

일 자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
오전간식	🍅 토마토⑫/치즈②	미역죽⑤⑥	제9회 전국동시 지방선거 	✔️ 파프리카스틱 / 떠먹는요구르트②	🍏 사과
점심	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ ✔️ 청포묵무침⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	기장밥 달걀팥국① 소고기폭찹 ①②⑤⑥⑫⑬ 숙주나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨		흑미밥 쫄깃된장국⑤⑥ 달걀채소볶음⑤⑥⑬ 구이김 ✔️ 백깍두기⑨	수수밥 순두부백탕⑤ 달걀말이①⑤ ✔️ 열무나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨
오후간식	✔️ 온메밀국수③⑤⑥	🍀 찐고구마/우유②		양송이스프 ①②⑤⑥⑬⑭	카스테라①②⑤⑥ /우유②
열량(kcal)/단백질(g)	413/16	439/16		395/17(420/18)	401/16
일 자	8(월)	9(화)	10(수) ★생일식단★	11(목)	12(금) 상견Day1
오전간식	🍌 오렌지	삼색채소죽	🍏 사과	🍌 바나나	🍀 참외
점심	기장밥 두부미역국⑤⑥ 돈육목살구이⑩ ✔️ 고사리나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨	백미밥 ✔️ 닭살당면국⑤⑥⑬ 치즈달걀찜①② 고구마줄기나물⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	백미밥 홍합살미역국⑤⑥⑩ ✔️ 미트볼조림⑤⑥⑩⑬ 브로콜리숙회+케첩①② ⑤⑥⑫ ✔️ 배추김치⑨	흑미밥 ✔️ 우동국⑤⑥ 달걀데리야끼조림 ⑤⑥⑬⑭ 비름나물무침⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	수수밥 감자국①④⑨⑤⑥ 돈육배추찜⑤⑥⑩ 브로콜리들깨무침 ①⑤⑥ ✔️ 오이초무침
오후간식	토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ /액상요구르트②	🍀 찐단호박/우유②	케이크①②⑤⑥⑩/우유②	삶은달걀①/우유②	모닝빵①②⑤⑥ /우유②
열량(kcal)/단백질(g)	426/18	416/17	440/19	391/20	428/20
일 자	15(월)	16(화)	17(수) 상견Day2	18(목)	19(금)
오전간식	✔️ 🍌 자른포도/치즈②	김가루채소죽⑤⑥	칼슘두유⑤	🍌 당근스틱 / 떠먹는요구르트②	🍀 배
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 훈제오리구이 무나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨	수수밥 소고기대팥국⑬ 두부부침⑤⑥ ✔️ 버섯나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨	✔️ 닭살파인애플볶음밥⑤⑥ ⑮ 스크램블에그①②⑤ 청경채나물⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	기장밥 콩비지탕⑤ 소고기양배추볶음 ⑤⑥⑬ 참나물무침⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	흑미밥 ✔️ 미나리된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨
오후간식	✔️ 부추전⑤⑥ /보리차	🍀 찐감자/우유②	고구마맛탕⑤/보리차	양파크림스프 ①②⑤⑥⑬⑭	식빵①②⑤⑥ /우유②
열량(kcal)/단백질(g)	393/18	426/16	397/16	408/14	421/18
일 자	22(월)	23(화)	24(수) 푸드브릿지Day	25(목)	26(금)
오전간식	🍌 바나나	달걀죽①	미숫가루⑤/우유②	🍌 바나나	🍀 수박
점심	흑미밥 물만둣국⑤⑥⑩⑬⑮ ✔️ 소고기잡채⑤⑥⑬ 취나물볶음⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨	백미밥 ✔️ 버섯된장국⑤⑥ 순살간장달걀비빔⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	된장가지마파두부덮밥⑤⑥ ⑩ 맑은미역국⑤⑥ ✔️ 치즈스틱②⑤ ✔️ 배추김치⑨	수수밥 아기닭개장⑤⑥⑬ 돈육감자조림⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨	기장밥 달걀부숙국①⑤⑥ ✔️ 새우살피망볶음⑤⑥⑨ 감자반⑤⑥ ✔️ 백깍두기⑨
오후간식	다진유부주먹밥⑤⑥ /액상요구르트②	✔️ 단호박범벅 ①⑤⑬/우유②	수제비⑥	칼슘두유⑤	꿀호떡빵①②⑤⑥ /우유②
열량(kcal)/단백질(g)	430/16	450/21	456/20	391/16	413/19
일 자	29(월)	30(화)	이달의 푸드브릿지  가지 		
오전간식	🍌 사과/치즈②	양배추된장죽⑤⑥			
점심	백미밥 연두부국⑤ 순살가지미구이⑤⑥ ✔️ 노각무침⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨	기장밥 무척국⑤⑥ ✔️ 닭살콩나물볶음⑤⑥⑬ 근대나물⑤⑥ ✔️ 배추김치⑨			
오후간식	✔️ 쌀국수⑤⑥	🍀 찐고구마/우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	404/15	430/20			

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉠젓 * ㉡야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

안내사항
 - ✔️는 연령(1-2세) 특성에 따른 배식 및 조리 시 주의가 필요한 메뉴 표시
 - ✔️배추김치, ✔️깍두기는 고춧가루를 소량 첨가하거나 넣지 않은 김치를 의미

원산지 표시	깍두기 / 배추김치	쌀 (밥/죽)	콩	소고기
	무 (국내산) 배추 (국내산)	백미 (국내산) 흑미 (국내산)	두 부 (국내산) 순두부 (국내산)	국내산 [한우] *국내산 해당
	돼지고기	닭고기	훈제오리구이 (훈제오리)	미트볼조림
	국내산	국내산	오리고기 (국내산)	닭 고 기 (국내산) 돼지고기 (국내산)

