

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

0세 영아 후기 (후기:9~11개월)

날짜		9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)	9/5 (토)
후기		닭살시금치무른밥⑤	두부가지무른밥⑤	치즈우영무른밥②	달걀노른자감자무른밥①	두부청경채무른밥⑤
오후간식		영아용 치즈②	으깬 고구마	떠먹는 요구르트②	영아용 두유⑤	영아용 치즈②
열량/단백질		160.2/9.2	228.7/4.7	164.1/7.1	192.7/6.4	229.5/7.3
날짜	9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)	9/12 (토)
후기	치즈버섯무른밥②	두부무무른밥⑤	닭살브로콜리무른밥⑤	쇠고기양파무른밥⑥	달걀노른자감자루무른밥①	쇠고기채소무른밥⑥
오후간식	떠먹는 요구르트②	영아용 치즈②	삶은 단호박	떠먹는 요구르트②	영아용 두유⑤	영아용 치즈②
열량/단백질	159.4/5.8	168/6.8	217.6/8.2	176.5/8.9	212.2/6.9	194.5/8.7
날짜	9/14 (월)	9/15 (화)	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)	9/19 (토)
후기	두부양배추무른밥⑤	흰살생선애호박무른밥	잔멸치양파무른밥	닭살배추무른밥⑤	치즈오이무른밥②	닭살채소무른밥⑤
오후간식	떠먹는 요구르트②	영아용 치즈②	으깬 감자	떠먹는 요구르트②	영아용 두유⑤	영아용 치즈②
열량/단백질	173.3/5.9	192.3/8.7	207.1/8.4	158.6/8.9	177.9/6.4	197.1/10
날짜	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)	9/26 (토)
후기	달걀노른자콩나물무른밥①⑤	닭살아욱무른밥⑤	쇠고기당근무른밥⑥			
오후간식	떠먹는 요구르트②	영아용 치즈②	삶은 달걀노른자①			
열량/단백질	188.3/7.6	168.9/9.1	228.4/8.8			
날짜	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)			
후기	두부파프리카무른밥⑤	닭살숙주무른밥⑤	달걀노른자양파무른밥①			
오후간식	떠먹는 요구르트②	영아용 치즈②	으깬 고구마			
열량/단백질	153.3/5.8	182.8/9.1	259.9/5.7			

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산				고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄,소시지,베이컨 등) 어육가공품(어묵,어육소시지 등)								* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.							

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

(1~2세 점심 및 간식)

