



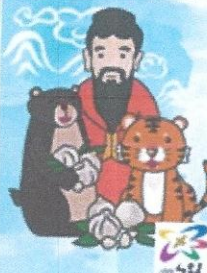
2026년 10월 식단표

(만1-2세)

희망누리 어린이집

일 자	10/5(월) 대체휴일 메뉴	알레르기 유발식품		10/1(목)	10/2(금) 국없는 저염밥상	10/3(토) 개천절			
오전간식	과일(배)			자춧죽⑨(양배추죽⑤⑥ or과일(감))	과일(바나나or포도)				
점 심	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 된장찌개⑤⑥ 불고기⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲자 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 완제품, 가공식품을 사용하는 경우 제품에 따라 원재료가 상이하므로, 우리 기관에서 사용하는 제품의 뒷면 원재료를 꼼꼼하게 확인하여 제한이 필요한 경우 제한하셔야 합니다.		잡곡밥⑤⑥(쌀밥) (조개살⑧)버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨(깍두기⑨)	쇠고기짜장밥256⑩268 저염호박국⑤⑥⑨ (or송이버섯효유②) (토마토②)달걀볶음①⑤ (or만두①⑤⑥⑩) 깍두기⑨(배추김치⑨) (추가선택:과일(귤))				
오후간식	씨리얼⑤, 우유② kcal/단백질/칼슘 458.1/18.4/243.9			(연근)맛탕⑤ 503.7/16.4/105.9	빵(카스텔라)①256, 우유② 513.1/16.0/196.1				
일 자	10/5(월) 대체휴일	10/6(화)	10/7(수)	10/8(목)	10/9(금) 한글날	10/10(토)			
오전간식	가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교육! 연근	과일(사과or토마토②)	(미숫가루⑤⑥)우유②	게살죽①568(두부죽⑤⑥ or과일(포도))		과일(귤)			
점 심	 잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 쇠고기(미역)국⑤⑥⑩ 멸치(크랜베리)볶음⑤⑥ (or돈육김치찜⑤⑥9⑩) 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨) 채소감자전①⑤⑥⑦, 식혜	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 아욱국⑤⑥ (로제②②)닭갈비⑤⑥⑤ 채소피클(무나물⑤⑥) 배추김치⑨(깍두기⑨) 치즈볼①256 (or맹(전)①256), 우유②	오색비빔밥①⑤⑥⑩ 팽이국⑤⑥ 너비아니⑤⑥9⑩⑤⑥⑩ (or달걀찜①⑨) 김구이(갯잎⑤⑥) 깍두기⑨(배추김치⑨) 빵(데니쉬)①256 or잡곡빵①256), 우유②	연근볶음밥⑤⑥9⑩⑥⑧ 달걀국①⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)					
오후간식	씨리얼⑤, 우유② kcal/단백질/칼슘 458.1/18.4/243.9	425.3/12.5/135.2	457.3/16.8/215.6	517.6/16.4/235.3		칼국수⑤⑥9⑩ 461.8/17.8/178.5			
일 자	10/12(월) 서울미래밥상	10/13(화)	10/14(수)	10/15(목)	10/16(금) 일당!오심! 저당밥상	10/17(토)			
오전간식	과일(사과or토마토②)	과일(귤or포도)	현미스낵(씨리얼⑤), 우유②	달걀죽①⑤⑥(과일(감))	과일(바나나or배)	과일(포도)			
점 심	★미래밥상: 잡곡밥, 과일, 유제품 필수, 쌀밥x, 육류x, 난류x 잡곡밥⑤⑥ 미역국⑤⑥(감자국⑤⑥) 새우살볶음⑤⑥9⑩ (or두부구이⑤⑥) 숙주나물⑤⑥(전미채조림⑤⑥) 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 쇠고기샤브⑤⑥⑩ 배추리알조림①⑤⑥ 파래자반⑤(오이무침⑤⑥) 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 오징어국⑤⑥⑦ (or순두부국⑤⑥9) 계육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜⑤⑥ (or브로콜리무침⑤⑥) 배추김치⑨(깍두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 묵국③⑤⑥ 닭살(카레②26⑧)조림⑤⑥⑤ 미역줄기볶음⑤⑥ (or호박나물⑤⑥9) 배추김치⑨(깍두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 스프②⑤⑥(장국⑤⑥) 생선가스①⑤⑥② (or돈가스①⑤⑥⑩②) 저당(연근)샐러드①256② 깍두기⑨(배추김치⑨)	가지볶음밥⑤⑥9⑩⑥⑧ (들깨)무국⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)			
