




날짜	6/1 (월)	6/2 (화)	6/3(수) 지방선거	6/4 (목)	6/5 (금)
후기(9-11) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	콩나물죽 (쇠고기)호박무른밥 으깬고구마(어린이차지)	버섯죽 (새우살)감자무른밥 자른과일(참외or바나나)		노른자죽 닭살무른밥 자른과일(사과or참외)	브로콜리죽 노른자양배추무른밥 자른과일(멜론)(현미스낵)
날짜	6/8(월)	6/9 (화)	6/10 (수)	6/11 (목)	6/12 (금)
후기(9-11) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	시금치죽 (두부)콩나물무른밥 자른과일(수박or사과)	(단)호박죽 노른자근대무른밥 어린이차지	열무죽 쇠고기숙주무른밥 현미스낵	부추죽 닭살양배추무른밥 자른과일(참외or바나나)	쇠고기당근죽 노른자애호박무른밥 자른과일(바나나or수박)
날짜	6/15 (월)	6/16 (화)	6/17 (수)	6/18 (목)	6/19 (금)
후기(9-11) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	(새우살)양배추죽 두부미역무른밥 으깬고구마	아욱죽 닭살새송이무른밥 자른과일(수박or바나나)	고구마죽 노른자열무무른밥 플레인요거트	닭살죽 순두부감자무른밥 무른채소(현미스낵)	미나리죽(쇠고기죽) 노른자호박무른밥 자른과일(참외or거봉)
날짜	6/22 (월)	6/23 (화)	6/24 (수)	6/25 (목)	6/26 (금)
후기(9-11) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	양송이죽 (쇠고기)콩나물무른밥 현미스낵(어린이차지)	가지죽 노른자양배추무른밥 자른과일(참외or사과)	감자죽 두부부추무른밥 플레인요거트	청경채죽 노른자파프리카무른밥 으깬단호박	파프리카죽 (쇠고기)팽이무른밥 자른과일(수박or자두)
날짜	6/29 (월)	6/30 (화)			
후기(9-11) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	두부죽 노른자배추무른밥 으깬감자	미역죽(누룽지죽) 쇠고기김가루무른밥 자른과일(거봉or참외)			

쌀	김치	콩	쇠고기	돈육	닭오리	수산물
밥,죽,누룽지 국내산	(배추) 국내산 (고추분) 국내산	두부,콩비지,콩 국수 국내산	국내산_한우	국내산	닭 오리 국내산	오징어 낙지 꽃게 국내산

■ 1일 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 1,000kcal 15g 만 3-5세 1,400kcal 20g입니다.
■ 생선류에는 선택메뉴를 제공하오니 기관에 맞게 선택하여 이용바랍니다.

☑ 원산지 표시대상 품목

쌀 (밥,죽,누룽지) / 배추김치 중 배추와 고춧가루 / 콩 (두부류,콩비지,콩국수만 표시) / 쇠고기 / 돈육 / 닭고기 / 오리고기 / 낙지 / 오징어 / 꽃게 / 명태 / 고등어 / 갈치 / 참조기 / 넙치 / 조피볼락 / 참돔 / 미꾸라지 / 뱀장어

☎식단관련문의처는 노원구어린이급식관리지원센터 02-970-7937





2026년 6월 이유식

[원료기(죽+진밥+간식)12~15개월]

