

	1(월) 푸드브릿지	2(화) 생일식단	3(수) 지방선거	4(목)	5(금) 일당오십의날	6(토) 현충일	
오전간식	양송이스프	참외/치즈		우유미숫가루	토마토/우유		
점심	수수밥 소고기사분사분국 새우살달걀찜 파프리카볶음 잘게썬 배추김치	백미밥 미역국 닭강정 푸살리샐러드 잘게썬 깍두기		우유미숫가루 흑미밥 안매운김치국 돼지고기양송이볶음 상추무침 잘게썬 깍두기	기장밥 아욱된장국 단호박달걀비 오이나물 잘게썬 배추김치		
오후간식	찐감자/우유	롤케이크/요구르트		과일요거트볼	영양주먹밥/옥수수차		
영양대안역량	631/26	669/19	601/30	636/26			
	8(월) 싱겁데이	9(화)	10(수) 서울미래밥상 푸드브릿지	11(목)	12(금)		13(토)
오전간식	바나나/치즈	우유죽	키위/떠먹는 요구르트	우유미숫가루	오렌지/우유		두유
점심	수수밥 콩나물국 돼지고기수육 갯잎나물 잘게썬 배추김치	백미밥 애호박맑은국 바삭소불고기 건파래무침 잘게썬 깍두기	브로콜리하이라이스 팽이장국 두부구이 잘게썬 배추김치	잡곡밥 감자양파국 훈제오리주물럭 잔멸치볶음 잘게썬 깍두기	차조밥 소고기탕국 모듬해물볶음 얼무나물 잘게썬 배추김치	짜장밥 계란국 자른진미채무침 잘게썬 깍두기	
오후간식	점센드위치	찐고구마/우유	소보로빵/우유	고기만두/동글레차	삼색주먹밥/보리차	모닝빵/우유	
영양대안역량	623/31	692/26	684/25	601/24	620/28	648/22	
	15(월) 푸드브릿지	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)	
오전간식	참외/치즈	시금치죽	당근채소스틱 /떠먹는 요구르트	우유미숫가루	배/우유	두유	
점심	흑미밥 미역국 달걀브로콜리조림 양배추나물 잘게썬 배추김치	수수밥 콩비지국 묵살구이 비름나물무침 잘게썬 깍두기	참치굴스스볶음밥 부추맑은국 달걀후라이 잘게썬 배추김치	차조밥 얼갈이된장국 소고기숙주볶음 취나물무침 잘게썬 깍두기	백미밥 양송이스프 미트볼찜 마카로니샐러드 잘게썬 배추김치	하이라이스 배추된장국 버섯볶음 잘게썬 깍두기	
오후간식	핫케이크	찐단호박/우유	머핀	잔치국수	치즈채소전 /동글레차	카스테라	
영양대안역량	618/25	646/24	666/30	647/29	657/26	601/26	
	22(월) 푸드브릿지	23(화)	24(수) 서울미래밥상	25(목)	26(금) 싱겁데이	27(토)	
오전간식	토마토/치즈	김가루채소죽	수박/떠먹는 요구르트	우유미숫가루	자른포도/우유	두유	
점심	기장밥 돈육우거지국 달걀스크램블 애호박나물 잘게썬 배추김치	차조밥 다시마맑은국 소고기사태찜 오이무침 잘게썬 깍두기	흑미밥 청경채유부국 삼치연장조림 실곤약채소무침 잘게썬 배추김치	잡곡밥 무채된장국 돈육마늘중볶음 치커리사과무침 잘게썬 깍두기	잡곡밥 안매운달걀장 두부부침 시금치나물 잘게썬 배추김치	카레라이스 미역국 맛살볶음 잘게썬 깍두기	
오후간식	브로콜리크림리조또	찐감자/우유	샐러드빵/우유	틀기름메밀떡국수	미니짜장밥/옥수수차	구운도넛/우유	
영양대안역량	695/26	619/28	640/27	621/20	619/23	687/21	
	29(월) 푸드브릿지	30(화)	<p>이달의 푸드브릿지 "브로콜리" 슈퍼푸드인 브로콜리!!</p> <p>브로콜리는 칼륨이 풍부하며 고혈압 발생 위험을 낮추고, 빈혈도 예방해 줍니다.</p> <p>☑ 뇌건강 신메뉴 *통신문 참고</p>				
오전간식	참외/치즈	당근양파죽					
점심	차조밥 청경채된장국 할박스테이크 브로콜리깨무침 잘게썬 배추김치	백미밥 어묵국 닭고기장독떡이 미역줄기볶음 잘게썬 깍두기					
오후간식	버섯프리타타	찐고구마/우유					
영양대안역량	661/35	644/26					


