

2026 영아 안전·건강·영양 교육 연간 계획안

월	주	교 육 내 용		월	주	교 육 내 용	
3월	1	재난대비①	지진이 났어요	9월	1	감염병 및 약물의 오용·남용 예방③	실외놀이 후 손을 깨끗하게 씻어요
	2	영양교육①	맛있는 콩 이야기		2	영양교육⑦	골고루 먹어요
	3	실종유괴①	사람이 없는 곳에 가지 않아요		3	실종유괴③	낯선 사람을 따라가지 않아요
	4	건강교육①	물을 마시면 건강해짐을 알아요		4	건강교육⑦	가을철 야외활동 시 조심해요.
4월	1	영양교육②	폴짝폴짝 채소가 좋아	10월	1	교통안전④	탈 때는 아이 먼저, 내릴 때는 어른 먼저
	2	교통안전①	횡단보도로 건너요		2	영양교육⑧	컬러푸드 알아보기
	3	아동학대 예방교육①	싫어요! 하지 마세요!		3	아동학대 예방교육②	우린 몸은 소중한
	4	건강교육②	올바른 손씻기 기침예절		4	건강교육⑧	독감이 유행해요(독감 예방주사를 맞아요.)
5월	1	성폭력 예방교육①	팬티(기저귀)는 왜 입을까요?	11월	1	성폭력 예방교육②	느낌이 달라요
	2	영양교육③	아침밥을 먹어요		2	영양교육⑨	곰돌이의 생일파티(음식을 골고루 먹는 습관)
	3	감염병 및 약물의 오용·남용 예방①	야생 진드기를 조심해요		4	건강교육⑨	추운 겨울 건강하게 보내요 (겨울철 건강관리)
	4	건강교육③	알러지의 계절 봄(건강을 지켜요)	12월	1	교통안전⑤	차도와 인도가 있어요
6월	1	교통안전②	뒷 자리에서도 안전 벨트를 꼭 해요		2	영양교육⑩	김치를 먹어요
	2	영양교육④	식중독예방과 올바른 손씻기 방법		3	실종유괴④	누구세요?
	3	실종유괴②	부모님 손을 잡아요		4	건강교육⑩	미세먼지 계절관리제 (미세먼지로부터 우리 몸을 지켜요.)
	4	건강교육④	약을 함부로 먹지 않아요(약물남용방지)	1월	1	감염병 및 약물의 오용·남용 예방④	약은 사탕이 아니에요
7월	1	인터넷 중독 예방① (스마트폰 과의존 예방교육)	스마트폰은 오래 하지 않아요		2	영양교육⑪	버섯은 내친구
	2	영양교육⑤	당류 줄이기		4	건강교육⑪	간질간질 간지러워요(아토피)
	3	감염병 및 약물의 오용·남용 예방②	맛있는 냄새가 나도 먹지 않아요	2월	1	교통안전⑥	자동차에 혼자 남았어요
	4	건강교육⑤	치아 튼튼 구강 교실		2	영양교육⑫	소화과정 알아보기
8월	1	재난대비②	불이 났어요		3	장애인식①	우리가 달라도
	2	영양교육⑥	영양소가 우리 몸에서 하는 일		4	건강교육⑫	배가 아파요, 토를 해요. 어떻게 해야할까요? (배탈, 급성장염 등)
	3	교통안전③	밝은 색 옷을 입으면 잘 보여요				
	4	건강교육⑥	더운 여름 건강하게 지내요 (여름철 건강관리)				

* 안전교육프로그램은 어린이집 사정에 의해 다소 변경될 수 있습니다.