날짜	6/1 (월)	6/2 (화)	6/3(수) 지방선거	6/4 (목)	6/5 (금)
원료기(12-15) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	콩나물죽 (쇠고기)호박진밥 으깬고구마(어린이치즈)	버섯죽 (새우살)감자진밥 자른과일(참외or바나나)		노른자죽 닭살무진밥 자른과일(사과or참외)	브로콜리죽 노른자양배추진밥 자른과일(멜론)(현미스낵)
날짜	6/8(월)	6/9 (화)	6/10 (수)	6/11 (목)	6/12 (금)
원료기(12-15) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	시금치죽 (두부)콩나물진밥 자른과일(수박or사과)	(단)호박죽 노른자근대진밥 어린이치즈	열무죽 쇠고기숙주진밥 현미스낵	부추죽 닭살양배추진밥 자른과일(참외or바나나)	쇠고기당근죽 노른자애호박진밥 자른과일(바나나or수박)
날짜	6/15 (월)	6/16 (화)	6/17 (수)	6/18 (목)	6/19 (금)
원료기(12-15) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	(새우살)양배추죽 두부미역진밥 으깬고구마	아욱죽 닭살새송이진밥 자른과일(수박or바나나)	고구마죽 노른자열무진밥 플레인요거트	닭살죽 순두부감자진밥 무른채소(현미스낵)	미나리죽(쇠고기죽) 노른자호박진밥 자른과일(참외or거봉)
날짜	6/22 (월)	6/23 (화)	6/24 (수)	6/25 (목)	6/26 (금)
원료기(12-15) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	양송이죽 (쇠고기)콩나물무른밥 현미스낵(어린이치즈)	가지죽 노른자양배추무른밥 자른과일(참외or사과)	감자죽 두부부추무른밥 플레인요거트	청경채죽 노른자파프리카무른밥 으깬단호박	파프리카죽 (쇠고기)팽이무른밥 자른과일(수박or자두)
날짜	6/29 (월)	6/30 (화)			
원료기(12-15) ·오전간식 ·점심 ·오후간식	두부죽 노른자배추진밥 으깬감자	미역죽(누룽지죽) 쇠고기김가루진밥 자른과일(거봉or참외)			

쌀	김치	콩	쇠고기	돈육	닭:오리	수산물
밥, 죽, 누룽지 국내산	(배추) 국내산 (고추분) 국내산	두부,콩비지,콩 국수 국내산	국내산 한우	국내산	닭 오리 국내산	오징어 낙지 꽃게 국내산

■ 1일 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 1,000kcal 15g, 만 3-5세 1,400kcal 20g입니다.
■ 생선류에는 선택메뉴를 제공하오니 기관에 맞게 선택하여 이용바랍니다.

☑ 원산지 표시대상 품목

쌀 (밥,죽,누룽지) / 배추김치 중 배추와 고춧가루 / 콩 (두부류,콩비지,콩국수만 표시) / 쇠고기 / 돈육 / 닭고기 / 오리고기 / 낙지 / 오징어 / 꽃게 / 명태 / 고등어 / 갈치 / 참조기 / 넙치 / 조피볼락 / 참돔 / 미꾸라지 / 뱀장어