일 자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
오전간식	♣ 토마토 12/치즈 2	미역죽 5 6	제9회 전국동시 지방선거 	♣ 파프리카스틱 /떠먹는요구르트 2	♣ 사과
점심	백미밥 애호박된장국 5 6 (간장)제육볶음 5 6 10 청포묵무침 5 6 백깍두기 9	기장밥 달걀팥국 1 소고기볶음 1 2 5 6 12 16 숙주나물 5 6 백김치 9		흑미밥 썩갠된장국 5 6 달걀채소볶음 5 6 15 구이김 백깍두기 9	수수밥 순두부백탕 5 달걀말이 1 5 열무나물 5 6 백김치 9
오후간식	온메밀국수 3 5 6	♣ 찐고구마/우유 2		양송이스프 1 2 5 6 15 16 608/26(646/27)	카스테라 1 2 5 6 /우유 2 617/24
열량(kcal)/단백질(g)	636/25	676/25			
일 자	8(월)	9(화)	10(수) ★생일식단★	11(목)	12(금) 상경Day1
오전간식	♣ 오렌지	삼색채소죽	♣ 사과	♣ 바나나	♣ 참외
점심	기장밥 두부미역국 5 6 돈육목살구이 10 고사리나물 5 6 백김치 9	백미밥 달걀당면국 5 6 15 치즈달걀찜 1 2 고구마줄기나물 5 6 백깍두기 9	백미밥 홍합살미역국 5 6 10 미트볼조림 5 6 10 16 브로콜리숙회+케첩 1 2 5 6 12 13 백김치 9	흑미밥 우동국 5 6 달걀데리야끼조림 5 6 15 18 비름나물무침 5 6 백깍두기 9	수수밥 감자국 0.4% 5 6 돈육배추찜 5 6 10 브로콜리들깨무침 1 5 6 오이초무침
오후간식	토마토스파게티 2 5 6 12 15 16 18 /액상요구르트 2	♣ 찐단호박/우유 2	케이크 1 2 5 6 10 /우유 2	삶은달걀 1 /우유 2	모닝빵 1 2 5 6 /우유 2
열량(kcal)/단백질(g)	655/27	640/26	677/29	602/30	659/30
일 자	15(월)	16(화)	17(수) 상경Day2	18(목)	19(금)
오전간식	♣ (자른)포도/치즈 2	김가루채소죽 5 6	칼슘두유 5	♣ 당근스틱 /떠먹는요구르트 2	♣ 배
점심	백미밥 근대된장국 5 6 훈제오리구이 무나물 5 6 백김치 9	수수밥 소고기대팥국 16 두부부침 5 6 버섯나물 5 6 백김치 9	달걀파인애플볶음밥 5 6 15 스크램블에그 1 2 5 청경채나물 5 6 백깍두기 9	기장밥 콩비지탕 5 소고기양배추볶음 5 6 16 참나물무침 5 6 백깍두기 9	흑미밥 미나리된장국 5 6 돈육불고기 5 6 10 애호박나물 5 6 백김치 9
오후간식	부추전 5 6 /보리차	♣ 찐감자/우유 2	고구마맛탕 5 /보리차	양파크림스프 1 2 5 6 15 16 628/21	식빵 1 2 5 6 /우유 2 648/28
열량(kcal)/단백질(g)	605/28	655/25	611/24	628/21	648/28
일 자	22(월)	23(화)	24(수) 푸드브릿지Day	25(목)	26(금)
오전간식	♣ 바나나	달걀죽 1	미숫가루 5 /우유 2	♣ 바나나	♣ 수박
점심	흑미밥 물만둣국 5 6 10 16 18 소고기잡채 5 6 16 취나물볶음 5 6 백김치 9	백미밥 버섯된장국 5 6 순살간장닭갈비 5 6 15 시금치나물 5 6 백깍두기 9	된장가지마파두부덮밥 5 6 10 맑은미역국 5 6 치즈스틱 2 5 백김치 9	수수밥 아기닭개장 5 6 15 돈육감자조림 5 6 10 얼갈이나물 5 6 백깍두기 9	기장밥 달걀부추국 1 5 6 새우살피망볶음 5 6 9 감자반 5 6 백깍두기 9
오후간식	다진유부주먹밥 5 6 /액상요구르트 2	단호박범벅 1 5 14 /우유 2	수제비 6	칼슘두유 5	꿀호떡빵 1 2 5 6 /우유 2 636/29
열량(kcal)/단백질(g)	661/24	693/33	702/30	602/24	636/29
일 자	29(월)	30(화)	이달의 푸드브릿지  가지 		
오전간식	♣ 사과/치즈 2	양배추된장죽 5 6			
점심	백미밥 연두부국 5 순살가지미구이 5 6 노각무침 5 6 백김치 9	기장밥 무쌈국 5 6 달걀콩나물볶음 5 6 15 근대나물 5 6 백김치 9			
오후간식	쌀국수 5 6	♣ 찐고구마/우유 2			
열량(kcal)/단백질(g)	622/23	662/31			

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유② ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ㉮아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	깍두기 / 배추김치	쌀 (밥/죽)	콩	소고기
	무 (국내산) 배추 (국내산)	백미 (국내산) 흑미 (국내산)	두 부 (국내산) 순두부 (국내산)	국내산 [한우] *국내산 해당
	돼지고기	닭고기	훈제오리구이 (훈제오리)	미트볼조림
	국내산	국내산	오리고기 (국내산)	닭 고 기 (국내산) 돼지고기 (국내산)