

2025년 2월 영양식단 (만 1~2세)



성남시 어린이급식관리지원센터
영양팀

1주차	※안내사항※					1(토)
오전간식						우유2(두유5)
점심	*염도는 매일 확인하는 것을 권장하되 채크!채크!염도! 날에는 짜게 조리되지 않도록 조금 더 신경 써주시고, 염도를 꼭 확인해주세요! *식단이용안내'를 참고하여 알레르기 유발 식품을 관리해주시기 바랍니다. *「경기도 어린이 건강과일」사업과 관련된 기타 문의사항은 경기도농업협 조합공동사업법인으로 연락 바랍니다.					백미밥 시래기된장국5,6 돼지목살구이10 잔멸치볶음5,6 백깍두기9(백김치9)
오후간식	*제공되는 모든 음식은 아이들의 연령별 발달 단계에 맞게 먹기 좋은 크기로 잘라 제공해주세요.					씨리얼5,6,우유2
열량/단백질	*2월 제철 식품★: 우엉, 바지락, 더덕, 곶막 등					525/23
원산지 표기						돼지고기:
2주차	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
오전간식	신선과일(한라봉)	떠먹는요거트2	연두부&양념장5,6	경기도과일(배)	신선과일(사과), 유아치즈2	우유2(두유5)
점심	백미밥 달걀볶음국1,5,6 돼지고기숙주볶음5,6,10 우영채조림★5,6 백김치9	수수밥 쇠고기미역국5,6,16 메추리알장조림1,5,6 감자채파프리카볶음5 백김치9	백미밥 시금치된장국5,6 삼치구이5,6 느타리버섯무침5 백김치9	채크!채크!염도! 기장밥 새우살못국5,6,9 쇠불고기5,6,16 고사리나물5,6 백김치9	백미밥 두부배춧국5 달걀카레볶음 2,5,6,12,15,16,18 콩나물무침5 백김치9	데리야기돼지고기덮밥 5,6,10 달걀파국1 과일샐러드1,5,12 백김치9
오후간식	모닝빵&잼1,2,5,6,우유2	잔치국수1,5,6	치즈스틱1,2,5,6	해물동그랑땡전1,5,6,9,17	콩가루시루떡,마시는요거트2	떡(중편),보리차
열량/단백질	527/23	469/21	436/22	456/21	433/19	503/19
원산지 표기	돼지고기:국내산	• 쇠고기:국내산한우	연두부(콩):국내산	• 쇠고기:국내산한우	두부(콩):국내산 달고기:국내산	돼지고기:국내산
3주차	10(월)	11(화)	12(수)정월대보름	13(목)	14(금)	15(토)
오전간식	신선과일(바나나)	씨리얼5,6,우유2	떠먹는요거트2	경기도과일(한라봉)	신선과일(귤)	우유2(두유5)
점심	백미밥 봄동된장국5,6 쇠고기양배추볶음5,6,16 김자반 백김치9	차조밥 순두부국1,5,6 달걀청경채볶음5,6,15 숙주나물 백김치9	콩나물버섯밥&양념장5,6 쇠고기못국5,6,16 달걀스크램블1,2,5 백김치9 신선과일(방울토마토12)	채크!채크!염도! 수수밥 혼합샐러드★5,6,18 돼지고기버섯볶음5,6,10 상추무침5,6 백김치9	백미밥 맑은닭개장5,6,15 삼치구이5,6 근대나물5,6 백김치9	백미밥 개살양파탕1,5,6,8 돼지고기채소조림5,6,10 브로콜리무침 백깍두기9
