

건강 및 영양관리

1. 건강 및 영양관리

어린이집에서는 영·유아와 교직원뿐 아니라 각 가정의 영양과 건강을 체계적으로 관리하고 정기적인 건강과 영양 교육을 통해 영양과 건강에 대한 기초 지식을 기르는데 노력하고 있습니다.

영양관리
✿ 저염식, 저당식 영유아기는 평생의 식습관이 형성되는 매우 중요한 시기이다, 빠른 성장으로 균형잡힌 영양 공급이 되어야 하는데 이때 과도한 나트륨을 섭취할 경우 뇌의 쾌락 중추 자극이 되고, 짠 음식에 중독될 뿐 아니라 소아비만, 고혈압 등이 발병되고, 칼슘 흡수 저하로 키 성장에 문제가 된다.
어린이집의 저염, 저당식 실천
- 식품은 되도록 자연식품으로 섭취할 수 있도록 제공한다. - 과일과 채소를 충분히 섭취하면 체내 나트륨 배출을 촉진시킬 수 있으므로 충분히 제공한다. - 가공식품 구입 또는 사용 전 영양 표시에서 나트륨 함량을 확인한다. - 국물은 나트륨 함량이 높으므로 싱거울 정도로 간을 한다. - 제철 재료를 이용한다. - 불필요한 설탕섭취는 줄인다 - 요리할 때 설탕대신 과일로 단맛을 내도록 한다. - 연수구어린이급식지원관리센터에서 지원받는 식단을 기본으로 제공하고, 당일 조리 당일 폐기를 원칙으로 운영한다.

건강관리 계획	
부 모	교 직 원
- 월1회 가정으로 안내문 발송 - 영유아 건강검진 및 예방접종 시기 안내 - 매주 개별 침구 세탁 및 소독 - 아픈 영유아에 대한 보호 및 절차 안내 - 응급처치 동의서, 투약의뢰서	- 연1회 건강검진 및 보건증 발급 의무 - 잠복결핵확인서 - 응급상황 시 대처방안에 따른 교육 실시 - 감염병 발생 시 대처 요령 교육 실시 - 건강 및 영양 관련 교육 실시
어린이집	
- 영유아의 정기적인 신체계측 실시 - 연 1회 이상 건강검진 · 예방접종 기록 관리 - 예방접종사실확인 및 기록 관리 · 필수 예방접종 보호자에게 지속적으로 안내 - 영유아 발달에 적합한 방법으로 건강, 영양 관련 보육활동 실시 - 비상약품 관리 및 의뢰서에 따른 투약 - 방역 및 정기적인 대청소 - 아픈 영유아에 대한 적절한 절차 문서마련 - 응급사고 발생시 대비 비상약품(구급상자) 비치 - 연수구 어린이 급식관리지원센터 지원 식단표 사용 및 위생, 영양관리	

건강 · 영양 안내문 발송 연간계획	
월	내용
3	· 영유아 건강 검진 실시 안내문 · 영유아 예방 접종 안내문
4	· 가정에서의 고농도 미세먼지 대응요령
5	· 영유아 알레르기 질환 안내문
6	· 눈병 예방 안내문
7	· 여름철 청결 습관 안내문
8	· 여름철 식중독 안내문
9	· 수두 · 수족구 예방 안내문
10	· 가을철 영양관리 방법
11	· 운동을 통한 비만 예방 안내문
12	· 바이러스 장염에 관한 안내문
1	· 편식지도 안내문
2	· 치아관리 안내문

- 질병에 걸려 몸이 아프거나 사고로 다친 영유아가 발견되면 즉시 원장이나 주임교사에게 보고한다.
- 영유아에게 질병·사고 또는 재해 등으로 인하여 위급상황이 발생한 경우 즉시 응급의료기관에 이송한다.
- 보호자에게 연락하여 영유아의 상황을 알리고, 절차에 따라 처리한다.

