

# 2026년도 영유아 건강·영양·안전교육 계획안

안전교육			영양교육/건강 및 안전교육				
시기	영아(1세 ~ 2세)	유아(3세 ~ 5세)	부모	교사			
3월	1주 (3/2-3/6)	교통 안전 - 자동차에서는 안전벨트를 해야해요	교통안전 - 안전벨트를 바르게 착용해요	/	/		
	2주 (3/9-3/13)	실종·유괴 안전 - 아무 차나 타지 않아요	실종·유괴 안전 - 아무 차나 타지 않아요				
	3주 (3/16-3/20)	건강/감염병 안전 - 독감 바이러스를 예방해요 (깨끗한 손씻기)	건강/감염병 안전 - 독감 바이러스를 예방해요 (깨끗한 손씻기)			봄의 불청객 B형 독감에 대해 알아 보아요	
	4주 (3/23-3/27)	재난 안전 - 불이 났을 때 대피해요	재난 안전 - 불이 났을 때 대피할 수 있어요				
4월	1주 (3/30-4/3)	생활 안전 - 입에 놀잇감을 넣지 않아요	생활 안전 - 놀이터를 안전하게 이용해요	/	/		
	2주 (4/6-4/10)	재난 안전 - 미세먼지를 조심해요	재난 안전 - 미세먼지를 조심해요				
	3주 (4/13-4/17)	영양 교육 - 날이 따뜻해지는 봄날에 음식을 안전하게 먹어요	영양 교육 - 날이 따뜻해지는 봄날에 음식을 안전하게 먹어요			봄철 나들이를 위한 식품안전 체크리스트를 살펴보아요	봄철 조심해야 하는 음식은 어떤 것이 있을까요?
	4주 (4/20-4/24)	장애인식개선 교육 - 모든 사람은 특별하고 소중해요 <b>(실적입력)</b>	장애인식개선 교육 - 장애인의 날에 대해 알아요 <b>(실적입력)</b>			/	/
	5주 (4/27-5/1)	교통 안전 - 빨간불에는 멈추고 초록불에는 건너요	교통 안전 - 신호등을 보고 건너요(신호등의 의미)				
5월	1주 (5/4-5/8)	아동학대 안전 - 나는 소중해요 (권리)	아동학대 안전 - 나는 소중해요 (권리)	/	/		
	2주 (5/11-5/15)	실종·유괴 안전 - 길을 잃어버렸을 때 대처방법에 대해 알아요 (멈추기, 생각하기, 도움요청하기)	실종·유괴 안전 - 길을 잃어버렸을 때 대처방법에 대해 알아요 (멈추기, 생각하기, 도움요청하기)				
	3주 (5/18-5/22)	건강/감염병 안전 - 담배는 해로워요	건강/감염병 안전 - 담배는 해로워요				
	4주 (5/25-5/29)	성폭력 안전 - 나의 몸은 소중해요 (속옷을 착용하는 이유) <b>(실적입력)</b>	성폭력 안전 - 나의 몸은 소중해요 (속옷을 착용하는 이유) <b>(실적입력)</b>				

6월	1주 (6/1-6/5)	사이버 안전 - 스마트폰을 사용할 때 지켜야 할 약속이 있어요 (실적입력)	사이버 안전 - 스마트폰을 사용할 때 지켜야 할 약속이 있어요 (실적입력)			
	2주 (6/8-6/12)	교통 안전 - 횡단 보도에서는 어른 손을 잡고 걸어요	교통 안전 - 안전하게 횡단보도를 건너가요			
	3주 (6/15-6/19)	영양 교육 - 더운 여름날, 음식이 벌레와 곰팡이에 위험당하고 있어요	영양 교육 - 더운 여름날, 음식이 벌레와 곰팡이에 위험당하고 있어요			여름철 식품에 생기는 벌레 이물 발생 원인과 예방법에 대해 알아보아요
	4주 (6/22-6/26)	건강/감염병 안전 - 약은 간식이 아니에요	건강/감염병 안전 - 약은 정해진 만큼만 먹어요			
7월	1주 (6/29-7/3)	성폭력 안전 - 신체 부위의 명칭을 알아요 (실적입력)	성폭력 안전 - 남자와 여자의 몸은 달라요 (실적입력)			
	2주 (7/6-7/10)	실종·유괴 안전 - 어른과 함께 다녀요	실종·유괴 안전 - 어른과 함께 다녀요			
	3주 (7/13-7/17)	건강/감염병 안전 - 깨끗한 손씻기로 전염병을 예방해요 (수족구 예방)	건강/감염병 안전 - 깨끗한 손씻기로 전염병을 예방해요 (수족구 예방)			덥고 습한 여름에 발생하는 수족구에 대해 알아보아요
	4주 (7/20-7/24)	재난 안전 - 홍수와 태풍에 대처해요	재난 안전 - 홍수와 태풍에 대처해요			
	5주 (7/27-7/31)	아동학대 안전 - 나를 불편하게 하는 어른이 있어요 (아동학대 및 아동학대 행위자)	아동학대 안전 - 나를 불편하게 하는 어른이 있어요 (아동학대 및 아동학대 행위자)			
8월	1주 (8/3-8/7)	생활 안전 - 안전한 물놀이를 해요	생활안전 - 안전한 물놀이를 해요			
	2주 (8/10-8/14)	교통 안전 - 비가 오는 날에 안전하게 갈 수 있어요 (날씨와 보행 안전)	교통 안전 - 비가 오는 날에 안전하게 갈 수 있어요 (날씨와 보행 안전)			
	3-4주 (8/18-8/25)	영양 교육 - 음식을 짜지 않게 먹어요	영양 교육 - 음식을 짜지 않게 먹어요			나트륨 줄이기 섭취 방법과 나트륨 배출을 도와주는 식재료를 알아 보아요