오후간식	찐빵5,6,10,16,18,우유2	미니떡국1,5,6	찐(군)고구마,동굴레차	유부초밥5,6	백설기,마시는요거트2	신선과일(사과),마시는요거트2
열량/단백질	460/19	456/21	449/20	453/22	468/20	489/22
원산지 표기	• 쇠고기:국내산한우	순두부(콩):국내산 달고기:국내산	• 쇠고기:	돼지고기:국내산	달고기:국내산	돼지고기:국내산
4주차	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
오전간식	신선과일(토마토2),유아치즈2	마시는요거트2	두유5	경기도과일(배)	신선과일(바나나)	우유2(두유5)
점심	백미밥 미역국5,6 간장달걀조림5,6,15 새송이버섯볶음5 백김치9	기장밥 어묵국5,6 돼지고기잡채5,6,10 김자반 백김치9	지구의 날 백미밥 얼갈이두부된장국5,6 흰살생선전1,5,6 호박나물5 백김치9	채크!채크!염도! 차조밥 물만둣국1,2,5,6,10,15,16,18 쇠고기장조림5,6,16 배추나물 백김치9	백미밥 감자국 가지미구이5,6 매실청양상추무침 백김치9	백미밥 가쓰오부국5,6 완자전1,5,6,10 가지나물5,6 백김치9
오후간식	치즈빵1,2,5,6,16,우유2	우영주먹밥★5,6	찐(군)감자,마시는요거트2	로제소스스파게티 2,5,6,10,12,15,16,18	송편마시는요거트2	유아치즈2,오렌지주스
열량/단백질	527/22	450/17	448/20	521/22	453/18	527/24
원산지 표기	달고기:국내산	돼지고기:국내산	두부(콩):국내산 흰살생선(동태):러시아산	• 쇠고기:국내산한우 돼지고기:국내산		가다랑어:월양산 돼지고기:국내산 두부(콩):국내산
5주차	24(월)	25(화)	26(수)♥생일식단♥	27(목)	28(금)	
오전간식	신선과일(사과)	미숫가루5,6,우유2	신선과일(바나나)	경기도과일(단감)	경기도과일(딸기)	
점심	백미밥 호박두부된장국5,6 치즈달걀스크램블1,2,5 비트민토마토샐러드5,6,12 백김치9	수수밥 새우살양파국5,6,9 쇠고기파프리카볶음5,6,16 청경채나물5,6 백김치9	백미밥 새우살미역국5,6,9 햄박스테이크&소스 1,2,5,6,10,12,15,16,18 그린샐러드5,6,12 백김치9	채크!채크!염도! 흑미밥 맑은쇠고기육개장5,6,16 임연수구이5,6 브로콜리무침 백김치9	백미밥 팽이버섯우부된장국5,6 달걀채소볶음5,6,15 들깨무나물 백깍두기9	
오후간식	빵(핑거브레드1,2,5,6),우유2	어묵우동5,6,18	케이크1,2,5,6,마시는요거트2	미니핫도그1,2,5,6,10,15,16	절편,마시는요거트2	
열량/단백질	490/19	529/25	511/20	523/23	460/19	
원산지 표기	두부(콩):국내산	• 쇠고기:국내산한우	돼지고기:국내산 • 쇠고기:국내산한우	• 쇠고기:국내산한우	달고기:국내산	