- 상황에 맞는 필요한 조치를 취하고 별도의 공간에서 원장 등이 보살피며 쉬도록 해주거나 보육실의 한쪽 공간에서 자주 쉴 수 있도록 보호한다.
- 응급상황일 경우 즉시 119나 응급실에 구조를 요청한다.
- 보호자에게 연락하여 영유아의 상황을 알린다.
- 보호자에게 약을 보냈을 경우 부모가 의뢰한 투약사항에 따라 투약하고 기록하여 보호자에게 알려준다.
- 긴급하게 대처해야 하는 상황(고열 등)에서는 보호자와 유선으로 연락 후 필요한 조치를 취할 수 있다.
- 일상적인 상황에서는 반드시 투약의뢰 관련 기록에 근거하여 투약한다.

- 당황하지 않고 사고의 원인을 파악하여 필요한 조치를 취한다.
 - 안전사고가 발생하면 우선 교사 자신이 당황하지 않는 것이 무엇보다 중요함.
 - 교사가 당황하게 되면 사고를 당한 영유아나 나머지 영유아들이 함께 당황해 하거나 더 불안해 할 수 있음.
 - 사고를 파악할 때에는 누가 어떻게 다쳤는지, 그 현장에 남아 있는 위험이나 또 다른 사고의 위험은 없는지 판단함.
- 다친 영유아의 부상 정도를 파악하여 적절한 조치를 취한다.
- 119나 응급실에 구조를 요청한다.
- 보호자에게 연락하여 영유아의 상황을 알린다.
- 상해유형에 따른 응급처치

- 질식, 심한 부상 및 출혈, 충격, 이물질로 인한 응급상황 시, 즉시 119에 신고하고, 절차에 따라 응급처치를 한다.

- 응급상황이 발생한 위치(어린이집 이름, 반 이름, 도로나 거리명 등)
- 응급상황의 내용(무의식, 무호흡, 안전사고 등)
- 도움이 필요한 사람의 인원수 및 상태
- 영유아에게 시행한 응급처치 내용(심폐소생술 등)
- 필요한 도움 등

감염성(전염성) 질환 관리 수칙

■ 감염성(전염성) 질환 관리 및 대처 방법

·영유아

- 매일 등하원시 영유아의 건강상태를 주의 깊게 살펴본다.
- 다음의 증상을 유의하여 본다.(평소와 다른 행동, 기침, 발열, 식욕저하, 충혈, 설사, 잠만 자려고 함, 발진, 구토)
- 감염성(전염성) 질환이 의심되거나 감염된 영유아의 경우(지속적인 심한 고열, 붉은 반점, 수포성 발진, 기침, 구토, 콧물 섞인 설사, 결막염) 즉시 격리하고 부모와 협의하여 조치한다.
- 영유아에게 자주 발생하는 전염성 질환의 예방 및 관리에 관한 일반적 정보를 가정통신문 등을 통해 제공한다.

·보육교직원

- 감염병이 의심되는 보육교직원은 보육 업무를 하지 않는다.
- 영유아에게 적용되는 격리기준은 보육교직원에게도 동일하게 적용된다.
- 보육교직원 스스로 몸이 좋지 않지만 일을 할 수 있다고 여겨지면 손 씻기를 자주 하고, 영유아 접촉을 최소화하는 업무를 위주로 근무한다.
- 보육교직원 등 종사자 교용 시(실습생 포함) 어린이집의 격리 지침을 미리 알려 주어야 한다.
- 어린이집의 장은 보육교직원에게 식중독 및 감염성(전염성)으로 의심되는 증상 발견 시 즉시 시·군·구청 보육담당 부서 및 관할 보건소에 신고한다.

■ 격리가 필요한 경우의 조치사항

: 영유아의 상태가 좋지 않으면 다음과 같은 조치를 하면서 보호자를 기다려야 합니다.