아동복지법 시행령								
구분	성폭력 예방 교육	아동학대 예방 교육	실종·유괴의 예방, 방지 교육	감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생 관리교육	재난대비 안전 교육	교통안전 교육	인터넷 중독 예방 및 해소 관련 교육	장애인식개선교육
실시주기 (총 시간)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 6시간 이상)	2개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	연 1회	연 1회

2026년 유아 안전·건강·영양 교육 연간 계획안

월	주	안 전 교 육 내 용		월	주	안 전 교 육 내 용	
3월	1	교통안전①	안전하게 건너요	9월	1	교통안전④	대중교통을 안전하게 이용해요
	2	영양교육①	맛있는 콩 이야기		2	영양교육⑦	골고루 먹어요(영양사 교육)
	3	감염병 및 약물의 오용·남용①	함부로 만지거나 먹으면 안 돼요		3	감염병 및 약물의 오용·남용③	술, 담배는 해로워요
	4	건강교육①	물을 마시면 건강해짐을 알아요		4	건강교육⑦	가을철 야외활동 시 조심해요
4월	1	실종유괴①	아무나 따라가면 안 돼요	10월	1	실종유괴③	유괴범은 어떤 모습일까요?
	2	영양교육②	맛나게 힘나게 무지개 밥버거(풀무원 교육)		2	영양교육⑧	컬러푸드 알아보기
	3	아동학대①	우리는 소중해요		3	아동학대②	너는 특별하단다
	4	건강교육②	올바른 손씻기, 기침 예절(간호사 교육)		4	건강교육⑧	독감이 유행해요 : 독감 예방주사를 맞아요(간호사 교육)
5월	1	교통안전②	이런 곳에서 사고가 날 수 있어요	11월	1	교통안전⑤	카시트를 이용해요
	2	영양교육③	아침밥을 먹어요		2	영양교육⑨	날쌔돌이 원숭이 : 건강한 간식의 중요성(CJ 프레시웨이)
	3	성폭력①	소중한 나의 몸		3	성폭력②	남자와 여자의 몸은 달라요
	4	건강교육③	알러지의 계절 봄(건강을 지켜요)		4	건강교육⑨	추운 겨울 건강하게 보내요(겨울철 건강관리)
6월	1	감염병 및 약물의 오용·남용②	예방접종을 해요	12월	1	재난대비②	폭설이 내렸어요
	2	영양교육④	식중독예방과 올바른 손씻기 방법		2	영양교육⑩	김치를 먹어요
	3	재난대비①	지진이 났어요		3	감염병 및 약물의 오용·남용④	감기를 조심해요
	4	건강교육④	약을 함부로 먹지 않아요(약물남용방지)		4	건강교육⑩	미세먼지 계절 관리제 (미세먼지로부터 우리 몸을 지켜요)
7월	1	교통안전③	비 오는 날 안전하게 다녀요	1월	1	교통안전⑥	자전거, 킥보드를 안전하게 타요
	2	영양교육⑤	당류 줄이기(영양사 교육)		2	영양교육⑪	버섯은 내 친구(영양사 교육)
	3	실종유괴②	멈춰요! 생각해요! 도와주세요!		3	실종유괴④	도움이 필요한 어른은 없어요
	4	건강교육⑤	치아 튼튼 구강 교실(간호사 교육)		4	건강교육⑪	간질간질 간지러워요 : 아토피(간호사 교육)
8월	1	인터넷 중독 예방①	올바른 스마트기기 사용법	2월	1	장애인식개선 ①	우리 모두가 소중해요
	2	영양교육⑥	영양소가 우리 몸에서 하는 일		2	영양교육⑫	소화과정 알아보기
	3	신학기 준비기간 전·후 시행(일정 확정 시 주차 조정)			3	신학기 준비기간 전·후 시행(일정 확정 시 주차 조정)	
	4	건강교육⑥	더운 여름 건강하게 지내요(여름철 건강관리)		4	건강교육⑫	배가 아파요, 어떻게 해야 할까요? (배탈, 급성장염 등)

*안전교육프로그램은 어린이집 사정에 의해 다소 변경 될 수 있습니다.

