

일 자	표준조리법		1(수)	2(목)	3(금)		
오전간식			칼슘두유⑤	♣배	♣오렌지		
점 심		소고기자장밥 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 두부당면국⑤⑥ 브로콜리숙회+케첩①② ⑤⑥⑫ 깍두기⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 돌나물사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 콩비지찌개⑤⑨ 달걀말이①⑤ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식		이달의 푸드브릿지	구운달걀①/보리차	한케이크①②⑤⑥ /우유②	모닝빵(+딸기잼) ①②⑤⑥/우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	오이 		622/26	701/30	611/22		
일 자	6(월)	7(화)	8(수)★생일식단★	9(목)	10(금)상감Day1		
오전간식	♣참외/치즈②	들깨채소죽⑤⑥	♣수박	♣파프리카스틱 /떠먹는요구르트②	♣바나나		
점 심	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육케첩조림 ①②⑤⑥⑩⑫ 숙주당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 버섯미역국⑤⑥ 소고기피망조림⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 콩나물국⑤ 달걀데리야끼볶음 ⑤⑥⑬⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 달걀배추국①④⑥⑩⑤⑥ 들기름두부구이⑤ 연근조림⑤⑥ 무초절임		
오후간식	들기름막국수③⑤⑥ /보리차	♣찐고구마/우유②	케이크①②⑤⑥⑩ /우유②	단호박스프 ①②⑤⑥⑬⑮	후레쉬번①②⑤⑥/우유 ②		
열량(kcal)/단백질(g)	604/28	625/25	722/34	611/27	699/28		
일 자	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)		
오전간식	♣사과	열무치즈죽②⑤⑥	미숫가루⑤/우유②	♣(천도)복숭아⑪	제헌절 ⚖️ 		
점 심	흑미밥 연두부국⑤ 소불고기⑤⑥⑬ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 열갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육(+쌈장)⑤⑥ ⑩ 도토리묵상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 아기삼계탕⑮ 간장두부조림⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 수제비국⑥ 돈육카레구이 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑮⑯ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	삼색채소주먹밥⑤ /액상요구르트②	♣찐감자/우유②	잔치국수⑤⑥	소보로빵①②④⑤⑥/우유 ②			
열량(kcal)/단백질(g)	643/20	684/31	689/30	716/27			
일 자	20(월)	21(화)	22(수)상감Day2	23(목)	24(금)		
오전간식	연두부+양념장⑤⑥	누룽지죽	칼슘두유⑤	♣당근스틱 /떠먹는요구르트②	♣자두		
점 심	백미밥 동태살대빳국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 구이김 배추김치⑨	달걀마요덮밥①⑤ (순두부백탕⑤) 브로콜리무침 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 닭살미역국⑤⑥⑮ 소고기시래기조림 ⑤⑥⑬ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 만둣국①⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	수박우유화채②	♣찐단호박/우유②	배추전⑤⑥/매실차	(으깬)옥수수스프 ①②⑤⑥⑬⑮ (+크루통①②⑤⑥)	찰보리빵①②⑤⑥ /우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	608/26	652/26	597/19(617/21)	582/27(619/28)	603/25		
일 자	27(월)푸드브릿지Day	28(화)	29(수)	30(목)가통Day	31(금)		
오전간식	♣(자른)포도	모듬버섯죽	시리얼/우유②	♣토마토⑫/치즈②	♣키위		
점 심	흑미밥 두부청국장국⑤⑥ 돈육고사리볶음⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 무채국⑤⑥ 로제닭갈비 ②⑤⑥⑫⑬⑮⑯ 열갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨	소고기감자밥+양념장⑤⑥ ⑮ 실파장국⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 달걀팥국① 생선가스+소스①②⑤⑥ 양상추샐러드 +오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 소고기미나리국⑮ 두부부침⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	참치오이샌드위치 ①②⑤⑥/우유②	♣찐고구마/우유②	김가루주먹밥⑤⑥ /보리차	우유크림우동②⑥⑨	밤식빵①②⑤⑥ /우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	673/32	696/31	702/26	638/30	652/24		
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ㉠아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.						