- 가능한 아픈 영유아와 건강한 영유아를 격리하여 보호한다.
- 전담 보육교직원을 두어 아픈 영유아를 돌본다.
- 아픈 영유아가 가지고 놀 장난감은 구별하여야 하며 사용 후에는 소독한다.
- 물놀이를 하지 않도록 한다.

■ 격리가 필요하지 않은 경우 조치사항

: 어린이집에 있어도 될 정도의 상태라면 다음의 사항을 지키도록 합니다.

- 영유아가 자주 손을 씻게 도와준다.
- 어린이집 보육교직원도 자주 손을 씻는다.
- 아픈 영유아가 함께 물놀이를 하지 않도록 한다.
- 놀이시설 및 장난감을 자주 소독한다.

■ 영유아에게 자주 발생하는 감염성(전염성) 질환의 증상

종류	증상
수족구	• 발열, 식욕부진, 인후통으로 시작, 열이 나기 시작한 1~2일후 구강 통증성 피부병변이 혀, 잇몸, 뺨의 안쪽에서 발생, 작고 붉은 반점으로 시작하여 물집, 궤양으로 발전하며, 가려움이 없는 피부발진이 손바닥, 발바닥에 나타남 • 잠복기 수일~수주
독감	• 38℃ 이상의 전신 증상(갑작스러운 고열, 두통, 근육통, 피로감)과 호흡기 증상(기침, 인후통, 가래 등) • 잠복기 수일~수주
수두	• 발진 발생 1~2일 전부터 권태감, 미열 동반, 24시간 내에 반점, 구진, 수포, 농포, 딱지의 순으로 진행 • 발진은 몸통, 두피, 얼굴에 발생하고 매우 가려움 • 잠복기 수일~수주
볼거리 (유행성 이하선염)	• 발열 두통, 근육통, 구토 등 증상을 보이다가 귀밑샘, 턱밑샘, 혀밑샘 등에 염증 발생 • 잠복기 수일~수주

종류	증상
홍역	- 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 병변, 이후 홍반성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼짐 - 발진은 3일 이상 지속 - 잠복기 수일~수주
뇌염	두통, 발열, 오한, 구토, 의식저하, 혼미, 시력저하, 간질, 발작 등

■ 격리(등원 제한)가 필요한 경우

- 발열과 함께 구역질, 구토 등이 있을 때
- 열과 함께 몸에 발진이 돋았을 때
- 설사(두 번 이상 변을 보았다거나 평소 배변습관에서 변화를 보인 경우)를 하는 경우
- 최근 24시간 내 두 번 이상의 구토가 있었을 경우
- 피부나 눈에 황달이 관찰된 경우
- 영유아가 계속 보채고 달래지지 않고 지속적으로 울 경우

■ 격리가 필요하지 않은 경우

- 단순 감기, 거대세포바이러스(CMV) 감염, 중이염, 단지 열만 나는 경우, 제5병(감염 홍반), B형간염, 인간면역 결핍 바이러스(HIV) 감염, 분비물이 없는 충혈, 아구창