오후간식	전고구마, 우유② kcal/단백질/칼슘 423.2/17.1/244.9	너겟①⑤⑥⑤, 차③ 436.7/15.1/117.4	유부초밥⑤⑥⑩ (or감자튀김⑤②) 466.7/20.1/182.4	(멸치)국수①⑤⑥⑨ 502.8/21.0/182.1	빵(소보로빵①24⑤⑥ or쌀빵①256), 우유② 541.3/19.1/176.6	삶은달걀①, 우유② 435.1/10.7/81.1			
일 자	10/19(월)	10/20(화)	10/21(수) 저탄소 지구밥상: 연근	10/22(목)	10/23(금)	10/24(토)			
오전간식	당근, 치즈②	과일(포도or바나나)	현미스낵(씨리얼⑤), 우유②	타라죽②(과일(토마토②))	과일(귤or사과)	과일(배)			
점 심	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 쇠고기(당면)국⑤⑥⑩ (참치)마파두부⑤⑥9⑩ (or완자①⑤⑥⑩256) 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 시금치국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥②⑤ 도라지나물⑤⑥(콩나물⑤⑥) 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 청국장⑤⑥9⑩ 달걀말이①⑤② 연근(개소스)무침①⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 생선살국⑤⑥(유부국⑤⑥) 쇠고기숙주볶음⑤⑥9⑩⑧ 묵무침③⑤⑥ 배추김치⑨(깍두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 근대국⑤⑥ 오향장국⑤⑥⑩ (or수육⑤⑥9⑩) 무생채⑨ 배추김치⑨(깍두기⑨) 크루통①256(모듬①256), 스프②⑤⑥(우유②) 450.3/17.4/150.4	(베이컨⑩)볶음밥⑤⑥9⑩⑥⑧ 부추국⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)			
오후간식	(새우⑨)알리오올리오②56 kcal/단백질/칼슘 553.1/19.8/228.4	탕수육①⑤⑥⑩② (or전고구마, 우유②) 430.9/16.5/109.3	만둣국①⑤⑥⑩⑥ (or구름밥⑤⑥④) 454.0/19.5/236.1	전밥(전감자), 우유② 462.5/16.6/225.2		샌드위치①256⑩② 420.3/11.7/102.3			
일 자	10/26(월) 서울미래밥상	10/27(화)	10/28(수)	10/29(목)	10/30(금)	10/31(토)			
오전간식	과일(바나나or귤)	과일(사과or배)	오이, 요거트②	고구마죽②(과일(토마토②))	과일(감or포도)	과일(배)			
점 심	★미래밥상: 잡곡밥, 과일, 유제품 필수, 쌀밥x, 육류x, 난류x 잡곡밥⑤⑥ 콩나물국⑤⑥9 두부조림⑤⑥ 오징어무침⑤⑥⑦ (or시금치나물⑤⑥) 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 우거지국⑤⑥ 오리느타리구이⑤⑥9⑩⑧ (or쇠고기오이볶음⑤⑥⑩) 연근볶음⑤⑥(우유조림⑤⑥) 배추김치⑨(깍두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 닭살국⑤⑥⑤ 삼치(카레②26⑧)구이⑤⑥ (or장조림①⑤⑥⑩) 조미김(새송이나물⑤⑥) 깍두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 김치찌개⑤⑥9⑩ 된장주물럭⑤⑥9⑩⑧ 상추(사과)무침⑤⑥ 배추김치⑨(깍두기⑨)	오므라이스①569⑩②68 (or달걀볶음①569⑩②68) 부추장국⑤⑥ 새우장조림①4569②⑧ (or닭날개조림⑤⑥⑤) 깍두기⑨(배추김치⑨) (추가선택:과일(귤))	브로콜리볶음밥⑤⑥9⑩⑥⑧ 두부국⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)			
