안전교육일지

일 시	2026년 11-3주
주 제	아동학대 예방
활 동 명	**아동학대 예방** - 내 마음을 표현하고 도움을 요청해요
목 표	자신의 감정을 알고 다양한 방법으로 표현한다. 불편하거나 위험한 상황에서 자신의 의사를 분명하게 표현하는 방법을 안다. 도움이 필요할 때 믿을 수 있는 어른에게 도움을 요청하는 방법을 익힌다.
준비물	안전교수자료

구 분	실시 내용
내 용	[내 마음은 어떤 기분일까요?] ① 자신의 감정을 표현했던 경험에 대해 이야기 나눈다. - 기분이 좋을 때는 어떤 표정을 짓나요? - 누군가 나를 속상하게 하거나 불편하게 하면 어떤 기분이 들까요? - 내 마음을 다른 사람에게 어떻게 표현할 수 있을까요? [활동 1: 내 감정을 표현해요] ② 다양한 감정 그림 자료를 보며 자신의 감정을 알아본다. - 기쁠 때와 슬플 때 마음은 어떻게 다를까요? - 누군가 나를 싫은 행동으로 불편하게 하면 어떻게 말할 수 있을까요? - 싫거나 불편한 상황에서는 "싫어요!", "하지 마세요!"라고 말해도 될까요? [활동 2: 도움이 필요할 때 말해요] ③ 위험하거나 불편한 상황에서 도움을 요청하는 방법을 알아본다. - 누군가 나를 때리거나 괴롭히면 어떻게 해야 할까요? - 나에게 비밀로 하자며 불편한 행동을 하면 어떻게 해야 할까요? - 누구에게 도움을 요청할 수 있을까요? - 부모님, 선생님 등 믿을 수 있는 어른에게 꼭 이야기해요. - 한 번 이야기했는데도 도와주지 않으면 다른 어른에게 다시 이야기해요. [활동 3: 나를 지키는 말을 연습해요] ④ 상황에 맞는 자기표현과 도움 요청 방법을 연습해 본다. 1. 싫거나 불편한 상황에서는 "싫어요!"라고 분명하게 말해요. 2. 위험한 상황에서는 그 자리를 벗어나 안전한 곳으로 이동해요. 3. 도움이 필요하면 "도와주세요!"라고 말해요. 4. 믿을 수 있는 어른에게 있었던 일을 솔직하게 이야기해요. 5. 어떤 상황에서도 나의 잘못이 아니며, 도움을 요청해도 괜찮아요.
평가	유아들은 다양한 감정 그림을 살펴보며 자신의 기분을 표현하는 방법에 관심을 보였다. 불편하거나 싫은 상황에서 "싫어요!", "하지 마세요!"라고 말할 수 있음을 알아보고, 위험한 상황에서는 안전한 곳으로 이동하여 부모님이나 선생님 등 믿을 수 있는 어른에게 도움을 요청하는 방법을 익혔다. 자신의 감정을 소중히 여기고 스스로를 보호하는 것이 중요하다는 것을 이해하는 시간이 되었다.
사진 첨부	

* 사랑으로 가르쳐 바르고 아름답게 영광어린이집 *