원산지 표기	쌀(밥,죽,누룽지,흑미,찰쌀)	김치			* 쌀, 김치는 매월 동일한 원산지로 제공하는 경우 좌측 칸에 원산지를 표기해주세요. * 나머지 식품에 대한 원산지 표시는 식단표 '원산지 표기' 칸에 일별로 기입하여, 해당 식단표를 원에 게시하고 어린이 보호자에게도 정확하게 원산지를 공지해주세요. * 쇠고기는 국내산일 경우, 한우·육우·젓소 중 해당하는 것을 함께 표기해주세요. 예: 국내산(한우) * 가공식품 배합비율 3순위 내에 표시대상 식품이 있다면 원산지를 표기해주세요. 예: 어묵(오징어): 페루산
	국내산	국내산	국내산	국내산	

알레르기 유발식품 ①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮달고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑳젓
 ▶⑬아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다.
 ▶식품 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으니, 표시사항을 꼭 확인해주세요.

2025년 2월 영양식단 (만 1~2세)



성남시 어린이급식관리지원센터
영양팀

2주차	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
저녁	백미밥 유부배춧국5,6 해물완자전1,5,6,9,17 시금치나물 백깍두기9(백김치9)	수수밥 콩나물국5 미니돈가스&소스 1,5,6,10,12,16 건파래무침5,6 백김치9(백깍두기9)	백미밥 어묵국5,6 닭살채소볶음5,6,15 양배추나물5,6 백깍두기9(백김치9)	기장밥 우거지된장국5,6 돼지고기마파두부볶음 5,6,10,18 브로콜리무침 백깍두기9(백김치9)	백미밥 물만둣국 1,2,5,6,10,15,16,18 쇠고기당근조림5,6,16 청경채나물5,6 백깍두기9(백김치9)
열량/단백질	274/14	253/14	262/14	252/10	270/13
원산지 표기	오징어:	돼지고기:	닭고기:	두부(콩): 돼지고기:	• 쇠고기:
3주차	10(월)	11(화)	12(수)정월대보름	13(목)	14(금)
저녁	백미밥 들깨버섯국 돼지불고기5,6,10 오이무침 백김치9(백깍두기9)	차조밥 안매운김치국9 가자미구이5,6 가지나물5,6 백깍두기9(백김치9)	백미밥 복엇국5,6 너비아니조림5,6,10 얼갈이나물5,6 백깍두기9(백김치9)	수수밥 감자국 뼈없는닭갈비5,6,15 시금치나물 백김치9(백깍두기9)	백미밥 두부된장국5,6 쇠고기호박볶음5,6,16 김구이 백김치9(백깍두기9)
열량/단백질	263/11	238/13	277/14	248/12	268/14
원산지 표기	돼지고기:		돼지고기:	닭고기:	두부(콩): • 쇠고기:
4주차	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
저녁	백미밥 콩가루배춧국5,6 임연수버터구이2,6 숙주나물 백깍두기9(백김치9)	기장밥 달걀파국1 미트볼채소조림 1,5,6,10,12,16 근대나물5,6 백깍두기9(백김치9)	닭살파프리카볶음밥 5,6,15 게살양파탕1,5,6,8 오이무침 백김치9(백깍두기9)	차조밥 순두부국1,5,6 돼지고기당근볶음5,6,10 느타리버섯무침5 백김치9(백깍두기9)	백미밥 복엇국5,6 쇠불고기5,6,16 연근조림5,6 백김치9(백깍두기9)
열량/단백질	265/13	277/14	222/11	254/13	274/14
원산지 표기		돼지고기: • 쇠고기:	닭고기:	순두부(콩): 돼지고기:	• 쇠고기:
5주차	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
저녁	백미밥 쇠고기뭇국5,6,16 새우살채소볶음5,9 김구이 백김치9(백깍두기9)	수수밥 온도토리묵국5,6 삼치구이5,6 콩나물무침5 백김치9(백깍두기9)	백미밥 청국장찌개5 떡갈비조림5,6,10,16 봄동나물5,6 백깍두기9(백김치9)	흑미밥 어묵국5,6 돼지고기오이볶음5,6,10 우영채조림★5,6 백김치9(백깍두기9)	백미밥 미역국5,6 쇠고기당근조림5,6,16 그린샐러드5,6,12 백깍두기9(백김치9)
열량/단백질	249/15	257/13	257/13	269/13	243/10
원산지 표기	• 쇠고기:		두부(콩): 돼지고기: • 쇠고기:	돼지고기:	• 쇠고기:
원산지 표기	쌀(밥,죽,누룽지, 흑미,찹쌀)	김치			* 쌀, 김치는 매월 동일한 원산지로 제공하는 경우 좌측 칸에 원산지를 표기해주세요. * 나머지 식품에 대한 원산지 표시는 식단표 '원산지 표기'칸에 일별로 기입하여, 해당 식단표를 원에 게시하고 어린이 보호자에게도 정확하게 원산지를 공지해주세요. • 쇠고기는 국내산일 경우, 한우·육우·젓소 중 해당하는 것을 함께 표기해주세요. 예) 국내산(한우) * 가공식품 배합비율 3순위 내에 표시대상 식품이 있다면 원산지를 표기해주세요. 예) 어묵(오징어)·페루산
산	배추	고춧가루	소금(권장)		
알레르기 유발식품	①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑳젓 ▶⑳아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다. ▶식품 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으니, 표시사항을 꼭 확인해주세요.				

