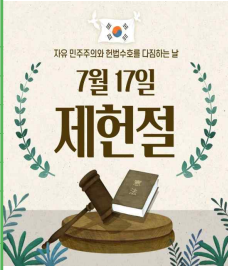


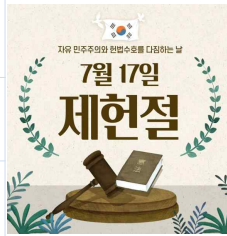
			1(수)	2(목)	3(금) 푸드브릿지	4(토)
오전간식			🍌 파프리카 /떠먹는 요구르트②	씨리얼/우유②	🍌 오렌지/우유②	두유⑤
점심			돼지고기숙주덮밥⑤⑥⑩	잡곡(기장)밥 얼갈이된장국⑤⑥	잡곡(수수)밥 달걀국①	잘게썬 오징어채소볶음밥 ⑤⑥⑦ 실 파말은 국⑤⑥ 과일(키위) 잘게썬 배추김치(각두기)⑨
오후간식			열무맑은국⑤⑥⑨ 과일샐러드②	소고기불고기⑤⑥⑬ 감자채볶음⑤⑥	안매운마파두부⑤⑥⑩ 잘게썬옥수수고물살로①⑤	
			배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	
			빵(마들렌)①②⑤⑥/우유②	우동⑤⑥	치즈주먹밥②⑤/보리차	빵(롤빵)①②⑤⑥/우유②
영양관리(단백질)			459/19	444/15	450/18	447/18
	6(월)	7(화) 푸드브릿지	8(수) 서울미래밥상	9(목) 싱겁데이	10(금)	11(토)
오전간식	🍌 참외/치즈②	🌱 옥수수죽	🍌 사과 /떠먹는 요구르트②	씨리얼/우유②	🍌 배/우유②	두유⑤
점심	잡곡(흑미)밥 단호박된장국⑤⑥ (훈제)오리부추찜⑤⑥ 자른명엽채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(차조)밥 콩나물국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	토마토새우볶음밥⑤⑨⑩ 연두부버섯탕⑤⑥ 노각(오이)나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(백미)밥 아욱맑은국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑬ 김자반⑤⑥ 배추김치	잡곡(기장)밥 안매운돈육김치국⑤⑥⑨⑩ 자른달걀장조림①⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀국수⑤⑥ 추가밥 유부무침⑤⑥ 잘게썬 배추김치(각두기)⑨
오후간식	메밀국수③⑤⑥ 영양관리(단백질)	🍌 찐 감자/두유② 468/18	빵(카스테라)①②⑤⑥/우유② 430/18	과일요거트볼②⑤⑥ 424/14	참치주먹밥⑤⑥/등글레차 455/19	빵(단팥)①②⑤⑥/우유② 426/16
	13(월)	14(화)	15(수) 초복날 & 싱겁데이	16(목) 푸드브릿지	17(금) 제헌절	18(토)
오전간식	🍌 수박/치즈②	참쌀채소죽	🍌 당근 /떠먹는 요구르트②	씨리얼/우유②		두유⑤
점심	잡곡(백미)밥 콩가루시금치국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(수수)밥 소고기묵국⑤⑥⑬ 새우살파장조림⑤⑥⑨⑩ 브로콜리숙회 배추김치⑨	잡곡(흑미)밥 달(다리)백숙⑤ 도토리묵무침⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(차조)밥 근대된장국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 파파리살파드①⑤⑥⑩⑬⑭ 잘게썬 배추김치(각두기)⑨		곤드레밥(양념장)⑤⑥ 어묵국⑤⑥ 과일(토마토)② 잘게썬 배추김치(각두기)⑨
오후간식	수제바나나우유②/ 조각식빵①②⑤⑥ 영양관리(단백질)	🍌 찐 단호박/두유② 445/19	빵(크로와상)①②⑤⑥/우유② 460/18	🌱 같은 옥수수전①⑤⑥ 429/18		빵(치즈)①②⑤⑥/우유② 485/16
	452/21					
	20(월)	21(화)	22(수) 서울미래밥상	23(목)	24(금) 중복식단	25(토) 중복
오전간식	🍌 자른포도/치즈②	당근죽	🍌 멜론 /떠먹는 요구르트②	씨리얼/우유②	🍌 사과/우유②	두유⑤
점심	잡곡(수수)밥 소고기시래깃국⑤⑥⑬ 채소오물렛①②⑤ 열무무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(기장)밥 취나물된장국⑤⑥ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(차조)밥 동태살맑은국⑤⑥ 두부복쌈⑤⑥⑫ 애호박나물⑤⑥⑨ 배추김치⑨	잡곡(백미)밥 다시마채국⑤⑥ 소고기표고버섯조림⑤⑥⑬ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(흑미)밥 미역국⑤⑥ 궁중찜닭⑤⑥⑬ 치커리무침⑤⑥ 배추김치⑨	잔치국수⑤⑥ 추가밥 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게썬 배추김치(각두기)⑨
오후간식	물만두⑤⑥⑩ 영양관리(단백질)	🍌 찐 감자/두유② 440/18	빵(모닝빵샌드위치) ①②⑤⑥⑫/우유② 479/20	달걀주먹밥①⑤/결명차 435/16	수박화채 436/17	빵(머핀)①②⑤⑥/우유② 434/15
	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	이달의 푸드브릿지 "옥수수" 🌱
오전간식	🍌 키위/치즈②	브로콜리죽	🍌 오이 /떠먹는 요구르트②	씨리얼/우유②	🍌 바나나/우유②	피부를 보호해주세요! 옥수수는 비타민E가 풍부하고, 자외선으로부터 피부를 보호해 줍니다. 또한 레시틴이 노화를 억제하여 잡티 개선에 도움을 줍니다. ☑ : 뇌건강 신메뉴 *통신문 참고
점심	잡곡(차조)밥 조갯살된장국⑤⑥⑬ 돼지고기수육⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(수수)밥 들깨배춧국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 김구이 배추김치⑨	달걀카레볶음밥⑤⑥⑬ 썩지않은국⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(흑미)밥 안매운순살김치탕⑤⑥⑩ 두부구이⑤⑥ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡(백미)밥 백점떡국⑤⑦⑬ 팽이버섯달걀찜① 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	유부초밥⑤⑥ 영양관리(단백질)	🍌 찐 고구마/두유② 446/22	빵(소보로)①②④⑥/우유② 434/17	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 466/21	영양주먹밥⑤⑥/옥수수차 455/20	