■ 격리(등원 제한)가 필요한 기간

병명	증상	잠복기간	격리기간
홍역	발열, 재채기,결막염, 발진	9~13일	발진이 없어질 때까지→발진 후 약 5일간
수두	발열, 발진, 물집이 생김	10~21일	딱지가 없어질 때까지→발진 후 약 7일간
수두유행성 이하선염 (볼거리)	발열, 발진, 물집이 생김	7~21일	귀밑 부기가 다 빠질 때까지→발진 후 약 5일간
풍진	가벼운 감기 같은 증세, 발열, 발진	10~21일	증상이 없어질 때까지→대개 발진 후 5일간
백해일	열은 없고 밤에 기침이 심함	7~14일	특유의 기침이 없어질 때까지→발병 약3~4주
유행성 감기	발열, 기침, 목이 아픔, 뼈마디 아픔	1~3일	주요 증상이 사라질 때까지
유행성 결막염	눈이 붓고 희자위가 충혈, 눈곱 많음	7일	주요 증상이 사라질 때까지
농가진	얼굴이나 수족에 쌀알 크기부터 대두 크기의 발진, 수포가 생김	2~5일	염증기가 지나 환부치료, 포대를 하고 부터
수족구병	38도 정도의 고열, 1~2일간 입속, 손바닥, 발바닥에 수포가 생김	3~6일	주요 증상이 사라질 때까지
전염성 설사증	설사의 횟수가 많고 변이 물 같고 열이 나며 감기증상을 동반함	2~4일	주요 증상이 사라질 때까지
감염(A형)	식욕부진, 두통, 열, 황달, 관절통	10~15일	주요 증상이 사라질 때까지
디프테리아	미열, 인후염, 기침, 쉬 목소리, 두통, 편도선 비대, 회색반점	2~4일	배양검사가 2회 이상 음성이 나올 때까지

■ 감염병 확산 방지를 위한 조치 사항

- 어린이집에서 보육교직원 등이 영유아의 감염병 의심 등 징후 발견 즉시 부모에게 알려 의료기간의 진료를 받도록 안내한다.
- 의사의 진단 결과 전염성 질환에 감염된 것으로 밝혀지거나 의심되는 영유아는 어린이집으로부터 격리 치료하도록 조치한다.
- ※ 가정 내 격리 치료 시 불가피한 사유로 부모가 직접 해당 영유아를 돌보기 곤란한 경우에는 여성가족부의 아이돌봄지원사업 중 질병 감염 아동 특별지원서비스를 적극 이용하도록 안내한다. (이용문의 : 1577-2514 또는 <http://dolbom.go.kr>)
- 완치 확진조서와 함께 등원한다.

아동학대예방지침

♡ 아동학대의 정의

- (아동학대) 보호자를 포함한 성인에 의한 아동의 건강, 복지를 해치거나 정상적 발달을 저해할 수 있는 모든 신체적, 정신적, 성적 폭력 또는 가혹행위를 하거나 아동을 유기하거나 방임하는 것 의미.
- (아동학대 범죄) 아동학대 중 보호자에 의한 아동학대를 아동학대 범죄로 규정.
 - ※ 아동이 어린이집에서 보육을 받는 시간 동안 당해 아동을 담당하는 보육교직원도 보호자에 해당

♡ 아동학대 유형

1) 신체학대

- 보호자를 포함한 성인이 아동에게 우발적 사고가 아닌 상황에서 의도적으로 신체 손상을 입히거나 또는 신체 손상을 입도록 허용하는 행위

2) 정서학대

- 보호자를 포함한 성인 아동에게 행하는 언어적 모욕, 정서적 위협, 감금이나 억제, 기타 가학적인 행위

3) 성 학대

- 보호자를 포함한 성인 자신이 성적 충족을 목적으로 18세 미만의 아동과 함께하는 모든 성적 행위

4) 방임 및 유기

- 방임 및 유기는 보호자가 아동에게 반복적으로 아동 양육 및 보호를 소홀히 함으로써 아동의 정상적인 발달을 저해할 수 있는 모든 행위

♡ 아동학대 신고

- 아동학대 신고전화 : 112

- ※ 어린이집 보육교직원은 신고의무자로서 직무상 아동학대를 알게 되었거나 의심되는 경우 즉시 112 등에 신고하여야 한다.

[신고 시 알려주어야 할 정보]

- 학대 의심 내용 : 학대 의심 증거, 학대 발견 시 상황, 학대 상처, 학대 지속성 등
- 학대행위자 정보 : 이름, 전화번호, 직업, 학대행위자 특징, 피해 아동과의 관계, 피해 아동과의 동거여부 등
- 피해 아동 정보 : 이름, 전화번호, 피해 아동의 특징, 피해 아동의 현재 상태 등
- 신고자 : 이름, 전화번호, 피해 아동과의 관계, 학대 사실을 알게 된 경위

♡ 영유아에 대한 체벌 금지

- 훈육을 목적으로 교직원(성인)은 영유아에게 어떠한 경우에도 신체적 압박을 가하거나 체벌하지 않음

♡ 아동학대는 치료에 앞서 예방이 중요합니다.