2025년 2월 영양식단 (만 3~5세)



1주차		※안내사항※					1(토)
오전간식						우유2(두유5)	
점심	*염도는 매일 확인하는 것을 권장하되 체크!염도!염도! 날에는 짜게 조리되지 않도록 조금 더 신경 써주시고, 염도를 꼭 확인해주세요! *식단이용안내를 참고하여 알레르기 유발 식품을 관리해주시기 바랍니다. *「경기도 어린이 건강과일」사업과 관련된 기타 문의사항은 경기과일농협 조합공동사업법인으로 연락 바랍니다.					백미밥 시래기된장국5,6 돼지목살구이10 잔멸치볶음5,6 깍두기9	
오후간식	*제공되는 모든 음식은 아이들의 연령별 발달 단계에 맞게 먹기 좋은 크기로 잘라 제공해주세요.					씨리얼5,6,우유2	
열량/단백질	*2월 제철 식품★: 우엉, 바지락, 더덕, 꼬막 등					656/28	
원산지 표기						돼지고기:국내산	
2주차		3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
오전간식	신선과일(한라봉)		떠먹는요거트2	연두부&양념장5,6	경기도과일(배)	신선과일(사과), 유아치즈2	우유2(두유5)
점심	백미밥 달걀볶음국1,5,6 돼지고기숙주볶음5,6,10 우영채조림★5,6 배추김치9		수수밥 쇠고기미역국5,6,16 메추리알장조림1,5,6 감자채파프리카볶음5 배추김치9	백미밥 시금치된장국5,6 삼치구이5,6 느타리버섯무침5 배추김치9	체크!염도!염도! 기장밥 새우살못국5,6,9 쇠불고기5,6,16 고사리나물5,6 배추김치9	백미밥 두부배춧국5 달걀카레볶음 2,5,6,12,15,16,18 콩나물무침5 깍두기9	데리야끼돼지고기덮밥 5,6,10 달걀파국1 과일샐러드1,5,12 배추김치9
오후간식	모닝빵&잼1,2,5,6,우유2		잔치국수1,5,6	치즈스틱1,2,5,6	해물동그랑땡전1,5,6,9, 17	콩가루시루떡, 마시는요거트2	떡(증편),보리차
열량/단백질	656/30		630/27	565/28	640/36	637/30	659/24
원산지 표기	돼지고기:국내산		• 쇠고기:국내산한우	연두부(콩):국내산	• 쇠고기:국내산한우	두부(콩):국내산 달고기:국내산	돼지고기:국내산
3주차		10(월)	11(화)	12(수)정월대보름	13(목)	14(금)	15(토)
오전간식	신선과일(바나나)		씨리얼5,6,우유2	떠먹는요거트2	경기도과일(한라봉)	신선과일(귤)	우유2(두유5)
점심	백미밥 볼동된장국5,6 쇠고기양배추볶음5,6,16 김자반 깍두기9		차조밥 순두부국1,5,6 달걀청경채볶음5,6,15 숙주나물 배추김치9	콩나물버섯밥&양념장5,6 쇠고기못국5,6,16 달걀스크램블1,2,5 배추김치9 신선과일(방울토마토12)	체크!염도!염도! 수수밥 홍합살된장국★5,6,18 돼지고기버섯볶음5,6, 10 상추무침5,6 깍두기9	백미밥 맑은닭개장5,6,15 삼치구이5,6 근대나물5,6 깍두기9	백미밥 계살양파탕1,5,6,8 돼지고기채소조림5,6,10 브로콜리무침 배추김치9