☐ 식단에 대한 원산지 표시

쌀(잡쌀, 현미) 밥, 죽, 누룽지	국내산	<p>육가공품, 수산물가공품</p> <p>점심) 너비야니(돼지고기:국내산), 훈제오리(오리고기:국내산), 참치(다량어:원양산), 미트볼(돼지고기:국내산), 맛살(연육:베트남산), 할박스테이크(돼지고기:국내산), 어묵(연육:베트남산)</p> <p>생 일식단) 닭강정(닭고기:국내산)</p>	
콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	국내산		
배추김치(봄동, 얼갈이 포함)	배추		국내산
	고춧가루		국내산
수산물	오징어		국내산
	새우		베트남산
쇠고기(한우, 육우, 젓소)	삼치		국내산
	돼지고기		국내산
달고기	국내산		
오리고기	국내산		

☐ 알레르기 유발 식품 (출처:식품의약품안전처 「식품등의 표시기준」)

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ژ

(*야생산류는 표백제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.)

	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
석식	잡곡밥	수수밥		흑미밥	기장밥
	김달걀국①⑤⑥	가지된장국⑤⑥		새우살맑은국⑤⑥⑦	양송이버섯국⑤⑥
	소고기장조림⑤⑥⑬	돼지고기단호박볶음⑤⑥⑩		두부스테이크①⑤⑥⑬⑭	동태살강정⑤⑥
	파프리카무침①⑤⑥	근대나물⑤⑥		토마토샐러드⑫	배추나물⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨		잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	486/21	334/17	392/20	309/14	
	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
석식	수수밥	백미밥	백미밥	잡곡밥	차조밥
	무쌈국⑤⑥	만둣국①⑤⑥⑩	맑은해물탕⑦⑫⑬	열무된장국⑤⑥	복쌈국⑤⑥
	달걀조림⑤⑥⑬	연두부(+양념장)⑤⑥	돈육갯잎볶음⑤⑥⑩	소고기브로콜리찜⑤⑥⑬	론제오리구이
	아욱나물⑤⑥	애호박나물⑤⑥	콩나물무침⑤⑥	팽이버섯나물⑤⑥	우엉채볶음⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	402/16	452/17	383/22	389/15	378/23
	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
석식	흑미밥	수수밥	잡곡밥	차조밥	백미밥
	채소당면국⑤⑥	양배추맑은국⑤⑥	비름나물장국⑤⑥	취나물맑은국⑤⑥	부추소고기국⑤⑥⑬
	소고기육전①⑤⑬	순살찜닭⑤⑥⑬	돈까스+소스①②⑤⑥⑩⑫⑬	토마토스크램블에그①②⑤⑬	두부조림⑤⑥
	시금치나물⑤⑥	브로콜리샐러드	청포묵무침⑤⑥	밥새우볶음⑤⑥⑦	얼갈이나물⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	387/16	384/17	364/14	383/19	361/14
	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
석식	기장밥	차조밥	흑미밥	잡곡밥	잡곡밥
	감자된장국⑤⑥	애호박양파국⑤⑥	콩나물국⑤⑥	시금치맑은국⑤⑥	청경채된장국⑤⑥
	안매운참치김치볶음⑤⑦	돈육가지간장①⑤⑩⑫	닭살버터구이②⑤	삼치양념찜⑤⑥	돼지주물럭⑤⑥⑩
	김구이	우거지나물⑤⑥	건새우마늘쫀조림⑤⑥⑦	유부무침⑤⑥	무나물⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	328/16	362/18	382/25	362/20	350/16
	29(월)	30(화)			
석식	차조밥	백미밥			
	들깨미역국⑤⑥	시래깃국⑤⑥			
	두부탕수⑤⑥	소고기버섯볶음⑤⑥⑬			
	잔말치볶음⑤⑥	청경채나물⑤⑥			
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨			
열량(kcal)단백질(g)	421/13	365/21			