☎식단관련문의처는 노원구어린이급식관리지원센터 02-970-7937



일 자	6/1 (월)	6/2 (화)	6/3(수) 지방선거	6/4 (목)	6/5(금) 국없는 저염밥상
오전간식	채소스틱(오이), 치즈	버섯죽		달걀죽	과일(바나나or멜론)
점 심	잡곡밥(쌀밥) (쇠고기)호박국 잔멸치(견과)볶음 (or돈육가지볶음) 우영조림 배추김치(깍두기)	잡곡밥(쌀밥) 순살감자탕 새우살볶음 (or두부구이) 오이부추무침 깍두기(배추김치)		잡곡밥(쌀밥) (오징어)무국 닭볶음탕 미역줄기나물 (or파프리카볶음) 배추김치(깍두기)	짜장밥 저염부추국 (or송송or발효유) (군만두(당수육) 깍두기(배추김치) (추가선택:과일(토마토))
오후간식	맛탕	샌드위치,차(우유)		(카레)우동	빵(머핀), 우유
일 자	6/8(월) 서울미래밥상	6/9(화)	6/10 (수)	6/11 (목)	6/12(금)
오전간식	과일(수박or사과)	(단)호박죽	현미스낵(씨리얼), 우유	(게살)부추죽	과일(바나나or수박)
점 심	잡곡밥 콩나물국 고등어(김치)찜 (or두부조림) 김구이(오이나물) 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 근대국 돈육장조림 고구마순나물(무나물) 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 쇠고기당면국 감자베이컨볶음 숙주(부추)무침 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 유부국(생국) 순살닭갈비 코을슬로 배추김치(깍두기)	전주비빔밥 파닭은국 스크램블드에그 파래자반(과일(자두)) 배추김치(깍두기)
오후간식	굴린감자, 우유	(크림)스파게티	치킨너겟(or곱샐러드)	물만두(or스트링치즈),차	빵(잡곡빵or단팥빵), 우유
일 자	6/15(월) 서울미래밥상	6/16 (화)	6/17 (수)	6/18 (목)	6/19(금) 일당!오실! 저당밥상
오전간식	과일(사과or바나나)	아욱죽	채소스틱(파프리카), 요거트	닭살죽	과일(참외or거봉)
점 심	잡곡밥 (들깨)미역국 (or감자찌개) (참치)마파두부 시금치나물 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 버섯국 닭살(카레)조림 가지볶음 배추김치(깍두기)	잡곡밥(쌀밥) 열무된장국 제육(김치)볶음 브로콜리(깨소스)무침 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 순두부찌개 낙지콩나물볶음 (or메추리알조림) 감자볶음 배추김치(깍두기)	잡곡밥(쌀밥) 장국(스프) 돈가스 (or참스테이크) 저당토마토샐러드 깍두기(수제피클)
오후간식	찐고구마, 우유	빵스티빙, 우유	(새우)애호박전	잔치국수	빵(쌀빵), 화채(우유)
일 자	6/22 (월)	6/23 (화)	6/24(수) 저탄소 초록밥상: 부추	6/25 (목)	6/26 (금)
오전간식	현미스낵(씨리얼), 우유	가지죽	채소스틱(당근), 요거트	청경채죽	과일(수박or자두)
점 심	잡곡밥(쌀밥) (쇠고기)된장찌개 삼치(데리야끼)구이 (or달걀찜) 콩나물무침 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 양배추국 고구마돼지갈비찜 깨순나물(호박나물) 배추김치(깍두기)	잡곡밥(쌀밥) 미역국(아욱국) 두부가스(or새우강정) 어묵(부추)볶음 (or버섯부추볶음) 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 곰탕(달걀국) 돈채파프리카볶음 도토리묵무침 배추김치(깍두기)	물골스스볶음밥 (or가지볶음밥) 팽이장국 너비아니구이 (or스불고기) 상추(사과)무침 깍두기(배추김치)
오후간식	유부초밥(치즈볼)	수제비	주먹밥	찐단호박, 우유	빵(크루아상), 우유
일 자	6/29 (월)	6/30 (화)	<ul style="list-style-type: none"> 소화가 잘 되게 도와줘요. 비타민이 풍부해 감기에 걸리지 않아요. 		
오전간식	과일(바나나or참외)	미역죽			
점 심	잡곡밥(쌀밥) (콩가루)배추국 오리부추볶음(or닭찜) 오이지무침 깍두기(배추김치)	잡곡밥(쌀밥) 쇠고기국 달걀말이 비름나물(김구이) 깍두기(배추김치)			
오후간식	찐감자, 우유	쌀국수			

☑ 원산지 표시대상 품목
 쌀 (밥죽,누룽지) / 배추김치 중 배추와 고춧가루 / 콩 (두부류,콩비지,콩국수만 표시) / 쇠고기 / 돈육 / 닭고기 / 오리고기 / 낙지 / 오징어 / 꽃게 / 명태 / 고등어 / 갈치 / 참조기 / 넙치 / 조파볼락 / 참돔 / 미꾸라지 / 뱀장어
 ☞식단관련문의처는 노원구어린이급식관리지원센터 02-970-7937