날짜	9월의 푸드브릿지	9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)	9/5 (토)
오전간식	♥ 파프리카 ♥	과일(토마토)⑫	당근스프②	시리얼⑤⑥&우유②	과일(키위)&치즈②	우유②
점 심	파프리카는 비타민C가 풍부해 감기 예방과 면역력 강화에 도움을 줍니다. 알록달록한 색깔로 아이들의 식욕을 돋우고, 눈 건강에도 도움을 주는 채소입니다.	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	마파두부덮밥⑤⑥⑩ 오이냉국⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 상상 청경채맑은국(0.3) 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자국⑤⑥ 파프리카달걀찜① 양배추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	안매운돈육김치볶음밥⑤⑨⑩ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식		빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	찐고구마&우유②	채소크림리조토②⑤	김가루주먹밥⑤⑥&등글레차	고구마범벅①⑤
열량(kcal)/단백질(g)		436/22	407/11	439/19	403/16	352/11
날짜	9/7 (월)	9/8 (화) 서울미래밥상	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)	9/12 (토)
오전간식	채소스틱(당근스틱)&떠먹는요구르트②	과일(사과)	시금치죽	미숫가루우유②⑤	과일(바나나)&우유②	우유②
점 심	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돼지고기김치찜⑤⑨⑩ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 두부묵국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌈살마요덮밥⑤⑥⑮⑯ 근대된장국⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨	잡곡밥 상상 유부맑은국(0.3)⑤⑥ 파프리카찜스테이크⑤⑥⑫⑬ 과일샐러드②⑫ 배추김치⑨ 로제소스스파게티②⑤⑥⑫⑬⑭⑮	백미밥 빠없는돈육감자탕⑤⑥⑩ 스크램블에그①②⑤ ☆구이김 깍두기⑨	쇠고기소보로덮밥⑤⑥⑮ 유부볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	빵(단팥빵)①②⑥&우유②	단호박찜&우유②		물만두⑤⑥⑩⑫⑭&매실차	단호박튀김⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	405/16	435/16	396/16	429/20	409/18	393/11
날짜	9/14 (월)	9/15 (화) 서울미래밥상	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)	9/19 (토)
오전간식	☆과일(포도)&우유②	과일(바나나)	옥수수스프②	시리얼⑤⑥&우유②	과일(사과)&치즈②	우유②
점 심	백미밥 순두부백탕①⑤ 오리주물럭⑤⑥ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 채소당면국 고등어구이⑤⑦ 애호박무침 배추김치⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑮ 숙주된장국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 상상 배추맑은국(0.3) 쌈살파프리카볶음⑤⑥⑮ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 복쌈국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭살채소볶음밥⑤⑥⑮ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	우동⑤⑥	빵(카스테라)①②⑥&우유②	찐감자&우유②	유부초밥⑤⑥	미니핫도그①②⑥⑩&결명차	감자샐러드
열량(kcal)/단백질(g)	398/17	433/15	420/16	423/20	400/19	250/11
날짜	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)	9/26 (토)
오전간식	채소스틱(양배추스틱)&떠먹는요구르트②	과일(배)	감자두부죽⑤			
점 심	백미밥 콩나물국⑤ 돈육장조림⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살버터구이②⑮ 어묵볶음⑤⑥ 깍두기⑨	삼색비빔밥⑤⑥ 쇠고기탕국⑤⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	칼국수⑥	빵(후레시번)①②⑥&우유②	삶은달걀①&우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	423/18	430/19	424/17			
날짜	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)			
오전간식	과일(키위)&우유②	☆과일(포도)	양송이버섯스프②⑥			
점 심	백미밥 달걀양파국① 두부구이&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 깍두기⑨	잡곡밥 수제빫국⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육카레라이스⑤⑥⑩ 시래기된장국⑤⑥ ☆메추리알샐러드①⑤ 깍두기⑨			
오후간식	토마토소스채소리조토②⑤⑥⑫⑬⑭⑮	빵(소보로빵)①②⑥&우유②	찐고구마&우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	422/15	418/15	418/14			
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>					이 달의 푸드브릿지 쌈살쌈살데이 상상 저염데이(국염도0.3) SMART UP식재료 영·유아 섭취 주의

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)	배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	돼지고기	닭고기	오리고기	고등어	오징어	명태	다랑어	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산	
	동그랑땡(돼지고기: 국내산)															
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)															
	* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.															