9월	1주 (8/31-9/4)	실종·유괴 안전 - 어른들은 도움이 필요하지 않아요	실종·유괴 안전 - 어른들은 도움이 필요하지 않아요				
	2주 (9/7-9/11)	장애인식개선 교육 - 몸이 아픈 사람을 도와요 (실적입력)	장애인식개선 교육 - 모든 사람은 특별하고 소중한 (실적입력)				
	3주 (9/14-9/23)	건강/감염병 안전 - 예방접종으로 우리 몸을 지켜요	건강/감염병 안전 - 예방접종으로 우리 몸을 지켜요			성홍열 증상 및 예방	
	4주 (9/28-10/2)	성폭력 안전 - 좋은 느낌과 나쁜 느낌이 있어요 (실적입력)	성폭력 안전 - 좋은 느낌과 나쁜 느낌을 알고 도움을 요청해요 (실적입력)				
10월	1-2주 (10/6-10/16)	교통 안전 - 자전거, 킥보드를 탈 때 보호 장구를 착용해요	교통 안전 - 자전거, 킥보드를 안전하게 타요				
	3주 (10/19-10/23)	영양 교육 - 채소, 과일 안전하게 먹어보아요 (식중독 예방교육)	영양 교육 - 채소, 과일 안전하게 먹어보아요 (식중독 예방교육)			샐러드, 커팅과일 제품의 보관 온도별 식중독균 수 변화 및 보관법에 대해 알아 보아요	샐러드와 과일을 먹을 때 주의할 점을 알아 보아요
	4주 (10/26-10/30)	재난 안전 - 지진에 대처해요	재난 안전 - 지진에 대처해요				
11월	1주 (11/2-11/6)	실종·유괴 안전 - 혼자 있을 때 초인종이 울렸어요	실종·유괴 안전 - 혼자 있을 때 초인종이 울렸어요				
	2주 (11/9-11/13)	건강/감염병 안전 - 어린이가 함부로 만지거나 먹으면 안돼요(세제와 비누용품의 사용)	건강/감염병 안전 - 생활 주변의 해로운 약물과 화학 제품을 구별할 수 있어요				
	3주 (11/16-11/20)	아동학대 안전 - 소중한 나를 지키기 위해 도와달라고 요청해요 (112 신고하기, 신고 이후 도움 받기)	아동학대 안전 - 아동학대 신고요령과 아동학대 예방의 날에 대해 알아요 (112 신고하기, 신고 이후 도움 받기)			겨울철 불청객 콜린성 두드러기 원인과 증상	
	4주 (11/23-11/27)	생활 안전 - 다중시설(환풍구, 맨홀, 분수대)를 안전하게 이용해요	생활 안전 - 다중시설(환풍구, 맨홀, 분수대)를 안전하게 이용해요				