원산지 표시	배추김치	쌀 (밥/죽/누룽지)	콩	소고기	돼지고기	닭고기	동태
	배추(국내산) 고춧가루(국내산)	백미(국내산) 흑미(국내산)	두부(국내산) 연두부(국내산)	콩비지(국내산) 순두부(국내산)	국내산 [한우]	국내산	러시아산
	함박스테이크	참치오이샌드위치 (참치)	생선가스				
	돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 기타(국내산)	가다랑어 (원양산)	동태(러시아산)				

일 자	표준조리법		1(수)	2(목)	3(금)		
오전간식			칼슘두유⑤	♣배	♣오렌지		
점 심		소고기자장밥 ①⑤⑥⑩⑫⑫⑫ ✓두부당면국⑤⑥ 브로콜리숙회+케첩①② ⑤⑥⑫ ✓배추김치⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 돌나물사과무침⑤⑥ ✓배추김치⑨	흑미밥 콩비지찌개⑤⑨ 달걀말이①⑤ 애호박나물⑤⑥ ✓배추김치⑨			
오후간식	이달의 푸드브릿지		구운달걀①/보리차	핫케이크①②⑤⑥ /우유②	모닝빵(+딸기잼) ①②⑤⑥/우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	오이		622/26	701/30	611/22		
일 자	6(월)	7(화)	8(수)★생일식단★	9(목)	10(금)상감Day1		
오전간식	♣참외/치즈②	들깨채소죽⑤⑥	♣수박	✓♣파프리카스틱 /떠먹는요구르트②	♣바나나		
점 심	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육케첩조림 ①②⑤⑥⑩⑫ 숙주당근무침⑤⑥ ✓배추김치⑨	흑미밥 ✓버섯미역국⑤⑥ ✓소고기피망조림⑤⑥⑫ 잔멸치볶음⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑫ 양배추나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	현미밥 ✓콩나물국⑤ 닭살데리야까볶음 ⑤⑥⑫⑫ 청경채나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	수수밥 달걀배추국①④⑤⑥ 들기름두부구이⑤ ✓연근조림⑤⑥ 무초절임		
오후간식	✓들기름막국수③⑤⑥ /보리차	♣찐고구마/우유②	케이크①②⑤⑥⑩ /우유②	단호박스프 ①②⑤⑥⑫⑫	후레쉬번①②⑤⑥/우유 ②		
열량(kcal)/단백질(g)	604/28	625/25	722/34	611/27	699/28		
일 자	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)		
오전간식	♣사과	✓열무치즈죽②⑤⑥	미숫가루⑤/우유②	♣(천도)복숭아⑪			
점 심	흑미밥 연두부국⑤ 소불고기⑤⑥⑫ 근대나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육(+쌈장)⑤⑥ ⑩ ✓도토리묵상추무침⑤⑥ ✓배추김치⑨	현미밥 아기삼계탕⑫ 간장두부조림⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ ✓배추김치⑨	기장밥 수제비국⑥ 돈육카레구이 ①⑤⑥⑩⑫⑫⑫ ✓고사리나물⑤⑥ ✓배추김치⑨			
오후간식	삼색채소주먹밥⑤ /액상요구르트②	♣찐감자/우유②	잔치국수⑤⑥	소보로빵①②④⑤⑥/우유 ②			
열량(kcal)/단백질(g)	643/20	684/31	689/30	716/27			
일 자	20(월)	21(화)	22(수)상감Day2	23(목)	24(금)		
오전간식	연두부+양념장⑤⑥	누룽지죽	칼슘두유⑤	♣당근스틱 /떠먹는요구르트②	♣자두		
점 심	백미밥 동태살대빳국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑫ 양배추나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	수수밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 구이김 ✓배추김치⑨	달걀마요덮밥①⑤ (순두부백당⑤) 브로콜리무침 가지나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	흑미밥 닭살미역국⑤⑥⑫ ✓소고기시래기조림 ⑤⑥⑫ ✓버섯나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	기장밥 만둣국①⑤⑥⑩ 채소달걀찜① ✓콩나물무침⑤⑥ ✓배추김치⑨		
오후간식	수박우유화채②	♣찐단호박/우유②	배추전⑤⑥/매실차	✓(으깬)옥수수스프 ①②⑤⑥⑫⑫ (+크루통①②⑤⑥)	찰보리빵①②⑤⑥ /우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	608/26	652/26	597/19(617/21)	582/27(619/28)	603/25		
일 자	27(월)푸드브릿지Day	28(화)	29(수)	30(목)가통Day	31(금)		
오전간식	♣(자른)포도	✓모듬버섯죽	시리얼/우유②	♣토마토⑫/치즈②	♣키위		
점 심	흑미밥 두부청국장국⑤⑥ ✓돈육고사리볶음⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ ✓배추김치⑨	현미밥 무쌈국⑤⑥ 로제닭갈비 ②⑤⑥⑫⑫⑫⑫ 얼갈이나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	소고기감자밥+양념장⑤⑥ ⑫ 실파장국⑤⑥ ✓열무나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	기장밥 달걀팥국① ✓생선가스+소스①②⑤⑥ 양상추샐러드 +오리엔탈드레싱⑤⑥ ✓배추김치⑨	수수밥 ✓소고기미나리국⑫ 두부부침⑤⑥ ✓청포묵무침⑤⑥ ✓배추김치⑨		
오후간식	✓참치오이샌드위치 ①②⑤⑥/우유②	♣찐고구마/우유②	김가루주먹밥⑤⑥ /보리차	✓우유크림우동②⑥⑨	밤식빵①②⑤⑥ /우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	673/32	696/31	702/26	638/30	652/24		
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자른 ※ ㉮아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.						
안내사항	- ✓는 연령(1-2세) 특성에 따른 배식 및 조리 시 주의가 필요한 메뉴 표시 - ✓배추김치, ✓각두기는 고춧가루를 소량 첨가하거나 넣지 않은 김치를 의미						
원산지 표시	배추김치	쌀 (밥/죽/누룽지)	콩	소고기	돼지고기	닭고기	동태
	배추(국내산) 고춧가루(국내산)	백미(국내산) 흑미(국내산)	두부(국내산) 연두부(국내산)	콩비지(국내산) 순두부(국내산)	국내산 [한우]	국내산	국내산
	함박스테이크	참치오이샌드위치 (참치)	생선가스				러시아산
	돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 기타(국내산)	가다랑어 (원양산)	동태(러시아산)				