오후간식	굴린감자②⑤, 우유② kcal/단백질/칼슘 498.7/18.7/255.6	(비트)팬케이크①256 506.0/16.9/177.6	전단호박, 우유② 429.5/18.7/154.5	(카레②26⑧)우동①5689 473.5/16.6/116.8	빵(마늘빵)①256, 우유② 502.5/20.9/199.5	고구마전①⑤⑥ 471.8/13.4/113.1			
원산지	쌀	배추김치	콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	생선살(명태)
	(발,죽,두통지) (참살,현미,흑미)	배추	고춧가루	두부	순두부				
국내산	국내산	국내산	국내산	국산	국내산한우	국내산	국내산	국내산	러시아산
가공품(사용하지 않은 식재료는 삭제)									
	너비아니(돈육)	진미채(오징어)	너겟(닭고기)	생선가스(명태)	돈가스(돈육)	참치(다랑어)	완자(돈육)	탕수육(돈육)	베이컨(돈육)
국내산	페루산	국내산	러시아산	국산	원양산	국내산	국내산	미국산	
한 번 더 체크	☒ 쇠고기 국내산일 경우 : 국내산만 표기(X), 한우만 표기(X) → 국내산 한우(O), 국내산 육우(O) ☒ 참치(다랑어) : 국내산(X) → 원산지를 확인하여 표기해주세요! ☒ 육가공품(미트볼, 떡갈비, 완자, 동그랑땡, 너비아니, 함박 등) : 3순위 내 포함된 식육(쇠고기, 돼지고기, 닭고기 등) 원산지를 모두 표기해주세요! ☒ 명태(동태, 코다리, 생태, 명엽채, 동태포, 명태가공품(생선전, 생선가스 중 '명태' 사용제품 등) : 국내산(X) → 원산지를 확인하여 표기해주세요! ☒ 오징어, 진미채(오징어) : 원산지를 확인하여 표기해주세요! ☒ 해물완자, 해물미역, 모듬해물(오징어) : 3순위 내 오징어가 포함되면 오징어 원산지를 표기해주세요! ☒ 완제품과 그 가공품 원산지가 모두 동일한 경우, 개별 가공품 표기 없이, '00 및 그 가공품: 00산'으로 일괄표시 가능합니다! * 원산지 표시대상 수산물 20종 : 오징어(진미채, 해물완자 등) / 꽃게 / 명태(동태, 코다리, 생태, 명엽채, 동태포, 명태가공품 등) / 고등어 / 갈치 / 참조기 / 넙치 / 조피볼락 / 참돔 / 미꾸라지 / 뽕장어 / 다랑어(참치불조림 등) / 낙지 / 주꾸미 / 아귀 / 가리비 / 우렁생이(명게) / 전복 / 방어 / 부세								
1월 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 900kcal 20g, 만 3-5세 1,400kcal 25g입니다.									



일 자	10/5(월) 대체휴일 메뉴	알레르기 유발식품	10/1(목)	10/2(금)	10/3(토) 개천절				
오전간식	과일(배)		잡곡⑨(양배추죽⑤⑥ or과일(감))	과일(바나나or포도)					
점 심	쌀밥 된장찌개⑤⑥ 불고기⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산 류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전 복,홍합 포함) ⑲작 ※ 야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되 는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 완제품, 가공식품을 사용하는 경우 제품에 따라 원재료가 상이하므로, 우리 기관에서 사용하는 제품의 뒷면 원재료를 꼼꼼 하게 확인하여 제한이 필요한 경우 제한하여야 합니다.	잡곡밥⑤⑥ (조개살⑧)버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	쇠고기짜장밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 저염호박국⑤⑥⑨ (or순능아보라②) (토마토⑫)달걀볶음①⑤ (or만두①⑤⑥⑩) 각두기⑨(배추김치⑨) (추가선택:과일(귤))					
오후간식	씨리얼⑤, 우유②		(연근)맛탕⑤	빵(카스텔라)①②⑤⑥, 우유②					
kcal/단백질/칼슘	654.5/26.3/348.4		719.6/23.4/151.3	733.0/22.9/280.1					
일 자	10/5(월) 대체휴일	10/6(화)	10/7(수)	10/8(목)	10/9(금) 한글날				
오전간식	가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교과! 연근	과일(사과)(김치죽⑤⑥⑨)	(미숫가루⑤⑥)우유②	게살죽①⑤⑥⑧(두부죽⑤⑥ or과일(포도)) 오색비빔밥①⑤⑥⑥ 팽이국⑤⑥ 너비아니⑤⑥⑨⑩⑫⑬⑭ (or달걀찜①⑨) 김구이					