오후간식	짬뽕5,6,10,16,18,우유2		미니떡국1,5,6	찐(군)고구마,동굴레차	유부초밥5,6	백설기,마시는요거트2	신선과일(사과),마시는요거트2
열량/단백질	613/26		614/29	602/26	604/29	625/28	618/29
원산지 표기	• 쇠고기:국내산한우		순두부(콩):국내산 달고기:국내산	• 쇠고기:국내산한우	돼지고기:국내산	달고기:국내산	돼지고기:국내산
4주차		17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
오전간식	신선과일(토마토12),유아치즈2		마시는요거트2	두유5	경기도과일(배)	신선과일(바나나)	우유2(두유5)
점심	백미밥 미역국5,6 간장달걀조림5,6,15 새송이버섯볶음5 배추김치9		기장밥 어묵국5,6 돼지고기잡채5,6,10 김자반 배추김치9	지구의 날 백미밥 열갈이두부된장국5,6 현살생선전1,5,6 호박나물5 깍두기9	체크!염도!염도! 차조밥 물만둣국1,2,5,6,10,15,16,18 쇠고기장조림5,6,16 배추나물 깍두기9	백미밥 감자국 가지미구이5,6 매실청양상추무침 깍두기9	백미밥 가쓰오유부국5,6 완자전1,5,6,10 가지나물5,6 배추김치9
오후간식	치즈빵1,2,5,6,16,우유2		우영주먹밥★5,6	찐(군)감자,마시는요거트2	로제소스스파게티 2,5,6,10,12,15,16,18	송편 마시는요거트2	유아치즈2,오렌지주스
열량/단백질	686/28		611/23	641/29	693/29	603/24	673/31
원산지 표기	달고기:국내산		돼지고기:국내산	두부(콩):국내산 현살생선(동태):러시아산	• 쇠고기:국내산한우 돼지고기:국내산		가다랑어:원양산 돼지고기:국내산 두부(콩):국내산
5주차		24(월)	25(화)	26(수)♥생일식단♥	27(목)	28(금)	
오전간식	신선과일(사과)		미숫가루5,6,우유2	신선과일(바나나)	경기도과일(단감)	경기도과일(딸기)	
점심	백미밥 호박두부된장국5,6 치즈달걀스크램블1,2,5 비타민토마토샐러드5,6,12 배추김치9		수수밥 새우살양파국5,6,9 쇠고기파프리카볶음5,6,16 청경채나물5,6 깍두기9	백미밥 새우살미역국5,6,9 함박스테이크&소스 1,2,5,6,10,12,15,16,18 그린샐러드5,6,12 깍두기9	체크!염도!염도! 흑미밥 맑은쇠고기육개장5,6,16 임연수구이5,6 브로콜리무침 깍두기9	백미밥 팽이버섯우부된장국5,6 달걀채소볶음5,6,15 들깨우나물 배추김치9	
오후간식	핑거브레드1,2,5,6,우유2		어묵우동5,6	케이크1,2,5,6,마시는요거트2	미니핫도그1,2,5,6,10,15,16	절편,마시는요거트2	
열량/단백질	662/26		705/34	683/26	699/31	624/27	
원산지 표기	두부(콩):국내산		• 쇠고기:국내산한우	돼지고기:국내산 • 쇠고기:국내산한우	• 쇠고기:국내산한우	달고기:국내산	

