

일 자		1(화)	2(수) 푸드브릿지Day	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식		닭죽 ^⑤	칼슘두유 ^⑤	양배추죽	♣사과	♣(천도)복숭아 ^⑪
점 심		백미밥 소고기미나리국 ^⑤ 들기름두부구이 ^⑤ 애호박나물 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨	백미밥 근대된장국 ^{⑤⑥} 돈육숙주볶음 ^{⑤⑥⑩} 청포묵무침 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	백미밥 들깨두부탕 ^⑤ 훈제오리구이 고사리나물 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨	기장밥 아욱맑은국 소불고기 ^{⑤⑥⑩} 청경채나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	닭칼국수 ^{⑥⑩} 추가쌀밥 백김치 ^⑨
오후간식		♣찐감자/우유 ^②	단호박크림스파게티 ②⑥/보리차	삶은달걀 ^① /우유 ^②	소보로빵 ^{①②④⑤⑥} /우유 ^②	우유 ^②
열량(kcal)/단백질(g)		449/18	454/22	430/21	419/17	417/19
일 자	7(월)	8(화)	9(수) 상점Day2	10(목) 가동Day	11(금)	12(토)
오전간식	♣오렌지/치즈 ^②	소고기피망죽 ^⑤	시리얼/우유 ^②	두부감자크림스프 ^{②⑤}	♣배	♣굴
점 심	백미밥 달걀국 ^① 고등어시래기조림 ⑤⑥⑦ 구이김 백깍두기 ^⑨	백미밥 무채국 ^{⑤⑥} 순살간장닭갈비 ⑤⑥⑩ 깨끗순볶음 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	돈육카레라이스 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ (송이) 브로콜리숙회 (+케첩 ^{①②③⑥⑫}) 버섯나물 ^{③⑥} 백김치 ^⑨	백미밥 동태살대파국 ^{⑤⑥} 달걀장조림 ^{①⑤⑥} 취나물들기름볶음 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨	흑미밥 맑은미역국 ^{⑤⑥} 돼지고기수육 ^⑩ 상추부추무침 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	오므라이스 ①②③⑥⑫⑬ 실파장국 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨
오후간식	(온)메밀국수 ^{③⑤⑥}	♣찐고구마/우유 ^②	우영주먹밥 ^{⑤⑥} /보리차	♣당근스틱 /떠먹는요구르트 ^②	모닝빵 ^{①②⑤⑥} /우유 ^②	우유 ^②
열량(kcal)/단백질(g)	400/17	455/22	464/20	401/15	395/18	356/13
일 자	14(월) 상점Day1	15(화)	16(수)	17(목)	18(금) 푸드브릿지Day	19(토)
오전간식	♣바나나/우유 ^②	누룽지죽	미숫가루 ^⑤ /우유 ^②	들깨열무죽/치즈 ^②	♣자른샤인머스켓	♣키위
점 심	백미밥 아기닭개장 ⑤⑥⑩ 연두부+양념장 ^{⑤⑥} 열갈이나물 ^{⑤⑥} 오이초무침	백미밥 물만둣국 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 소고기폭찹 ①②③⑥⑫⑬ 숙갓사과무침 백김치 ^⑨	백미밥 어묵국 ^{⑤⑥} 닭살채소볶음 ^{⑤⑥⑩} 숙주나물 ^{③⑥} 백깍두기 ^⑨	백미밥 애호박된장국 ^{⑤⑥} 돈가스 ^{①⑤⑥⑩} (+소스 ^{③⑥⑫⑬}) 양배추나물 ^{①⑤} 백깍두기 ^⑨	수수밥 순두부백탕 ^⑤ 단호박치즈달걀찜 ①② 콩나물무침 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	소고기채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 청경채맑은국 백김치 ^⑨
오후간식	참나물전 ^{①⑤⑥} /보리차	♣찐감자 /액상요구르트 ^②	스크램블에그 ^{①②⑤} /보리차	수제비 ^⑥	밤식빵 ^{①②⑤⑥} /우유 ^②	우유 ^②
열량(kcal)/단백질(g)	398/13	441/14	408/19	435/20	396/16	376/16
일 자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
오전간식	♣사과/우유 ^②	달걀부추죽 ^{①⑤⑥}	♣배			
점 심	백미밥 두부된장국 ^{⑤⑥} 임연수구이 ^{⑤⑥} 근대나물 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	백미밥 버섯미역국 ^{⑤⑥} 간장찜닭 ^{⑤⑥⑩} 도라지나물 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨	소고기가지밥+양념장 ⑤⑥⑩ 배추당면국 새우미나리전 ^{①⑤⑥⑨} 백깍두기 ^⑨			
오후간식	볶음우동 ^{⑤⑥⑩} /보리차	♣찐고구마/우유 ^②	유과 ^{①②③⑥} /우유 ^②			
열량(kcal)/단백질(g)	418/17	458/21	483/18			
일 자	28(월)	29(화)	30(수)	★생일식단★		표준조리법
오전간식	♣키위	모듬버섯죽	칼슘두유 ^⑤	♣멜론		
점 심	백미밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 닭살양배추볶음 ^{⑤⑥⑩} 잔멸치볶음 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨	백미밥 콩나물국 ^⑤ 돈육연근조림 ^{⑤⑥⑩} 가지된장볶음 ^{⑤⑥} 백김치 ^⑨	백미밥 달걀파국 ^① 두부부침 ^{⑤⑥} 오이무침 ^{⑤⑥} 백깍두기 ^⑨	백미밥 소고기미역국 ^{⑤⑥} 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니샐러드 ^{①⑤⑥} 백깍두기 ^⑨		