- 학대의 충동을 느끼는 경우, 심호흡을 하여 마음을 가라앉히거나 아동을 피해 집 밖으로 나간다.
- 아이에 대한 기대수준을 현실적으로 인지한다.
- 때리거나 소리 지르기 전 다음 단계를 따라 한다.
- < 멈춘다. → 긴 호흡을 한다. → 천천히 숫자 1~10까지 센다. → 왜 화가 났는지, 정말 화가 날 만큼 잘못했는지 생각해본다. → 잠시 아이로부터 벗어나 휴식을 취한다. >

연화예술어린이집

식품알레르기 지침

1

식품알레르기 정의

- 식품으로 인한 면역반응을 의미하며 위장관이 미숙한 영유아 또는 어린이에게 흔히 발생하고 나이가 들수록 감소한다. 알레르기 반응은 거의 즉각적이며, 위장관(구토, 복통, 설사), 피부(두드러기, 아토피 피부염, 피부발진), 호흡기(콧물, 기침, 호흡곤란) 및 심혈관계(저혈압, 과민증 쇼크)에 영향을 미친다. 식품알레르기의 증상은 일정하지 않으며 개인차도 심하고 섭취량에 따라서도 반응이 다르게 나타날 수 있다.

2

식품알레르기 증상

부 위	증 상
입	가려움, 따금거림, 입술, 혀, 입이 부풀어 오름
피부	가려움, 붉어짐, 두드러기, 얼굴이나 피부가 부풀어 오름
소화기	구토, 설사, 메스꺼움, 복부 경련
목	목이 조여옴, 목이 쉼, 기침
폐	숨이 가쁨, 반복 기침, 천식
심장	저혈압, 기절, 창백해짐, 얼굴과 피부가 푸르게 변함

3

식품알레르기를 유발하기 쉬운 식품 및 대체식품

구 분	식품 알레르기를 유발하기 쉬운 식품	대체식품
곡류	메밀, 밀(빵, 과자, 국수)	밀가루 대신 쌀로 만든 제품
두류	대두(두유, 두부)	현미, 흑미
어 육 류	육류, 난류	닭고기, 쇠고기, 오리고기
	어류, 갑각류, 패류	두부, 닭고기, 치즈
우유 및 유제품	우유(요구르트, 아이스크림, 치즈, 분유)	두유, 해조류
채소류 및 과일류	토마토, 복숭아, 귤, 오렌지	제철과일
견과류	땅콩, 호두	고구마, 감자

