (월)	6/2 (화)	6/3(수) 지방선거	6/4 (목)	6/5(금) 국없는 저염밥상	6/6(토) 현충일
오전간식	오이스틱, 치즈②	버섯죽⑤⑥		사과	바나나	
점 심	쌀밥 쇠고기호박국⑤⑥⑬ 잔멸치건과볶음④⑤⑥⑭ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부구이①⑤⑥ 오이부추무침⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥⑤⑥ 오징어무국⑤⑥⑰ 닭볶음탕⑤⑥⑱⑲ 미역줄기나물⑤⑥ 깍두기⑨	짜장밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 순능 탕수육①⑤⑥⑩ 깍두기⑨	
오후간식	맛탕⑤	잼샌드위치①②⑤⑥⑩⑫, 우유②		우동⑤⑥	머핀①②⑤⑥, 우유②	
kcal/단백질/칼슘	614.5/17.9/312.2	611.8/23.4/145.2		703.6/29.5/222.7	742.3/24.3/354.3	
일 자	6/8(월) 서울미래밥상	6/9 (화)	6/10 (수)	6/11 (목)	6/12 (금)	6/13 (토)
오전간식	사과	단호박죽⑤⑥	씨리얼⑤, 우유②	참외	바나나	배
점 심	잡곡밥⑤⑥ 콩나물국⑤⑥⑨ 두부조림⑤⑥ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 근대국⑤⑥ 돈육장조림①⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 감자베이컨볶음①②⑤⑥⑩ 숙주부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 유부국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑱⑲ 코울슬로①⑤ 배추김치⑨	전주비빔밥①⑤⑥⑬ 파말은국⑤⑥ 스크램블드에그①⑤⑫ 파래자반⑤ 깍두기⑨	브로콜리볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 어묵국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	굴린감자②⑤, 우유②	스파게티②⑤⑥⑩⑫	치킨너겟①②⑤⑥⑱	물만두①⑤⑥⑩, 보리차③	후레쉬번 우유②	장떡①⑤⑥, 주스⑩⑫
kcal/단백질/칼슘	621.7/27.8/337.6	601.8/28.1/260.2	636.1/25.3/244.5	659.5/22.2/205.5	709.1/27.7/295.5	607.0/20.1/173.9
일 자	6/15(월) 서울미래밥상	6/16 (화)	6/17 (수)	6/18 (목)	6/19(금) 단오(-5.5) 일당!오실! 저당밥상	6/20 (토)
오전간식	수박	아욱죽⑤⑥	당근스틱 요거트②	미숫가루우유②⑤⑥	참외	자두
점 심	잡곡밥⑤⑥ 들깨미역국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑨⑱ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 버섯국⑤⑥ 닭살레조림⑤⑥⑱ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 열무된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 브로콜리깨소스무침①⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 순두부찌개⑤⑥⑨ 메추리알조림①⑤⑥ 감자볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 저당토마토샐러드①②⑤⑫ 깍두기⑨	파프리카볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 감자찌개⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	찐고구마, 우유②	스트빙①②④⑤⑥, 우유②	애호박전①⑤⑥⑨	잔치국수①⑤⑥⑨	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	김밥①⑤⑥⑩⑬⑱
kcal/단백질/칼슘	617.7/21.9/356.1	693.7/28.6/275.6	662.6/28.5/300.4	714.4/29.8/219.3	700.2/25.3/135.6	628.0/23.9/151.8
일 자	6/22 (월)	6/23 (화)	6/24(수) 저탄소 지구밥상: 부추	6/25 (목)	6/26 (금)	6/27 (토)
오전간식	씨리얼⑤, 우유②	사과	당근스틱, 요거트②	청경채죽⑤⑥	배	토마토⑫
점 심	쌀밥 쇠고기된장찌개⑤⑥⑬ 달걀찜①⑨ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 양배추국⑤⑥ 고구마돼지갈비찜⑤⑥⑩ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥⑤⑥ 미역국⑤⑥⑬ 칠리새우⑤⑥⑨⑫ 어묵부추볶음⑤⑥⑨⑱ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 달걀국①⑤⑥ 돈채파프리카볶음⑤⑥⑨⑩⑱ 도토리묵무침③⑤⑥ 깍두기⑨	해물굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑩⑰⑱ 팽이장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬⑱ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	우영볶음밥⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 연두부국⑤⑥⑨ 깍두기⑨
오후간식	치즈볼①②⑤⑥	누룽지카나페 보리차③	궁중떡볶이⑤⑥⑬ 725.9/25.9/319.9	찐단호박, 우유② 618.3/21.7/241.9	크라이상①②⑤⑥, 우유② 726.1/24.2/316.2	쇠고기죽⑤⑥⑬ 619.3/21.6/147.2
kcal/단백질/칼슘	701.6/30.3/294.5	655.2/26.3/252.8				
일 자	6/29 (월)	6/30 (화)	가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교육! 부추	알레르기 유발식품		QR로 영양정보가 쏙! - 어린이 편식
오전간식	바나나	미역죽⑤⑥		<p>①난류 ②우유 ③메밀 ④장콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고동어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯</p> <p>* 야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. * 완제품, 가공식품을 사용하는 경우 제품에 따라 원재료가 상이하므로, 우리 기관에서 사용하는 제품의 뒷면 원재료를 꼼꼼하게 확인하여 제한이 필요한 경우 제한하셔야 합니다.</p>		<p>카메라로 아래 QR을 찍으면 영양 정보로 이동해요!</p> <p>어린이 편식</p>
점 심	쌀밥 배추국⑤⑥ 오리부추볶음⑤⑥⑨⑱ 오이지무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기국⑤⑥⑬ 달걀말이①⑤⑫ 김자반 깍두기⑨				
오후간식	찐감자, 우유②	쌀구수⑤⑥⑬, 보리차③ 614.5/22.7/204.0				
kcal/단백질/칼슘	634.6/25.5/337.2					

원산지	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (찰, 쌀, 현미, 흑미)	배추김치		콩		쇠고기
		배추	고춧가루	두부	순두부	
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	돼지고기 (가공품 포함)	닭고기 (가공품 포함)		오리고기		오징어
	국내산	국내산		국내산		원양산

■ 1일 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 900kcal 20g, 만 3-5세 1,400kcal 25g입니다.