12월	1주 (11/30 - 12/4)	재난 안전 - 옷에 불이 붙었을 때 어떻게 해야할까요 (멈춰요, 엎드려요, 굴러요)	재난 안전 - 옷에 불이 붙었을 때 어떻게 해야할까요 (멈춰요, 엎드려요, 굴러요)		
	2주 (12/7-12/11)	교통 안전 - 차가 다니는 길이 있어요(도로와 보도)	교통 안전 - 차가 다니는 길을 구별해요(도로와 보도)		
	3주 (12/14 - 12/18)	영양 교육 - 몸이 나빠지는 음식(살이 찌는 음식)에 대해 알아보아요	영양 교육 - 몸이 나빠지는 음식(살이 찌는 음식)에 대해 알아보아요	일상 생활 속 '트랜스 지방' 줄이는 방법 알아 보아	살이 찌는 음식에 대해 자세히 알아보아요
	4주 (12/21 - 12/25)	성폭력 안전 - 나쁜 느낌이 들었을 때 도움을 요청해요(성폭력 예방법과 대처법) <b>(실적입력)</b>	성폭력 안전 - 나쁜 느낌이 들었을 때 도움을 요청해요(성폭력 예방법과 대처법) <b>(실적입력)</b>		
	5주 (12/28 - 1/1)	사이버 안전 - 정해진 시간만큼 영상을 시청해요 <b>(실적입력)</b>	사이버 안전 - 미디어 중독을 조심해요 <b>(실적입력)</b>		
27년 1월	1주 (1/4-1/8)	실종·유괴 안전 - 부모님이 있는 곳에서 놀이해요	실종·유괴 안전 - 우리 가족의 연락처를 알아요		
	2주 (1/11-1/15)	재난 안전 - 폭설과 한파에 대처해요	재난 안전 - 폭설과 한파에 대처해요		
	3주 (1/18-1/22)	건강/감염병 안전 - 뜨거운 가전제품을 만지지 않아요	건강/감염병 안전 - 생활 속 화상을 조심해요	결핵과 잠복결핵 바로 알기	
	4주 (1/25-1/29)	아동학대 안전 - 불편하고 속상한 마음이 들어요	아동학대 안전 - 불편하고 속상한 마음이 들어요		
27 2월	1주 (2/1-2/5)	성폭력 안전 - 지키지 않아도 되는 비밀이 있어요 (성폭력의 개념과 주체에 대한 교육)	성폭력 안전 - 지키지 않아도 되는 비밀이 있어요 (성폭력의 개념과 주체에 대한 교육)		
	2주 (2/8-2/12)	교통안전 - 지하철을 조심해서 타요	교통안전 - 지하철을 탈 때 지켜야 할 약속이 있어요		
	3-4주 (2/15-2/23)	영양 교육 - 추운 겨울, 음식을 잘 못 먹으면 몸이 아플 수 있어요	영양 교육 - 추운 겨울, 음식을 잘 못 먹으면 몸이 아플 수 있어요	'노로 바이러스 발생 원인과 예방법에 대해 알아보아요	

27년 3월	1주 (3/2-3/5)	생활 안전 - 엘리베이터를 안전하게 타요	생활 안전 - 엘리베이터를 안전하게 타요		
	2주 (3/8-3/12)	교통 안전 - 자동차에서는 안전벨트를 해야 해요	교통안전 - 안전벨트를 바르게 착용해요		
	3주 (3/15-3/19)	건강/감염병 안전 - 독감 바이러스를 예방해요	건강/감염병 안전 - 독감 바이러스를 예방해요	봄의 불청객 B형 독감에 대해 알아 보아요	
	4주 (3/22-3/26)	실종·유괴 안전 - 아무나 따라가지 않아요	실종·유괴 안전 - 아무나 따라가지 않아요		

아동복지법 교육기준에 따른 실시 주기	<b>성폭력 예방교육</b> 6개월 1회 이상 (연간 4시간 이상/240분)	<b>아동학대 예방교육</b> 6개월 1회 이상 (연간 4시간 이상/240분)	<b>실종·유괴의 예방·방지 교육</b> 3개월 1회 이상 (연간 10시간 이상/600분)	<b>교통안전교육</b> <b>2개월 1회 이상</b> (연간 10시간 이상/600분)	<b>감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리 교육</b> 3개월 1회 이상 (연간 10시간 이상/600분)	<b>재난대비 안전교육</b> 6개월 1회 이상 (연간 6시간 이상/360분)
SKT행복날개 어린이집 안전교육 실시 주기	<b>성폭력 예방교육</b> 3개월 1회 이상 (연간 5주차 진행/500분)	<b>아동학대 예방교육</b> 3개월 1회 이상 (연간 4주차 진행/400분)	<b>실종·유괴의 예방·방지 교육</b> 2개월 1회 이상 (연간 6주차 진행/600분)	<b>교통안전교육</b> <b>2개월 1회 이상</b> (연간 7주차 진행/700분)	<b>감염병 및 약물의 오용·남용 예방 등 보건위생관리 교육</b> 2개월 1회 이상 (연간 7주차 진행/700분)	<b>재난대비 안전교육</b> 3개월 1회 이상 (연간 5주차 진행/500분)
<b>매일 20분 X 5일 진행 시 총 진행 시간 100분</b>						