2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

1주	2026-10-26(월)	2026-10-27(화)	2026-10-28(수)	2026-10-29(목)	2026-10-30(금)	2026-10-31(토)	2026-11-01(일)
오전간식	소고기채소죽	배 우유미숫가루	새우순두부탕	닭고기미역죽	토마토크림리조또		
점심	차수수밥 애호박된장국 오리고기깻잎볶음 무쌈채부추무침 배추김치(영아:백김치)	흑미밥 감자양파국 돈육오징어볶음 숙주나물 배추김치(영아:백김치)	한우자장라이스 두부청경채된장국 양상추토마토리코타샐러드 깍두기(영아:백김치) 파인애플	잡곡밥 김치콩나물국 삼치구이 연근조림 배추김치(영아:백김치)	강황찹쌀밥 소고기버섯국 다진고기두부조림 돌자반 깍두기(영아:백김치)		
오후간식	올리브치아바타 우유	계란칼국수 김가루	알감자버터구이 우유	모둠과일(포도,오렌지,사과) 우유	오징어채소튀김 매실차		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산			국내산		국내산	
	누룽지						국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)		국내산(한우)		국내산(한우)	국내산	
	돼지고기		국내산			국내산	국내산	
	닭고기				국내산		국내산	
	오리고기	국내산						
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류			국내산		국내산		
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어		국내산			국내산		
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타			새우(국내산)	삼치(국내산)				
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

2주	2026-11-02(월)	2026-11-03(화)	2026-11-04(수)	2026-11-05(목)	2026-11-06(금)	2026-11-07(토)	2026-11-08(일)
오전간식	닭고기채소죽	감자스프 조각식빵	삶은계란/파프리카스틱 무첨가주스	사과/스트링치즈 우유	흰살생선죽		
점심	찹쌀밥 순두부백탕 돈육곤약장조림 치커리사과무침 배추김치(영아:백김치)	차수수밥 근대국 순살닭갈비 비타민무침 배추김치(영아:백김치)	소고기쌀국수 밥도제공(영아) 새우청경채볶음 깍두기(영아:백김치) 바나나	잡곡밥 온도토리묵국 고등어구이 건파래무침 배추김치(영아:백김치)	찹쌀밥 육개장 채소계란찜 우엉볶음 배추김치(영아:백김치)		
오후간식	치즈감자치아바타 우유	크림카레우동 우유	멸치야채주먹밥 옥수수차	닭가슴살샐러드 두유	찐고구마 우유		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산				국내산	국내산	
	누룽지						국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기			국내산(한우)		국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산					국내산	
	닭고기	국내산	국내산		국내산		국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류	국내산						
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태					러시아산		
	고등어				국내산			
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타			세멸치.새우(국내산)					
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

3주	2026-11-09(월)	2026-11-10(화)	2026-11-11(수)	2026-11-12(목)	2026-11-13(금)	2026-11-14(토)	2026-11-15(일)
오전간식	새우버섯죽	단호박크림스프	만둣국	해물크림리조또	소고기미역죽		
점심	기장밥 황태뭇국 소고기오징어볶음 숙주나물 배추김치(영아:백김치)	차조밥 참치김치찌개 두부강정 양상추비타민리코타샐러드 깍두기(영아:백김치)	소고기비빔밥 두부된장국 도토리묵쑥갓무침 배추김치(영아:백김치) 샤인머스캣	잡곡밥 소고기버섯전골 코다리무조림 구이김 배추김치(영아:백김치)	기장밥 팽이버섯된장국 수제치킨가스/머스터드소스 양배추샐러드 배추김치(영아:백김치)		
오후간식	롤치즈빵 우유	돈육부추잡채/꽃빵 매실차	사과핫케이크 우유	치즈김치전/배 옥수수차	비빔국수 보리차		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산				국내산	국내산	
	누룽지						국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)		국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기		국내산				국내산	
	닭고기					국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류		국내산	국내산				
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태	러시아산			러시아산			
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어	국내산			국내산			
	꽃게							
	다랑어		원양산					
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타	새우(국내산)			새우(국내산)				
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-11-16(월)	2026-11-17(화)	2026-11-18(수)	2026-11-19(목)	2026-11-20(금)	2026-11-21(토)	2026-11-22(일)
오전간식	대게살야채죽	바나나 플레인요거트	순두부백탕 양념장	버섯수제비	누룽지죽 꼬들단무지		
점심	차조밥 느타리버섯된장국 돈육김치불고기 온두부 깍두기(영아:백김치)	찹쌀밥 바지락매생이국 닭다리살간장조림 콩나물무침 깍두기(영아:백김치)	한우자장밥 계란파국 오이크래미샐러드 깍두기(영아:백김치) 파인애플	잡곡밥 설렁탕/소면 가자미구이 세발나물 깍두기(영아:백김치)	차조밥 아욱들깨국 돈수육/새우젓 양배추쌈 배추김치(영아:백김치)		
오후간식	잼치즈빵(영아:잼제외) 우유	마제우동 유자차	연유버터토스트 우유	모둠과일(포도,배,귤) 우유	단호박찜/메이플시럽(영아제외) 우유		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산				국내산	국내산	
	누룽지					국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기		국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)		국내산	
	돼지고기	국내산				국내산	국내산	
	닭고기		국내산				국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류	국내산		국내산				
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게	국내산						
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타		바지락(국내산)	크래미(명태연육)(미국산)	가자미(미국산)	새우(국내산)			
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

5주	2026-11-23(월)	2026-11-24(화)	2026-11-25(수)	2026-11-26(목)	2026-11-27(금)	2026-11-28(토)	2026-11-29(일)
오전간식	닭브로컬리죽	찐감자/치즈 우유	모닝빵 우유	소고기채소죽	양송이누룽지스프		
점심	찹쌀밥 황태두부국 돈육콩나물볶음 상추쌈 깍두기(영아:백김치)	차수수밥 소고기된장찌개 채소계란찜 새송이버섯조림 배추김치(영아:백김치)	유부쑥갓우동 밥도제공 새우양배추볶음 배추김치(영아:백김치) 귤	잡곡밥 청국장 삼치카레구이 청포묵김무침 깍두기(영아:백김치)	찹쌀밥 갈비탕 멸치볶음 도토리묵오이무침 깍두기(영아:백김치)		
오후간식	곡물빵 우유	탕수육 오미자차	소고기김치리조또 우엉차	온메밀국수	우리밀찐빵 우유		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산			국내산		국내산	
	누룽지					국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기		국내산(한우)	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산					국내산	
	닭고기	국내산					국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류	국내산						
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태	러시아산						
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타			새우(국내산)	삼치(국내산)	세멸치(국내산)			
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

6주	2026-11-30(월)	2026-12-01(화)	2026-12-02(수)	2026-12-03(목)	2026-12-04(금)	2026-12-05(토)	2026-12-06(일)
오전간식	소고기미역죽						
점심	차조밥 근대국 돈육오징어볶음 숙주나물 배추김치(영아:백김치)						
오후간식	올리브치아바타 우유						
저녁							

쌀	밥	국내산						
	죽	국내산						
	누룽지							
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)						
	돼지고기	국내산						
	닭고기							
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산						
	고추가루	국내산						
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어	국내산						
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성