안전교육 일지

담당	원장

2026년 10월 **작성자 : 탁정민**

안전주제	감염병 및 약물의 오용·남용 등 보건위생관리	**활 동 명**	콜록콜록! 담배연기는 싫어요.
목 표	1. 담배의 유해성을 안다. 2. 간접흡연에 노출되었을 때 담배 연기로부터 몸을 보호한다.		
준 비 물	그림자료, 영상자료: 담배는 몸에 해로워요.		

지도방법

<1세~2세 안전교육>

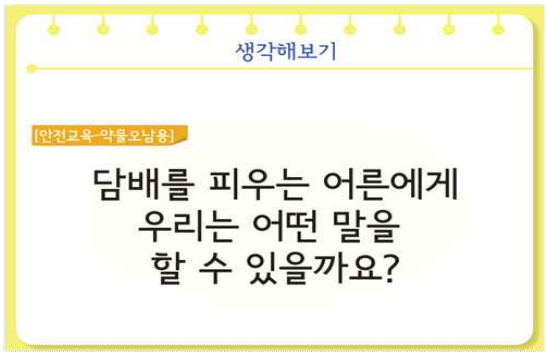
1. 그림자료에 관심을 보이는 영아에게 그림을 보며 담배 피우는 어른의 모습을 탐색한다.
   - 주변에서 담배를 피우는 어른을 본 적 있나요?
   - 그림에서 담배 피우는 어른을 찾아볼까요?
   - 왜 담배를 피우는 걸까요?
   - 담배를 피우면 주변 사람들은 어떨까요?

2. 동화를 듣고 동화장면과 내용에 대해 이야기 나눈다.
   - 동화 속 아빠와 친구가 이야기하는데 친구 기분이 어떤것 같나요?
   - 왜 그럴까요? 아빠 입에서 담배 냄새가 나서 그런 것 같아요.
   - 담배를 피우면 주변에도 연기가 전해져요.
   - 담배 연기를 맡으면 어떻게 될까요? 콧물이 찔끔, 머리가 팽글팽글 아파요.
   - 기침이 콜록 나오고, 재채기도 나와요.
   - 담배 연기는 우리 몸에 나쁜 영향을 주어요.

3. 담배 피우는 어른을 만났을 때 대처하는 방법을 이야기나눈다.
   - 담배 연기는 우리 몸에 나쁜 영향을 주기 때문에 맡으면 안 돼요!
   - 담배 피우는 어른들을 만났을 때 어떻게 해야 될까요?
   - 담배 피우는 어른들 근처에 가까이 가지 않아요.
   - 담배 연기를 맡지 않도록 손으로 코와 입을 막아요.
   - 담배 연기를 맡고 집에 왔을 때 손과 얼굴을 깨끗하게 씻어요.

<3세~5세 안전교육>

1. 담배 피우는 어른 그림자료를 보며 이야기 나눈다.
   - 그림 속의 어른들이 무엇을 하고 있나요?
   - 담배 연기를 맡은 적이 있나요?
   - 담배 연기는 우리 몸에 왜 좋지 않을까요?
   - 담배를 피우거나 담배 연기를 맡으면 우리 몸에 어떤 일이 일어날까요?
2. 담배의 유해성에 대해 이야기 나눈다.
   - 담배를 자꾸 피우고 싶게 만드는 물질은 무엇인가요? (니코틴)
   - 죽음에 이를 수 있는 암에 걸리게 하는 물질은 무엇인가요? (타르)
   - 핏속에 공기를 운반하는 능력을 떨어뜨려 어지럼증을 일으키는 물질은 무엇인가요? (일산화탄소)
3. 간접흡연을 예방하기 위한 방법을 알아본다.
   - 담배로부터 우리 몸을 보호하려면 어떻게 해야 할까요? (담배를 피우는 사람 주변에 가지 않기, 손으로 코와 입을 막아 담배 연기를 마시지 않기, 담배 연기를 맡고 집에 왔을 때는 깨끗하게 씻기 등)



*필요에 따라 멀티 영상자료를 활용하여 유아의 이해를 돕는다.

평가	영유아들과 담배가 우리 몸에 해로운 이유에 대해 이야기 나누며, "기침이 나요", "몸에 안 좋아요" 등 자신의 생각을 표현하는 모습을 보였다. 간접흡연도 건강에 해로울 수 있음을 알아보고, 담배를 피우는 행인을 만났을 때에는 가까이 가지 않고 거리를 두거나 보호자와 함께 안전한 곳으로 이동하도록 안내하였다. 영유아들은 담배 연기를 피해 이동해야 한다는 설명에 관심을 보이며 안전한 대처 방법을 익혔다. 교육을 통해 영유아들이 담배와 간접흡연의 위험성을 이해하고, 일상생활에서 자신을 보호하는 방법을 실천할 수 있도록 반복적인 안내가 필요하겠다.

확인	**정세빈**	**탁정민**	**박새봄**	**이민지**	**손은희**

시립 해솔 어린이집