□ 식단에 대한 원산지 표시

쌀(찰쌀, 현미) 밥, 죽, 누룽지	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		배추김치		수산물		육가공품, 수산물가공품
	(한우, 육우, 젓소)					(두부류, 콩국수, 콩버섯)	배추	고춧가루				
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	삼치	국내산	국내산	훈제오리(오리고기:국내산), 돈까스(돼지고기:국내산), 참치(다랑어:원양산)
						두부-대두: 국내산	국내산	국내산	동태	러시아산	국내산	
									오징어			


□ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
※ 출처:식품의약품안전처 「식품등의 표시기준」

(*아황산류는 표백제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.)

	1(월) 푸드브릿지	2(화) 생일식단	3(수) 지방선거	4(목)	5(금) 일당오십의날	6(토) 현충일
오전간식	양송이소프	참외/치즈		우유미숫가루	토마토/우유	
점심	수수밥 소고기샤브샤브국 새우살달걀찜 파프리카볶음 잘게썬 배추김치	백미밥 미역국 닭강정 푸슬리샐러드 잘게썬 깍두기		우유미숫가루 흑미밥 안매운김치국 돼지고기양송이볶음 상추무침 잘게썬 깍두기	감미밥 기장밥 아욱된장국 단호박달걀비 오이나물 잘게썬 배추김치	
오후간식	찐감자/우유	플레인요구르트		과일요거트볼	영양주먹밥/옥수수차	
영양관리비	442/18	468/13		432/21	445/18	
	8(월) 상급데이	9(화)	10(수) 서울미래발상 푸드브릿지	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	바나나/치즈	우엉죽	키위/떠먹는 요구르트	우유미숫가루	오렌지/우유	두유
점심	수수밥 콩나물국 돼지고기수육 갯잎나물 잘게썬 배추김치	백미밥 애호박맑은국 바삭소불고기 건파래무침 잘게썬 깍두기	브로콜리하이라이스 팽이장국 두부구이 잘게썬 배추김치	잡곡밥 감자양파국 훈제오리주물럭 잔멸치볶음 잘게썬 깍두기	차조밥 소고기탕국 모듬해물볶음 열무나물 잘게썬 배추김치	짜장밥 계란국 자른진미채무침 잘게썬 깍두기
오후간식	찐샌드위치	찐고구마/우유	소보로빵/우유	고기만두/동글레자	삼색주먹밥/보리차	모닝빵/우유
영양관리비	436/22	484/18	479/17	421/17	434/20	454/16
	15(월) 푸드브릿지	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	참외/치즈	시금치죽	당근채소스틱 /떠먹는 요구르트	우유미숫가루	배/우유	두유
점심	흑미밥 미역국 닭살브로콜리조림 양배추나물 잘게썬 배추김치	수수밥 콩비지국 목살구이 비름나물무침 잘게썬 깍두기	참치굴스스볶음밥 부추맑은국 달걀후라이 잘게썬 배추김치	차조밥 얼갈이된장국 소고기숙주볶음 취나물무침 잘게썬 깍두기	백미밥 양송이소프 미트볼찜 마카로니샐러드 잘게썬 배추김치	하이라이스 배추된장국 버섯볶음 잘게썬 깍두기
오후간식	햇케이크	찐단호박/우유	머핀	잔치국수	치즈채소전 /동글레자	카스테라/우유
영양관리비	433/17	454/17	466/21	453/20	460/18	421/18
	22(월) 푸드브릿지	23(화)	24(수) 서울미래발상	25(목)	26(금) 상급데이	27(토)
오전간식	토마토/치즈	김가루채소죽	수박/떠먹는 요구르트	우유미숫가루	자른포도/우유	두유
점심	기장밥 돈육우거지국 달걀스크램블 애호박나물 잘게썬 배추김치	차조밥 다시마맑은국 소고기샤태찜 오이무침 잘게썬 깍두기	흑미밥 청경채유부국 삼치맛장조림 실근약채소무침 잘게썬 배추김치	잡곡밥 무채된장국 돈육마늘볶음 치커리사과무침 잘게썬 깍두기	잡곡밥 안매운달걀장 두부부침 시금치나물 잘게썬 배추김치	카레라이스 미역국 맛살볶음 잘게썬 깍두기
오후간식	브로콜리크림리조또	찐감자/우유	샐러드빵/우유	틀기메밀막국수	미나리장떡/옥수수차	구운도넛/우유
영양관리비	479/18	434/20	448/19	435/14	434/16	481/15
	29(월) 푸드브릿지	30(화)	이달의 푸드브릿지 "브로콜리" 슈퍼푸드인 브로콜리!! 브로콜리는 칼륨이 풍부하며 고혈압 발생 위험을 낮추주고, 빈혈도 예방해 줍니다. : 뇌건강 신메뉴 *통신문 참고			
오전간식	참외/치즈	당근양파죽				
점심	차조밥 청경채된장국 함박스테이크 브로콜리깨무침 잘게썬 배추김치	백미밥 어묵국 닭고기장죽떡이 미역줄기볶음 잘게썬 깍두기				
오후간식	버섯프리타타	찐고구마/우유				
영양관리비	463/24	451/18				