점 심	 잡곡밥⑤⑥ 쇠고기(미역)국⑤⑥⑥ 멸치(크랜베리)볶음⑤⑥ 연근 조림⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 아욱국⑤⑥ (로제②②)닭갈비⑤⑥⑤ 채소피클(무나물⑤⑥) 배추김치⑨(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥ 오징어국⑤⑥⑦ (or순두부국⑤⑥⑨) 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜⑤⑥ (or브로콜리무침⑤⑥) 배추김치⑨(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥ 묵국③⑤⑥ 닭살카레②②⑥⑧조림⑤⑥⑤ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	연근 볶음밥⑤⑥⑨⑩⑫⑬ 달걀국①⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)				
오후간식	씨리얼⑤, 우유②	채소감자전①⑤⑥⑦, 식혜	떡(절편)(치즈볼①②⑤⑥), 차③	각두기⑨(배추김치⑨) 빵(테니스)①②⑤⑥ or잡곡빵①②⑤⑥, 우유②	칼국수⑤⑥⑨⑩				
kcal/단백질/칼슘	607.6/17.9/193.2	653.2/24.0/308.0	739.4/23.4/336.1		659.7/25.4/255.0				
일 자	10/12(월) 서울미래밥상	10/13(화)	10/14(수)	10/15(목)	10/16(금)				
오전간식	과일(사과or토마토②) ★미래밥상: 잡곡밥, 과일, 유제품 필수, 쌀밥x, 육류x, 난류x	과일(귤)(파프리카죽⑤⑥)	씨리얼⑤(현미스낵), 우유②	달걀죽①⑤⑥(과일(감))	일당! 오심! 저당밥상 과일(바나나or배)				
점 심	잡곡밥⑤⑥ 미역국⑤⑥(감자국⑤⑥) 새우살볶음⑤⑥⑨⑩ (or두부구이⑤⑥) 숙주나물⑤⑥(잔미채조림⑤⑥) 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 쇠고기샤브⑤⑥⑥ 매추리알조림①⑤⑥ 파래자반⑤(오이무침⑤⑥) 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 오징어국⑤⑥⑦ (or순두부국⑤⑥⑨) 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜⑤⑥ (or브로콜리무침⑤⑥) 배추김치⑨(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥ 스프②⑤⑥(장국⑤⑥) 생선가스①⑤⑥② (or돈가스①⑤⑥⑩⑫) 저당 연근 샐러드①②⑤⑥② 각두기⑨(배추김치⑨)	가지볶음밥⑤⑥⑨⑩⑫⑬ (들깨)무국⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)				
오후간식	견과과자, 우유②	떡(설기떡)(너겟①⑤⑥⑤), 차③	모듬떡볶이①⑤⑥② (or유부초밥⑤⑥⑥)	멸치국수①⑤⑥⑨	빵(소보로빵①②④⑤⑥ or쌀빵①②⑤⑥), 우유②				
kcal/단백질/칼슘	604.5/24.4/349.9	623.9/21.6/167.7	666.7/28.7/260.6	718.3/30.1/260.2	773.3/27.3/252.3				
일 자	10/19(월)	10/20(화)	10/21(수)	10/22(목)	10/23(금)				
오전간식	당근, 치즈②	과일(포도)((단)호박죽⑤⑥)	씨리얼⑤(현미스낵), 우유②	타락죽②(과일(토마토②))	과일(귤or사과)				
점 심	쌀밥 쇠고기(당면)국⑤⑥⑥ (참치)마파두부⑤⑥⑨⑩ (or완자①⑤⑥⑩⑫⑬⑭) 버섯나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 시금치국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥②⑤ 도라치나물⑤⑥(콩나물⑤⑥) 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 청국장⑤⑥⑨⑩ 달걀말이①⑤② 연근 (계소스)무침①⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 생선살국⑤⑥(유부국⑤⑥) 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑨⑩⑫ 묵무침③⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	(베이컨⑩)볶음밥⑤⑥⑨⑩⑫⑬ 부추국⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)				