4

어린이집 식품 알레르기 관리 방침

식품 알레르기에 대해 교사 및 교직원 교육

식품 알레르기 지침 안내 및 조사서를 통한 유병 아동 파악 : 전문가의 정확한 진단 근거

어린이집 구성원의 식품 알레르기에 대한 종사자들에 대한 이해 : 식품알레르기 반응의 인식과 처치

급식재료를 상세히 기입한 식단표 제공 : 진단된 식품의 철저한 제한

알레르기 유발 식품 대체식품 마련 : 적절한 식사 및 영양관리

배식 시 알레르기 대상자에 대한 급식지도

5

식품알레르기 관리를 위한 직군별 역할

원장, 영양사	· 어린이집의 알레르기 관리방침 수립 · 식품 알레르기 유병아동 파악, 구성원들의 식품 알레르기에 대한 이해 · 월간 식단표를 통해 부모와 아동에게 제공 · 식품 알레르기 유발 식품의 포함 여부를 식단에 표시(권장) · 학부모가 쉽게 이해할 수 있도록 메뉴명을 구체적으로 변경 (ex.김치찌개→돼지고기 김치찌개) · 식품 알레르기에 대해 교사, 조리 종사원 교육 · 원장, 교사, 영양사, 조리사는 아동이 알레르기 유발식품을 섭취하여 아나필락시스(과민증) 반응을 보일 경우 즉시 인근 병(의)원에 후송 조치하여 의사의 처치를 받도록 신속하게 조치
교 사	· 식품 알레르기가 특정 개인에서는 생명을 위협할 수 있는 반응임을 이해 · 아동이 식품알레르기에 대해 질문하는 경우 영양사, 원장에게 문의하도록 안내 · 모든 아동들이 식사 전 비누로 손을 완전히 씻도록 안내 · 배식 시 반드시 위생모, 앞치마, 일회용 장갑을 착용 · 식품 알레르기 유병 아동이 다른 아동들과 음식을 나누어 먹지 않도록 지도
조리사	· 식품 알레르기가 특정 개인에서는 생명을 위협할 수 있는 반응임을 이해 · 일반적인 식품 위생관리와 동일하게 음식의 종류가 바뀔 때마다 반드시 손을 씻고 일회용 장갑을 교체 · 식품 알레르기의 교차 오염 예방을 위해 일반적인 식품 위생 원칙을 철저히 준수
식품 알레르기 유병 아동 부모	· 식품알레르기 유병 아동 부모는 어린이집의 홈페이지, 가정통신문에 게시되는 월간 식단표 확인 · 부모는 자녀에게 알레르기 유발 식품이 제공되는 날에 자녀에게 조심해야 할 메뉴와 주의사항을 지도 · 알레르기 유병 아동 부모는 특정 알레르기 유발식품이 제공되는 경우 사전에 담임교사에게 미리 고지 · 식품 알레르기 유병 아동 부모는 자녀가 다른 학생들과 음식을 나누어 먹지 않도록 지도 · 식품 알레르기 유병 아동과 부모는 학교급식 및 식품 알레르기 관리에 대해 영양사가 제공하는 교육에 참여하거나 상담을 받도록 안내

안전교육계획

2026학년도 영아 안전 연간 교육계획안

아동복지법 교육기준(제28조제1항 관련-아동복지법 시행령)에 의거하여 안전교육을 작성하였습니다.

월	안전교육	월	안전교육
3	[실종·유괴의 예방·방지] 선생님과 안전하게 바깥놀이해요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 손을 깨끗하게 씻어요 [교통안전] 통학버스를 안전하게 이용해요 [생활안전] 놀잇감을 안전하게 사용해요	9	[성폭력 예방] 불편하다고 표현해요 [실종·유괴의 예방·방지] 아무 차나 타지 않아요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 나의 약만 먹어요 [교통안전] 보호장비를 착용해요
4	[성폭력 예방] 내 몸은 소중해요 [실종·유괴의 예방·방지] 내 이름을 알아요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 가정용 화학제품을 조심해요 [재난대비] 화사와 미세먼지를 조심해요 [교통안전] 자동차에 혼자 남았어요	10	[실종·유괴의 예방·방지] 아무나 따라가지 않아요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 담배 연기는 나빠요 [재난대비] 불이 나면 비상구로 대피해요 [교통안전] 횡단보도를 안전하게 건너요 [생활안전] 승강기를 안전하게 타요
5	[아동학대 예방] 나는 소중해요 [실종·유괴의 예방·방지] 어른과 함께 밖에 나가요 [재난대비] 땅이 흔들려요 [교통안전] 안전벨트가 나를 지켜줘요	11	[성폭력 예방] 성폭력이 싫어요 [아동학대 예방] 싫으면 싫다고 말해요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 어른이 주는 약만 먹어요 [교통안전] 차도와 보도는 달라요
6	[실종·유괴의 예방·방지] 길을 잃지 않으려면? [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 약은 정해진 만큼만 먹어요 [재난대비] 옷에 불이 붙었어요 [교통안전] 어른과 손을 잡고 걸어요	12	[실종·유괴의 예방·방지] 멈춰요 생각해요 도와주세요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 겨울 감염병을 조심해요 [재난대비] 눈이 많이 오면 어떻게 할까요? [교통안전] 미끄러운 눈길을 조심해요 [생활안전] 높은 곳에 올라가지 않아요
7	[아동학대 예방] 아동학대를 알아봐요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 여름 감염병을 조심해요 [재난대비] 비가 많이 와요 [교통안전] 비 오는 날 안전하게 걸어요 [생활안전] 식중독을 조심해요	2026 6 1	[실종·유괴의 예방·방지] 유괴 발생 시 기억해요 [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 그림을 보고 알 수 있어요 [재난대비] 뜨거운 물건은 위험해요 [생활안전] 모서리를 조심해요
8	[성폭력 예방] 내 몸의 이름을 알아요 [실종·유괴의 예방·방지] 유괴범은 누구일까요? [감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리] 예방접종이 꼭 필요해요 [생활안전] 안전하게 물놀이해요	2026 6 2	[아동학대 예방] 신고 이후 도움이 필요해요 [실종·유괴의 예방·방지] 아동지킴이집을 알아요 [교통안전] 초록불과 빨간불이 있어요 [생활안전] 스마트폰을 조금만 사용해요