아동복지법 시행령								
구분	성폭력 예방 교육	아동학대 예방 교육	실종·유괴의 예방, 방지 교육	감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생 관리교육	재난대비 안전 교육	교통안전 교육	인터넷 중독 예방 및 해소 관련 교육	장애인식개선 교육
실시 주기 (총 시간)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	6개월에 1회 이상 (연간 6시간 이상)	2개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)	연 1회	연 1회

2025년 안 전 교 육 실 시 현 황

어린이집명 : 한국수출입은행 꿈누리 어린이집

구분	교육일자(필수)	교육시간(필수)	교육아동수(선택)	비고
성폭력 예방교육 및 아동학대 예방교육	'25.3.31~'25.04.04	2시간		6개월에 1회 이상 (연간 4시간 이상)
	'25.06.02~'25.06.06	2시간		
	'25.10.27~'25.10.31	2시간		
	'25.11.10~'25.11.14	2시간		
실종·유괴의 예방·방지교육	'25.04.28~'25.05.02	2시간		3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)
	'25.05.19~'25.05.23	2시간		
	'25.08.04~'25.08.08	2시간		
	'25.09.15~'25.09.19	2시간		
	'25.09.29~'25.10.03	2시간		
	'26.01.05~'26.01.09	2시간		
영양교육	'25.03.10~'25.03.14	2시간		
	'25.04.07~'25.04.11	2시간		
	'25.05.12~'25.05.16	2시간		
	'25.06.09~'25.06.13	2시간		
	'25.07.07~'25.07.11	2시간		
	'25.08.11~'25.08.15	2시간		
	'25.09.08~'25.09.12	2시간		
	'25.10.13~'25.10.17	2시간		
	'25.11.10~'25.11.14	2시간		
	'25.12.08~'25.12.12	2시간		
	'26.01.12~'26.01.16	2시간		
	'26.02.09~'26.02.19	2시간		
건강교육	'25.03.24~'25.03.28	2시간		
	'25.04.21~'25.04.25	2시간		
	'25.05.26~'25.05.30	2시간		
	'25.06.23~'25.06.27	2시간		
	'25.07.21~'25.07.25	2시간		
	'25.08.25~'25.08.29	2시간		
	'25.09.22~'25.09.26	2시간		
	'25.10.20~'25.10.24	2시간		
	'25.11.24~'25.11.28	2시간		
	'25.12.22~'25.12.26	2시간		
	'26.01.26~'26.01.30	2시간		
	'26.02.23~'26.02.27	2시간		

감염병 및 약물의 오용 · 남용 예방교육 (보건위생관리교육)	'25.03.31~'25.04.04	2시간		3개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)
	'25.05.05~'25.05.09	2시간		
	'25.06.30~'25.07.04	2시간		
	'25.07.14~'25.07.18	2시간		
	'25.09.01~'25.09.05	2시간		
	'25.09.15~'25.09.19	2시간		
	'25.12.01~'25.12.05	2시간		
	'25.01.05~'25.01.09	2시간		
재난대비 안전교육	'25.03.03~'25.03.07	2시간		6개월에 1회 이상 (연간 6시간 이상)
	'25.04.14~'25.04.18	2시간		
	'25.08.18~'25.08.22	2시간		
	'25.09.08~'25.09.12	2시간		
교통안전교육	'25.03.17~'25.03.21	2시간		2개월에 1회 이상 (연간 10시간 이상)
	'25.04.14~'25.04.18	2시간		
	'25.05.19~'25.05.23	2시간		
	'25.06.16~'25.06.20	2시간		
	'25.07.14~'25.07.18	2시간		
	'25.07.28~'25.08.01	2시간		
	'25.09.01~'25.09.05	2시간		
	'25.09.29~'25.10.03	2시간		
	'25.11.03~'25.11.07	2시간		
	'25.12.01~'25.12.05	2시간		
장애인식개선교육	'26.02.02~'26.02.06	2시간		연 1회
	'26.02.16~'26.02.20	2시간		
인터넷 중독 예방 및 해소 관련 교육	'25.11.17~'25.11.21	2시간		연 1회
	'25.03.17~'25.03.21	2시간		
	'25.07.28~'25.08.01	2시간		

* 아동복지법 제31조(아동의 안전에 대한 교육) 및 동법 시행령 제28조에 의거 의무 교육 기준

※ 필요시 행을 추가하여 작성