

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

1주	2026-09-28(월)	2026-09-29(화)	2026-09-30(수)	2026-10-01(목)	2026-10-02(금)	2026-10-03(토)	2026-10-04(일)
오전간식	수제비계란탕	사과 우유미숫가루	닭아채들깨탕	만둣국	소고기청경채죽		
점심	기장밥 황태뭇국 돈육오징어볶음 청경채나물 배추김치(영어:백김치)	잡곡밥 계란파국 닭감자찜 콩나물무침 배추김치(영어:백김치)	뿌리채소하이라이스 감자된장국 리코타치즈샐러드 깍두기(영어:백김치) 배	찰현미밥 소고기양배추국 고등어구이 썩갠나물 배추김치(영어:백김치)	찰쌀밥 건새우뭇국 닭아채볶음 쿠스쿠스샐러드 깍두기(영어:백김치)		
오후간식	치즈감자치아바타 우유	썩갠어묵탕	참치샌드위치 우유	채소비빔국수 스트링치즈	단호박찜/메이플시럽(영어제외) 우유		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽					국내산	국내산	
	누룽지						국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기			국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산					국내산	
	닭고기		국내산	국내산		국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태	러시아산						
	고등어				국내산			
	갈치							
	참조기							
	오징어	국내산						
	꽃게							
	다랑어			원양산				
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타		어묵(실꼬리돔)(베트남산)				새우(국내산)		
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

2주		2026-10-05(월)	2026-10-06(화)	2026-10-07(수)	2026-10-08(목)	2026-10-09(금)	2026-10-10(토)	2026-10-11(일)
오전간식			누룽지죽	새우채소죽	브로컬리치즈스프 조각식빵			
점심		대체휴일	차조밥 아욱국 소고기양배추볶음 도라지배무침 배추김치(영아:백 김치)	소고기콩나물밥 황태두부국 연근샐러드 배추김치(영아:백 김치) 배	강황참쌀밥 팽이버섯호박된장 국 삼치구이 상추사과무침 깍두기(영아:백김 치)	한글날		
오후간식			곡물빵 우유	불고기버거 우유	모듬과일(감,배,파 인애플) 우유			
저녁								
쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산			국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산			국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산			국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류			국내산				
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태			러시아산				
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타					삼치(국내산)			
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

3주	2026-10-12(월)	2026-10-13(화)	2026-10-14(수)	2026-10-15(목)	2026-10-16(금)	2026-10-17(토)	2026-10-18(일)
오전간식	흰살생선채소죽	사과/크림치즈 우유	새우누룽지죽	삶은계란 우유	단호박죽		
점심	잡곡밥 뜰깨무채국 채소계란찜 콩나물무침 배추김치(영어:백 김치)	찰현미밥 느타리된장국 안동찜닭 도라지나물 배추김치(영어:백 김치)	고기등뼈잔치국수 (밥도제공) 잔멸치볶음 깍두기(영어:백김 치) 단감	잡곡밥 소고기미역국 코다리무조림 양배추사과무침 배추김치(영어:백 김치)	강황참쌀밥 순살감자탕 두부강정 미역줄기볶음 배추김치(영어:백 김치)		
오후간식	모닝빵/아기치즈 우유	버섯크림소스푸실 리 무첨가주스	우영갯잎밥 보리차	새우배추채전 오미자차	찐고구마 우유		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산		국내산		국내산	국내산	
	누룽지			국내산			국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기			국내산(한우)	국내산(한우)		국내산	
	돼지고기					국내산	국내산	
	닭고기		국내산				국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류					국내산		
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태	러시아산			러시아산			
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타			세멸치(국내산)	새우(국내산)			
----	--	--	----------	---------	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-10-19(월)	2026-10-20(화)	2026-10-21(수)	2026-10-22(목)	2026-10-23(금)	2026-10-24(토)	2026-10-25(일)
오전간식	닭녹두죽	바나나 플레인요거트	양송이누룽지스프	소고기두부죽	애호박수제비		
점심	기장밥 두부호박새우젓국 한우불고기 상추깻잎무침 배추김치(영어:백김치)	차수수밥 건새우아욱국 순살닭갈비 청포묵김무침 배추김치(영어:백김치)	뿌리채소영양밥 차돌된장찌개 야채계란찜 배추김치(영어:백김치) 사과	차조밥 유부김치국 갈치구이 치커리배무침 배추김치(영어:백김치)	강황잡쌀밥 팽이버섯된장국 수제치킨가스/머스 타드소스 양상추비타민샐러드 깍두기(영어:백김치)		
오후간식	롤치즈빵 우유	온메밀국수	만두탕수 매실차	단호박계란샌드위치 우유	찐감자 우유		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산			국내산		국내산	
	누룽지			국내산			국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)		국내산(한우)	국내산(한우)		국내산	
	돼지고기						국내산	
	닭고기	국내산	국내산			국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류	국내산						
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치				국내산			
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타		새우(국내산)						
----	--	---------	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

5주	2026-10-26(월)	2026-10-27(화)	2026-10-28(수)	2026-10-29(목)	2026-10-30(금)	2026-10-31(토)	2026-11-01(일)
오전간식	소고기채소죽	배 우유미숫가루	새우순두부탕	닭고기미역죽	토마토크림리조또		
점심	차수수밥 애호박된장국 오리고기갯잎볶음 무쌈채부추무침 배추김치(영어:백김치)	흑미밥 감자양파국 돈육오징어볶음 숙주나물 배추김치(영어:백김치)	한우자장라이스 두부청경채된장국 양상추토마토리코타샐러드 깍두기(영어:백김치) 파인애플	잡곡밥 김치콩나물국 삼치구이 연근조림 배추김치(영어:백김치)	강황찹쌀밥 소고기버섯국 다진고기두부조림 돌자반 깍두기(영어:백김치)		
오후간식	올리브치아바타 우유	계란칼국수 김가루	알감자버터구이 우유	모듬과일(포도,오렌지,사과) 우유	오징어채소튀김 매실차		
저녁							

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산			국내산		국내산	
	누룽지						국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)		국내산(한우)		국내산(한우)	국내산	
	돼지고기		국내산			국내산	국내산	
	닭고기				국내산		국내산	
	오리고기	국내산						
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어		국내산			국내산		
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)
통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타			새우(국내산)	삼치(국내산)			
----	--	--	---------	---------	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재