2026학년도 영아 주기별 안전교육

구분	성폭력 예방	아동학대 예방	실종·유괴의 예방·방지	감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리	재난대비	교통안전	생활안전
실시 주기 (총 시간)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 6시간 이상)	2개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	
3월			선생님과 안전하게 바깥놀이해요	손을 깨끗하게 씻어요		통학버스를 안전하게 이용해요	놀잇감을 안전하게 사용해요
4월	내 몸은 소중해요		내 이름을 알아요	가정용 화학제품을 조심해요	항사와 미세먼지를 조심해요	자동차에 혼자 남았어요	
5월		나는 소중해요	어른과 함께 밖에 나가요		땅이 흔들려요	안전벨트가 나를 지켜줘요	
6월			길을 잃지 않으려면?	약은 정해진 만큼만 먹어요	옷에 불이 붙었어요	어른과 손을 잡고 걸어요	
7월		아동학대를 알아봐요		여름 감염병을 조심해요	비가 많이 와요	비 오는 날 안전하게 걸어요	식중독을 조심해요
8월	내 몸의 이름을 알아요		유괴범은 누구일까요?	예방접종이 꼭 필요해요			안전하게 물놀이해요
9월	불편하다고 표현해요		아무 차나 타지 않아요	나의 약만 먹어요		보호장비를 착용해요	
10월			아무나 따라가지 않아요	담배 연기는 나빠요	불이 나면 비상구로 대피해요	횡단보도를 안전하게 건너요	승강기를 안전하게 타요
11월	성폭력이 싫어요	싫으면 싫다고 말해요		어른이 주는 약만 먹어요		차도와 보도는 달라요	
12월			멈춰요 생각해요 도와주세요	겨울 감염병을 조심해요	눈이 많이 오면 어떻게 할까요?	미끄러운 눈길을 조심해요	높은 곳에 올라가지 않아요
2026 1월			유괴 발생 시 기억해요	그림을 보고 알 수 있어요	뜨거운 물건은 위험해요		모서리를 조심해요
2026 2월		신고 이후 도움이 필요해요	아동지킴이집을 알아요			초록불과 빨간불이 있어요	스마트폰을 조금만 사용해요