오후간식	잼샌드위치 ^{①②⑤⑥} /우유 ^②	♣찐단호박/우유 ^②	후리가케주먹밥 ^⑤ /보리차	(롤)케이크 ^{①②⑤⑥⑩} /우유 ^②		
열량(kcal)/단백질(g)	413/16	416/18	406/15	457/19		
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑳아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					
원 산 지 표 시	백김치	쌀 (밥/죽/누룽지)	콩	소고기	돼지고기	닭고기
	배추(국내산)	백미(국내산) 흑미(국내산)	두부(국내산) 연두부(국내산) 순두부(국내산)	국내산 [한우] *국내산 해당	국내산	국내산
	고등어	동태	훈제오리구이 (훈제오리)	돈가스	함박스테이크	
	국내산	국내산	오리고기(국내산)	돼지고기(국내산) 닭고기(국내산)	돼지고기(국내산) 닭고기(국내산)	

일 자		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	
저녁		백미밥 두부된장국⑤⑥ 소고기애호박볶음⑤⑥⑬ 감자조림⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑬ 스크램블에그①②⑤ 근대나물⑤⑥ ✓깍두기⑨	✓돈육고사리비빔밥 (+양념장)⑤⑥⑩ 배추맑은국⑤⑥ 두부부침⑤⑥ ✓깍두기⑨	백미밥 소고기된장국⑤⑥⑬ 닭살청경채볶음⑤⑥⑮ 김자반⑤⑥ ✓배추김치⑨	
저녁간식		우유②	우유②	우유②	우유②	
열량(kcal)/단백질(g)		353/16	313/14	324/16	341/19	
일 자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	
저녁	백미밥 ✓시래기된장국⑤⑥ 고등어데리야끼구이 ⑤⑥⑦⑬ 달걀찜① ✓배추김치⑨	소고기무밥+양념장 ⑤⑥⑬ ✓숙주당면국⑤⑥ 치즈스틱①②⑤⑥ ✓깍두기⑨	백미밥 감자국⑤⑥ 돈육브로콜리볶침 ①②⑤⑥⑩⑬ ✓우엉채볶음⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 ✓버섯된장국⑤⑥ 동태살전⑤⑥ ✓오이나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ ✓깍두기⑨	
저녁간식	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	321/15	350/19	326/18	339/17	353/18	
일 자	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	
저녁	백미밥 연두부국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑬⑭⑮⑯ 참나물무침⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑬ ✓오이나물⑤⑥ ✓깍두기⑨	백미밥 달걀찜국① 어묵채소볶음⑤⑥ ✓열무나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	닭살양배추덮밥⑤⑥⑮ 맑은미역국⑤⑥ 애호박전⑤⑥ ✓깍두기⑨	백미밥 ✓콩나물국⑤ 돈육단호박조림⑤⑥⑩ 순두부찜⑤ ✓깍두기⑨	
저녁간식	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	315/16	325/18	303/12	348/18	336/18	
일 자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	
저녁	된장마파두부덮밥⑤⑥ ✓부추맑은국 편만두⑤⑥⑩⑬⑮ ✓깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ ✓버섯나물⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 들깨배춧국 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ ✓가지튀김①⑤⑥ ✓깍두기⑨			
저녁간식	우유②	우유②	우유②			
열량(kcal)/단백질(g)	324/12	315/18	328/12			
일 자	28(월)	29(화)	30(수)	★생일식단★	표준조리법	
저녁	백미밥 ✓유부우동국⑤⑥ 닭살청경채조림⑤⑥⑮ 구이김 ✓배추김치⑨	백미밥 ✓버섯미역국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ ✓콩나물무침⑤⑥ ✓깍두기⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ ✓연근조림⑤⑥ ✓배추김치⑨	백미밥 ✓복쌈국⑤⑥ 간장달걀비볶음⑤⑥⑮ 양배추숙쌈 ✓깍두기⑨		
저녁간식	우유②	우유②	우유②	우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	341/18	320/18	338/14	315/17		
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ㉠아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					
안내사항	- ✓는 연령(1-2세) 특성에 따른 배식 및 조리 시 주의가 필요한 메뉴 표시 - ✓배추김치, ✓깍두기는 고춧가루를 소량 첨가하거나 넣지 않은 김치를 의미					
원산지 표시	배추김치	쌀 (밥)	콩	소고기	돼지고기	닭고기
	배추(국내산)	백미(국내산)	두부(국내산) 연두부(국내산) 순두부(국내산)	국내산 [한우] *국내산 해당	국내산	국내산
	고등어	동태	너비아니구이			
	국내산	국내산	돼지고기(국내산) 닭고기(국내산)			