☐ 식단에 대한 원산지 표시

쌀(잡쌀,현미) 밥, 죽, 누룽지	국산	육가공품, 수산물가공품
콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	두부-대두 : 국산	ex)메뉴명(00고기:00산,00고기:00산)
배추김치(봄동,얼갈이 포함)	배추 : 국산 고춧가루 : 국산	13일:떡갈비<돼지,소,닭>국내산
수산물	조갯살 : 중국산 동태살 : 러시아산 새우살 : 베트남산	
쇠고기(한우, 육우, 젓소)	국산	
돼지고기	국산, 국내산	
닭고기	국산, 국내산	
오리고기	국산, 국내산	

☐ 알레르기 유발 식품
(출처:식품의약품안전처 「식품등의 표시기준」)
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두
⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기
⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두
⑮달걀기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류
(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔
(*아황산류는 표백제, 산화방지제 목적으로
사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의
식품에 포함되어 있습니다.)



날짜							
후기		● 식품알레르기 유발가능식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 * 야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다. * 00채소죽 조리 시 채소의 종류는 당근과 양파이며 원 상황에 따라 월령에 적합한 채소를 추가하여 제공 가능합니다.					
날짜				1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
후기	오전 간식			열무죽	열갈이죽	감자죽	치즈양파죽②
	점심			닭가슴살채소무른밥⑮	잔멸치채소무른밥	쇠고기채소무른밥⑯	두부채소무른밥⑤
	오후 간식			잔멸치채소죽	쇠고기채소죽⑯	두부채소죽⑤	흰살생선채소죽
날짜		6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
후기	오전 간식	단호박죽	옥수수죽	오이죽	아욱죽	배죽	버섯죽
	점심	흰살생선채소무른밥	닭가슴살채소무른밥⑮	연두부채소무른밥⑤	새우살채소무른밥⑨	쇠고기채소무른밥⑯	달걀노른자무른밥①
	오후 간식	닭가슴살채소죽⑮	연두부채소죽⑤	새우살채소죽⑨	쇠고기채소죽⑯	달걀노른자채소죽①	잔멸치채소죽
날짜		13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금) 제헌절	18(토)
후기	오전 간식	시금치죽	참쌀채소죽	양배추죽	근대죽		김가루채소죽
	점심	잔멸치채소무른밥	쇠고기채소무른밥⑯	새우살채소무른밥⑨	닭가슴살채소무른밥⑮		두부채소무른밥⑤
	오후 간식	쇠고기채소죽⑯	새우살채소죽⑨	닭가슴살채소죽⑮	두부채소죽⑤		달걀노른자채소죽①
날짜		20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
후기	오전 간식	시래기죽	당근죽	애호박죽	청경채죽	미역죽	사과죽
	점심	달걀노른자채소죽①	잔멸치채소무른밥	순두부채소무른밥⑤	흰살생선채소무른밥	쇠고기채소무른밥⑯	닭가슴살채소무른밥⑮
	오후 간식	잔멸치채소죽	순두부채소죽⑤	흰살생선채소죽	쇠고기채소죽⑯	닭가슴살채소죽⑮	잔멸치채소죽
날짜		27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
후기	오전 간식	무죽	브로콜리죽	가지죽	우영죽	바나나죽	
	점심	잔멸치채소무른밥	새우살채소무른밥⑨	쇠고기채소무른밥⑯	닭가슴살채소무른밥⑮	두부채소무른밥⑤	
	오후 간식	새우살채소죽⑨	쇠고기채소죽⑯	닭가슴살채소죽⑮	두부채소죽⑤	달걀노른자채소죽①	

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	콩 (두부류,콩비지,콩국수)	쇠고기	닭고기	수산물 (수입산은 나라명 기재)
	국산	국산	국산,국내산	국산,국내산	새우살-베트남산 북어-러시아산