원산지 표기: 쌀(밥,죽,누룽지,흑미,참쌀), 김치, 배추, 고춧가루, 소금(권장)
 * 쌀, 김치는 매일 동일한 원산지로 제공하는 경우 좌측 칸에 원산지를 표기해주세요.
 * 나머지 식품에 대한 원산지 표시는 식단표 '원산지 표기' 칸에 일별로 기입하여, 해당 식단표를 원에 게시하고 어린이 보호자에게도 정확하게 원산지를 공지해주세요.
 • 쇠고기는 국내산일 경우, 한우·육우·젖소 중 해당하는 것을 함께 표기해주세요. 예: 국내산(한우)
 * 가공식품 배합비율 3순위 내에 표시대상 식품이 있다면 원산지를 표기해주세요. 예: 어묵(오징어): 페루산

알레르기 유발식품: ①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮달고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑳젓
 ▶ ⑬아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제,보존료 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다.
 ▶ 식품 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으니, 표시사항을 꼭 확인해주세요.

2025년 2월 영양식단 (만 3~5세)



성남시 어린이급식관리지원센터
영양팀

2주차	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
저녁	백미밥 유부배춧국5,6 해물완자전1,5,6,9,17 시금치나물 깍두기9	수수밥 콩나물국5 미니돈가스&소스 1,5,6,10,12,16 건파래무침5,6 배추김치9	백미밥 어묵국5,6 닭살채소볶음5,6,15 양배추나물5,6 깍두기9	기장밥 우거지된장국5,6 돼지고기마파두부볶음 5,6,10,18 브로콜리무침 깍두기9	백미밥 물만둣국 1,2,5,6,10,15,16,18 쇠고기당근조림5,6,16 청경채나물5,6 깍두기9
열량/단백질	388/19	365/20	371/19	356/15	382/18
원산지 표기		돼지고기:국내산	닭고기:국내산	두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	• 쇠고기:국내산한우
3주차	10(월)	11(화)	12(수)정월대보름	13(목)	14(금)
저녁	백미밥 들깨버섯국 돼지불고기5,6,10 오이무침 배추김치9	차조밥 안매운김치국9 가자미구이5,6 가지나물5,6 깍두기9	백미밥 북엇국5,6 너비아니조림5,6,10 얼갈이나물5,6 깍두기9	수수밥 감자국 뼈없는닭갈비5,6,15 시금치나물 배추김치9	백미밥 두부된장국5,6 쇠고기호박볶음5,6,16 김구이 배추김치9
열량/단백질	380/16	336/18	392/20	359/18	387/20
원산지 표기	돼지고기:국내산		돼지고기:국내산	닭고기:국내산	두부(콩):국내산 • 쇠고기:국내산한우
4주차	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
저녁	백미밥 콩가루배춧국5,6 임연수버터구이2,6 숙주나물 깍두기9	기장밥 달걀파국1 미트볼채소조림 1,5,6,10,12,16 근대나물5,6 깍두기9	닭살파프리카볶음밥 5,6,15 계살양파탕1,5,6,8 오이무침 배추김치9	차조밥 순두부국1,5,6 돼지고기당근볶음5,6,10 느타리버섯무침5 배추김치9	백미밥 북엇국5,6 쇠불고기5,6,16 연근조림5,6 배추김치9
열량/단백질	375/19	391/20	321/16	367/19	396/20
원산지 표기		돼지고기:국내산 • 쇠고기:국내산한우	닭고기:국내산	순두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	• 쇠고기:국내산한우
5주차	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
저녁	백미밥 쇠고기뭇국5,6,16 새우살채소볶음5,9 김구이 배추김치9	수수밥 온도토리묵국5,6 삼치구이5,6 콩나물무침5 배추김치9	백미밥 청국장찌개5 떡갈비조림5,6,10,16 봄동나물5,6 깍두기9	흑미밥 어묵국5,6 돼지고기오이볶음5,6,10 우엉채조림★5,6 배추김치9	백미밥 미역국5,6 쇠고기당근조림5,6,16 그린샐러드5,6,12 깍두기9
열량/단백질	361/21	371/19	363/19	389/18	343/14
원산지 표기	• 쇠고기:국내산한우		두부(콩):국내산 돼지고기:국내산 • 쇠고기:국내산한우	돼지고기:국내산	• 쇠고기:국내산한우
원산지 표기	쌀(밥,죽,누룽지,흑미,잡쌀) 국내산	김치 배추 고춧가루 소금(권장) 국내산			
알레르기 유발식품	* 쌀, 김치는 매월 동일한 원산지로 제공하는 경우 좌측 칸에 원산지를 표기해주세요. * 나머지 식품에 대한 원산지 표시는 식단표 '원산지 표기'칸에 일별로 기입하여, 해당 식단표를 원에 게시하고 어린이 보호자에게도 정확하게 원산지를 공지해주세요. • 쇠고기는 국내산일 경우, 한우·육우·젖소 중 해당하는 것을 함께 표기해주세요. 예) 국내산(한우) * 가공식품 배합비를 3순위 내에 표시대상 식품이 있다면 원산지를 표기해주세요. 예) 어묵(오징어)·페루산				
알레르기 유발식품	① 난류, ② 우유, ③ 메밀, ④ 팥콩, ⑤ 대두, ⑥ 밀, ⑦ 고등어, ⑧ 계, ⑨ 새우, ⑩ 돼지고기, ⑪ 복숭아, ⑫ 토마토, ⑬ 아황산류, ⑭ 호두, ⑮ 닭고기, ⑯ 쇠고기, ⑰ 오징어, ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합포함), ⑳ 잣 ▶ ⑬ 아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다. ▶ 식품 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으니, 표시사항을 꼭 확인해주세요.				