* 제28조제1항 관련-아동복지법 시행령

구분	성폭력 예방 교육	아동학대 예방 교육	실종·유괴의 예방·방지 교육	감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리 교육	재난대비 안전교육 (소방안전 포함)	교통안전 교육
실시 주기 (총 시간)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 6시간 이상)	2개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)
교육 내용	1. 내 몸의 소중함 2. 내 몸의 정확한 명칭 3. 좋은 느낌과 싫은 느낌 4. 성폭력 예방법과 대처법 5. 성폭력의 개념 및 성폭력의 주체에 대한 교육	1. 나의 권리 찾기 (소중한 나) 2. 아동학대 및 아동학대 행위자 개념 3. 자기감정 표현하기 및 도움 요청하기 4. 신고 이후 도움 받는 방법	1. 길을 잃을 수 있는 상황 이해하기 2. 미아 및 유괴 발생 시 대처방법 3. 유괴범에 대한 개념 4. 유인·유괴 행동에 대한 이해 및 유괴 예방법	1. 예방을 위한 개인위생 실천 습관 2. 예방접종의 이해 3. 몸에 해로운 약물 위험성 알기 4. 주변의 해로운 약물·화학제품 그림으로 구별하기 5. 모르면 먼저 어른에게 물어보기 6. 가정용 화학제품 만지거나 먹지 않기 7. 어린이 약도 함부로 많이 먹지 않기	1. 화재의 원인과 예방법 2. 뜨거운 물건 이해하기 3. 옷에 불이 붙었을 때 대처법 4. 화재 시 대처법 5. 자연재난의 개념과 안전한 행동 알기	1. 차도, 보도 및 신호등의 의미 알기 2. 안전한 도로 횡단법 3. 안전한 통학버스 이용법 4. 바퀴 달린 탈것의 안전한 이용법 5. 날씨와 보행안전 6. 어른과 손잡고 걷기
교육 방법	·전문가 및 담당자 강의 ·장소 · 상황별 역할극 ·시청각 교육 ·사례 분석	·전문가 및 담당자 강의 ·장소 · 상황별 역할극 ·시청각 교육 ·사례 분석	·전문가 및 담당자 강의 ·장소 · 상황별 역할극 ·시청각 교육 ·사례 분석	·전문가 및 담당자 강의 ·시청각 교육 ·사례 분석	·전문가 및 담당자 강의 ·시청각 교육 ·실습교육 · 현장 학습 ·사례 분석	·전문가 및 담당자 강의 ·시청각 교육 ·실습교육 · 현장 학습 ·일상생활을 통한 반복 지도 및 부모교육

2026학년도 영유아 소방대피훈련 연간 교육계획안

월	소방대피훈련
3	교사실 컴퓨터 과부하로 인한 화재 발생
4	교실 내 공기청정기 전선 누전으로 인한 화재 발생
5	칫솔 소독기 과열로 인한 화재 발생
6	코팅기 과열로 인한 화재 발생
7	장마철 누전으로 인한 화재 발생
8	교실 내 냉방기구 과부하로 인한 화재 발생
9	복도 전기 합선으로 인한 화재 발생
10	컵 소독기 과열로 인한 화재 발생
11	콘센트 과부하로 인한 화재 발생
12	교실 내 난방기구로 인한 화재 발생
2026 1	글루건 과열로 인한 화재 발생
2026 2	조리실 가스레인지로 인한 화재 발생

2026학년도 영유아 비상대응훈련 연간 교육계획안

* 2024년도 보육사업안내를 참고로 '어린이집 비상대응 훈련계획'을 작성하였습니다.

월	비상대응훈련
3	화재 발생 시
4	미세먼지 및 오존 농도가 높을 시
5	돌연사 및 응급상황 발생 시 (심폐소생술, 하임리히법)
6	홍수 발생 시
7	태풍 발생 시
8	식중독 발생 시
9	폭풍 및 낙뢰 발생 시
10	지진 발생 시
11	감염병 발생 시
12	폭설 발생 시
2026 1	한파가 지속될 시
2026 2	보일러 가스 누출 시