날짜	9월의 푸드브릿지	9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)	9/5 (토)
오전간식	♥ 파프리카 ♥	과일(토마토)⑫	당근스프②	시리얼⑤⑥&우유②	과일(키위)&치즈②	우유②
점심	파프리카는 비타민C가 풍부해 감기 예방과 면역력 강화에 도움을 줍니다. 알록달록한 색깔로 아이들의 식욕을 돋우고, 눈 건강에도 도움을 주는 채소입니다.	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	마파두부덮밥⑤⑥⑩ 오이냉국⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 상상 청경채맑은국(0.3) 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자국⑤⑥ 파프리카달걀찜① 양배추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	안매운돈육김치볶음밥⑤⑨⑩ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식		빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	찐고구마&우유②	채소크림리조또②⑤	김가루주먹밥⑤⑥&등글레차	고구마범벅①⑤
열량(kcal)/단백질(g)		672/34	626/18	676/29	620/224	542/16
날짜	9/7 (월)	9/8 (화) 서울미래밥상	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)	9/12 (토)
오전간식	채소스틱(당근스틱)&떠먹는요구르트②	과일(사과)	시금치죽	미숫가루우유②⑤	과일(바나나)&우유②	우유②
점심	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돼지고기김치찜⑤⑨⑩ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 두부묵국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌈살마요덮밥⑤⑥⑮ ①⑤⑥⑮⑩ 근대된장국⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨	잡곡밥 상상 유부맑은국(0.3)⑤⑥ 파프리카삼스테이크⑤⑥⑮⑩ 과일샐러드②⑮ 배추김치⑨ 로제소스스파게티②⑤⑥⑮⑩⑮⑩	백미밥 뼈없는돈육감자탕⑤⑥⑩ 스크램블에그①②⑤ ☆구이김 깍두기⑨	쇠고기소보로덮밥⑤⑥⑮ 유부볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	빵(단팥빵)①②⑥&우유②	단호박찜&우유②		물만두⑤⑥⑩⑮⑮&매실차	단호박튀김⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	623/24	670/25	610/24	660/31	630/28	605/18
날짜	9/14 (월)	9/15 (화) 서울미래밥상	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)	9/19 (토)
오전간식	☆과일(포도)&우유②	과일(바나나)	옥수수스프②	시리얼⑤⑥&우유②	과일(사과)&치즈②	우유②
점심	백미밥 순두부백탕①⑤ 오리주물럭⑤⑥ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 채소당면국 고등어구이⑤⑦ 애호박무침 배추김치⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑮ 숙주된장국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 상상 배추맑은국(0.3) 쌈살파프리카볶음⑤⑥⑮ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 복쌈국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭살채소볶음밥⑤⑥⑮ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	우동⑤⑥	빵(카스테라)①②⑥&우유②	찐감자&우유②	유부초밥⑤⑥	미니핫도그①②⑥⑩&결명차	감자샐러드
열량(kcal)/단백질(g)	613/26	666/24	646/24	651/30	616/30	385/17
날짜	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)	9/26 (토)
오전간식	채소스틱(양배추스틱)&떠먹는요구르트②	과일(배)	감자두부죽⑤			
점심	백미밥 콩나물국⑤ 돈육장조림⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살버터구이②⑮ 어묵볶음⑤⑥ 깍두기⑨	삼색비빔밥⑤⑥ 쇠고기탕국⑤⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	칼국수⑥	빵(후레시번)①②⑥&우유②	삶은달걀①&우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	651/28	661/30	652/27			
날짜	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)			
오전간식	과일(키위)&우유②	☆과일(포도)	양송이버섯스프②⑥			
점심	백미밥 달걀양파국① 두부구이&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 깍두기⑨	잡곡밥 수제빫국⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육카레라이스⑤⑥⑩ 시래기된장국⑤⑥ ☆메추리알샐러드①⑤ 깍두기⑨			
오후간식	토마토소스채소리조또②⑤⑥⑮⑮⑮⑮	빵(소보로빵)①②⑥&우유②	찐고구마&우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	649/22	643/23	643/22			
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>					이 달의 푸드브릿지 쌈살쌈살데이 상상 저염데이(국염도0.3) SMART UP식재료 영·유아 섭취 주의

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산				고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등) 동그랑땡(돼지고기: 국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위외 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.															

(1~2세 야간연장 석식)

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜		9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)
저녁		잡곡밥 온청포묵국⑤⑥⑨ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 아욱무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 감자채전⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 온두부찜&볶음김치⑤⑨ 오이당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	돈육짜장밥 ①⑤⑥⑩⑮⑯⑰ 우동장국(면X)⑤⑥ 청경채볶음⑤⑥ 깍두기⑨
열량(kcal)/단백질(g)		289/12	282/11	253/9	279/12
날짜	9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)
저녁	백미밥 달걀팥국① 두부양념조림⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 고사리된장국⑤⑥ 돼지고기간장두루치기⑤⑥⑩ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 감장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 무생채 배추김치⑨	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살브로콜리볶음⑤⑥⑮ 근대나물 깍두기⑨	백미밥 수제빻국⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 파프리카새콤무침 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	264/12	228/10	231/11	225/16	294/11
날짜	9/14 (월)	9/15 (화)	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)
저녁	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 미니돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 김자반⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 양배추된장국⑤⑥ 훈제오리구이 순두부&양념장⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 치즈달걀찜①② 당면채소볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 쇠고기숙주조림⑤⑥⑯ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 배추나물 깍두기⑨
열량(kcal)/단백질(g)	274/10	284/15	257/11	274/13	236/11
날짜	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)
저녁	백미밥 채소당면국 ★메추리알케첩볶음①⑤⑥⑫ 브로콜리숙회①⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 들깨무찜국⑤⑥ 돈육콩나물불고기⑤⑥⑩ 양배추무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	277/9	283/8	257/13		
날짜	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)		
저녁	백미밥 안매운김치국⑨ 돼지고기수육&쌈장⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 두부파프리카볶음⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 숙주맑은국 닭살버터구이②⑮ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	247/11	245/9	238/14		
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑲젖 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>				