오후간식	새우알리오올리오②⑤⑥⑨	떡(꿀떡)(탕수육①⑤⑥②), 차③	만둣국①⑤⑥⑩⑫ (or주먹밥⑤⑥⑥)	전남, 우유②	배추김치⑨(각두기⑨) 크루트①②⑤⑥(모닝빵①②⑤⑥), 스프②⑤⑥(우유②)				
kcal/단백질/칼슘	790.1/28.3/326.4	615.6/23.6/156.1	648.6/27.8/337.3	660.8/23.7/321.8	643.3/24.8/214.8				
일 자	10/26(월) 서울미래밥상	10/27(화)	10/28(수)	10/29(목)	10/30(금)				
오전간식	과일(바나나or귤)	과일(사과)(미역죽⑤⑥)	오이, 오거트②	고구마죽②(과일(토마토②))	과일(감or포도)				
점 심	★미래밥상: 잡곡밥, 과일, 유제품 필수, 쌀밥x, 육류x, 난류x 잡곡밥⑤⑥ 콩나물국⑤⑥⑨ 두부조림⑤⑥ 오징어무침⑤⑥⑦ (or시금치나물⑤⑥) 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 우거지국⑤⑥ 오리느타리국이⑤⑥⑨⑩ (or쇠고기오이볶음⑤⑥⑥) 연근 볶음⑤⑥(우영조림⑤⑥) 배추김치⑨(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥ 닭살국⑤⑥⑤ 삼치(카레②②⑥⑧)구이⑤⑥ (or장조림①⑤⑥⑩) 조미김 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥ 김치찌개⑤⑥⑨⑩ 된장주물럭⑤⑥⑨⑩⑫ 삼추(사과)무침⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	오므라이스①⑤⑥⑨⑩⑫⑬⑭ (or달걀볶음밥①⑤⑥⑨⑩⑫⑬) 부추장국⑤⑥ 새우강정①④⑤⑥⑨⑩⑫ (or달걀개조림⑤⑥⑤) 각두기⑨(배추김치⑨) (추가선택:과일(귤))				
오후간식	굴린감자②⑤, 우유②	(비트)팬케이크①②⑤⑥	떡(시루떡⑤)(전단호박), 차③(우유②)	(카레②②⑥⑧)우동①⑤⑥⑧⑨	빵(마들빵)①②⑤⑥, 우유②				
kcal/단백질/칼슘	712.4/26.7/365.2	722.9/24.1/253.7	613.6/26.8/220.7	676.4/23.7/166.8	717.8/29.8/285.0				
원산지	쌀 (발효·누룩지) (참깨·현미·흑미)	배추김치	콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	생선살(명태)
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품(사용하지 않은 식재료는 삭제)								
	너비아니(돈육)	진미채(오징어)	너겟(닭고기)	생선가스(명태)	돈가스(돈육)	참치(다랑어)	완자(돈육)	탕수육(돈육)	베이컨(돈육)
	국내산	페루산	국내산	러시아산	국산	원양산	국내산	국내산	미국산
한 번 더 체크	☑ 쇠고기 국내산일 경우 : 국내산만 표기(X), 한우만 표기(X) → 국내산 한우(O), 국내산 육우(O) ☑ 참치(다랑어) : 국내산(X) → 원산지를 확인하여 표기해주세요! ☑ 육가공품(미트볼, 떡갈비, 완자, 동그랑땡, 너비아니, 함박 등) : 3순위 내 포함된 식육(쇠고기, 돼지고기, 닭고기 등) 원산지를 모두 표기해주세요! ☑ 명태(동태, 코다리, 생태, 명태채, 동태포, 명태가공품(생선진, 생선가스 중 '명태' 사용제품) 등) : 국내산(X) → 원산지를 확인하여 표기해주세요! ☑ 오징어, 진미채(오징어) : 원산지를 확인하여 표기해주세요! ☑ 해물완자, 모듬해물(오징어) : 3순위 내 오징어가 포함되어 있다면 오징어 원산지를 표기해주세요! ☑ 원물과 그 가공품 원산지가 모두 동일한 경우, 개별 가공품 표시 없이, '00 및 그 가공품: 00산'으로 일괄표시 가능합니다. ※ 원산지 표시대상 수산물 20종 : 오징어(진미채, 해물완자 등) / 꽃게 / 명태(동태, 코다리, 생태, 명태채, 동태포, 명태가공품 등) / 고등어 / 갈치 / 참조기 / 뱀치 / 조피볼락 / 참돔 / 미꾸라지 / 뽕장어 / 다랑어(참치볼조림 등) / 낙지 / 주꾸미 / 아귀 / 가리비 / 우렁챙이(명게) / 전복 / 방어 / 부세								
■ 1일 에너지 및 단백질 권장량은 만 1-2세 900kcal 20g, 만 3-5세 1,400kcal 25g입니다.									