□ 식단에 대한 원산지 표시			
쌀(잡쌀/현미) 밥, 죽, 누룽지	국내산	육가공품, 수산물가공품 점심) 너비아니(돼지고기:국내산, 훈제오리(오리고기:국내산), 참치(다량아:원양산), 미트볼(돼지고기:국내산, 맛살(연육:베트남산), 함박스테이크(돼지고기:국내산, 어묵(연육:베트남산) 생일식단) 닭강정(닭고기:국내산)	
콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	국내산		
배추김치(봄동, 얼갈이 포함)	배추		국내산
	고춧가루		국내산
수산물	오징어		국내산
	새우		베트남산
쇠고기(한우, 육우, 젓소)	삼치		국내산
	돼지고기		국내산
닭고기	국내산		
오리고기	국내산		

□ 알레르기 유발 식품 (출처:식품의약품안전처 「식품등의 표시기준」)
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭로두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
 (*아황산류는 표백제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.)

	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
석식	잡곡밥	수수밥		흑미밥	기장밥
	김달걀국①⑤⑥	가지된장국⑤⑥		새우살맑은국⑤⑥⑦	양송이버섯국⑤⑥
	소고기장조림⑤⑥⑬	돼지고기단호박볶음⑤⑥⑩		두부스테이크①⑤⑥⑬⑭	동태살강정⑤⑥
	파프리카무침①⑤⑥	근대나물⑤⑥		토마토샐러드⑫	배추나물⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨		잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	340/14	238/12	275/14	216/10	
8(월)					
석식	수수밥	백미밥	백미밥	잡곡밥	차조밥
	무쌈국⑤⑥	만둣국①⑤⑥⑩	맑은해물탕⑦⑪⑬	열무된장국⑤⑥	복덕국⑤⑥
	닭봉조림⑤⑥⑬	연두부(+양념장)⑤⑥	돈육갯잎볶음⑤⑥⑩	소고기브로콜리찜⑤⑥⑬	훈제오리구이
	아욱나물⑤⑥	애호박나물⑤⑥	콩나물무침⑤⑥	팽이버섯나물⑤⑥	우엉채볶음⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	282/11	317/12	268/15	272/10	265/16
15(월)					
석식	흑미밥	수수밥	잡곡밥	차조밥	백미밥
	채소당면국⑤⑥	양배추맑은국⑤⑥	비름나물장국⑤⑥	취나물맑은국⑤⑥	부추소고기국⑤⑥⑬
	소고기육전①⑤⑬	순살찜닭⑤⑥⑬	돈까스+소스①②⑤⑥⑩⑬⑭	토마토스크램블에그①②⑤⑫	두부조림⑤⑥
	시금치나물⑤⑥	브로콜리샐러드	청포묵무침⑤⑥	밥새우볶음⑤⑥⑦	얼갈이나물⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	271/11	269/12	255/10	268/13	253/10
22(월)					
석식	기장밥	차조밥	흑미밥	잡곡밥	잡곡밥
	감자된장국⑤⑥	애호박양파국⑤⑥	콩나물국⑤⑥	시금치맑은국⑤⑥	청경채된장국⑤⑥
	안매운참치김치볶음⑤⑦	돈육가지간장①⑤⑩⑬	닭살버터구이②⑬	삼치양념찜⑤⑥	돼지주물럭⑤⑥⑩
	김구이	우거지나물⑤⑥	견새우마늘쫄조림⑤⑥⑦	유부무침⑤⑥	무나물⑤⑥
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨	잘게썬 깍두기⑨	잘게썬 배추김치⑨
열량(kcal)단백질(g)	230/11	253/13	267/18	253/14	243/11
29(월)					
석식	차조밥	백미밥			
	들깨미역국⑤⑥	시래깃국⑤⑥			
	두부탕수⑤⑥	소고기버섯볶음⑤⑥⑬			
	잔멸치볶음⑤⑥	청경채나물⑤⑥			
	잘게썬 배추김치	잘게썬 깍두기⑨			
열량(kcal)단백질(g)	295/9	256/14			