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산					고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄,소시지,베이컨 등) 어육가공품(어묵,어육소시지 등)				미니돈까스(돼지고기: 국내산, 닭고기: 국내산), 훈제오리(오리고기: 국내산)												
* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.																	

(3~5세 야간연장 석식)

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜		9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)
저녁		잡곡밥 온청포묵국 ⑤⑥⑨ 돈육데리야끼조림 ⑤⑥⑩ 아욱무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 닭곰탕 ⑮ 감자채전 ⑤⑥ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	잡곡밥 물만둣국 ①⑤⑥⑩ 온두부찜&볶음김치 ⑤⑨ 오이당근무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	돈육짜장밥 ①⑤⑥⑩⑮⑯⑰ 우동장국(면X) ⑤⑥ 청경채볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨
열량(kcal)/단백질(g)		444/18	434/16	390/15	430/19
날짜	9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)
저녁	백미밥 달걀파국 ① 두부양념조림 ⑤⑥ 참나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	잡곡밥 고사리된장국 ⑤⑥ 돼지고기간장두루치기 ⑤⑥⑩ 버섯나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	백미밥 감장국 ⑤⑥ 삼치구이 ⑤⑥ 무생채 배추김치 ⑨	잡곡밥 시금치된장국 ⑤⑥ 닭살브로콜리볶음 ⑤⑥⑮ 근대나물 깍두기 ⑨	백미밥 수제빫국 ⑥ 쇠고기장조림 ⑤⑥⑰ 파프리카새콤무침 배추김치 ⑨
열량(kcal)/단백질(g)	406/18	351/15	356/16	346/24	452/17
날짜	9/14 (월)	9/15 (화)	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)
저녁	백미밥 아욱된장국 ⑤⑥ 미니돈가스&소스 ①⑤⑥⑩⑫ 김자반 ⑤ 배추김치 ⑨	잡곡밥 양배추된장국 ⑤⑥ 훈제오리구이 순두부&양념장 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	백미밥 애호박맑은국 ⑤ 치즈달걀찜 ①② 당면채소볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	잡곡밥 청국장찌개 ⑤⑥⑨ 쇠고기숙주조림 ⑤⑥⑰ 콘샐러드 ①⑤ 배추김치 ⑨	백미밥 버섯된장국 ⑤⑥ 순살닭볶음탕 ⑤⑥⑮ 배추나물 깍두기 ⑨
열량(kcal)/단백질(g)	421/16	437/23	396/17	422/20	363/18
날짜	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)
저녁	백미밥 채소당면국 ★매추리알케첩볶음 ①⑤⑥⑫ 브로콜리숙회 ①⑤⑥ 깍두기 ⑨	잡곡밥 들깨무채국 ⑤⑥ 돈육콩나물불고기 ⑤⑥⑩ 양배추무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 어묵국 ⑤⑥ 순살찜닭 ⑤⑥⑮ 팽이버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	426/14	436/12	396/20		
날짜	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)		
저녁	백미밥 안매운김치국 ⑨ 돼지고기수육&쌈장 ⑤⑥⑩ 상추사과무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	잡곡밥 미역국 ⑤⑥ 두부파프리카볶음 ⑤⑥ 가지무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 숙주맑은국 닭살버터구이 ②⑮ 애호박볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	379/17	377/14	366/21		
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑲젖 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>				

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산					고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)		미디돈까스(돼지고기: 국내산, 닭고기: 국내산, 훈제오리(오리고기: 국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.														