□ 식단에 대한 원산지 표시

쌀(합쌀, 현미) 밥, 죽, 누룽지	쇠고기				콩 (두부류, 콩국수, 콩차)	배추김치		수산물		육가공품, 수산물가공품
	(한우, 육우, 젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기		배추	고춧가루	삼치	국내산 러시어산 국내산	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 두부·대두: 국내산	국내산	국내산	삼치 동태 오징어	국내산 러시어산 국내산	훈제오리(오리고기:국내산), 돈까스 (돼지고기:국내산), 참치(다랑어:원양산)

□ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* 출처: 식품의약품안전처 「식품등의 표시기준」
(*아황산류는 표백제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.)

날짜

후기

● 식품알레르기 유발가능식품
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기
 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣

* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.
 * 00채소죽 조리 시 채소의 종류는 당근과 양파이며 원 상황에 따라 월령에 적합한 채소를 추가하여 제공 가능합니다.

날짜	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)	
후기	오전 간식	가지죽	브로콜리죽		양송이버섯죽	아욱죽	
	점심	새우살채소무른밥⑨	달걀노른자채소무른밥①		쇠고기채소무른밥⑬	흰살생선채소무른밥	
	오후 간식	달걀노른자채소죽①	쇠고기채소죽⑬		흰살생선채소죽	닭가슴살채소죽⑮	

날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)	
후기	오전 간식	바나나죽	우엉죽	애호박죽	감자죽	얼무죽	양배추죽
	점심	닭가슴살채소무른밥⑮	새우살채소무른밥⑨	쇠고기채소무른밥⑬	두부채소무른밥⑤	달걀노른자채소무른밥①	쇠고기채소무른밥⑬
	오후 간식	새우살채소죽⑨	쇠고기채소죽⑬	두부채소죽⑤	달걀노른자채소죽①	쇠고기채소죽⑬	잔멸치채소죽

날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)	
후기	오전 간식	미역죽	시금치죽	단호박죽	얼갈이죽	배죽	치즈양파죽②
	점심	잔멸치채소무른밥	닭가슴살채소무른밥⑮	콩비지채소무른밥⑤	달걀노른자채소무른밥①	쇠고기채소무른밥⑬	잔멸치채소무른밥
	오후 간식	닭가슴살채소죽⑮	콩비지채소죽⑤	달걀노른자채소죽①	쇠고기채소죽⑬	잔멸치채소죽	새우살채소죽⑨

날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)	
후기	오전 간식	우거지죽	김가루채소죽	청경채죽	사과죽	무죽	오이죽
	점심	새우살채소무른밥⑨	달걀노른자채소무른밥①	쇠고기채소무른밥⑬	흰살생선채소무른밥	두부채소무른밥⑤	닭가슴살채소무른밥⑮
	오후 간식	달걀노른자채소죽①	쇠고기채소죽⑬	흰살생선채소죽	두부채소죽⑤	닭가슴살채소죽⑮	잔멸치채소죽

날짜	29(월)	30(화)				
후기	오전 간식	옥수수죽	당근양파죽			
	점심	잔멸치채소무른밥	연두부채소무른밥⑤			
	오후 간식	연두부채소죽⑤	닭가슴살채소죽⑮			

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	콩 (두부류, 콩비지, 콩국수)	쇠고기 국내산	닭고기	수산물
	국내산	국내산	육우	국내산	